

Experiencia venezolana para el estudio de la transición nutricional: El grupo TAN.

Alexander Laurentin ^{1,2}

Resumen: En marzo del año 2005, la Fundación Bengoa comprometió a diversos profesionales para asumir los retos de la alimentación y nutrición del país. Así, el 11 de julio de 2005, se realizó la reunión fundacional del grupo de trabajo sobre Transición Alimentaria y Nutricional (grupo TAN) con la presencia de Mercedes López de Blanco, Melania Izquierdo y Alexander Laurentin. El Grupo TAN es un espacio de encuentro interdisciplinario e interinstitucional, que sirve para la reflexión y la discusión de ideas, con la finalidad de identificar e instrumentar estrategias relacionadas con la transición alimentaria y nutricional. En Venezuela esta transición ha ocasionado una doble carga, debido a la superposición del sobrepeso con la desnutrición. Se decidió enfrentar la carga del sobrepeso. La primera actividad fue un foro realizado en noviembre de 2005, donde se detectó que grupos de investigación del país, usan diferentes criterios y valores límite para identificar los factores de riesgo y diagnosticar las enfermedades relacionadas con la nutrición, particularmente en niños, niñas y adolescentes. El grupo, con el enfoque investigación acción, enfrentó este problema: una encuesta electrónica detectó variabilidad en la utilización de las referencias, inconsistencia entre la referencia y las variables utilizadas, y un déficit en la evaluación de los hábitos de vida; por lo que se diseñó un taller de actualización (que incluye un caso clínico). Esta actividad ha beneficiado a más de un centenar de pediatras venezolanos y ha formado una decena de facilitadores en varias regiones del país. *An Venez Nutr 2014; 27(1): 185-188.*

Palabras clave: Transición alimentaria y nutricional, grupo de trabajo, investigación acción, Venezuela.

Venezuelan experience in the study of the nutrition transition: The TAN group.

Abstract: In March 2005, the Bengoa Foundation committed a number of professionals to the challenge of food and nutritional issues in Venezuela. On July 11th 2005, the founding meeting of the TAN group (short for "Nutrition Transition Task Group") took place with the presence of Mercedes López de Blanco, Melania Izquierdo and Alexander Laurentin. The TAN group is an interdisciplinary and inter institutional group that debates and discusses ideas, in order to identify and develop strategies on nutrition transition. In Venezuela, this transition has resulted in the double burden of malnutrition, as overweight coexists with under nutrition. The task group decided to address the overweight problem. The first activity was a forum held on November 2005, where it was detected that various research groups in Venezuela use different criteria and cut-off limits to identify risk factors and diagnose diseases related to nutrition, particularly in children and adolescents. The TAN group, with an action research approach, addressed this problem: An electronic survey detected variability in the use of the references, inconsistencies between a particular reference and the variables used, and a deficit on lifestyle evaluation; therefore, a workshop was designed (using a clinical case). This activity has benefited a hundred of Venezuelan pediatricians and trained ten facilitators across the country. *An Venez Nutr 2014; 27(1): 185-188.*

Key words: Nutrition transition, task group, action research, Venezuela.

Introducción

La transición alimentaria y nutricional es un proceso que engloba los cambios que ocurren cuando los ingresos de una familia o de una comunidad aumentan. Implica la sustitución de una dieta tradicional, rural por una dieta moderna, más opulenta, occidental, muy rica en grasas (particularmente las saturadas), azúcares y alimentos procesados (1).

Esta transición alimentaria también va acompañada, en algunos casos, por una transición demográfica, donde una población que tiene una alta fertilidad y una alta mortalidad cambia hacia una población que muestra una baja fertilidad y una baja mortalidad. Igualmente hay una transición epidemiológica, donde va disminuyendo la prevalencia de las enfermedades infecciosas y la desnutrición al mismo tiempo que aumenta la prevalencia de las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición (2). Existen dos modelos de transición. Un modelo que es un cambio gradual, que ocurre entre 50 a 60 años y que ha ocurrido en países de

¹ Instituto de Biología Experimental (IBE), Facultad de Ciencias, Universidad Central de Venezuela. ² Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición. Solicitar correspondencia a: Alexander Laurentin: Alexander.Laurentin@ciens.ucv.ve, TANgrupo@gmail.com

alto ingreso. En los países de bajo y moderado ingreso, esta transición ha sido mucho más rápida; esto hace que coexista en la misma población, tanto problemas de sobrepeso como problemas de bajo peso (1).

