

Experiencias de pérdida y duelo familiar, vivencias tras naufragios

Experiences of loss and family grief, experiences following shipwrecks

Antonio Castañeda 

Psicólogo del servicio médico. IPSOPOL.

RESUMEN:

Introducción: La migración masiva venezolana, causada por una compleja emergencia humanitaria, ha provocado desplazamientos hacia destinos fronterizos, incluyendo peligrosas rutas marítimas caribeñas con naufragios sin recuperación de cuerpos. Esta situación deja a los familiares de los desaparecidos en una condición de vulnerabilidad e incertidumbre crónica que impide el duelo adecuado, favoreciendo manifestaciones de trastorno de estrés postraumático complejo (TEPT-C). **Objetivo:** comprender la experiencia subjetiva de los familiares afectados por las desapariciones en naufragios entre 2022 y 2023 en el estado Falcón, Venezuela, profundizando en las vivencias de duelo ambiguo y trauma complejo. **Métodos:** Se empleó un enfoque cualitativo fenomenológico hermenéutico-interpretativo. Debido al contexto sociopolítico y de seguridad, la información se recolectó mediante videollamadas encriptadas para garantizar la confidencialidad. La muestra intencional incluyó tres familiares directos de víctimas y se aplicó una entrevista semiestructurada, observación digital no participante y diario de campo. El análisis se basó en la temática y el constructo teórico de Judith Herman sobre el trauma complejo. **Resultados:** el proceso de análisis indican que las familias no experimentan un duelo convencional, sino un TEPT-C con síntomas como desregulación afectiva, fractura de identidad, alteraciones en la percepción del tiempo, sueños recurrentes, desconfianza institucional, somatización y colapso en sistemas de creencia. **Conclusiones:** el duelo ambiguo caracterizado por la ausencia de un cierre simbólico y el abandono legal e institucional, agudiza y perpetúa el trauma, cronificando el sufrimiento en una espera prolongada. Este sufrimiento, con dificultad de su procesamiento, se desplaza hacia la dimensión somática que necesitan ser entendidas y abordadas con una perspectiva multidisciplinaria.

Palabras claves: Experiencia subjetiva; Duelo ambiguo; Trauma complejo; Naufragios; Pérdida.

ABSTRACT:

Introducción: The mass migration from Venezuela, caused by a complex humanitarian emergency, has led to displacement toward border destinations, including dangerous Caribbean sea routes where shipwrecks have occurred without the recovery of bodies. This situation leaves the relatives of the missing in a state of vulnerability and chronic uncertainty that prevents proper grieving, contributing to the development of complex post-traumatic stress disorder (C-PTSD). **Objective:** To understand the subjective experience of family members affected by disappearances in shipwrecks between 2022 and 2023 in Falcón State, Venezuela, by exploring their experiences of ambiguous grief and complex trauma. **Methods:** A qualitative, phenomenological, hermeneutic-interpretive approach was employed. Due to the sociopolitical and security context, data were collected via encrypted video calls to ensure confidentiality. The purposive sample included three immediate family members of victims, and the study employed a semi-structured interview, non-participant digital observation, and a field journal. The analysis was based on thematic analysis and Judith Herman's theoretical construct of complex trauma. **Results:** The analysis indicates that the families do not experience conventional grief, but rather complex PTSD (C-PTSD) with symptoms such as emotional dysregulation, identity fragmentation, and alterations in the perception of time, institutional mistrust, somatization, and the collapse of belief systems. **Conclusions:** Ambiguous grief—characterized by the absence of symbolic closure and legal and institutional abandonment—exacerbates and perpetuates trauma, turning suffering into a chronic condition marked by prolonged waiting. This suffering, which is difficult to process, manifests in somatic symptoms that must be understood and addressed from a multidisciplinary perspective.

Keywords: Subjective experience; Ambiguous grief; Complex trauma; Shipwrecks; Loss.

INTRODUCCIÓN

La crisis migratoria venezolana constituye una de las emergencias humanitarias más complejas y multifacéticas de la contemporaneidad, desencadenada por una profunda y prolongada crisis socioeconómica y política que ha erosionado sistemáticamente las condiciones de vida y la provisión de seguridad social dentro de la nación venezolana ².

Este éxodo masivo de millones de ciudadanos en búsqueda de resguardo y de satisfacción de necesidades básicas en latitudes foráneas, a marcando un desplazamiento poblacional de dimensiones sin precedentes en la historia reciente de la región. La dinámica de este fenómeno no solo abarca las rutas terrestres tradicionales, sino que también se han intensificado hacia vías más precarias y riesgosas.

Para Andara¹, unos de los epicentros, de estos desplazamientos transfronterizo, son las comunidades costeras venezolanas que han emergido como puntos de partida, recurriendo a rutas marítimas en el Mar Caribe como una alternativa migratoria, a menudo impulsada por la desesperación y la falta de opciones viables. Esta incursión en el espacio marítimo, inherentemente peligrosa, ha catalizado un incremento alarmante en la incidencia de desapariciones, naufragios y extravíos de personas, transformando el trayecto en una odisea de alto riesgo con consecuencias fatales.

La magnitud de estos eventos ha trascendido la mera estadística, impregnando el tejido social de una profunda angustia.

Según el Observatorio Venezolano de Violencia⁴, desde el 2020 el estado Falcón ha tenido un aumento de 32 desapariciones, estos incidentes impactan gravemente la estabilidad emocional y económica del núcleo familiar de estas comunidades. Estas familias constantemente realizan denuncias en instancias locales, nacionales e internacionales, enfrentando estados de vulnerabilidad permanente debido a la ausencia de respuesta sobre el paradero de sus allegados.

