ARTÍCULO ORIGINAL

Gac Méd Caracas 2025;133(Supl 1):S151-S159
DOI: 10.47307/GMC.2025.133.s1.14

Movilidad humana y trabajo social: Estrategias inspiradoras para el acompañamiento integral y la atención en salud mental de familias migrantes

Human mobility and social work: Inspiring strategies for comprehensive support and mental health care for migrant families

Norcelly Yaritza Carruyo Durán[1], Sonia Elena Rocha Márquez[2], Luis Carlos Restrepo Jiménez[3], Cesar Augusto Herazo Hoyos[4], Darwin Yesit Hernández Hernández[5]

RESUMEN

Introducción: *La migración venezolana a Colombia es un fenómeno social significativo en América Latina, que impacta las estructuras y dinámicas de las familias migrantes y plantea interrogantes sobre el apoyo a la integración social y los vínculos comunitarios, que requieren un análisis más profundo.* **Objetivo:** *Analizar las estrategias inspiradoras implementadas en el ámbito del trabajo social para brindar un acompañamiento integral y una atención en salud mental a familias migrantes, considerando los desafíos inherentes a la movilidad humana.* **Metodología:** *El estudio se realizó bajo el paradigma positivista, con un método cuantitativo y un diseño de investigación descriptivo. La muestra estuvo conformada por 30 migrantes venezolanos de San José de Cúcuta, Robledo y Montería, quienes participaron en un cuestionario representativo, voluntario, de 36 ítems con alternativas tipo Likert.* **Resultados:** *Los encuestados sugiere que la tele psicología, grupo terapia, arteterapia, programas de salud mental, trabajo social, y organizaciones de ayuda son efectivas para abordar emociones, reducir el estrés migratorio, y facilitar la integración de migrantes. Mientras que, las familias migrantes no reportan impactos en su bienestar emocional, con factores como estrés migratorio, incertidumbre, separación familiar, discriminación y falta de apoyo.* **Conclusión:** *El apoyo integral y salud mental, inspirado en el trabajo social, tiene un impacto moderado en la resiliencia e integración social de las familias migrantes. Programas como tele psicología, grupo terapia y arteterapia ayudan a mitigar el estrés.*

DOI: https://doi.org/10.47307/GMC.2025.133.s1.14

ORCID: 0000-0001-5010-0016[1]
ORCID: 0000-0003-3946-2707[2]
ORCID: 0000-0002-8151-2192[3]
ORCID: 0000-0003-1139-5565[4]
ORCID: 0000-0003-1616-773X[5]

[1]E-mail: norcellycarruyo@unisinu.edu.co
[2]E-mail: soniarocha@unisinu.edu.co
[3]E-mail: luisrestrepoj@unisinu.edu.co

Recibido: 15 de enero de 2025
Aceptado: 22 de febrero de 2025

[4]E-mail: cesarherazo@unisinu.edu.co
[5]E-mail: darwin.hernandez@ugc.edu.co

[1,2,3,4]Universidad del Sinú Elías Bechara Zainú, Montería, Colombia
[5]Universidad La Gran Colombia, Bogotá, e-mail:

*Corresponding author: Norcelly Yaritza Carruyo Durán, Senior, Universidad del Sinú Elías Bechara Zainú, Montería, Colombia. E-mail: norcellycarruyo@unisinu.edu.co
Luis Carlos Restrepo Jiménez, Asociado Universidad del Sinú Elías Bechara Zainú, Montería, Colombia. E-mail: luisrestrepoj@unisinu.edu.co

Palabras clave: *Movilidad humana, trabajo social, estrategias inspiradoras, acompañamiento integral, salud mental, familias migrantes.*

