

Vacunación contra la influenza en regiones tropicales: consideraciones para Venezuela 2025

Influenza vaccination in tropical regions: considerations for Venezuela 2025



Rísquez Parra, Alejandro

 Alejandro Rísquez Parra

risqueza@gmail.com

Profesor Titular de la Cátedra de Salud Pública,
Escuela de Medicina “Luiz Razetti”, Universidad
Central de Venezuela. Caracas, Venezuela

Revista Digital de Postgrado
Universidad Central de Venezuela, Venezuela
ISSN-e: 2244-761X

Periodicidad: Cuatrimestral
vol. 14, núm. 2, e423, 2025
revistadpgmeducv@gmail.com

Recepción: 23 de mayo de 2025

Aprobación: 18 de junio de 2025

DOI: <https://doi.org/10.37910/RDP.2025.14.2.e423>

Cómo citar: Rísquez A. Vacunación contra la influenza en regiones tropicales: Consideraciones para Venezuela 2025. Rev. Digit Postgrado 2025;14(2): e423.doi:10.37910/RDP.2025.14.2. e423

Resumen: La Organización Mundial de la Salud actualiza anualmente la composición de las vacunas contra la influenza para los hemisferios norte y sur, basándose en los hallazgos de laboratorios de referencia mundial. En las regiones tropicales, la vacunación se recomienda todo el año debido a la circulación continua del virus y el aumento de casos al inicio de la temporada de lluvias; aplicarla anualmente es esencial, especialmente para grupos de riesgo como niños, adultos mayores, embarazadas, personal de salud y personas con enfermedades crónicas. En Venezuela, las vacunas disponibles son las hechas en huevo, con mayor distribución de las del hemisferio sur. Las cepas recomendadas para 2025 incluyen A/Victoria/4897/2022 (H1N1) pdm09, A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2), y B/Austria/1359417/2021 (linaje B/Victoria). La vacunación contra la influenza reduce el riesgo de infección, hospitalización y complicaciones severas, además de ofrecer protección comunitaria.

Palabras clave: Vacunas contra la influenza, Regiones tropicales, Grupos de riesgo, Cepas recomendadas, prevención de la enfermedad.

Abstract: The World Health Organization (WHO) annually updates the composition of influenza vaccines for the northern and southern hemispheres based on findings from global reference laboratories. In tropical regions, vaccination is recommended year-round due to the continuous circulation of the virus and the increase in cases at the beginning of the rainy season. Annual vaccination is essential, especially for high-risk groups such as children, the elderly, pregnant women, healthcare workers, and people with chronic diseases. In Venezuela, the available vaccines are egg-based, with greater distribution of those from the southern hemisphere. The recommended strains for 2025 include A/Victoria/4897/2022 (H1N1) pdm09, A/Croatia/

10136RV/2023 (H3N2), and B/Austria/1359417/2021 (lineage B/Victoria). Influenza vaccination reduces the risk of infection, hospitalization, and severe complications, and also offers community protection.

Keywords: Influenza vaccines, Tropical regions, High-risk groups, Recommended strains, Disease prevention.

INTRODUCCIÓN

Cada año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) actualiza la composición de las vacunas contra la influenza para los hemisferios norte y sur, basándose en los hallazgos de laboratorios de referencia mundial. El virus de la influenza cambia constantemente, anualmente surgen nuevas cepas y variantes, que generalmente, pueden ser diferentes de las del año anterior.⁽¹⁾

En las regiones tropicales, la vacunación contra la influenza se recomienda todo el año, ya que los brotes pueden ocurrir en cualquier momento por la circulación continua del virus. Se ha observado un aumento de casos al inicio de la temporada de lluvias.

Recomendación de vacunación en los trópicos.

