

Cuadro 1
Costo de la canasta normativa alimentaria del gabinete social
diciembre 1997

<i>Productos</i>	<i>Me- dida</i>	<i>Cant.</i>	<i>Bs.</i>	<i>Consumo gr./pers. /día</i>	<i>Costo Bs./pers. /día</i>	<i>Costo Pers./Mes</i>	<i>Costo Mensual Familia 5,2 pers.</i>
Cereales y productos derivados							
Arroz 3% granos partidos	Kg	1	339,19	50,0	16,96	508,79	2.645,71
Avena y sus derivados	Kg	1	644,26	6,0	3,87	115,97	603,04
Harina de maiz precocida	Kg	1	325,33	110,0	35,79	1.073,59	5.582,67
Pan de trigo	Kg	1	676,99	40,0	27,08	812,39	4.224,43
Pastas alimenticias	Kg	1	496,17	55,0	27,29	818,68	4.257,14
Subtotal					110,98	3.329,41	17.312,93
Carnes y sus preparados							
Carne de res molida	Kg	1	2.042,08	7,0	14,29	428,84	2.229,97
Falda	Kg	1	1.918,11	7,0	13,43	402,80	2.094,56
Lagarto	Kg	1	1.852,41	8,0	14,82	444,58	2.311,82
Higado de res	Kg	1	1.600,48	1,5	2,40	72,02	374,51
Carne de cochino	Kg	1	2.755,39	5,0	13,78	413,31	2.149,20
Carne de pollo beneficiada	Kg	1	1.195,38	30,0	35,86	1.075,84	5.594,38
Mortadela	Kg	1	1825,56	7,0	12,78	383,37	1.993,51
Subtotal					107,36	3.220,76	16.747,94
Pescados y mariscos							
Atún fresco	Kg	1	1.785,45	3,0	5,36	160,69	835,59
Atún enlatado	gr	140	404,16	2,5	7,22	216,51	1.125,85
Corocoro	Kg	1	1.098,83	3,0	3,30	98,89	514,23
Sardinas	Kg	1	351,67	3,7	1,30	39,04	203,01
Sardinas enlatadas	gr	170	199,41	4,0	4,69	140,76	731,95
Cazón	Kg	1	1.525,42	2,0	3,05	91,53	475,96
Subtotal					24,91	747,42	3.886,58
Leche, queso y huevos							
Huevos de gallina	Unid	1	50,04	16,0	14,56	436,71	2.270,89
Leche pasteurizada	cc	946	357,16	27,0	10,19	305,81	1.590,21
Leche en polvo	Kg	1	2.164,98	20,0	43,30	1.298,99	6.754,75
Queso blanco duro	Kg	1	2.045,74	20,0	40,91	1.227,44	6.382,69
Subtotal					108,97	3.268,96	16.998,59

**Costo de la canasta normativa alimentaria del gabinete social
diciembre 1997
(Continuación)**

<i>Productos</i>	<i>Me- dida</i>	<i>Cant.</i>	<i>Bs.</i>	<i>Consumo gr./pers. /día</i>	<i>Costo Bs./pers. /día</i>	<i>Costo Pers./Mes</i>	<i>Costo Mensual Familia 5,2 pers.</i>
Grasas y aceites							
Aceíte de mezcla vegetal	Lts	1	725,31	28,0	20,31	609,26	3.168,15
Margarina	gr	500	610,40	12,0	14,65	439,49	2.285,35
Mayonesa	gr	445	895,44	6,0	12,07	362,20	1.883,44
Subtotal					47,03	1.410,95	7.336,94
Frutas y hortalizas							
Frutas							
Cambur (bananos)	Kg	1	183,34	120,0	22,00	660,02	3.432,12
Guayabas	Kg	1	582,39	11,0	6,41	192,19	999,38
Lechozas	Kg	1	342,73	8,0	2,74	82,26	427,73
Mangos	Kg	1	311,88	9,0	2,81	84,24	437,88
Melones	Unid	1	464,15	14,0	6,50	194,24	1.013,70
Naranjas criollas	Kg	1	33,88	34,0	5,76	172,79	898,50
Patillas	Kg	1	214,50	14,0	3,00	90,09	468,47
Piñas	Kg	1	875,05	14,0	12,25	367,52	1.911,11
Platanos maduros	Kg	1	345,38	70,0	24,18	725,30	3.771,55
Hortalizas							
Auyamas	Kg	1	228,13	8,0	1,83	54,75	284,71
Cebollas	Kg	1	520,82	8,0	4,17	125,00	649,98
Pimentones	Kg	1	986,50	4,0	3,95	118,38	615,58
Tomates	Kg	1	446,08	15,0	6,69	200,74	1.043,83
Zanahorias	Kg	1	301,57	8,0	2,41	72,38	376,36
Subtotal					104,69	3.140,56	16.330,89
Raíces, tubérculos y otros							
Apio	Kg	1	518,01	18,0	9,32	279,73	1.454,57
Ocumo	Kg	1	653,28	19,0	12,41	372,97	1.936,32
Papas	Kg	1	413,02	45,0	18,59	557,58	2.899,40
Yuca	Kg	1	272,00	35,0	9,52	285,60	1.485,12
Subtotal					49,84	1.495,27	7.775,41