SUMMARY

Introduction: *Venezuelan migration to Colombia is a significant social phenomenon in Latin America, impacting the structures and dynamics of migrant families and raising questions about support for social integration and community ties, which require further analysis.* **Objective:** *To analyze the inspiring strategies implemented in the field of social work to provide comprehensive support and mental health care to migrant families, considering the challenges inherent to human mobility.* **Methodology:** *The study was conducted under the positivist paradigm, with a quantitative method and a descriptive research design. The sample consisted of 30 Venezuelan migrants from San José de Cúcuta, Robledo, and Montería, who participated in a representative, voluntary, 36-item questionnaire with Likert-type alternatives.* **Results:** *The respondents suggest that telepsychology, group therapy, art therapy, mental health programs, social work, and aid organizations are effective in addressing emotions, reducing migratory stress, and facilitating the integration of migrants. Migrant families do not report impacts on their emotional well-being, with factors such as migratory stress, uncertainty, family separation, discrimination, and lack of support.* **Conclusion:** *Comprehensive support and mental health, inspired by social work, have a moderate impact on the resilience and social integration of migrant families. Programs such as telepsychology, group therapy, and art therapy help mitigate stress.*

Keywords*: Family on the move, family dynamics, migration, coexistence, social cohesion.*

INTRODUCCIÓN

La migración constituye un hecho constante en la historia humana. Durante siglos, la migración de individuos ha promovido el intercambio cultural y la evolución de sociedades, estableciendo nuevas identidades y robusteciendo la diversidad a nivel mundial. Además, estos movimientos han jugado un papel crucial en el cambio social y el progreso, ajustándose a las demandas y retos de cada era (1). Durante el siglo XX, la migración a nivel mundial experimentó un crecimiento considerable propulsado por conflictos políticos, crisis económicas, catástrofes naturales, persecuciones y, más recientemente, el cambio climático. La globalización y los progresos en las tecnologías de transporte han propiciado estos traslados en masa, poniendo de manifiesto simultáneamente desequilibrios estructurales y conflictos socioeconómicos (2). Este fenómeno ha originado retos complicados, que incluyen la integración cultural, la crisis humanitaria y la exigencia de administrar recursos de forma eficaz, lo que demanda estrategias innovadoras que superen los patrones convencionales (3).

Estas dinámicas requieren una atención inmediata de la comunidad global, especialmente en áreas expuestas a cambios sociopolíticos intensos. América Latina ha sufrido un impacto considerable, siendo la crisis migratoria de Venezuela un caso evidente (4). Esta crisis, surgida en el marco del estallido social y las políticas de restricción gubernamental, ha desencadenado un éxodo masivo de ciudadanos. "Venezuela, considerado el país más rico de América Latina, siempre ha experimentado migraciones forzadas, con tasas de entrada de inmigrantes entre las más altas de la región" (5,6).

Colombia, históricamente percibida como un destino poco atractivo por sus problemáticas sociales, ha surgido en los últimos años como receptor de migrantes venezolanos. Esta transformación es evidente en las calles y barrios periféricos, donde la presencia de esta población ha reconfigurado la dinámica social (6). La primera oleada migratoria estuvo compuesta por individuos con escasa formación educativa y acostumbrados a modelos asistencialistas; al llegar, se encontraron con un impacto cultural y estructural que se agravó por la falta de políticas públicas efectivas para atender a los más vulnerables (7).

La carencia de redes de apoyo intensificó problemas como la inseguridad alimentaria, la mendicidad, el consumo de sustancias psicoactivas, el maltrato y la extorsión. Inicialmente, la migración se producía de manera individual, con un miembro de la familia emigrando para enviar apoyo económico, generando así separaciones emocionales y físicas que afectaban tanto a quienes se desplazaban como a quienes permanecían en Venezuela (8). Posteriormente, una segunda oleada migratoria

compuesta por profesionales con alta formación, que llegaban junto a sus núcleos familiares, se enfrentó a un contexto ya tensionado por la presencia de compatriotas en condiciones de vulnerabilidad.

Esta crisis impacta a 7 722 579 personas, que han decidido visitar lugares como Colombia, Ecuador, Argentina, Perú, México y Estados Unidos. Este fenómeno ha provocado cambios significativos en la dinámica familiar, redefiniendo roles clásicos y modificando funciones fundamentales como la educación, el cuidado y la transmisión de valores culturales que mantienen la identidad de la familia (9). El desplazamiento debilita estas funciones y aumenta la presión adaptativa en nuevos contextos socioeconómicos, lo que agrava el desgaste emocional y puede provocar rupturas en los lazos familiares.