En Venezuela, más que una transición, hay una superposición alimentaria y nutricional; estamos entre la desnutrición y la obesidad, llevando una carga doble. Esta superposición es el objeto de estudio del grupo sobre Transición Alimentaria y Nutricional (TAN).

El inicio del grupo TAN

El grupo TAN es el nombre corto para el grupo de trabajo sobre Transición Alimentaria y Nutricional, el cual forma parte de uno de los cuatro programas de la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición, denominado "Faro Nutricional". El inicio del grupo TAN tiene que ver con un foro que organizó la Fundación Bengoa para celebrar su quinto aniversario: "Alimentación y Nutrición. Retos y compromisos" (Caracas, marzo 2005). Luego de este foro, un grupo de los participantes se reunió en un taller de evaluación de las actividades de la Fundación y entre las múltiples conclusiones que se llegaron en esas mesas de trabajo, se destacó la necesidad de constituir diferentes grupos o equipos de trabajo. Entre ellos, cabe mencionar el de seguridad alimentaria, el de nutrición comunitaria, el de deficiencia de hierro y otros micronutrientes y el grupo de transición alimentaria y nutricional.

El grupo TAN se constituyó luego de la Asamblea Anual Ordinaria que la Fundación convocó para ese mismo año. Así, en la tarde del lunes 11 de julio de 2005 en los antiguos espacios del Ateneo de Caracas, se realizó la reunión fundacional del grupo con la asistencia de la Dra. Mercedes López de Blanco (en la coordinación), la Dra. Melania Izquierdo (en la secretaría) y el Dr. Alexander Laurentin. Allí el grupo recién creado se definió como un espacio de encuentro interdisciplinario e interinstitucional para el análisis, reflexión y discusión de ideas; para la identificación e instrumentación de estrategias con relación a la superposición alimentaria y nutricional en Venezuela. Entre la doble carga que implica esta superposición, el grupo TAN decidió hacer énfasis en la malnutrición por exceso: el sobrepeso y la obesidad.

La primera actividad pública del grupo no se hizo esperar. El 22 de noviembre de 2005, a escasos tres meses de la reunión fundacional, se realizó el foro "Transición alimentaria y nutricional- Entre la desnutrición y la

obesidad" en el marco de la LV Convención Anual de la Asociación Venezolana para el Avance de la Ciencia (AsoVAC), que se realizó en la Facultad de Ciencias de la Universidad Central de Venezuela. En ese foro se contó con un importante intercambio internacional, a través de una videoconferencia, con el Dr. Barry M. Popkin de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill (EE. UU.), quien es un especialista mundial en los procesos de transición alimentaria en países en desarrollo (3).

Siguiendo el legado del Dr. José María Bengoa, el grupo TAN se ha caracterizado por documentar sus actividades. De este foro se escribió una relatoría (4) y una revisión sobre el síndrome metabólico (5), ambas publicadas en Anales Venezolanos de Nutrición.

La acción del grupo TAN

El foro de noviembre de 2005, sirvió para definir la acción del grupo TAN. En las presentaciones libres se evidenció que los principales grupos de investigación del país: Caracas, Maracaibo y Mérida, utilizaban diferentes criterios y valores límite para identificar los factores de riesgo y diagnosticar las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición, particularmente en el caso de niños, niñas y adolescentes. En consecuencia, fue muy difícil comparar los resultados que los distintos grupos de investigación estaban obteniendo en el país (4). Esto captó la atención del grupo y se decidió actuar sobre ese problema.

Para ello, se elaboró un proyecto sin financiamiento, titulado "Consenso sobre criterios diagnósticos para la prevención y tratamiento de las enfermedades de la transición alimentaria en niños, niñas y adolescentes", cuyos objetivos, fueron:

1. Identificar todas las personas involucradas en el problema.
2. Identificar las variables, las referencias y los valores límites utilizados en el país.
3. Tratar de llegar a un consenso entre los diferentes grupos, no solo los que realizan investigación sino lo que realizan clínica.
4. Divulgar la información para promover acciones con relación a estos problemas de salud pública.

