

SETENTA AÑOS DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE MEDICINA INTERNA

Israel Montes de Oca  0009-0007-8446-3246

Recibido: 6 de enero de 2026

Aceptado: 7 de enero de 2026

“No se sabe bien una ciencia; sino cuando se conoce su historia” Augusto Comte.

Los orígenes y fundamentos de una institución como la SVMi (Sociedad Venezolana de Medicina Interna), tiene una épica historia, no solo con base al contenido de su propia ciencia, una de sus esencias, sino que está unida inexorablemente a la ciencia humanística; dualidad única(cuerpo-mente), lo que caracteriza a la SVMi desde su nacimiento hasta el presente y de su fructífero futuro. Esta afirmación está sustentada por una gloriosa historia, de la cual haremos un breve relato, que nos hará entender el significado profundo que tiene para los internistas su especialidad, y porque celebrar el 70 aniversario de la SVMi, representa para sus miembros un intenso orgullo, alegría, satisfacción y esperanza.

Con antecedentes mitológicos, Hipócrates (460-370 a.c), en su época, la egregia civilización griega y rodeado de grandes filósofos, fue el iniciador con sus pensamientos y acciones de transformar la medicina mitológica en una medicina donde lo fundamental para el médico era tener los siguientes principios: aplicar el método clínico con la anamnesis, considerar al enfermo en su totalidad, recurrir a los sentidos, al amor a su profesión, y se debe agregar el amor a la humanidad. La

medicina será siempre el arte de curar, reunir en un sistema científico los conocimientos médicos y sobre todo preservar la ética y no hacer daño (“primum non nocere”). Junto a la multiplicidad de sus sabios pensamientos, se originan el Juramento Hipocrático y el Corpus Hipocrático, constituyéndose en documentos mundiales de la profesión médica. El sabio griego tuvo sus seguidores por siglos y ellos fueron estelares figuras médicas y a los cuales los clasificamos en 2 grupos:

- 1° colegas que defendían y aplicaban su doctrina(Erasistrato,Galeno, Paracelsus, etc.)
- 2° aquellos genios que inventaron todos los métodos semiológicos que sirvieron para nutrir y completar un acto médico y la historia clínica, como la conocemos hoy los Internistas.

Surge entonces el siglo XIX con un predominio del desarrollo científico-tecnológico, motivo por el cual los historiadores lo denominan “siglo de oro” o del alumbramiento, insoslayablemente fue la época del reduccionismo y del predominio de las especialidades médicas, con gran rezago del componente humanístico de la medicina; por tal razón había en Alemania gran inquietud por hacer conocer el concepto, ya existente de Medicina Interna (MI) a la comunidad médica y es cuando dos eminentes internistas FriedrichT von Frenrich yErnest Viktor Leyden 1882 organizan el 1° Congreso de Medicina Interna con el numen y concepto de la especialidad cuando pregonan:”Se trata de establecerun lazo espiritual, de mantener y cultivar concretamente el concepto de UNIDAD DEL

* Médico Internista
* Hospital Universitario de Caracas, Caracas, Venezuela
* correo: israelmontesdeoca18@gmail.com

ORGANISMO HUMANO, propio de la Medicina Interna”.

Este aforismo constituyó un omnisciente legado, para que un sabio y genio de la medicina como William Osler difundiera y ampliara, en el siglo XX, el excelso significado de esta especialidad, por ser arte, ciencia, espíritu de servicio y por fundamento la aplicación de lo holístico, la totalidad, la integralidad, la universalidad en la persona enferma; todos estos términos aparentemente comunes en sus significados, pero que están siempre presentes en el ideario, en la doctrina, pensamientos y en el desarrollo persistente de la SVMI. Esta asociación representa a una especialidad prefulgente de todos los tiempos como es la MI.

Después de conocer los fundamentos, prolegómenos, semillas y concepción de nuestra especialidad; hacemos comentarios de lo acontecido en Venezuela y los principales rasgos de la historia de la SVMI para así comprender su sitio de pináculo, de beneficio para preservar la salud de los venezolanos.

En 1884 y 1885 se fundan las Cátedras de Clínica Médica en la Universidad del Zulia (LUZ) y la Universidad Central de Venezuela (UCV)(H. Vargas), con los Dres. Manuel Dagnino y Santos Dominici como jefes respectivamente, a ello se agrega en las primeras décadas del siglo XX, la formación en Medicina Interna de médicos venezolanos en Norteamérica y Europa(donde se conocía la MI como Clínica Médica). Entre 1950 y 1964 se incorporan a las cátedras mencionadas, junto con Valencia, un selecto grupo de eximios Internistas como Adolfo Starosta, Henrique Benaim Pinto, Otto Lima Gómez, Augusto León, José A. Lamberti y otros que se habían formados en Venezuela. Todo el grupo mencionado, tenían clara y precisa la concepción de totalidad de la Medicina Interna y sus variados componentes humanísticos, que su doctrina era desconocida por la comunidad médica del momento.