Desde la perspectiva psicosocial, estos desafíos plantean interrogantes sobre cómo diseñar políticas públicas que respondan a las necesidades de los migrantes y de las comunidades receptoras, promoviendo la integración social y minimizando tensiones. La migración venezolana no solo representa un reto logístico, sino que conlleva profundas implicaciones humanas, afectando el bienestar emocional de las familias y alterando la cohesión de las comunidades locales (10). Bajo lo expresado se pretende analizar las estrategias inspiradoras implementadas en el ámbito del trabajo social para brindar un acompañamiento integral y una atención en salud mental a familias migrantes, considerando los desafíos inherentes a la movilidad humana.

En línea con una propuesta de perspectivas innovadoras que desafíen los conceptos ortodoxos de salud mental y fomenten un "pensar fuera de lo común", esta investigación explora estrategias de acompañamiento integral desde el trabajo social (11). Se propone integrar enfoques multidisciplinarios que combinan la intervención clínica y la praxis social, permitiendo desarrollar soluciones adaptadas a contextos de alta vulnerabilidad. Además, se impulsa la creación de redes de apoyo que fortalecen la resiliencia y la participación de las comunidades, generando un impacto sostenible en el bienestar psicosocial.

Se pretende (a) Describir los factores que inciden en la movilidad humana y la vulnerabilidad de las familias migrantes, identificando elementos críticos que afectan su integración social y bienestar psicosocial. (b) Identificar estrategias de acompañamiento integral y atención en salud mental aplicadas por el trabajo social, evaluando su eficacia y pertinencia en el contexto de la migración. (c) Determinar los factores de riesgo que influyen en la resiliencia y estabilidad emocional de las familias migrantes, para comprender las dinámicas que facilitan su adaptación e integración. (d) Diseñar una intervención psicosocial innovador que combine enfoques de trabajo social y salud mental, orientado a fortalecer la resiliencia, mejorar la integración social y elevar el bienestar general de las familias migrantes.

Este enfoque integral reconoce que el bienestar emocional y la estabilidad familiar son fundamentales para la reconstrucción de identidades y el fortalecimiento de comunidades más inclusivas, promoviendo un modelo de atención que responde de manera efectiva a las demandas emergentes de un contexto en constante cambio (12). Además, fomenta la participación de los diversos actores sociales, facilitando la creación de redes de apoyo que potencian la resiliencia y el desarrollo comunitario. Asimismo, la integración de estrategias innovadoras en salud mental y trabajo social asegura una intervención sostenible y humanitaria, adaptada a las transformaciones dinámicas del entorno.

METODOLOGÍA

El camino de investigación o método de trabajo se basa en un cuerpo de teorías que facilitan la exploración profunda del entorno u objeto de estudio, guía al investigador a aproximar al concepto del problema, proporciona una base para construir hipótesis y análisis, y fortalece la validez y relevancia de los resultados (13). Basado en lo anterior, este artículo resultado de investigación se desarrolló bajo el paradigma Positivista, aplicando el método cuantitativo permitiendo dar respuesta a la interrogante: ¿Cómo influyen las estrategias inspiradas en el ámbito del trabajo social, orientadas al acompañamiento integral y la atención en salud mental, en la resiliencia e integración social de las familias migrantes en el contexto de la movilidad humana?

De la misma manera, el tipo de investigación es descriptiva con un diseño según su fuente es de campo, según la temporalidad contemporáneo, no experimental transversal. Esta aproximación es particularmente adecuada para el estudio de la temática planteada, ya que permite medir de forma objetiva indicadores clave—como el grado de efectividad de las intervenciones, la satisfacción de los beneficiarios y los niveles de bienestar psicosocial—proporcionando datos que, al ser cuantificados, ofrecen una base sólida para futuras intervenciones y la formulación de políticas públicas. Ahora bien, la relación entre la investigación positivista y el método cuantitativo en este estudio radica en la necesidad de obtener evidencias empíricas confiables que expliquen la realidad y permitan generar soluciones innovadoras y basadas en datos para el acompañamiento de familias migrantes en situaciones de vulnerabilidad (14).

