

## PLANTAS EMPLEADAS CON FINES TERAPÉUTICOS UTILIZADAS POR CINCO COMUNIDADES DEL MUNICIPIO GUAICAIPURO, ESTADO MIRANDA

*Julio Blones<sup>1\*</sup>, Allifer Mora<sup>1</sup>, Iselen Trujillo<sup>1</sup>, Simona Álvarez<sup>1</sup> y  
Comunidades de Cocorote, Gavilán, Guareguare,  
Las Culebrillas y San Diego.*

<sup>1</sup>Centro de Estudios para el Desarrollo Agroecológico Tropical (CEDAT),  
Instituto de Estudios Científicos y Tecnológicos (IDECYT), Universidad Nacional  
Experimental Simón Rodríguez, Apdo. 47925. \*mingyarb@gmail.com

### RESUMEN

En el municipio Guaicaipuro del estado Miranda se encuentran comunidades donde la mayoría de sus familias poseen patios productivos, en los cuales combinan el cultivo de ciertos rubros agrícolas y la cría de animales domésticos con el fin de complementar parte de la salud y economía familiar; entre las plantas cultivadas en estos espacios destacan las que poseen propiedades medicinales. Ante este panorama se consideró pertinente evaluar el estatus etnobotánico medicinal de las especies utilizadas por las comunidades de Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego, a través de un diagnóstico epidemiológico local y etnofarmacológico, mediante encuestas "tramil", aplicada a 28 personas consideradas portadoras de saberes ancestrales. Los hallazgos se sistematizaron utilizando el sistema de tablas etnofarmacológicas, totalizando en total 79 especies etnobotánicas medicinales, en las cuales las partes aéreas (tallos y hojas), todas las preparaciones en decocción, sin combinación con otras especies y la administración vía oral de la terapia, en la medida de una taza, fueron las más citadas. Los problemas de salud más frecuentes fueron los relacionados con afecciones respiratorias, digestivas, renales, musculares y dérmicas. Al final, podemos destacar que en este estudio se comprueba que la medicina tradicional herbaria constituye una alternativa relevante en la atención primaria de los problemas de salud presentes en el municipio. Por otra parte, es necesario destacar que la variedad de especies cultivadas en los patios productivos le confiere una importante biodiversidad a estos agroecosistemas.

**Palabras clave:** plantas medicinales, etnobotánica, municipio Guaicaipuro, estado Miranda.

### Plants used for therapeutic purposes used by five communities of the Guaicaipuro municipality, Miranda State

### Abstract

In the Guaicaipuro municipality of Miranda State there are communities where most of their families have productive patios, in which they combine the cultivation of certain agricultural crops and the breeding of domestic animals in order to complement part of the health and family economy; among the plants cultivated in these spaces, those with medicinal properties stand out. Given this panorama it was considered pertinent to evaluate the ethnobotanical medicinal status of the species used by the communities of Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas and San Diego, through a local epidemiological and ethnopharmacological diagnosis, by means of "tramil" surveys, applied to 28 people considered to be bearers of ancestral knowledge. The findings were systematized using the ethnopharmacological table system, totaling 79 ethnobotanical medicinal species, in which the aerial parts (stems and leaves), all the decoction preparations, without combination of other species and the oral administration of the therapy in the measure of a cup, were the most cited. The most frequent health problems were those related to respiratory, digestive, renal, muscular and dermal affections. In the end, we can emphasize that this study proves that traditional herbal medicine constitutes a relevant

alternative in the primary care of health problems present in the municipality. On the other hand, it is necessary to emphasize that the variety of cultivated species in the productive patios confers an important biodiversity to these agroecosystems.

**Keywords:** medicinal plants, ethnobotany, Guaicaipuro municipality, Miranda State.

## INTRODUCCIÓN

Las investigaciones etnobotánicas sobre los usos de plantas con propiedades medicinales han tenido especial relevancia en los últimos años, como resultado de la erosión o pérdida del conocimiento tradicional y de la degradación de zonas naturales, especialmente en la región tropical (Ciniago y Siebert, 1998). Las plantas con propiedades medicinales forman parte de la biodiversidad, y a través de la historia ha quedado demostrada la relación que el ser humano establece con ese recurso, por lo cual es necesario estudiar esta vinculación (Monagas y Trujillo, 2024).