Este grupo de personalidades, como un cenáculo, iniciaron un movimiento académico y educativo de gran repercusión entre los demás especialis-

tas, sin olvidar que los objetivos primordiales de esa iniciativa eran promovidos por dos grandes figuras sanitarias de la época, como fueron José Ignacio Baldó y Leopoldo García Maldonado, constituyéndose ambos en el acicate principal para cumplir con un evento médico histórico, insoslayable e indetenible como fue la fundación de la SVMI.

El 18 de abril de 1956 se transforma en una fecha gloriosa para la especialidad; porque en asamblea de ochenta y ocho médicos especialistas, veintidós de ellos Internistas, deciden aprobar con plenitud de satisfacción, alegría, entusiasmo y de infinita-proyección, la fundación de esta nueva sociedad científica, que cumpliría con la responsabilidad de desarrollar la especialidad de medicina interna en todos sus campos, y que se denominaría Sociedad Venezolana de Medicina Interna (SVMI).

Su primer presidente fue el Dr. José María Ruíz Rodríguez. Sus compromisos se verían centrados en la esencia de la doctrina de la medicina interna, y así se sigue considerando en el presente cuando vamos a celebrar en forma luminosa todos los logros alcanzados en 70 años, gracias a las valiosas acciones y actividades de sus 31 directivas, las cuales han hecho, y actualmente hacen de la SVMI, una de las más importantes del país en la multidimensión de la medicina nacional, al integrar lo humanístico, lo científico, el arte de la especialidad, su proyección social, el núcleo y la base de su ejercicio a través de la inmutable relación médico-persona o persona-médico; siendo el corazón de ella, la comunicación, la empatía, la bioética y al fin, epistemológicamente, planificar el estudio antropológico médico del sufrimiento.

La SVMI, desde su fundación, ha tenido que trajar por etapas, para poder ser reconocida en forma nacional, las cuales brevemente describiremos:

- 1º Etapa: hacer conocer a la comunidad médica la naturaleza de la especialidad. Favorablemente en mayo de 1956 coincidía la fundación de la SVMI con la inauguración del HUC(Hospital Universitario de Caracas), lo que permitió la apertura de las

SETENTA AÑOS DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE MEDICINA INTERNA

cátedras de Medicina Interna en dicha institución y avanzar en ese objetivo.

- 2^a Etapa: el mismo y excepcional grupo que promocionó la fundación, tenía ya programado la proyección de la MI como una necesidad nacional, por lo cual se inician los postgrados y se concreta el primero de ellos, iniciando en octubre 1959 hasta 1961. Este acontecer, estimuló al resto de los hospitales universitarios del país para abrir los suyos, y como resultado de esta feliz decisión, hoy la SVMI tenemos de 2600 miembros y a este avance se añade la creación de los capítulos, siendo el capítulo zuliano el primero en crearse en 1957, y llegando actualmente a dieciséis capítulos, con el objetivo en el devenir de cubrir todo el territorio nacional.
- 3^a Etapa: por diligencias del Dr. Hernán Wuani, el 29 de septiembre de 1973, la SVMI con la especialidad de MI, es reconocida por la Federación Médica Venezolana. Se consolida el conocimiento de la especialidad a través de sus inmensos y variados eventos científicos como las Jornadas (1^a en 1966 HV), Congresos (1^o en 1974, en el Círculo Militar con la presidencia del Dr. Hernán Benaim Pinto y organizado por la Dra. Eva Sekler, con gran éxito científico y doctrinario). Se han realizado XXX Congresos hasta el 2025 desarrollados no solo en Caracas, sino en diferentes ciudades de nuestro país. El XXXI, es el próximo y se efectuará en mayo del 2026. Todos estos magnos eventos presentan el gran valor de sus variados contenidos, que cubren la actualización ocurrida periódicamente en tópicos que van desde talleres, anatomoclínicas, conferencias magistrales, aspectos educativos, conferencias de actualizaciones, simposios etc. En la mayoría de estos grandes eventos científicos hay invitaciones a expositores extranjeros, debido a los nexos que se tienen con otras instituciones médicas, tanto americanas como europeas, e igualmente con casi todas las sociedades mundiales de MI, a las cuales también pertene-

ce la SVMI. Mención especial para la ACP, con la cual la relación ha sido permanente desde sus inicios.

Es necesario agregar el aporte de la SVMI, a todos los médicos del país, con la educación médica continua, con cursos y orientaciones sobre el extenso sentido biopsicosocial que encierra la MI, expuestas también en las Jornadas de Egresados Dr. Eddie Kaswan, realizadas anualmente. Diferentes reuniones con residentes y estudiantes para hacerles conocer la especialidad, mostrándoles que es la vía profesional por donde es más seguro poder indagar el origen de las afecciones de las personas.