Población y Muestra de la Investigación

La población seleccionada para la praxis investigativa consistió en migrantes venezolanos asentados en San José de Cúcuta (Norte de Santander), Robledo (Antioquia) y Montería (Córdoba). Se utilizó una muestra intensional de carácter representativo, integrada por 30 participantes, cuya participación fue completamente voluntaria. La muestra probabilística e intencional del presente estudio, se realiza con la selección de criterios que ayudan el desarrollo de la investigación, el cual permitan un mejor análisis de las variables estudiadas Estrategias Inspiradoras en Trabajo Social y Salud Mental de Familias Migrantes, dichos criterios son:

Los participantes deben ser migrantes venezolanos que residen de manera estable en San José de Cúcuta (Norte de Santander), Robledo (Antioquia) y Montería (Córdoba).

Migrantes que hayan experimentado desafíos significativos en su proceso de desplazamiento.

Migrantes que se encuentren en situación de vulnerabilidad, evidenciando dificultades en su integración social y acceso a servicios de salud mental.

Los participantes deben haber estado expuestos, de alguna manera, a estrategias de acompañamiento integral o programas de atención en salud mental.

La información suministrada fue tratada de manera estrictamente confidencial, asegurando el anonimato y la integridad de los datos recopilados. Además, se aplicaron rigurosos protocolos éticos durante la recolección de la información, garantizando el respeto a los derechos y la dignidad de cada participante. Estos procedimientos permitieron establecer una base sólida y confiable para el análisis de las estrategias investigativas propuestas. Asimismo, se implementaron medidas adicionales para salvar la seguridad de la información digital y cumplir con las normativas internacionales de protección de datos (15). De esta forma, se fortaleció la confiabilidad de los resultados y se propició un ambiente de confianza que facilitó la participación y sincera de los involucrados. En el Cuadro 1 se muestra la distribución poblacional por cada lugar de estudio.

Cuadro 1

Distribución de la muestra

Lugar	Cantidad
San José de Cúcuta (Norte de Santander)	10
Robledo (Antioquia)	10
Montería (Córdoba)	10
Total	30

Técnica e Instrumento de Recolección de Datos

Para efectos de esta investigación la técnica es la encuesta que es un método primario y una técnica de recolección de datos en la investigación científica que se basa en la recopilación sistemática de información a través de preguntas estandarizadas dirigidas a un grupo específico

de participantes (16). Como instrumento de recolección de datos se utilizó el cuestionario, el cual es un elemento fundamental en el diseño de una encuesta y se refiere a un conjunto de preguntas estructuradas y organizadas que se presentan a los participantes con el propósito de recopilar información específica (17). El cuestionario consta de 36 ítems con alternativas de respuesta valoradas de la siguiente manera: siempre (S = 5), casi siempre (CS = 4), a veces (AV = 3), casi nunca (CN = 2) y nunca (N = 1). Los resultados se analizaron mediante estadística descriptiva y se presentan en tablas de doble entrada por cada una de las dimensiones, siguiendo el procedimiento establecido. Además, se realizó análisis comparativos entre las distintas dimensiones y se generaron representaciones gráficas que permiten identificar tendencias y patrones emergentes. Este enfoque integral asegura una interpretación rigurosa de los datos, facilitando la toma de decisiones para futuras intervenciones.

RESULTADOS

Los hallazgos obtenidos a partir del análisis sistemático de los datos recolectados se utilizaron para responder a las preguntas de investigación y validar (o refutar) la hipótesis planteada (18). Los resultados constituyen el conjunto de evidencias empíricas que permiten evaluar la efectividad y pertinencia de las estrategias inspiradoras en el trabajo social para acompañar integralmente a las familias migrantes y mejorar su atención en salud mental, frente a los desafíos que impone la movilidad humana. Además, los hallazgos ofrecen una base sólida para la formulación de recomendaciones prácticas y la optimización de intervenciones en contextos similares. Asimismo, la integración de estos resultados contribuye a la mejora continua de las políticas y programas de intervención, reforzando el compromiso con el bienestar y la inclusión social de las poblaciones migrantes.