En América del Sur, Venezuela se presenta como uno de los países con mayor número de muestras botánicas colectadas (626.700 especies), lo que se traduce en aproximadamente 68 especímenes por cada 100 Km<sup>2</sup>, sin embargo, la información etnobotánica y etnofarmacológica es poca, pudiéndose estimar que cerca de mil especies medicinales corren el riesgo de desaparecer a causa de la pérdida del conocimiento transgeneracional (Vele *y col.*, 1999).

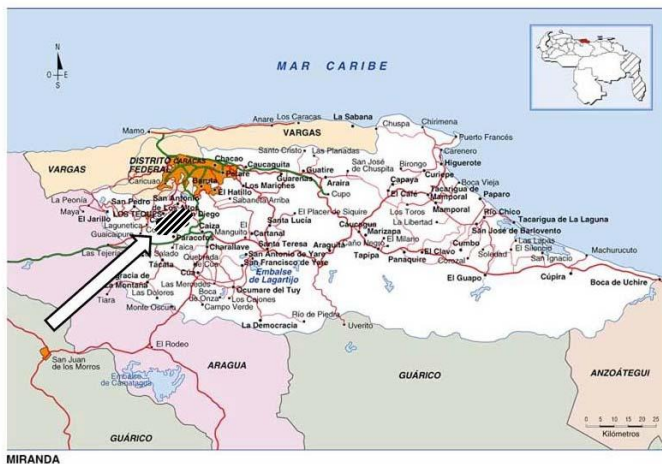
La mayoría de las investigaciones relacionadas con el uso de plantas con propiedades medicinales en nuestro país, han estado básicamente centradas en las especies que son comercializadas en los diversos mercados populares, como lo reseñan los trabajos de Baquero *y col.* (2009), Giraldo *y col.* (2009), Fernández *y col.* (2012); Meléndez *y col.* (2012) y Sodja (2019). Por otra parte, para la zona de los altos mirandinos, más específicamente en la población de San Pedro de los Altos, Colmenares, en 2007, realizó un estudio etnobotánico exploratorio y descriptivo, muy puntual, de las fitoterapias empleadas por dos “médicos populares” en la atención de afecciones de salud en dicha zona. Por otro lado, Fernández *y col.* (2012) realizaron trabajos en diferentes comunidades rurales cercanas a Caracas, incluyendo a San Diego de los Altos, indicando que las plantas utilizadas para remedios en diferentes afecciones, en las comunidades estudiadas, eran cultivadas en patios familiares, y extraídas de las áreas de vegetación de zonas cercanas a dichas comunidades.

De acuerdo a lo descrito anteriormente se destaca la importancia y pertinencia en conocer los usos tradicionales de plantas con propiedades medicinales en la región de los altos mirandinos, debido a las pocas referencias descritas al respecto.

En la mayoría de las comunidades rurales y campesinas, donde las condiciones socioeconómicas de sus habitantes son bajas y existen deficiencias en los servicios de atención primaria de salud, sumado a precarias vías de acceso; se destacan en ellas, el uso de plantas como principal recurso terapéutico, para atender diversas afecciones de salud (Bermúdez y Velázquez, 2002). De igual forma en la región montañosa de los altos mirandinos, también las poblaciones rurales de Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego, cultivan y utilizan plantas con propiedades medicinales, con la finalidad de atender diversas enfermedades; brindándole a su vez, a estas comunidades una destacada cultural medicinal tradicional.

## MATERIALES Y MÉTODOS

**Área de estudio.** Las poblaciones de Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego de Los Altos, se encuentran ubicadas en el municipio Guaicaipuro del estado Miranda (Figura 1), en la región centro norte costera con altitudes que van desde 840 a 1.095 m s. n. m., y un clima con unas temperaturas que van desde los 20°C a 31°C. Presenta una vegetación natural de bosques semidecíduos y siempreverdes (Echandia, 2009).



**Figura 1.** Mapa del estado Miranda con la ubicación relativa (zona rayas diagonales) de las poblaciones de Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego de Los Altos.

Seguindo la metodología propuesta por Bermúdez y Velásquez (2002), se realizó el diagnóstico etnobotánico medicinal utilizando la encuesta estructurada TRAMIL (Tradicional Medicine in Island) (Germosén-Robineau, 1995) y entrevistas a profundidad, donde 28 personas consideradas informantes clave constituidos por hombres y mujeres de

diversas edades, y pertenecientes a las comunidades en cuestión, indicaron los nombres comunes y usos que le confieren a las plantas cultivadas; a la par de recorridos por los patios productivos para ubicar, identificar y coleccionar los especímenes etnobotánicos (Figura 2).

