

Innovative Research in Clinical and Health Psychology V

Lorena Cudris-Torres¹, Luz Karine Jiménez Ruiz², Miladys Paola Redondo Marín³,
Ingrid Selene Torres-Rojas⁴

Mental health continues to consolidate as one of the most pressing challenges in contemporary public health, not only due to its increasing prevalence but also because of the complexity of its determinants. In this context, Clinical Psychology and Health Psychology converge as fundamental fields for understanding, intervening in, and transforming the conditions that affect human well-being, integrating biopsychosocial, cultural, and technological perspectives that expand beyond traditional models of care.

The fifth special issue of *Innovative Research in Clinical and Health Psychology* is framed within this disciplinary evolution, bringing together studies that not only describe current problems but also propose innovative approaches to address them. The contributions included in this issue reflect a clear transition from disease-centered models toward comprehensive frameworks that emphasize well-being promotion, prevention,

health equity, and the development of individual and collective capacities.

One of the central axes of this issue is the understanding of mental health across the life course. From childhood, where emotional regulation, socioemotional development, and the impact of health-related habits on neurodevelopment are explored, to older adulthood, with studies on purpose in life, psychological flexibility, and active aging, the evidence highlights the need for differentiated, contextualized, and culturally sensitive interventions. These findings reinforce that mental health is not static but rather a dynamic process shaped by life trajectories, social environments, and structural conditions.

In educational settings, several studies underscore growing concerns about psychological well-being among students and teachers. Academic stress, anxiety, depression, and adaptation processes in higher education emerge as recurring phenomena that require comprehensive institutional responses. At the same time, innovative strategies grounded in self-care, emotional intelligence, motivation, and socioemotional skill development are proposed, positioning educational institutions as key actors in the promotion of mental health.

Another relevant component of this issue is the analysis of socially vulnerable contexts. Research addressing women affected by armed conflict, migrant families, and communities exposed to adverse social determinants demonstrates how structural inequalities deeply shape mental health.

ORCID: 0000-0002-3120-4757¹

ORCID: 0000-0001-9187-1693²

ORCID: 0000-0002-1486-5676³

ORCID: 0000-0002-2939-1071⁴

¹Senior Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Vice Chair of the OWSD of the UNESCO, Chapter Colombia.

²Senior Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Member of the OWSD Colombia Chapter.

³Associate Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Member of the OWSD Colombia Chapter.

⁴Senior Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Member of the OWSD Colombia Chapter.

These studies not only make visible such realities but also propose coping strategies, psychosocial support mechanisms, and community-based approaches that contribute to a more inclusive and socially just understanding of well-being.

Likewise, this edition highlights the role of family, work, and organizational contexts as key determinants of mental health. Studies on family functioning, social support, occupational stress, organizational commitment, and managerial skills reveal the interaction between individual and contextual factors. In particular, the increasing incorporation of emotional intelligence-based models and well-being-oriented organizational management broadens the scope of Health Psychology into work and productivity environments.

In the clinical domain, the articles included provide relevant evidence on neurocognitive disorders, schizophrenia, treatment-resistant depression, and suiciderisk, as well as on emerging therapeutic alternatives such as psilocybin and ketamine. These contributions engage with advances in neuroscience, neuroimmunology, and psychopharmacology, opening new avenues for the understanding and treatment of mental disorders from a more integrative perspective.

Complementarily, this issue emphasizes methodological rigor, particularly in psychometrics. Instrument validation, measurement invariance analyses, and the evaluation of psychometric properties across Latin American contexts reflect a commitment to robust and culturally sensitive measurement in mental health research. This approach is essential to ensure the validity of findings and their applicability in diverse populations, thereby strengthening the empirical foundations of discipline.

A distinctive feature of this issue is the incorporation of emerging technologies and innovative approaches. The use of virtual reality for cognitive assessment, the development of predictive models, the integration of artificial intelligence in mental health, and critical reflections on neurotechnologies illustrate a field undergoing significant transformation. These contributions not only expand available tools but also raise ethical and epistemological challenges that invite reflection on the future of clinical practice and research.

In addition, several studies establish connections between mental health and global agendas such as the Sustainable Development Goal 3 (Good Health and Well-being), as well as broader processes of social, economic, and technological transformation, including Industry 4.0. These perspectives highlight that mental health extends beyond the clinical domain, positioning itself as a strategic component of sustainable development and quality of life.