Cuadro 2

Variable: Estrategias Inspiradoras en Trabajo Social

Estrategias Inspiradoras en Trabajo Social	Siempre %	Casi Siempre %	Algunas Veces %	Casi Nunca %	Nunca %
Modalidades de la Intervención	18,9	18,9	24,4	16,3	18,9
Satisfacción con el Acompañamiento	21,5	17,4	21,1	20	20
Promedio	20,2	18,1	22,8	18,1	19,4

Fuente: Elaboración propia.

El Cuadro 2 muestra que la variable "Estrategias Inspiradoras en Trabajo Social", las opiniones de los encuestados en la dimensión "Modalidades de la intervención" se encuentra en un 24,4 % lo que evidencia que algunas veces, han utilizado servicios de tele psicología, terapia grupal o arteterapia durante su proceso migratorio siendo eficaces para abordar sus necesidades emocionales, reducir el estrés asociado al desplazamiento, fortalecer su red de apoyo social y facilitar su adaptación e integración en la comunidad. Basado en lo anterior, no existe una respuesta clara de satisfacción, lo que se sugiere una congruencia con que el trabajo social emplea diversos enfoques para abordar las necesidades de las familias inmigrantes, facilitando su adaptación e integración en la sociedad de acogida. Estos métodos incluyen intervención individual y familiar, apoyo psicosocial, mediación intercultural, orientación socio jurídica y programas comunitarios (19).

Por su parte en la dimensión "Satisfacción con el acompañamiento", las opiniones de los

encuestados se encuentran en 21,5 %, lo que indica que algunas veces perciben la calidad y efectividad del acompañamiento brindado por los programas de intervención en salud mental, trabajo social y organizaciones de apoyo en su proceso migratorio, y de qué manera estos han influido en su sentido de pertenencia, reconocimiento en la comunidad y fortalecimiento de sus redes de apoyo social. En vista de lo anterior, esta opinión es similar cuando se señala que la satisfacción del migrante frente al acompañamiento del trabajador social se refiere a la percepción y valoración que tiene sobre la calidad, pertinencia y eficacia del apoyo recibido durante su proceso de adaptación e integración en el nuevo entorno. Este acompañamiento puede incluir orientación psicosocial, asesoría legal, acceso a redes de apoyo y fortalecimiento de habilidades para la integración social y laboral (20).

La variable "Estrategias Inspiradoras en Trabajo Social" se encuentra ubicada en un 22,8 % de las opiniones de los encuestados lo que sugiere que algunas veces los servicios de telepsicología, terapia grupal o arteterapia, junto con el acompañamiento de los programas de salud mental, trabajo social y organizaciones de apoyo, han sido efectivos para abordar sus necesidades emocionales, reducir el estrés migratorio, fortalecer su red de apoyo social y facilitar su integración. Esto sugiere que, si bien existen iniciativas en este sentido, su implementación aún no es completamente consistente ni generalizada. Las Estrategias Inspiradoras en Trabajo Social para el acompañamiento de los migrantes son enfoques innovadores y buenas prácticas que buscan fortalecer la intervención social en el proceso de adaptación, inclusión y bienestar de las personas en situación de migración. Estas estrategias se basan en principios de derechos humanos, justicia social y enfoque diferencial, adaptándose a las necesidades específicas de cada población migrante (21). Además, resulta fundamental evaluar y fortalecer estas estrategias para garantizar un impacto positivo y sostenible en las comunidades receptoras y en la integración efectiva de los migrantes.

Cuadro 3

Variable: Salud Mental de Familias Migrantes

Salud Mental de Familias Migrantes	Siempre %	Casi Siempre %	Algunas Veces %	Casi Nunca %	Nunca %
Bienestar Socioemocional	19,3	17,4	21,1	17	25,2
Resiliencia Familiar	20,4	16,3	23	18,9	21,5
Promedio	19,8	16,9	22	18	23,3

Fuente: Elaboración propia.