- *Ligia Cartaya.*
- *Anacena González.*
- *Pablo Ascanio.*
- *Isabel Díaz.*
- *Ligia Velázquez.*
- *Carmen Revete.*
- *Luis Plaza.*
- *Sonia Abreu.*
- *Cirilo Abreu.*
- *Yolanda Camacho.*
- *Tereza Alfonso.*
- *Ricarda del Carmen*
- *Ligia Barraza.*
- *Eduardo González.*

- *Nelly Mendoza.*
- *Juana Rangel.*
- *Francisco Ascanio.*
- *Néstor Díaz.*
- *Ana Álvarez.*
- *Aleida Álvarez.*
- *Alina González.*
- *Angelina Castillo.*
- *Carmen Edita.*
- *Daria Peña.*
- *Eleodoro Gallardo.*
- *Expedita de Ojeda.*
- *Isidro Camejo.*
- *Juan Álvarez.*

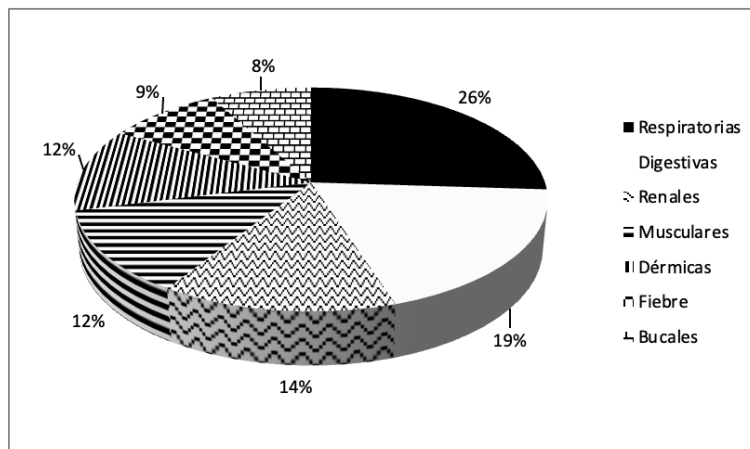


**Figura 2.** Lista de informantes clave pertenecientes a las comunidades de Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego de Los Altos y algunos de sus retratos.

Las plantas con propiedades medicinales reportadas por los informantes claves de las comunidades fueron fotografiadas y prensadas, para luego transportarlas al laboratorio de Etnoecología Agroecológica perteneciente al Centro de Estudios para el Desarrollo Agroecológico Tropical (CEDAT) adscrito al Instituto de Estudios Científicos y Tecnológicos (IDECYT) perteneciente a la Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez (UNESR), donde se colocaron en estufa para ser secadas. Este procedimiento se llevó a cabo, con el fin de identificarlas taxonómicamente utilizando la bibliografía recomendada (Steyermark y Huber, 1978; Velásquez, 1997; CONAPLAMED 2000 a, b; Duno de Stefano y col., 2007). Además, se compararon y certificaron con ejemplares preservados en el Herbario Nacional de Venezuela (VEN), ubicado en el Jardín Botánico de Caracas. Posteriormente, se realizó la sistematización de los hallazgos etnobotánicos medicinales, por medio de la conformación de una tabla etnofarmacológica.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los relatos aportados por los informantes clave y los datos epidemiológicos arrojados por las encuestas “TRAMIL” indican 55 usos tradicionales fitoterapéuticos o problemas de atención de salud, percibidos como importantes. Las afecciones de salud de tipo respiratorias (26%), digestivas (19%), renales (14%), musculares y dérmicas (12%) fueron las más comunes registradas en las cinco comunidades estudiadas (Figura 3).



**Figura 3.** Afecciones de salud, tratadas con plantas medicinales, por las poblaciones de Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego, estado Miranda (Expresadas en porcentajes).

A través de las encuestas “TRAMIL” se diseñó una tabla etnofarmacológica (Tabla 1) en la cual se exhiben las plantas con propiedades medicinales. Donde se destacan sus nombres comunes y científicos, sus usos tradicionales, las partes de las plantas usadas, sus formas de preparación, administración y medidas de las fitoterapias consideradas, así como la comunidad en la cual fueron colectadas.

Se presenta un total de 79 especies y 39 familias botánicas con propiedades medicinales o terapéuticas, de las cuales se identificaron taxonómicamente 69 especímenes (Tabla 1). Las familias vegetales más abundantes fueron: Asteraceae (con seis especies), Lamiaceae (con cinco especies) y por último Euphorbiaceae y Fabaceae (con cuatro especies). Esta riqueza de plantas confirma la importancia en el uso de este recurso fitoterapéutico local en la atención primaria de salud por sus pobladores.

