



EDITORIAL enero 2019

El cuarto número del año de la revista Cambio Universitario, abre con el ensayo de Iván Cedeño Ortega con el provocador título de *Emociones: El arte de conquistarse así mismo*, donde conceptualiza las emociones para posteriormente, sugerir estrategias para manejarlas exitosamente. Un artículo de mucha actualizad en Venezuela, con unos ciudadanos que necesitan de ayuda física y emocional para sobrevivir la tragedia que viven.

El siguiente artículo escrito por Margarita Berríos, es una investigación realizada entre un grupo de enfermeras de un ancianato en Caracas, titulado: *El control del estrés en el personal de enfermería*. La autora identifica los principales factores que causan estrés en un grupo de enfermeras y propone algunas estrategias motivacionales de para mejorar su desempeño personal y laboral.

Este número cierra con el ensayo de Gloria Yépez Prieto con el título de *Las redes sociales, también son recursos educativos*, donde destaca su uso como recursos educativos en la formación de estudiantes en Ecuador.

La Revista Cambio Universitario es financiada por el Consejo de Desarrollo Científico, Humanístico y Tecnológico (CDCH) de la Universidad Central de Venezuela.

Licencia [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Síguenos en nuestras redes sociales:

@Cambio_UCV

<https://cambiouniversitario.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100011606378160>

**Universidad Central de Venezuela (UCV)
Caracas, Venezuela**