En cuanto a la variable la "Salud Mental de Familias Migrantes", que se muestra en el Cuadro 3, las opiniones de los encuestados sobre la dimensión "Bienestar Socioemocional" se encuentra en un 25,2 % señalando que nunca ha impactado su proceso migratorio en su bienestar emocional, considerando síntomas de depresión, ansiedad y estrés, así como su integración en la comunidad, participación en actividades sociales y acceso a redes de apoyo psicosocial que facilitan su adaptación. Lo anterior muestra la semejanza que existe cuando se señala que el bienestar socioemocional del migrante se refiere al estado de equilibrio emocional y social que permite a una persona en situación de migración adaptarse de manera saludable a su nuevo entorno. Este bienestar implica la capacidad de gestionar el estrés, la ansiedad y otros desafíos emocionales

derivados del proceso migratorio, al tiempo que se fortalece la integración social y el sentido de pertenencia en la comunidad receptora (22).

Ahora bien, en la dimensión "Resiliencia Familiar", se observa que las opiniones se encuentran en un 23 %, lo que indica que algunas veces el proceso migratorio ha influido en la dinámica familiar, en términos de la reconfiguración de roles, la distribución de responsabilidades, la toma de decisiones y la comunicación entre los miembros del hogar. Esto es medianamente coherente cuando se señala que resiliencia familiar del migrante se refiere a la capacidad de las familias en situación de migración para adaptarse, reorganizarse y superar los desafíos derivados del desplazamiento, manteniendo su funcionamiento y bienestar emocional. Implica la construcción de estrategias colectivas para afrontar la incertidumbre, la separación, la adaptación cultural y las dificultades socioeconómicas, fortaleciendo los lazos familiares, la comunicación y el apoyo mutuo (23).

Por último, los encuestados en un 23,3 % señalan que la "Salud Mental de Familias Migrantes" nunca el proceso migratorio ha impactado su bienestar emocional, considerando síntomas de depresión, ansiedad y estrés, así como su integración en la comunidad, participación en actividades sociales y acceso a redes de apoyo psicosocial, y cómo ha influido en la dinámica familiar en términos de reconfiguración de roles, distribución de responsabilidades, toma de decisiones y comunicación en el hogar. Esto asemeja cuando se señala que la salud mental de las familias migrantes hace referencia al bienestar emocional, psicológico y social de sus miembros en el contexto del proceso migratorio. Factores como el estrés migratorio, la incertidumbre, la separación familiar, la discriminación y la falta de redes de apoyo pueden afectar su equilibrio emocional. Sin embargo, la resiliencia, el acceso a servicios de apoyo psicosocial y la integración en la comunidad receptora juegan un papel clave en la preservación y fortalecimiento (24).

CONCLUSIONES

Las estrategias de acompañamiento integral y atención en salud mental, inspiradas en el trabajo social, tienen un impacto moderado en la resiliencia y la integración social de las familias migrantes dentro del contexto de la movilidad humana. Aunque programas como la telepsicología, la terapia grupal y la arteterapia han demostrado ser útiles para mitigar el estrés migratorio y fortalecer redes de apoyo social, su implementación sigue siendo irregular y no alcanza a la mayoría de los beneficiarios. Esto pone de manifiesto la necesidad de mejorar su accesibilidad, continuidad y pertinencia, asegurando que estas estrategias sean sostenibles a lo largo del tiempo.

Por otra parte, es esencial fortalecer la articulación entre las instituciones de apoyo y las comunidades receptoras, promoviendo entornos más inclusivos que faciliten la integración social de los migrantes. A pesar que algunos programas de intervención en salud mental y trabajo social han recibido valoraciones positivas, su alcance sigue siendo limitado, lo que evidencia la urgencia de expandir su cobertura y mejorar su efectividad. En relación con la salud mental de las familias migrantes, los datos reflejan que una parte significativa de los encuestados no percibe mejoras en su bienestar emocional ni en la dinámica familiar tras el proceso migratorio, lo que sugiere dificultades en el acceso a servicios de apoyo adecuados y la persistencia de barreras estructurales que dificultan su integración.

