

EDITORIAL

Es bien conocido que la diabetes mellitus representa una condición que muestra gran variabilidad, debido a la multiplicidad de factores que afectan su presentación y evolución. Ello conlleva a que sea una patología que requiere manejo multidisciplinario, siendo usualmente el líder de dicho manejo el especialista en Endocrinología.

En la niñez y adolescencia, la diabetes mellitus muestra, igualmente, gran complejidad, tanto en su etiología como en la forma en que se presenta y responde a la terapéutica. En relación a la etiología se reporta que la mayoría está representada por diabéticos tipo 1, pero en estas edades pueden presentarse casi todos los otros tipos de diabetes descritos, y en muchos casos, no es sencillo concluir con precisión al respecto. Por otra parte, hay algunos tipos de diabetes que solo existen o comienzan en esta edad, tales como la diabetes neonatal y aquellos de causa genética. En cuanto a la terapéutica, aunque la mayoría son tratados con insulina, puede haber pacientes que respondan a hipoglucemiantes orales, u otros medicamentos diferentes a la insulina, quedando aún por estudiar y aprobar el uso en niños y adolescentes, de diversos fármacos antidiabéticos existentes.

El paciente diabético pediátrico va a requerir que su tratante principal sea un Endocrinólogo Pediatra, con sólidos conocimientos y la disposición a impregnarse de los continuos cambios en estrategias de control y/o terapéuticas que contribuyan a lograr el mejor futuro del pequeño paciente, es decir, una óptima calidad de vida y una evolución libre de complicaciones agudas y crónicas. Los especialistas que interactúen con estos pacientes y con sus cuidadores deben estar, además, llenos de sensibilidad social para afrontar la diversidad de situaciones socio - económicas y familiares adversas que puedan acompañar a la enfermedad. Así mismo, un elemento fundamental y necesario para cumplir dichos objetivos es brindar una apropiada educación, idealmente planificada y minuciosa.

En virtud de las consideraciones anteriores, y de la necesidad de la población pediátrica venezolana portadora de patologías endocrinológicas, y en particular de diabetes mellitus, fue creado en el año 2014, el Postgrado de Endocrinología Pediátrica, en el Hospital Militar Universitario "Dr. Carlos Arvelo". De dicho postgrado, el cual cuenta con aval Universitario, han egresado excelentes profesionales venezolanos y extranjeros, que ejercen su especialidad en nuestro país, y algunos de ellos, en otros países. Estos especialistas Endocrinólogos Pediatras han mostrado una gran sensibilidad para la atención y actividades en beneficio de los niños y adolescentes portadores de diabetes mellitus.

Entre las actividades que han realizado estos médicos se encuentra la creación de una línea de investigación sobre educación diabetológica a los cuidadores de pacientes pediátricos reflejada en 2 trabajos de grado, el primero de ellos diagnosticando el estatus educativo de la población de

cuidadores, y el segundo de ellos aplicando un programa educativo planificado a dichos cuidadores, evidenciando su beneficio en el conocimiento y manejo de la condición de esta población. Por otro lado, han recolectado datos de un grupo de pacientes, que al ser atendidos, fueron diagnosticados con Síndrome de Mauriac, pudiendo, a través de dedicada atención y seguimiento, recuperarlos de esa lamentable e injustificada complicación de la diabetes mellitus. Esperamos que dichos trabajos, algunos ganadores de premios, sean publicados en esta revista.

Fenadiabetes, institución que constantemente promueve y realiza diversidad de actividades en pro de la educación diabetológica al personal de salud y a pacientes, ha contado con la participación de estos endocrinólogos pediatras en varias de dichas actividades. Así, en el año 2024, entre los eventos realizados en el marco de la conmemoración del día mundial de la diabetes, condujeron una hermosa y gratificante actividad educativa recreativa dedicada a niños diabéticos y a sus cuidadores. También se cuenta su participación en el Simposio sobre Insulinización, en el año 2024, y en el XIV Congreso Nacional de Diabetes, contribuyendo así a la valiosa y excelente tarea de Fenadiabetes para el logro de una mejor atención, y por ende, prevención de complicaciones de los niños y adolescentes diabéticos.

Al esfuerzo de Fenadiabetes se une el de estos especialistas, y el de todos los profesionales y personas que trabajan para el beneficio de nuestros niños y adolescentes diabéticos. Cualquier aporte, por pequeño que parezca, es una contribución a que el transcurrir de la vida de dichos pacientes lejos de ser lamentable, sea motivo de satisfacción, de historias motivadoras y de mejores registros epidemiológicos.