

XXXI Congreso Venezolano de Medicina Interna: consolidación del legado en su septuagésimo aniversario

José Antonio Parejo A.  0009-0003-7633-4357

Recibido: 23 de mayo de 2026

Aceptado: 26 de mayo de 2026

La celebración del XXXI Congreso Venezolano de Medicina Interna, llevado a cabo en la ciudad de Caracas del 13 al 16 de mayo de 2026, se constituyó como un hito de extraordinaria trascendencia para nuestra sociedad, y la comunidad médica en general. Este magno evento científico no solo representó el principal foro de actualización clínica del año, sino que se desarrolló en el marco conmemorativo del 70° aniversario de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna (SVMI), institución fundada el 18 de abril de 1956. A lo largo de siete décadas de trayectoria ininterrumpida, la sociedad ha consolidado un estándar de excelencia académica y compromiso con la salud del país, estructurando su identidad sobre una dualidad fundamental que vincula de manera inexorable la ciencia médica rigurosa con la doctrina humanística.

La evolución histórica de la SVMI demuestra que la práctica de la medicina interna en Venezuela trasciende el diagnóstico y tratamiento de patologías complejas; se define como un arte clínico centrado en la persona como entidad psicosocial. Este enfoque integrador, defendido por pioneros de la especialidad como el doctor Henrique Benaim Pinto, reconocido por su excelso perfil de orientación hipocrática, se mantiene vigente como el núcleo rector de nuestra sociedad. La madurez ins-

titucional alcanzada a las siete décadas de su fundación se refleja tanto en la solidez de sus capítulos regionales como en la calidad científica de su órgano oficial de difusión, la revista Medicina Interna Venezuela, editada de forma continua desde mayo de 1985. El congreso de 2026 sirvió como plataforma para reafirmar estos valores doctrinales frente a las demandas tecnológicas del siglo XXI.

La capacidad de convocatoria del congreso evidenció la vitalidad y el alcance nacional de la SVMI al registrar una asistencia de 1.500 participantes provenientes de todas las regiones de Venezuela. Un indicador de especial relevancia analítica es que el 50% de los asistentes procedió del interior del país, lo que demuestra una movilización masiva y una distribución geográfica equitativa de la actualización médica.

Este balance demográfico no es un hecho fortuito, sino el resultado directo de la estructura capilar de la sociedad, que a través de sus capítulos regionales logra vencer las barreras de la centralización académica y asistencial. La masiva participación de médicos procedentes de diversas latitudes del territorio nacional, permite un intercambio de experiencias clínicas que enriquece el debate epidemiológico, considerando las variaciones en la prevalencia de enfermedades infecciosas, cardiológicas y metabólicas observadas entre las regiones urbanas y rurales de Venezuela.

* Universidad Central de Venezuela. Caracas, Venezuela.
* correo: japarejoa@yahoo.com

El Comité Científico del congreso diseñó una agenda robusta y diversa que logró ejecutarse en su totalidad, cumpliendo con la realización de todos los talleres, simposios y conferencias planificadas. La selección de los contenidos temáticos respondió de manera directa a las necesidades del internista moderno, combinando destrezas diagnósticas avanzadas con estrategias de intervención terapéutica inmediata.

Los talleres prácticos se enfocaron en áreas críticas de la práctica clínica diaria, ofreciendo herramientas de alta utilidad diagnóstica y terapéutica:

Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial (MAPA): Este módulo proporcionó a los clínicos herramientas esenciales para la interpretación de perfiles de presión arterial, un aspecto crucial dada la elevada prevalencia y el subdiagnóstico de la hipertensión arterial sistémica en la población adulta venezolana, tal como lo han documentado investigaciones previas de la sociedad.

Monitoreo continuo de glucosa intersticial y manejo de insulinas: diseñados para exponer los nuevos avances en el control de la diabetes, y actualizar el uso de insulinas en su tratamiento.

Interpretación de Densitometría Ósea: Dirigido a estandarizar los criterios de evaluación de la salud mineral ósea, facilitando la detección oportuna de la osteoporosis y la instauración de esquemas terapéuticos preventivos en poblaciones de riesgo y pacientes geriátricos.

Manejo de Emergencias Oncológicas: Un área de creciente demanda asistencial donde el internista cumple un rol de primera línea en la estabilización de complicaciones metabólicas, infecciosas y obstructivas derivadas de las neoplasias o de sus tratamientos.

Inteligencia artificial: un espacio de crecimiento continuo en el ámbito del trabajo médico, en diversas situaciones y aspectos.

Estrategias de Educación Médica: Diseñado para perfeccionar las competencias pedagógicas de los especialistas encargados de la formación de

pregrado y postgrado, asegurando la calidad de la enseñanza de la medicina clínica en las universidades nacionales.

Los simposios y conferencias magistrales abordaron una gama amplia de patologías prevalentes, agrupando ponencias esenciales sobre tópicos metabólicos, cardiovasculares e infecciosos. Se debatieron aspectos de vanguardia en la patología médica del embarazo, el tratamiento avanzado de las dislipidemias, el uso clínico de nuevos anticoagulantes, el abordaje integral de la insuficiencia cardíaca, la diabetes mellitus, la reumatología y la oncología.