Ante este panorama, es imprescindible implementar políticas que garanticen una mayor accesibilidad a los recursos psicosociales, con enfoques adaptados a las necesidades específicas de la población migrante. Asimismo, el fortalecimiento de redes comunitarias y la capacitación de profesionales en intervenciones culturalmente sensibles podrían mejorar la atención y reducir los factores de vulnerabilidad que enfrentan estas familias. En este sentido, es fundamental consolidar estrategias de intervención desde el trabajo social, asegurando que sean inclusivas, continuas y ajustadas a la realidad de los migrantes. Esto contribuiría a fortalecer la resiliencia familiar, facilitar la integración social y mejorar el bienestar socioemocional durante el proceso de adaptación.

Para alcanzar estos objetivos, es necesario impulsar un enfoque interdisciplinario que involucre a especialistas de diversas áreas y fomente la colaboración entre instituciones

gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y la comunidad. Además, la implementación de programas con una visión preventiva y de largo plazo ayudaría a mitigar los efectos adversos de la migración y consolidar redes de apoyo tanto dentro de las familias como en su entorno social. Finalmente, el desarrollo de políticas públicas inclusivas es clave para garantizar el acceso equitativo a servicios de salud mental y acompañamiento psicosocial, reconociendo las particularidades culturales y emocionales de los migrantes. De esta manera, se fortalecerían los lazos comunitarios y se promovería una integración más equitativa y sostenible en las sociedades de acogida. Por su parte, a largo plazo la sostenibilidad de las estrategias de acompañamiento integral y atención en salud mental, inspiradas en el trabajo social se pueden desarrollar de la siguiente manera:

Los programas como la telepsicología, la terapia en grupo y la arteterapia deben estar al alcance de la población migrante de manera sencilla, conllevando a erradicar obstáculos geográficos, económicos y culturales que puedan restringir la entrada.

Potenciar la cooperación entre entidades gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y comunidades receptoras para generar ambientes inclusivos que promuevan la integración social de los migrantes.

Formar a los expertos en intervenciones culturalmente delicadas y en la gestión de traumas vinculados a la migración incrementa la calidad del cuidado proporcionado. La capacitación constante garantiza que los expertos estén al día y sean capaces de atender las demandas particulares de la población migrante.

Incorporar a las familias migrantes en el diseño, implementación y evaluación de las estrategias de soporte garantiza que sean pertinentes y adaptadas a sus situaciones. La participación comunitaria fomenta el empoderamiento y consolida las redes de apoyo social.

Desarrollar políticas públicas que identifiquen y traten las especificidades culturales y emocionales de los migrantes para institucionalizar las estrategias de asistencia. Estas políticas deben garantizar la distribución de recursos apropiados y definir marcos regulatorios que fomenten la igualdad en el acceso a los servicios de salud mental.

Implementar el sistema de seguimiento y evaluación posibilita evaluar la eficacia de las intervenciones y hacer modificaciones de acuerdo con las necesidades fluctuantes de la población migrante.