**Tabla 1.** Información etnofarmacológica de las plantas medicinales utilizadas en las poblaciones de Cocorote, Gavilán, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego, estado Miranda.

NOMBRE LOCAL	NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	AFECCIÓN QUE TRATA	PARTES USADAS	PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN	MEDIDA DE LA TERAPIA	COMUNIDAD
Sangría	<i>Justicia secunda</i> Vahl	ACANTHACEAE	Depurativo	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote
Curia	<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	ACANTHACEAE	Asma	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Cocuiza	<i>Agave</i> sp.	AGAVACEAE	Inflamación de la próstata	Raíces	Decocción, vía oral	Una taza	Las culebrillas
Zabila	<i>Aloe vera</i> L. Burm. f **	ALOACEAE <sup>1</sup>	Tratar quemaduras, la gastritis, gripe y tos	Cristales de la hoja	Licudo, aplicación y vía oral	Una taza, una cucharada	Cocorote, San Diego
Ajo	<i>Allium sativum</i> L.	AMARYLLIDACEAE	Parásitos intestinales	Bulbo	Machacado y cocido, vía oral	Una cucharada	Cocorote
Mango	<i>Mangifera indica</i> L. **	ANACARDIACEAE	Desinflamación de contusiones, llagas bucales	Hojas	Decocción, aplicación, gárgaras	Una taza	San Diego, Cocorote
Guanábana	<i>Annona muricata</i> L.	ANNONACEAE	Bajar la tensión arterial	Hojas	Decocción, vía oral	Un vaso	Las culebrillas
Anís	<i>Pimpinella anisum</i> L.	APIACEAE	Dolores estomacales	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Culantro	<i>Eryngium foetidum</i> L.	APIACEAE	Dolores corporales, gastritis, gases estomacales	Raíces y toda	Decocción, maceración, vía oral	Una taza	Cocorote
Enceldo	<i>Anethum graveolens</i> L.	APIACEAE	Gases estomacales	Hojas	Decocción, vía oral	Un vaso	Las culebrillas
Raíz de mato	<i>Aristolochia barbatula</i> Jacq.	ARISTOLOCHIACEAE	Dolores estomacales / Dolor de muelas	Hojas	Decocción, vía oral, masticación	Una taza	Gavilán
Palotal	<i>Vernonia scabra</i> Pers.	ASTERACEAE	Fiebre	Hojas y tallos	Decocción, vía oral	Un vaso	Gavilán
Árnica	<i>Tibonia diversifolia</i> (Hemsl.) A. Gray ***	ASTERACEAE	Desinflamación de contusiones, dolores musculares y óseos	Hojas y flores	Decocción, aplicación y en compresas, maceración y aplicación	Taza pequeña	Las culebrillas, Gavilán, Cocorote
Puinke	<i>Bidens pilosa</i> L.	ASTERACEAE	Cicatrizante en llagas y heridas	Hojas	Inciensación e infusión, aplicación	Una cucharada	Cocorote
Clavellino	<i>Taraxacum</i> sp.	ASTERACEAE	Dolor e inflamación a causa de caries	Toda	Decocción, buches	Una taza	Cocorote
Artemisa	<i>Ambrosia peruviana</i> Willd.	ASTERACEAE	Inflamaciones corporales y urticaria y adormecimiento corporal	Hojas y tallos	Decocción, baño	Una olla grande	Cocorote
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	ASTERACEAE	Analgesico (Dolor de muelas), picaduras de insectos, fiebre y dolor de estomago	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote
Onoto	<i>Bixa orellana</i> L. **	BIXACEAE	Hepatitis	Raíces	Decocción, vía oral	Una taza	San Diego, Cocorote
Borrajón	<i>Borago officinalis</i> L. **	BORAGINACEAE	Gripe	Raíces y flores	Decocción, vía oral y baños	Una taza	Gavilán, Cocorote
Mastuerzo	<i>Lepidium virginicum</i> L. **	BRASSICACEAE	Parásitos intestinales, Dislocación o torcedura en extremidades (descompostura)	Hojas y tallos	Decocción, vía oral, Natural, machacado, aplicación	Taza pequeña	Gavilán, Cocorote
Berro	<i>Nasturtium officinale</i> W.T. Aiton	BRASSICACEAE	Gripe, tos	Hojas	Maceración, vía oral	Una cucharada	San Diego
Sauco	<i>Sambucus mexicana</i> C. Presl ex DC. **	CAPRIFOLIACEAE <sup>1</sup>	Gripe, tos, dolor de muelas y garganta	Hojas y flores	Decocción, vía oral, gárgaras y buches	Taza pequeña	Las culebrillas, Cocorote
Caña la india	<i>Costus</i> sp. **	COSTACEAE	Depurativo, problemas renales	Tallos hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán, San Diego
Auyama	<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne **	CURCUBITACEAE	Tos y fiebre, problemas próstata	Fruto, semillas	Decocción, vía oral, tostado, vía oral	Una taza, una cucharada	Cocorote, San Diego
Cola de caballo	<i>Equisetum</i> sp. **	EQUISETACEAE	Problemas renales	Tallos	Decocción, vía oral	Una taza pequeña	Las culebrillas, San Diego
Boquera	<i>Euphorbia hirta</i> L.	EUPHORBIACEAE	Herpes o llagas bucales (llagas en la boca o boquera)	Látex del tallo	Natural, aplicación	Una cucharadita	Cocorote
Palito	<i>Euphorbia cotinifolia</i> L.	EUPHORBIACEAE	Herpes o llagas (cadillos)	Látex del tallo	Natural, aplicación	Una cucharadita	Guareguare
Tua Tua	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	EUPHORBIACEAE	Bajar la tensión arterial y caspa/dolor renal, amigdalitis	Hojas	Decocción, vía oral, gárgaras.	Una taza	Guareguare
Flor escondida	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	EUPHORBIACEAE <sup>1</sup>	Cálculos renales	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Las culebrillas
Bejuco de cadena	<i>Bauhinia cumanaensis</i> Kunth	FABACEAE	Depurativo	Bejuco	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Urape o casco de vaca	<i>Bauhinia</i> sp.	FABACEAE	Diabetes	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote
Rosa de montaña	<i>Brounea macrophylla</i> Linden ex Mast.	FABACEAE	Anticoagulante	Flor	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán

## Blones y col.: Plantas con fines terapéuticos, Guaicaipuro, Miranda

Quinchoncho	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Huth	FABACEAE	Dolor de cabeza	Hojas	Decocción, aplicación	Olla pequeña	Las culebrillas
Poleo	<i>Satureja rubigena</i> (Kunth) Briq.	LAMIACEAE	Gripe	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Orégano orejón	<i>Coleus</i> sp. **	LAMIACEAE	Renales (riñones), dolor en la garganta	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Las culebrillas, San Diego
Menta	<i>Mentha</i> sp. **	LAMIACEAE	Dolores estomacales	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote, San Diego
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L. **	LAMIACEAE	Urticaria, limpieza de ojos e inflamaciones y urticaria, dolor de cabeza	Hojas y tallos	Decocción, vía oral, aplicación y baños	Una taza	Cocorote, San Diego.
Salvia	<i>Salvia officinalis</i> L.	LAMIACEAE	Fasmo, resfriado o síntomas de la gripe	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Las culebrillas
Aguacate	<i>Persea americana</i> Mill.	LAURACEAE	Diabetes	Semilla	Decocción, vía oral	Una taza	San Diego
Canela	<i>Cinnamomum</i> sp.	LAURACEAE	Calmar la tos, dolores musculares y óseos. Desinflamación de contusiones (golpes o portazos antiinflamatorio) diarrea	Corteza	Decocción, vía oral, maceración y aplicación	Una taza pequeña	Las culebrillas
Malva	<i>Malva</i> sp.	MALVACEAE	Bajar la tensión arterial, caída del cabello	Hojas y flores	Decocción, vía oral y aplicación	Una taza pequeña	Cocorote
Cayena	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L. **	MALVACEAE	Dolores renales	Hojas, flores	Decocción, natural, aplicación, vía oral	Una taza pequeña, una olla mediana	Cocorote, Las culebrillas
Cadillo de perro	<i>Urena lobata</i> L. **	MALVACEAE	Mejorar la circulación sanguínea, tratar golpes, problemas del colon, anemia	Raíces, hojas	Decocción, vía oral	Un vaso	Guareguare, Gavilán
Cedro amargo	<i>Cedrela odorata</i> L.	MELIACEAE	Diarrea estomago	Corteza	Maceración, vía oral, aplicación	Un vaso	San Diego
Guayaba rajana	<i>Psidium</i> sp.	MYRTACEAE	Asma / sinusitis	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	MYRTACEAE	Dolores musculares y óseos.	Hojas y tallos	Decocción, inhalación, aplicación, vía oral	Una olla pequeña	Guareguare
Beirun	<i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J. W. Moore.	MYRTACEAE	Problemas renales	Fruto	Maceración y aplicación	Una taza pequeña	Las culebrillas
Olivo	<i>Olea</i> sp.	OLEACEAE	Dolores renales	Hojas y tallos	Decocción, vía oral	Una taza pequeña	Guareguare
Clavo de rozo	<i>Jussiaea octovalvis</i> (Jacq.) Sw.	ONAGRACEAE	Diabetes, hipertensión, colesterol	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Parcha sidra o granadina	<i>Passiflora quadrangularis</i> L.	PASSIFLORACEAE	Contra la caída del cabello	Hojas	Decocción, lavado	Una olla pequeña	Las culebrillas
Guaratara	<i>Eleusine indica</i> (L.) Gaertn.	POACEAE	Dolores estomacales, relajante nervioso, fiebre	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Las culebrillas, Guareguare, Cocorote.
Yerba luisa, malajillo	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf ***	POACEAE	Fiebre	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza pequeña	Cocorote
Verdolaga	<i>Portulaca oleracea</i> L.	PORTULACACEAE	Parásitos intestinales	Hojas y tallos	Decocción, vía oral	Taza pequeña	Gavilán
Pasote	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	QUENOPODIACEAE <sup>1</sup>	Dolor de cabeza	Hojas	Decocción, aplicación	Olla pequeña	Las culebrillas, Gavilán
Neuragina	<i>Borreria</i> sp. **	RUBIACEAE	Fiebre, cicatrizante, diarrea, golpes	Fruto	Decocción y zumo, vía oral y aplicación	Una taza	Cocorote, San Diego