- 4^a Etapa: tener la SVMI la oportunidad de hacer conocer e informar a la comunidad no médica, de lo que significa ser internista, y por supuesto obtener el estupendo logro y experticia nacional de diferenciarlo de otras denominaciones, para de esa forma entiendan que pueden recurrir a nuestro profesional en forma confiada de su competencia y eficiencia como especialista. Muestra de todo esto lo representa la receptividad de las comunidades a una serie de estudios epidemiológicos en nuestra población, con el objetivo de poder ayudar a la solución de sus problemas de salud más indigentes. Ejemplo de ello es el estudio EVESCAM (Drs. Nieto/Marulanda/Durán/González), así como otros ensayos clínicos, que han sido las bases de investigación poblacional por parte de los residentes de los diferentes postgrados del país.

5^a Etapa: es relacionada al aspecto del revisionismo y publicaciones. Nos referimos al permanente análisis de la doctrina, contenida en el artículo segundo de sus estatutos, ya que debido a los continuos y favorables logros y agregados, han tenido que ocurrir modificaciones y actualizaciones de su soporte estatutario, en beneficio del funcionamiento eficiente de las diferentes directivas; este criterio se evidencia históricamente cuando se revisan los múltiples y excelentes documentos producidos

por las diferentes directivas como son la Declaración de Maracaibo, las más de dieciséis semblanzas, escritas en honor a sus más distinguidos miembros del pasado. El Plan de Gestión Nacional (Mario Patiño), la Recertificación (Héctor Marcano) y muchas otras que nutren a los fundamentos de la SVMI para así sostener una acción muy dinámica en esta particular actividad, contenidas en las actas de sus reuniones, con evidencias concretas de sus decisiones y resultados.

La SVMI ha tenido un inmenso, afortunado y permanente interés en las publicaciones. En su 70 aniversario, con esas orientaciones digno recordar cuando el Boletín informativo fue sustituido por la Revista de la SVMI publicada desde el 5 de mayo de 1985, con su primer número (Hotel Tamanaco), por la sabia iniciativa del Dr. Carlos Moros Ghersi, quien consideró indispensable aglutinar y dar a conocer los trabajos científicos-humanísticos, las revisiones de los más diversos tópicos de interés, asegurando la evidencia de la productividad de sus miembros. Con indudable pensamiento positivo Moros Ghersi predijo la seguridad del éxito de nuestra revista; por su permanencia y constancia como ninguna otra publicación médica en el país. Todos los reconocimientos y premios recibidos por la permanencia de sus ediciones, se deben afortunadamente a la dedicación y constancia de la Dra. Eva Essensfeld de Sekler, jefe editora de su publicación, junto a un eficiente comité editorial. Ha tenido la Sociedad el interés de publicar cerca de dieciséis libros que contienen diferentes tópicos escritos por muchos de sus miembros.

La página web iniciada en su formato por el Dr. Pedro Perdomo; tiene capacidad actualmente para dar información integral de todas las actividades de la SVMI.

Anualmente con cada Congreso, en sus actos inaugurales, se hacen diversos reconocimientos, concesiones de premios: al internista del año, al capítulo más destacado, además se reconoce al residente y estudiante del año, con los premios Dr. Benaim Pinto y Dr. Wuani. agregando a ese esti-

mulante momento el juramento de nuevos miembros, oír la música y letra del Himno de la MI, para así hacer vibrar las fibras de las emociones y de amor hacia nuestra especialidad, al servicio para siempre de la salud de Venezuela.

Probablemente he dejado de recordar, transcribir muchos otros hechos y eventos importantes de la historia de la SVMI, pero tenemos la seguridad de hacerlo con más completos relatos en próxima oportunidad.

El intento de este editorial es proporcionar información a todos los miembros de la SVMI, sobre las razones que han predominado para celebrar 70 años de su fundación, no es más que una síntesis del largo e indudable que hacer histórico-que ella ha desarrollado con éxito, dedicación, progreso, amor y esperanza. Lograr siempre lo mejor, vislumbrar y nutrir a nuestra especialidad a través de su imponderable ejecutor el INTERNISTA, quien medicamente acoge a la persona enferma, con la consigna imborrable e imperecedera de interpretar en forma holística los eventos multidimensionales de las enfermedades y expresar con nuestra ayuda, que podemos aliviar, mejorar y a veces curar el sufrimiento y como lo transcribe la antropología médica, el estudio de la totalidad del hombre enfermo será, por todos los tiempos, un devenir inmarcesible de la especialidad.

Interpretar los siguientes pensamientos de Pellegrino y de Osler es alcanzar a comprender el trasfondo filosófico de la Medicina Interna.

“La medicina es la más humana de las ciencias, la más empírica de las artes, la más científica de las humanidades”

EDMUND PELLEGRINO

“La medicina es la ciencia de la incertidumbre y el arte de las probabilidades”

WILLIAM OSLER

Dr. Israel Montes de Oca