

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Zuriñe Quintana Elguezabal ¹

La miopía, está reconocida actualmente, como uno de los problemas de salud pública mundial, ocupa el quinto lugar como condición de atención prioritaria de salud por la OMS, todo ello debido al incremento del número de personas miopes cada día, y a las expectativas de incremento cada vez a menor edad.

La condición de miopía magna y patológica, pueden condicionar la aparición de patologías visuales, tales como maculopatía y neuropatía óptica, que condiciona al individuo a la discapacidad y ceguera.

En condiciones de crecimiento ocular excesivo, lo que denominamos miopía magna, puede llevar a un riesgo aumentado para otras patologías oculares como lo son las cataratas, el glaucoma, desprendimientos retinianos, neuropatía óptica, maculopatía, todos ellos factores para llevar a la ceguera.

El incremento a nivel mundial de la miopía, se observa básicamente en países del este Asiático, pero su extensión a nivel mundial, sobre todo luego del confinamiento por la pandemia del COVID 19, ha despertado alarma en el mundo científico.

Se ha estudiado la causa de este incremento, y hay distintas

alternativas de tratamiento dependiendo de la edad del individuo, condición socioeconómica, raza, sexo.

En nuestro país, los oftalmólogos tratamos a nuestros pacientes con guías provenientes del extranjero, sin tomar en cuenta nuestra realidad cultural, ambiental, económica, racial y social.

Por ello, el establecer unas guías de manejo, propias para nuestra población son necesarias en principio, para establecer nuestra realidad estadística y buscar el consenso de los expertos en el manejo de esta entidad, de manera de lograr unificación de los criterios nacionales y de esa manera hacer frente en conjunto de esta patología que nos está afectando día a día.

Justificación de la realización de una guía de práctica clínica

La progresión de la miopía y su aparición a cada vez más temprana edad, y las condiciones patológicas que se derivan de ella, como la maculopatía miópica, neuropatía óptica asociada a miopía has surgido como causas de ceguera irreversible a nivel mundial.

La atención con diferentes estrategias en edades de crecimiento de los niños es clave para la reducción en la prevalencia y prevención de miopía magna.

Todas las estrategias han demostrado tener algún tipo de eficacia en el control y progresión del crecimiento ocular, solo que hay algunas que están disponibles en nuestro país y otras no, asimismo, la unificación de los criterios de expertos y experiencias personales de cada uno en el tratamiento y control de la miopía, hacen que una guías que puedan ser aplicadas a la práctica diaria en todo el país sea mas seguro y confiable tanto para los padres como para los médicos que las aplican.

Su desarrollo y la generación de necesidades diagnósticas y de tratamiento harán que las personas e instituciones que están a cargo del desarrollo de nuestros niños apoyen en su campo a este objetivo final.

Composición de la guía

La presente Guía para el control y prevención de miopía (GCPM) está estructurada en cuatro partes. La primera sección (capítulo 1) actualiza la terminología y analiza la epidemiología mundial. Para el ensamblado de esta sección se realizó una revisión de la literatura científica, y se adoptaron, en general, las definiciones y recomendaciones publicadas por las guías publicadas y otras actualizaciones recientes. La

segunda sección (capítulo 2) se centra en el análisis de los factores familiares y herencia en la aparición de la miopía. En la tercera parte de la guía (capítulos 3-9) se hace un abordaje terapéutico y se ha confeccionado tras realizar un análisis detallado, riguroso y sistematizado de la evidencia científica publicada hasta octubre 2024 siguiendo la metodología GRADE, considerando las diferencias en cuanto a eficiencia terapéutica de los sistemas de salud, tradiciones, cultura, uso y aceptación

En la última sección se encuentran las recomendaciones generales y los dos algoritmos del control y seguimiento del paciente miópico.

¹ Médico Cirujano. Especialista en Oftalmología y en Oftalmología Pediátrica y estrabismo. Coordinadora de la Clínica de Miopía Instituto Oftalmológico IUMO. Caracas, Venezuela. ORCID: 0009-0008-9893-2370