Limón	<i>Citrus x limon</i> (L.) Osbeck **	RUTACEAE	Gases estomacales	Flor	Decocción, vía oral	Una taza pequeña	Las culebrillas
Azahar	<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack	RUTACEAE	Gases estomacales, parásitos intestinales	Flores, hojas	Infusión, vía oral.	Una taza	Las culebrillas, Gavilán
Fregosa	<i>Capraria biflora</i> L. **	SCROPHULARIACEAE	Gripe.	Tallos y hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Las culebrillas, Gavilán
Espadilla	<i>Scoparia dulcis</i> L. **	SCROPHULARIACEAE	Erupción o sarpullido corporal y afecciones cutáneas por herpes (Culebrilla), depurativo, quemaduras por el sol, hongos en pies, vitiligo	Hojas	Decocción y machacado, aplicación y baños	Una cucharada	Cocorote, San Diego
Hierba mora	<i>Solanum americanum</i> Mill. **	SOLANACEAE	Bebida refrescante (irritación) y para los riñones (depurativo)	Corteza	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote
Guácimo	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	STERCULIACEAE <sup>1</sup>	Fiebre.	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Las culebrillas
Bretonica	<i>Melochia parvifolia</i> Kunth	STERCULIACEAE <sup>1</sup>	Vómitos y malestar del estomago	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote
Te negro	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	THEACEAE	Sedante	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza pequeña	Cocorote
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i> L.	VALERIANACEAE	Depurativo	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Cariacito morado	<i>Lantana trifolia</i> L.	VERBENACEAE	Tratamiento para la tos (tos)	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote
Orégano de ueno	<i>Lippia origanoides</i> Kunth	VERBENACEAE	Diarrea, vómitos y	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Las
Toronil	<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.	VERBENACEAE					

Picón	Urena sp.	URTICACEAE	Para menstruación	Raíces	Decocción, vía oral	Una taza pequeña	Cocorote
Atroveran	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Dolores estomacales	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Coralito	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Dermico (hongos en los pies)	Hojas	Machacado y aplicación	Varia s hojas	Las culebrillas
Chiquichiqui	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Dolor de cabeza, ardor en la piel (tabardillo)	Tallo	Machacado y aplicación, decocción, vía oral.	Una taza	Las culebrillas
Estrancadera	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Problemas renales	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Flamenco	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Dolores en articulaciones (dolencias)	Raíces	Tintura, aplicación	Una taza pequeña	Cocorote
Majagua	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Rubecula, salpullidos en piel.	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	San Diego
Meona	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Problemas renales	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Gavilán
Raiz de sapo	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Tumores	Tallo	Aplicación en la zona afectada	Una rama	Gavilán
Rema	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Dolores de cabeza	Hojas	Decocción, aplicación	Una olla pequeña	Gavilán
Sereno	NO IDENTIFICADA	NO IDENTIFICADA	Gripe, fiebre o resfrío (Sereno)	Hojas	Decocción, vía oral	Una taza	Cocorote

<sup>1</sup>Algunos nombres han pasado hacer sinónimos, sin embargo, pueden aun encontrarse de esta manera en la literatura. (\*) Especies más cosmopolitas o empleadas con alta incidencia en las comunidades.