**Costo de la canasta normativa alimentaria del gabinete social
diciembre 1997
(Continuación)**

<i>Productos</i>	<i>Me- dida</i>	<i>Cant.</i>	<i>Bs.</i>	<i>Consumo gr./pers. /día</i>	<i>Costo Bs./pers. /día</i>	<i>Costo Pers./Mes</i>	<i>Costo Mensual Familia 5,2 pers.</i>
Semillas, oleaginosas y leguminosas							
Arvejas	gr	500	291,83	5,0	2,92	87,55	455,25
Caraotas negras	gr	500	301,13	23,0	13,85	415,66	2.160,92
Frijoles	gr	500	340,75	4,0	2,73	81,78	425,26
Lentejas	gr	500	363,46	6,0	4,36	130,85	680,40
Subtotal					23,86	715,74	3.721,82
Azúcar y similares							
Azúcar	Kg	1	294,21	55,0	16,18	485,45	2.524,32
Sal	Kg	1	169,20	5,0	0,85	25,38	131,98
Subtotal					17,03	510,83	2.656,30
Café, té y similares							
Café molido	gr	250	846,93	6,0	20,33	609,79	3.170,91
Subtotal					20,33	609,79	
TOTAL					614,99	18.449,61	95.938,31

Fuente: Subcomité de Canasta Alimentaria. Gabinete social. OCEI.

**Cuadro 2
Adecuación de energía y nutrientes**

<i>Energía y nutrientes</i>	<i>Porcentaje de adecuación</i>
Calorías	100,12
Proteínas	127,36
Calcio (mg)	113,09
Hierro (mg)	156,49
Retinol (mcg-meq)	156,74
Tiamina (mg)	144,23
Rivoflavina (mg)	101,30
Niacina (mg)	112,18
Vitamina C (mg)	139,94

Fuente: INN / División de Nutrición en Salud Pública. 1995.

Fundación Cavendes. Necesidades de energía y nutrientes. Recomendaciones para la población venezolana. 1993.

Cuadro 3
Fórmula calórica

<i>Nutrientes</i>	<i>Formula calórica (%)</i>
Proteínas	11,48
Grasas	27,00
Carbohidratos	61,52
Total	100,00

Fuente: INN / División de Nutrición en Salud Pública. 1995.

Cuadro 4
Origen de proteínas

<i>Origen</i>	<i>Porcentaje</i>
Animal	40,22
Vegetal	59,78
Total	100,00

Fuente: INN / División de Nutrición en Salud Pública. 1995.

Cuadro 5
Aporte porcentual calórico

<i>Grupos de alimentos</i>	<i>Porcentaje</i>
Cereales	41,88
Raíces tubérculos y otros	7,57
Azúcares	9,61
Leguminosas	5,57
Hortalizas	0,48
Frutas	3,70
Estimulantes	0,01
Carnes	3,54
Huevos	1,03
Pescados	0,98
Leche y derivados	8,50
Grasas visibles	17,13
Total	100,00

Fuente: INN / División de Nutrición en Salud Pública. 1995.

Cuadro 6
Costo de la canasta normativa, 1997

<i>Meses</i>	<i>Bolívares Mensuales</i>	<i>Variaciones porcentuales</i>
Enero	76.487	
Febrero	76.188	-0,4
Marzo	77,761	2,1
Abril	79.131	1,8
Mayo	80.491	1,7
Junio	81.674	1,5
Julio	83.772	2,8
Agosto	85,798	2,4
Septiembre	88.419	3,1
Octubre	90.600	2,5
Noviembre	93.817	3,6
Diciembre	95.938	2,3

Fuente: OCEI