



La carga viral se dispara cuando las personas infectadas comienzan a sentirse enfermas

Kwok-Yung Yuen, del Hospital de la Universidad de Hong Kong-Shenzhen, China, y sus colegas analizaron muestras de saliva tosidas por 23 personas infectadas con SARS-CoV-2. El equipo descubrió que las concentraciones virales de los participantes del estudio alcanzaron su punto máximo poco después de que comenzaron a sentirse enfermos, y comenzaron a disminuir aproximadamente una semana después del pico.

Cuanto más ARN viral se detecta en el cuerpo de una persona, más se excreta al toser o estornudar. Los autores dicen que los altos niveles de partículas de SARS-CoV-2 detectadas al inicio de los síntomas sugieren que el virus

puede transmitirse fácilmente entre las personas, incluso cuando los síntomas son relativamente leves (**KK-W. To et al. Lancet Infect. Dis.** <http://doi.org/ggp4qx> ; 2020).

Los resultados son consistentes con otro estudio de hisopos de nariz y garganta de 18 personas con COVID-19. Las concentraciones de ARN viral en los 17 pacientes sintomáticos fueron similares a las del paciente asintomático (**L. Zou et al. N. Engl. J. Med.** [Http://doi.org/ggmzsp](http://doi.org/ggmzsp) ; 2020).