Este espectro temático coincide con la producción científica reciente de la sociedad, que en el volumen de su revista de inicios de 2026 incluyó revisiones críticas sobre nuevos inhibidores orales de los factores XI y XII de la coagulación, así como la evaluación del impacto de la iniciativa HEARTS para el control del riesgo cardiovascular en comunidades venezolanas. La integración de estos temas demuestra que el congreso funcionó como un espacio de resonancia para la investigación generada dentro del país, permitiendo validar modelos de atención adaptados a los recursos disponibles.

Un pilar fundamental de la dinámica académica del congreso fue la presentación de casos clínicos estructurados para la discusión anatómico-clínica, los cuales contaron con una amplia y sistemática participación, no solo del internista asignado, y el patólogo esclarecedor, sino del público presente. Estas sesiones clínicas representan el núcleo del método deductivo en medicina interna. Al confrontar los hallazgos semiológicos, las variables paraclinicas e imagenológicas con los diagnósticos histopatológicos definitivos, se estimuló el pensamiento crítico de los asistentes y se reforzó la importancia de la correlación clínico-patológica sobre el uso indiscriminado de tecnologías diagnósticas complejas.

La SVMi se propuso como objetivo estratégico visibilizar y promover de manera activa el relevo generacional de la especialidad. El congreso propició

XXXI CONGRESO VENEZOLANO DE MEDICINA INTERNA: CONSOLIDACIÓN DEL LEGADO EN SU SEPTUAGÉSIMO ANIVERSARIO

escenarios para que internistas jóvenes y médicos residentes compartieran las tribunas de debate científico de igual a igual con los especialistas más experimentados y de mayor renombre del país. Asimismo, se incentivó la participación protagónica de los estudiantes de postgrado en la presentación de los casos clínicos y en las revisiones de temas de actualidad, garantizando la continuidad histórica de la escuela clínica venezolana.

Esta visión de continuidad e integración se consolidó de manera excepcional en la ponencia central del congreso, titulada "Tradición, legado y vanguardia". Este espacio de reflexión filosófica y científica reunió a notables internistas pertenecientes a diferentes momentos y etapas históricas de la sociedad, quienes entablaron un diálogo intergeneracional de profunda riqueza conceptual. El debate se articuló en torno a tres dimensiones temporales y doctrinales:

- El Pasado y su Aporte Doctrinario: se analizaron los fundamentos éticos, el humanismo médico y el rigor del método clínico heredado de los fundadores de la sociedad, elementos indispensables para preservar la esencia de la relación médico-paciente.
- El Presente y la Consolidación del Legado: se discutió cómo la práctica contemporánea de la medicina interna en Venezuela defiende la calidad de la atención y la resiliencia institucional en un entorno sanitario complejo y exigente.
- Los Nuevos Internistas y el Saber Médico: se debatió sobre el perfil del especialista del futuro, planteando la necesidad de conjugar los valores éticos tradicionales con las nuevas y potentes herramientas del conocimiento, tales como la inteligencia artificial, la bioinformática y la medicina de precisión, sin perder la sensibilidad humana.

El carácter científico del congreso se vio robustecido por la participación de destacados médicos internistas provenientes de Argentina y Colombia. Su presencia no se limitó a la transmisión de conocimientos académicos avanzados sobre guías de

práctica clínica internacionales; representó una valiosa oportunidad para estrechar lazos de amistad, fraternidad y cooperación científica en la región latinoamericana.

Este intercambio académico internacional adquiere un valor estratégico de primer orden al permitir la comparación de indicadores de salud pública y la discusión de estrategias terapéuticas aplicadas en contextos socioeconómicos similares. Los lazos de unión fortalecidos durante el congreso sientan las bases para el desarrollo de proyectos de investigación multicéntricos y para el diseño de programas de intercambio docente y estudiantil que enriquecerán el estándar formativo de los postgrados de medicina interna en las naciones participantes.

En el marco de las actividades conmemorativas del congreso, la SVMi celebró el bautizo de su más reciente proyecto editorial titulado "Arritmias Cardíacas". Esta obra nace con la aspiración de convertirse en un libro de consulta práctico y cercano, tanto para estudiantes de pregrado en ciencias de la salud como para médicos generales y especialistas en medicina interna.

La relevancia de este texto radica en su pertinencia clínica. Los trastornos del ritmo cardíaco representan complicaciones frecuentes de patologías crónicas de alta prevalencia, como la cardiopatía isquémica, la hipertensión arterial y la insuficiencia cardíaca. Disponer de una obra de referencia editada por la propia sociedad científica, que sintetice la fisiopatología, el diagnóstico electrocardiográfico y las opciones terapéuticas contemporáneas adaptadas a los recursos asistenciales de la región, constituye un avance significativo para la educación médica continua en el país.

La culminación exitosa del XXXI Congreso Venezolano de Medicina Interna representa una victoria académica e institucional para la SVMi en su septuagésimo aniversario. La masiva movilización de profesionales de todo el país, la calidad de los debates científicos, la activa participación de las nuevas generaciones y la internacionalización del foro consolidan a la sociedad como uno de los

referentes científicos más prestigiosos y activos de Venezuela.

La junta directiva de la sociedad y el comité organizador extendieron un profundo, valioso y fraternal agradecimiento a todos los conferencistas nacionales e internacionales. Su extraordinaria contribución académica e intelectual no solo garantizó el éxito del programa científico, sino que enriqueció de manera decisiva el patrimonio del saber médico del país. El legado doctrinario de los fundadores de la sociedad ha sido reafirmado, demostrando que la medicina interna venezolana avanza firmemente hacia el futuro, manteniendo intactos sus valores éticos y su compromiso inquebrantable con el bienestar del paciente.