



Las mascarillas podrían reducir la propagación del virus SARS-CoV-2

Los coronavirus estacionales son una de las causas del resfriado común. Benjamin Cowling, de la Universidad de Hong Kong, y sus colegas tuvieron voluntarios enfermos infectados con coronavirus estacionales que se sentaron en una cabina cerrada y colocaron sus caras en un dispositivo de muestreo, llamado Gesundheit-II, que captura partículas en el aire (**NHL Leung et al. Nat. Med . <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2> ; 2020**).

Los científicos detectaron el ARN del coronavirus tanto en gotas gruesas como en gotas de "aerosol" más finas emitidas por voluntarios que no llevaban máscaras. La máscara redujo la detec-

ción de ARN viral en ambos tipos de gotitas. Los estornudos y la tos transportan partículas más grandes, mientras que el aliento exhalado puede esparcir gotas de aerosol, que tienen un diámetro de cinco micrómetros o menos.

Los autores dicen que las máscaras quirúrgicas reducen la transmisión no solo de coronavirus estacionales, sino también de influenza.