La estrategia fue crear una base de datos con la información de contacto de más de 350 actores y aplicar una encuesta vía Internet. En realidad, fueron dos encuestas: una dirigida a recabar información sobre la población adulta y otra sobre niños, niñas y

adolescentes. Ambas encuestas tenían tres secciones: (a) variables antropométricas y de composición corporal, (b) valoración clínica y (c) variables bioquímicas. La fortaleza de estas encuestas radicó en que se pudo conocer la metodología utilizada por los distintos profesionales que llenaron el instrumento; hasta donde se sabe este ha sido el primer intento de conocer esta realidad en Venezuela y, además, se recabó información valiosa para realizar intervención al respecto.

La encuesta, sin embargo, tuvo sus debilidades: fue un instrumento muy complejo, que tenía múltiples ítems, difícil y laboriosa de llenar, realizada sin precodificación, lo que dificultó el trabajo de tabular los resultados y no se estableció una diferencia entre los ítems relacionados con la clínica y los ítems relacionados con la investigación.

A pesar de lo antes mencionado, de la encuesta para “Niños, niñas y adolescentes” se pudieron obtener conclusiones preliminares. La primera de ellas fue la variabilidad en la utilización de las referencias (por ejemplo, algunos informantes reportaron el uso de alguna variable, pero no se indicó el valor límite utilizado), cierto grado de desconocimiento en la utilización de las referencias (por ejemplo, los valores límite adecuados para clasificar la maduración promedio, temprana y tardía, al referirse a las variables: talla, peso, velocidad de talla, velocidad de peso y a los indicadores de maduración sexual y ósea), inconsistencia entre la mención de una referencia y las variables específicas (por ejemplo, señalar que para la variable presión arterial usan los percentiles del Estudio Transversal de Caracas, ETC, cuando ese estudio no produjo información para esa variable) y, por último, más de la mitad de los encuestados no reportaron evaluar los hábitos de vida (por ejemplo, hábitos de consumo alimentario, sueño, actividad física y sedentarismo).

Ante los resultados preliminares de las encuestas y siguiendo el pensamiento del Dr. Bengoa: “Ninguna investigación sin acción, ninguna acción sin investigación”, el grupo decidió intervenir y se diseñó un taller, titulado “Evaluación del crecimiento, la maduración y el estado nutricional en niños, niñas y adolescentes: criterios de normalidad”. En la primera parte del taller, se habla de la encuesta realizada por el grupo, su objetivo, resultados preliminares, aportes y dificultades. Luego se pasa a revisar el estado del arte de las variables de referencia nacionales e internacionales y los valores límite: talla, peso, velocidad de talla y peso, índice de masa corporal, área grasa y área muscular del brazo, circunferencia de cintura, presión arterial

sistólica y diastólica, colesterol total y triglicéridos en plasma, colesterol HDL y colesterol LDL, maduración sexual, volumen testicular y maduración ósea (6). El taller finaliza con una “Aplicación Práctica” donde los asistentes tienen la extraordinaria oportunidad de usar las tablas y las gráficas (7, 8) para ir paso a paso en el análisis de un caso clínico.

Durante los tres años en que se ha dictado el taller, se ha actualizado a más de un centenar de profesionales de la salud, particularmente a médicos pediatras y residentes de pediatría, en los estados Cojedes, Falcón, Nueva Esparta, Vargas y Zulia. De igual manera, se ha formado una decena de facilitadores, en algunas de estas regiones, que permitirán multiplicar el taller. Todas estas actividades se han realizado en conjunto con otras instituciones, a través de una Comisión Interinstitucional, como lo son: la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición, la Sociedad Venezolana de Pediatría y Puericultura (SVPP) y el Centro de Atención Nutricional Infantil Antímano (CANIA).

Otras actividades

El grupo TAN también realiza otras actividades. Una de ellas es la organización del “Simposio sobre Nutrición”, que se realiza en el marco de las Jornadas de Investigación y Extensión (JIE) de la Facultad de Ciencias de la Universidad Central de Venezuela, durante la segunda semana completa del mes de mayo, cada dos años. El primer simposio “En honor a los maestros” se realizó el 10 de mayo de 2010 para celebrar la vida y obra de dos gigantes de la nutrición en Venezuela: los doctores Werner G. Jaffé y José María Bengoa (9). El segundo simposio “En honor a la profesora Paulina Lorenzana” se realizó el 15 de mayo de 2012 para honrar la memoria de esta insigne investigadora. Dentro de este simposio, el programa “Faro Nutricional” de la Fundación Bengoa, el cual monitoriza una serie de indicadores (tanto oficiales como de investigación) con la finalidad de fundamentar la elaboración de propuestas que favorezcan la seguridad alimentaria del país, tiene una ventana abierta para la divulgación de sus hallazgos.