Se enfatiza la existencia de 21 especies etnobotánicas consideradas cosmopolitas o las utilizadas con mayor frecuencia en las cinco comunidades, a saber: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf “Malojilo”, *Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray “Arnica”, *Aloe vera* (L.) Burm. f. “Zabila”, *Mangifera indica* L. “Mango”, *Bixa orellana* L. “Onoto”, *Borago officinalis* L. “Borrajon”, *Lepidium virginicum* L. “Mastuerzo”, *Sambucus mexicana* C. Presl ex DC. “Saucó”, *Costus* sp. “Caña la india”, *Curcubita moschata* Duchesne “Auyama”, *Equisetum* sp. “Cola de caballo”, *Coleus* sp. “Oregano orejón”, *Mentha* sp. “Menta”, *Rosmarinus officinalis* L. “Romero”, *Hibiscus rosa-sinensis* L. “Cayena”, *Borreria* sp. “Neuragina”, *Citrus x limon* (L.) Osbeck “Limón”, *Capraria biflora* L. “Fregosa”, *Scoparia dulcis* L. “Espadilla”, *Solanum americanum* Mill. “Yerba mora” y *Urena lobata* L. “Cadillo de perro” (Tabla 1).

Finalmente, se destaca que los métodos más comunes de preparación de las fitoterapias para la atención de afecciones de salud en las cinco poblaciones estudiadas incluían la decocción en agua, el zumo o jugo de las plantas, las maceraciones y las tinturas, destacándose la preparación por decocción, como la más predominante junto con la administración por vía oral. Paralelamente, es importante señalar que el empleo en las partes aéreas de las plantas más utilizadas en estas preparaciones, incluye a las hojas y tallos (Figura 4).



**Figura 4.** Algunas formas de preparación reportadas por los informantes. (a) Decocción en agua (cacerola); (b) Maceración (botella) respectivamente.



También se pudo observar que la mayoría de las plantas con propiedades medicinales para las cinco poblaciones estudiadas, se encuentran sembradas en materos o en los terrenos alrededor de las viviendas. En algunos casos particulares, las mismas están cercadas o protegidas del ingreso de animales domésticos; con lo cual se demuestra que estos rubros representan un recurso muy valorado por sus dueños, sumado a que la cercanía física, le confiere un destacado beneficio a la hora de hacer uso del mismo ante cualquier eventualidad de salud (Figura 5).



**Figura 5.** Algunas formas de cultivo: (a) Alrededor de las viviendas; (b) Materos individuales.

Se evidencia que la medicina tradicional herbaria constituye una alternativa relevante en la atención primaria de los problemas de salud más frecuentes reportados por las cinco comunidades pertenecientes al municipio Guaicaipuro, Estado Miranda. La variedad de especies etnobotánicas con propiedades medicinales colectadas en los patios productivos de las comunidades estudiadas confieren una importante biodiversidad agrícola en estos agroecosistemas familiares. Este estudio forma parte de una investigación que aspira a ser de mayor alcance en este estado y a nivel nacional. La información etnobotánica exhibida, constituye uno de los pocos registros de plantas medicinales que se utilizan en comunidades rurales del estado, y puede servir de base para la selección de especies botánicas que puedan ser sometidas a estudios fitoquímicos y farmacológicos en el futuro.

## AGRADECIMIENTOS

A todos habitantes de las comunidades de Cocorote, Gavián, Guareguare, Las Culebrillas y San Diego de los altos pertenecientes al municipio Guaicaipuro del estado Miranda. De manera muy especial a los portadores del conocimiento ancestral en el uso de las plantas medicinales, que muy amablemente compartieron sus saberes y experiencias en las personas de: Ligia Cartaya, Anacena González, Pablo Ascanio, Isabel Díaz,

Ligia Velázquez, Carmen Revete, Luis Plaza, Sonia Abreu, Cirilo Abreu, Yolanda Camacho, Tereza Alfonzo, Ricarda del Carmen, Ligia Barraza, Eduardo González, Nelly Mendoza, Juana Rangel, Francisco Ascanio, Néstor Díaz, Ana Álvarez, Aleida Álvarez, Alina González, Angelina Castillo, Carmen Edita, Daria Peña, Eleodoro Gallardo, Expedita de Ojeda, Isidro Camejo y Juan Álvarez. También extensivo y destacado agradecimiento a Simona Álvarez, quien fue nuestro primer contacto con las comunidades y pilar importante en la colecta de especímenes, imágenes y relatos.