From a methodological standpoint, the diversity of approaches ranging from systematic reviews and empirical studies to theoretical contributions and management models reflects the richness and complexity of the field. The articulation of qualitative and quantitative methods, along with the use of advanced analytical techniques, enables a deeper understanding of psychosocial phenomena and supports the generation of applicable knowledge.

From an editorial perspective, this issue reaffirms the commitment to rigorous, ethical, and context-sensitive scientific production, aligned with the principles guiding this special call, which seeks to promote innovative, interdisciplinary, and socially relevant research. The quality and diversity of the selected articles demonstrate the growing interest of the scientific community in addressing mental health through comprehensive, critical, and forward-thinking approaches.

Finally, we invite readers to engage with this issue from a reflective and committed standpoint. Each article represents not only an academic contribution but also an opportunity to rethink practices, strengthen public policies, and advance toward more equitable, humane, and inclusive health systems. Mental health, understood as both a right and a collective good, requires the coordinated efforts of academia, institutions, and society as a whole.

Through this special issue, *Gaceta Médica de Caracas* and the National Academy of Medicine reaffirm their commitment to disseminating scientific knowledge that contributes to social transformation and population well-being, consolidating spaces for interdisciplinary dialogue capable of addressing the current and future challenges of Clinical and Health Psychology.

Investigaciones Innovadoras en Psicología Clínica y de la Salud V

Lorena Cudris-Torres¹, Luz Karine Jiménez Ruiz², Miladys Paola Redondo Marín³,
Ingrid Selene Torres-Rojas⁴

La salud mental continúa consolidándose como uno de los desafíos más apremiantes de la salud pública contemporánea, no solo por su creciente prevalencia, sino también por la complejidad de los factores que la determinan. En este contexto, la Psicología Clínica y la Psicología de la Salud convergen como campos fundamentales para comprender, intervenir y transformar las condiciones que afectan el bienestar humano, integrando perspectivas biopsicosociales, culturales y tecnológicas que amplían los horizontes tradicionales de la atención.

La quinta edición especial de *Innovative Research in Clinical and Health Psychology* se inscribe en esta evolución disciplinar, convocando investigaciones que no solo describen problemáticas, sino que también proponen enfoques innovadores para su abordaje.

ORCID: 0000-0002-3120-4757¹
ORCID: 0000-0001-9187-1693²
ORCID: 0000-0002-1486-5676³
ORCID: 0000-0002-2939-1071⁴

¹Senior Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Vice Chair of the OWSD of the UNESCO, Chapter Colombia.

²Senior Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Member of the OWSD Colombia Chapter.

³Associate Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Member of the OWSD Colombia Chapter.

⁴Senior Researcher, Ministry of Science, Technology and Innovation, Member of the OWSD Colombia Chapter.

Los trabajos aquí reunidos reflejan una transición clara desde modelos centrados exclusivamente en la enfermedad hacia enfoques integrales que privilegian la promoción del bienestar, la prevención, la equidad en salud y el desarrollo de capacidades individuales y colectivas.

Uno de los ejes transversales de esta edición es la comprensión de la salud mental a lo largo del ciclo vital. Desde la infancia, donde se abordan aspectos como la regulación emocional, el desarrollo socioemocional y el impacto de los hábitos en el neurodesarrollo, hasta la adultez mayor, con investigaciones sobre propósito de vida, flexibilidad psicológica y envejecimiento activo, se evidencia la necesidad de intervenciones diferenciadas, contextualizadas y culturalmente pertinentes. Estos estudios reafirman que la salud mental no es estática, sino un proceso dinámico, influido por las trayectorias de vida, los entornos sociales y las condiciones estructurales.

En el ámbito educativo, múltiples investigaciones destacan la creciente preocupación por el bienestar psicológico de estudiantes y docentes. El estrés académico, la ansiedad, la depresión y los procesos de adaptación universitaria emergen como fenómenos recurrentes que requieren respuestas institucionales integrales. A su vez, se plantean estrategias innovadoras basadas en el autocuidado, la inteligencia emocional, la motivación y el fortalecimiento de habilidades socioemocionales, lo que posiciona a las instituciones educativas como actores clave en la promoción de la salud mental.