REFERENCIAS

1. Gutiérrez Silva JM, Romero Borré J, Arias Montero SR, Briones Mendoza XF. Migración: Contexto, impacto y desafío. Una reflexión teórica. Rev Cienc Soc (Ve). 2020;XXVI(2):299-313.
2. Paz-Montes LS, Chacón GN, Solano-Becerra E. Realidad socioeconómica de la población migratoria venezolana en Cúcuta. AiBi Rev Invest Admin Ingen. 2020;8(3):138-144.
3. Villarreal JF. ¿Qué desconocemos al desconocer?: Más allá de los prejuicios hermenéuticos hacia los migrantes. Rev Cienc Soc. 2023;29:476-488.
4. Ramírez J, García J, Redondo O. Migración como promotora del emprendimiento. Aproximaciones teóricas. SUMMA. Rev Discip Cienc Eco Soc. 2021;3(2):1-22.
5. Durán SE, Pérez A, Barrera A, De la Cruz M. Barreras percibidas por los migrantes venezolanos en proceso de regularización en Colombia. Rev Cienc Soc. 2024;XXX(2):191-206.
6. Peláez OA, Gallego Henao AM, Arroyave Taborda LM, Gaviria Pérez JL. Migración como fenómeno social que afecta la educación, la economía y el bienestar integral. Reve Cienc Soc. 2021;27(4):149-159.
7. López-Loyo ES. Las migraciones y su impacto en la salud pública. Gac Méd Caracas. 2023;131(4):783-788.
8. Ramírez J, Ballestas M, Herrera H, Ballesta I. Factores asociados al desempleo de los migrantes venezolanos en la ciudad de Barranquilla, Colombia. Rev Cienc Soc. 2022; 28(2):150-165.
9. Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR, 2024). Una nueva estrategia para apoyar la estabilización e integración de las personas refugiadas y migrantes en América Latina y el Caribe. Publicado en la página oficial de ACNUR.
10. Zambrano Miranda MDJ, Galvis Rodríguez DC, Sierra De Rodríguez OM, Toloza Martínez CE. Movilidad humana: venezolanos en Cúcuta y Villa del Rosario, su satisfacción en el territorio. Semestre Económico. 2021;23(55).

11. Rodicio ML, Sarceda MC. Inserción sociolaboral de mujeres emigrantes retornadas: Desde Venezuela a España. Rev Cienc Soc (Ve). 2019;XXV 4):11-21.
12. Madariaga A, Romero S, Romera L, Lazcano I. Personas jóvenes con discapacidad y el papel que juega la familia en su ocio. Rev Cienc Soc (Ve). 2021;XXVII (1):53-65.
13. Hernández Sampieri R, Mendoza Torres CP. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México, DF: McGraw Hill; 2018.
14. Feng Y, Duives D, Daamen, W, Hoogendoorn S. Data collection methods for studying pedestrian behaviour: A systematic review. Building Environ. 2021;187:1-25.
15. Monje Álvarez CA. Metodología de la Investigación Cuantitativa y Cualitativa: Guía Didáctica. Universidad Surcolombiana; 2011.
16. Ñaupas Paitán H, Mejía Mejía E, Novoa Ramírez E, Villagomez Pucar A. Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis. Páucar – 4ª edición. Bogotá: Ediciones de la U; 2014.
17. Polanía Reyes CL, Cardona Olaya FA, Castañeda Gamboa GI, Vargas IA, Calvache Salazar OA, Abanto Vélez WI. Metodología de investigación Cuantitativa & Cualitativa. Editores Institución Universitaria Antonio José Camacho, 2020.
18. Babativa Novoa CA. Investigación cuantitativa. Fundación Universitaria del Área Andina. 2017.
19. Calquín C, Galaz C, Magaña I. Intervención y familias migrantes: análisis crítico de la «vulnerabilidad» desde los/las profesionales. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez Juventud. 2022;20(2);1-23.
20. Pillacela-Chin L, Crespo-Fajardo JL. Migración parental desde la mirada del desarrollo personal-emocional y el rendimiento escolar en Gualaceo-Ecuador. Rev Cienc Soc. 2022;28(3):218-234.
21. Raquel Ferrer MS, Palacio J, Hoyos O, Madariaga C. Proceso de aculturación y adaptación del inmigrante: características individuales y redes sociales. Psicología desde el Caribe. 2014;31(3):557-576.
22. Mora YY, Rojas Romero LDP. Influencia de la migración en el desarrollo emocional de los niños. South Florida J Develop. 2023;4(9):3533-3546.
23. De Karité M, Wong J. A two-way street: Immigrants' mental health challenges, resilience, and contributions. One Earth. 2022;5(8):845-848.
24. Martínez Pizarro Z. Trastornos mentales en inmigrantes: ¿por qué se producen y cómo evitarlos? Rev Cient Soc Esp Enferm Neurol. 2019;50:39-40.