Otra de las actividades realizadas durante los últimos tres años, es la organización de un conversatorio al final de las reuniones ordinarias. Esta actividad de actualización se lleva a cabo ya sea porque uno de los miembros del grupo asistió a un congreso internacional y comenta sobre las nuevas ideas en el área, o que llevó un trabajo libre y se discute con el grupo o se invita a una

persona amiga experta en determinada área de interés; de manera de enriquecer la discusión sobre los asuntos que tiene que ver con la superposición alimentaria y nutricional venezolana.

El grupo TAN se reúne durante la tarde del último viernes de cada mes en la sede de la Fundación Bengoa. Además de la formalidad de las discusiones, el análisis profundo, la planificación y el cumplimiento de las tareas asignadas (las cuales quedan documentadas en la minuta de cada reunión), la reunión es también espacio para la tertulia social.

En la actualidad, el grupo TAN está integrado por Mercedes López de Blanco (coordinadora), Alexander Laurentin (secretario, desde el año 2007), Ana López, Coromoto Macías de Tomei, Betty Méndez de Pérez, Marianella Herrera, Maritza Landaeta de Jiménez, Mercedes Schnell, Vivian Núñez, Zury Domínguez y Elizabeth Dini. Algunos de ellos desde los inicios, hace ocho años; otros han entrado más recientemente y han renovado el entusiasmo por el trabajo que siempre se ha mantenido en el grupo. Finalmente, hay una larga lista de colaboradores: Melania Izquierdo, Juscelino Tovar, Luis Falque, Marta Hurtado, Isabel Campos, Irene Guitián, María Isabel Giacopini, Alexander Schroeder, Héctor Herrera, Ronald Evans, Nora Maulino, Enriqueta Sileo, Betania Blanco, Livia Machado, Aida Blasco, Yaritza Sifontes, Osman Coello, Carla Aliaga, nutricionistas de la Fundación Bengoa; entre otros que nos han acompañado en el camino, unos por más tiempo, pero todos ellos siempre han estado allí cada vez que solicitamos su apoyo y colaboración. ¡Muchas gracias!

Referencias

1. López de Blanco M, Carmona, A. La transición alimentaria y nutricional: Un reto en el siglo XXI. *An Venez Nutr* 2005; 18(1): 90-104.
2. Popkin BM. The nutrition transition in low-income countries: an emerging crisis. *Nutr Rev* 1994; 52: 285-298.
3. Popkin BM. Global nutrition dynamics: the world is shifting rapidly toward a diet linked with noncommunicable diseases. *Am J Clin Nutr* 2006; 84: 289-298.
4. Laurentin A, Schnell M, Tovar J, Domínguez Z, Pérez, BM, López de Blanco M. Transición alimentaria y nutricional. Entre la desnutrición y la obesidad. *An Venez Nutr* 2007; 20(1): 47-52.
5. Schnell M, Domínguez ZA, Carrera C. Aspectos genéticos, clínicos y fisiopatológicos del síndrome metabólico. *An Venez Nutr* 2007; 20(2): 92-98.
6. Izaguirre-Espinoza I, Macías-Tomei C, Castañeda-Gómez M, Méndez Castellano H. Atlas de maduración ósea del venezolano. Caracas: Editorial Intenso Offset; 2003.
7. López-Blanco M, Izaguirre-Espinoza I, Macías-Tomei C, Saab Verardy L, Vega Albarrán C. Curvas de crecimiento para uso científico-pedagógico. FUNDACREDESA. Universidad Simón Bolívar. Caracas: Material publicado por PFIZER Venezuela, S.A.; 2006.
8. López-Blanco M, Izaguirre-Espinoza I, Macías-Tomei C. Crecimiento y maduración física: bases para el diagnóstico y seguimiento clínico. Caracas: Editorial Médica Panamericana; 2013.
9. Laurentin, A. Relatoría del Simposio: En honor a los maestros. Caracas, septiembre, 2010. [citada 31 Oct 2013]. Se consigue en: URL: <http://www.fundacionbengoa.org/noticias/2011/03-16.asp>