## LITERATURA CITADA

- Baquero, E., D. Giraldo, C. Molina y A. Bermúdez. 2009. Situación actual del comercio de plantas medicinales en Venezuela: potencialidades y amenazas. *Bol Latinoam. Caribe Plantas Med. Aromat.* 8(1):24-32.
- Bermúdez, A., y D. Velázquez. 2002. Etnobotánica médica de una comunidad campesina del estado Trujillo, Venezuela: Un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas. *Rev. Fac. Farm.* 44:2-6.
- Ciniago, I. y S. Siebert. 1998. Medical plants ecology, knowledge and conservation in Kalimantan, Indonesian. *Econ. Bot.* 52(3) 229-250.
- Colmenares, J. 2007. La medicina tradicional en San Pedro de Los Altos. Trabajo Final de Grado, Escuela de Antropología, Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, Universidad Central de Venezuela, Caracas. 250 pp. <https://docs.bvsalud.org>.
- Comisión Nacional para el Aprovechamiento de Plantas Medicinales (CONAPLAMED). 2000a. Cuaderno de fitoterapia clínica I: afecciones respiratorias y digestivas. Coordinación y Edición: Delens M., Mérida, Venezuela. 172 pp.
- Comisión Nacional para el Aprovechamiento de Plantas Medicinales (CONAPLAMED). 2000b. Lecciones de botánica (I). Publicaciones de la Comisión Nacional para el aprovechamiento de Plantas Medicinales. Mérida, Venezuela. 48 pp.
- Duno de Stefano, R., G. Aymard y O. Huber. 2007. Catálogo anotado e ilustrado de la flora vascular de los llanos de Venezuela. FUDENA-Fundación Empresas Polar-FIBV, Caracas. 738 pp.
- Echandi, E. 2009. Estado Miranda. En: *GeoVenezuela*. Tomo 6: Geografía de la división político-territorial del país, Fundación Empresas Polar. Cap. 50:562-658.
- Fernández, M.D., M. Ascanio, I. Botero, L. Cadenas A. Matos y C. Sumoza. 2012. Etnobotánica: Una aproximación al conocimiento tradicional de las plantas medicinales. *Memorias del Instituto de Biología Experimental* 6:209-212.
- Germosén-Robineau, L. 1995. *Hacia una farmacopea vegetal caribeña*. TRAMIL 7, Enda-Caribe, UAG, Universidad de Antioquia. Santo Domingo, República Dominicana. 696 pp.
- Giraldo, C., E. Baquero, A. Bermúdez y M. Oliveira. 2009. Caracterización del comercio de plantas medicinales en los mercados de Caracas, Venezuela. *Acta Bot. Venez.* 32(2):267-301.
- Meléndez, M., S. Alvarado y L. Castro de Rojas. 2012. Identificación y conocimiento de las plantas medicinales expeditas e los mercados principal y libre de Maracay, estado Aragua, Venezuela. *Rev. Fac. Agron. (UCV)* 38(2):64-70.
- Monagas, O. e I. Trujillo. 2024. Medicinal plants, biodiversity and local communities. A study of a peasant community in Venezuela. *Front. Sustain. Food Syst., Sec. Agroecology and Ecosystem Services*. Vol 8 <https://doi.org/10.3389/fsufs.2024.1343597>.
- Sodja, I. 2019. Puestos de ventas de plantas medicinales en la ciudad de Mérida.

- Espacios de historia, cotidianidad, convergencia y reclamo cultural. *Boletín antropológico* 37(98):565-584.
- Steyermark J. y O. Huber 1978. *Flora del Ávila*. Publicaciones de la Sociedad Venezolana de Ciencias Naturales. Caracas. 821pp.
- Velásquez, D. 1997. Clave para los géneros de Lamiaceae en Venezuela. *Acta Bot. Ven.* 20(1):1-42.
- Vele G., B. Milano, A. Fernández, B. Williams y F. Michelangeli. 1999. Plantas medicinales recopiladas de la etnobotánica nacional y el uso herbal por la población venezolana. *Memorias del Instituto de Biología Experimental* 2:169-172.