Otro componente relevante es el análisis de los contextos de vulnerabilidad social. Estudios sobre mujeres víctimas del conflicto armado, familias migrantes y comunidades afectadas por determinantes sociales adversos evidencian cómo la salud mental está profundamente atravesada por desigualdades estructurales. Estos trabajos no solo visibilizan dichas realidades, sino que también proponen estrategias de afrontamiento, acompañamiento psicosocial y fortalecimiento comunitario que contribuyen a una comprensión más justa e inclusiva del bienestar.

Asimismo, esta edición resalta el papel de la familia, el trabajo y las organizaciones como escenarios determinantes en la configuración de la salud mental. Investigaciones sobre el funcionamiento familiar, el apoyo social, el estrés laboral, el compromiso organizacional y las habilidades gerenciales evidencian la interacción entre factores individuales y contextuales. En particular, se observa una creciente incorporación de modelos basados en la inteligencia emocional y en la gestión organizacional orientada al bienestar, lo cual amplía el alcance de la Psicología de la Salud hacia entornos laborales y productivos.

En el campo clínico, los artículos incluidos aportan evidencia relevante sobre trastornos neurocognitivos, esquizofrenia, depresión resistente y riesgo suicida, así como sobre alternativas terapéuticas emergentes como el uso de psilocibina y ketamina. Estos estudios dialogan con avances en neurociencia, neuroinmunología y psicofarmacología, abriendo nuevas posibilidades para el tratamiento y la comprensión de los trastornos mentales desde una perspectiva más integradora.

De manera complementaria, la presente edición otorga un lugar destacado a la rigurosidad metodológica, especialmente en el ámbito psicométrico. La validación de instrumentos, el análisis de invarianza y la evaluación de propiedades psicométricas en distintos contextos latinoamericanos reflejan un compromiso con la calidad de la medición en salud mental. Este enfoque resulta fundamental para garantizar la validez de los hallazgos y su aplicabilidad en contextos diversos, fortaleciendo así la base empírica de la disciplina.

Un aspecto distintivo de este número es la incorporación de tecnologías emergentes y de enfoques innovadores. El uso de la realidad virtual para la evaluación cognitiva, el desarrollo de modelos predictivos, la integración de la inteligencia artificial en salud mental y las reflexiones críticas sobre las neurotecnologías evidencian un campo en transformación. Estas contribuciones no solo amplían las herramientas disponibles, sino que también plantean desafíos éticos y epistemológicos que invitan a repensar el futuro de la práctica clínica y de la investigación.

Igualmente, se destacan aportes que vinculan la salud mental con agendas globales, como el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (Salud y Bienestar), así como con procesos de transformación social, económica y tecnológica, incluida la Industria 4.0. Estas aproximaciones evidencian que la salud mental trasciende el ámbito clínico y se posiciona como un componente estratégico del desarrollo sostenible y de la calidad de vida.

En términos metodológicos, la diversidad de enfoques, desde revisiones sistemáticas y estudios empíricos hasta propuestas teóricas y modelos de gestión, refleja la riqueza y complejidad del campo. La articulación entre métodos cualitativos y cuantitativos, así como el uso de técnicas avanzadas de análisis, permite una comprensión más profunda de los fenómenos estudiados y favorece la generación de conocimiento aplicable.

Desde la perspectiva editorial, este número reafirma el compromiso con la producción científica rigurosa, ética y contextualizada, en coherencia con los principios que orientan la convocatoria de este especial, orientada a promover investigaciones innovadoras, interdisciplinarias y socialmente relevantes. La calidad y la diversidad de los artículos seleccionados evidencian el creciente interés de la comunidad científica por abordar la salud mental desde enfoques integrales, críticos y propositivos.

Finalmente, invitamos a los lectores a aproximarse a esta edición con una mirada reflexiva y comprometida. Cada uno de los artículos aquí presentados constituye no solo un aporte académico, sino también una oportunidad para repensar prácticas, fortalecer políticas

públicas y avanzar hacia sistemas de salud más equitativos, humanos e inclusivos. La salud mental, entendida como un derecho y un bien colectivo, requiere del esfuerzo articulado de la academia, las instituciones y la sociedad en su conjunto.

La Gaceta Médica de Caracas y la Academia

Nacional de Medicina reafirman, a través de este número especial, su compromiso con la difusión de conocimiento científico que contribuya a la transformación social y al bienestar de las poblaciones, consolidando espacios de diálogo interdisciplinario que permitan responder a los desafíos actuales y futuros de la Psicología Clínica y de la Salud.