

INDICE

Zuriñe Quintana Elguezabal, Nancy Robles de Navas.

CAPÍTULO 1.....	4
INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS.....	4
Justificación de la realización de una guía de práctica clínica.....	4
Composición de la guía.....	5
METODOLOGIA.....	6
Búsqueda bibliográfica y ensamblado de la evidencia.....	7
Evaluación y síntesis de la evidencia: Sistema GRADE.....	8
Sistema GRADE y estimación de la fuerza de las recomendaciones.....	10
CAPÍTULO 2.....	11
ACLARANDO CONCEPTOS. GENERALIDADES. PORCENTAJES. ESTADÍSTICAS.....	11
Aclarando conceptos. generalidades.....	11
Definiciones cualitativas.....	11
Definiciones cuantitativas.....	12
Evaluación de la miopía y medición de su progresión.....	12
Prevalencia.....	15
CAPÍTULO 3.....	19
MIOPÍA. FACTORES DE RIESGO: FAMILIARES Y HERENCIA.....	19
Miopía parental.....	19
Étnias y miopía.....	19
Factores genéticos.....	20
FACTORES DE RIESGO. TRABAJO CERCANO.....	23
Trabajo cercano y progresión miópica.....	23
Aumento distancia de trabajo.....	25
Longitud axial y trabajo cercano prolongado.....	26
Equivalente esférico y trabajo cercano prolongado.....	27
Grosor coroidal y progresión miópica.....	28
Uso de pantallas en menores de 3 años.....	29
Pre miopes y trabajo cercano.....	31
Nivel educativo y progresión miópica.....	32
Trabajo cercano y actividades al aire libre.....	33
FACTORES DE RIESGO: LUZ SOLAR Y MEDIO AMBIENTE.....	36
Tiempo al aire libre.....	36
Niveles de luz.....	37
Composición espectral de la luz.....	37
CAPÍTULO 4.....	39
ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO. FARMACOLÓGICAS.....	39
Concentración de Atropina.....	39
Atropina frente a placebo.....	39
Atropina y efectos adversos asociados a dosis.....	39
Dosis de atropina y progresión miópica.....	40
Atropina frente a lentes de Orto K, de contacto blandos de desenfoque periférico y esféricos.....	40
Atropina y lentes de contacto bifocales.....	41
Atropina y lentes de desenfoque periférico.....	41
Progresión miópica y terapia combinada.....	41
Lentes bifocales de contacto y atropina.....	42
Uso de atropina en pacientes pre miopes.....	42

ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO ÓPTICAS. LENTES DE MONTURA.....	45
Lentes de visión sencilla corrección.....	45
Lentes de visión sencilla frente a Lentes bifocales o lentes de adición progresiva (PAL).....	46
Lentes de visión sencilla frente a Lentes de desenfoque periférico asimétrico (MPDL).....	47
Lentes de visión sencilla frente a Lentes de segmentos múltiples con desenfoque incorporado (DIMS).....	48
Lentes de visión sencilla frente a Lentes de tecnología altamente esférica (HAL) y ligeramente esférica (HAL).....	50
Lentes de visión sencilla frente a Lentes con tecnología de elementos refractivos anulares cilíndricos (CARE).....	51
Lentes de visión sencilla frente a Lentes de tecnología óptica de difusión (DOT).....	51
Lentes de visión sencilla frente a Combinación DIMS + Atropina 0,01%.....	52
Lentes de adición progresiva más atropina.....	53
ESTRATEGIAS TRATAMIENTO. ÓPTICAS. LENTES DE CONTACTO.....	56
Lentes de contacto multifocales.....	56
Lentes de contacto de foco dual (MiSight):.....	57
Lentes de contacto de profundidad de enfoque extendida (EDOF)--.....	57
ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO ÓPTICAS: PRTOQUERATOLOGÍA (ORTO-K).....	59
Ortoqueratología.....	59
Lentes Orto-K frente a atropina.....	61
Lentes Orto-K frente a lentes de contacto blandos con desenfoque incorporado (DISC).....	61
Lentes Orto- k frente a lentes de contacto DIMS.....	61
Lentes Orto-k y complicaciones.....	61
ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO ALTERNATIVAS. LUZ ROJA.....	64
Luz roja definición.....	64
Luz roja como método de control alternativo para crecimiento ocular.....	64
Luz roja como método único de control.....	65
Luz roja frente a luz solar.....	65
CAPÍTULO 5.....	67
ALGORITMOS Y RECOMENDACIONES GENERALES.....	67