- Vacunación anual: Se recomienda aplicarla cada año, especialmente en grupos de riesgo como niños pequeños, adultos mayores, embarazadas, personal de salud, y personas con enfermedades crónicas.
- Selección de vacuna: Se puede optar por la vacuna del hemisferio norte o del hemisferio sur, dependiendo de la disponibilidad y las recomendaciones locales.
- Épocas de mayor riesgo: En algunos países tropicales, los picos de influenza pueden coincidir con la temporada de lluvias, por lo que se recomienda reforzar la vacunación antes de estos períodos.

Beneficios de la vacunación contra la influenza anual.⁽¹⁾

La vacuna contra la influenza ofrece múltiples beneficios para la salud pública y personal:

- Prevención de la enfermedad: Reduce el riesgo de contraer influenza entre un 40% y 60% en la población general.
- Menor gravedad de la enfermedad: En caso de infección, los síntomas suelen ser más leves y disminuye la probabilidad de complicaciones severas.
- Reducción de hospitalizaciones: Disminuye el riesgo de hospitalización por influenza grave, especialmente en grupos vulnerables como niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.
- Protección comunitaria: Al vacunarse, se reduce la transmisión del virus, protegiendo a quienes no pueden recibir la vacuna, como bebés menores de seis meses.
- Menor riesgo de complicaciones: Ayuda a prevenir enfermedades secundarias como neumonía, infecciones bacterianas y exacerbaciones de condiciones crónicas.

- Impacto en la mortalidad: Ha demostrado reducir significativamente las muertes relacionadas con la influenza.

Vacunas contra la influenza disponibles en Venezuela.⁽²⁾

En Venezuela, las vacunas recomendadas y disponibles son las hechas en huevo, y desde hace más de 7 años las que más se distribuyen son del hemisferio sur, y llegan con mayor frecuencia entre marzo y abril. Las características de las vacunas son las siguientes:

Características	Vacuna Influenza hemisferio sur 2025	Vacuna Influenza hemisferio norte 2024-2025
Objetivo	Adaptar la vacuna a los virus circulantes en el hemisferio sur.	Adaptar la vacuna a los virus circulantes en el hemisferio norte.
Cepas recomendadas (trivalente - huevo)	A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09, A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2), B/Austria/1359417/2021 (linaje B/Victoria)	A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09, A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), B/Austria/1359417/2021 (linaje B/Victoria)
Cepas recomendadas (tetravalente)	Incluye además B/Phuket/3073/2013 (linaje B/Yamagata)	Incluye además B/Phuket/3073/2013 (linaje B/Yamagata)
Fecha de recomendación por la OMS	Septiembre 2024	Febrero 2024
Temporada de la aplicación	Abrial – Agosto 2025	Octubre 2024 – Marzo 2025

Como se observa, las cepas son similares, sin embargo, la inmunidad proporcionada por la vacuna contra la influenza no es permanente. Con el tiempo, la protección disminuye, por lo que se recomienda la vacunación anual para mantener una protección óptima contra la enfermedad.^(3,4)

REFERENCIAS

- Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones, Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP). Gripe. Manual de inmunizaciones en línea de la AEP [Internet]. Madrid: AEP; mayo 2025 [consultado 2025 May 25]. Disponible en: <https://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-26>
- Levy M J, Carrizo Ch J T, Betancourt A, De Izaguirre J, Rísquez A, Sileo E, et al. Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría. Esquema de inmunización para niños y adolescentes de Venezuela. Caracas: SVPP; junio 2024. Disponible en: <https://svppediatria.org/secciones/publicaciones/esquema-de-inmunizacion/>
- Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre la composición vírica de las vacunas antigripales para la temporada gripeal de 2025 en el hemisferio sur. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-09-2024-recommendations-announced-for-influenza-vaccine-composition-for-the-2025-southern-hemisphere-influenza-season>

4. Organización Mundial de la Salud. Anuncio de las recomendaciones sobre la composición de la vacuna antigripal para la temporada gripe 2024-2025 en el hemisferio norte [Internet]. Ginebra: OMS; 2024 [citado 2025 May 19]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/23-02-2024-recommendations-announced-for-influenza-vaccine-composition-for-the-2024-2025-northern-hemisphere-influenza-season>