La ausencia de información fehaciente y el paradero desconocido de sus allegados sumerge a estas familias en un estado de incertidumbre prolongada y ambigua, una condición que se distingue del duelo tradicional por la imposibilidad de cerrar un ciclo. Esta perpetuación de la ambigüedad obstaculiza de manera crítica el proceso de duelo, transformándolo en una experiencia patologizada y

prolongada, lo que, a su vez, fomenta el desarrollo de un trauma complejo. Este tipo de trauma, caracterizado por la exposición a múltiples y prolongados eventos estresantes, desestructurante y de pérdida de control e incertidumbre tiene repercusiones profundas en la salud mental y el funcionamiento psicosocial de los afectados. ^{4,5}

Adicionalmente, estas familias se enfrentan a múltiples y complejos obstáculos en el ámbito legal para el reconocimiento formal de la desaparición de sus familiares y para la posterior reclamación de derechos o compensaciones asociadas. La carencia de marcos legales robustos o la dificultad en la aplicación de los existentes profundiza su vulnerabilidad social y su arraigada sensación de desamparo, exacerbando la victimización y la invisibilización de su sufrimiento en el espectro jurídico y social. La burocracia y la falta de recursos se convierten en barreras adicionales a su ya precaria situación. ^{2,4}

Ante esta apremiante y multidimensional realidad social y humanitaria, la presente investigación postula un estudio cualitativo para entender la experiencia de pérdida y duelo familiar en las vivencias tras los naufragios en el Estado Falcón entre los años 2022-2023.

El propósito fundamental de este estudio trasciende la mera descripción fenomenológica buscando comprender en profundidad la experiencia de la pérdida en este contexto particular, caracterizado por la incertidumbre y la ausencia de cierre. Asimismo, se propone identificar de manera exhaustiva las necesidades psicosociales inherentes a esta población vulnerable, reconociendo la interconexión entre el trauma individual, el duelo colectivo y las complejidades socio-legales. Este análisis permitirá la articulación de intervenciones pertinentes.

MÉTODOS

Esta investigación tiene un marco epistemológico hermenéutico-interpretativo, partiendo de un diseño cualitativo de corte fenomenológico con el fin de comprender las experiencias subjetivas de los miembros de las familias que comprende la comunidad costera del estado Falcon, permitiendo explorar y dar sentido a los significados construidos por los miembros familiares a partir de sus vivencias ante esta situación de pérdida ambigua.

Es importante resaltar que ante el contexto socio-

político imperante en Venezuela y las restricciones operativas provocadas por el estado de excepción vigente condicionaron el trabajo de campo y la recolección de la información donde se llevaron mediante videos llamadas encriptadas garantizando la seguridad, la ética, la confidencialidad y la integridad de los participantes y el investigador.

La selección de la muestra se realizó mediante un muestreo intencional y de criterio, donde la información estuvo delimitada por la saturación teórica. Esta muestra se conformó en tres familiares de distintas familias directas de víctimas de los naufragios ocurridos entre los años 2022 y 2023 en las zonas costeras del estado Falcón, Venezuela. Como criterio de inclusión se consideró a familiares consanguíneos directos de personas desaparecidas en la ventana temporal 2022-2023 y en la geografía de la zona costera del estado Falcon y que expresan su consentimiento informado de participar en la investigación. Se excluyeron casos de otras latitudes geográficas, como por ejemplo Guiría, Cumana, familiares indirectos, amigos, etc., también personas desaparecidas en otros años.

Para la producción y la recolección de la información se emplearon entrevistas semiestructuradas con el objetivo de conocer los aspectos conceptuales vinculado a la pérdida ambigua, complementada con la observación no participante digital y el registro sistemático en diario de campo. El procesamiento y análisis de la información se rigió por el método de análisis temáticos, estructurado en fases de codificación abierta, categorización y triangulación metodológica, de fuentes y teóricas, fundamentado la lectura clínica social en los constructos del trauma complejo.³

Consideraciones Éticas: Partiendo de la ética profesional, del ejercicio de la psicología en Venezuela, en esta investigación se garantizó la protección de la identidad y el respeto a los participantes, esto originado por el contexto de vulnerabilidad y sensibilidad sociopolítica que rodea el estudio. Se adoptaron protocolos del resguardo de la confidencialidad, omitiendo sus datos de sus identificaciones reales que pudieran comprometer la seguridad y privacidad de las personas entrevistadas. También se aplicó el consentimiento informado, con el fin de explicar los objetivos de estudios, el manejo de la información recabada y la libertad de retirarse de la entrevista en cualquier momento del proceso.

RESULTADOS

A partir de la teoría planteada por Hernan³ puede concluir que las familias de los desaparecidos, no describen un proceso de duelo convencional, por el contrario, sus descripciones son compatibles con un trastorno de estrés postraumático complejo (TEPT-C – CIE-11), esto se debe a la exposición prologada del trauma, alteraciones en la regulación afectiva y los cambios de la identidad. Siguiendo la conceptualización de Herman³, las experiencias de las informantes han generado alteraciones profundas en las siguientes dimensiones:

1. Regulación de los afectos e impulsos: en los relatos de los informantes la desregulación de los afectos y de los impulsos, ante el duelo prologado, se manifiesta en la polaridad impulsiva —toma de decisiones de procesos migratorios en situaciones precarias y búsqueda de familiares en las minas que son zonas de conflicto armados y en otras latitudes que no tiene relación a los sitios costeros— y estados de hiperactividad en alerta, donde predomina la hipervigilia sobre la incapacidad de la persona en activar procesos de regulación emocional, tal como lo relata una de las participantes: «Uno vive con el corazón en la boca todo el día, sin saber si comió, si está vivo o si lo mataron en el camino; a veces me dan ganas de salir corriendo a buscarlo yo misma, aunque no tenga ni para el pasaje ni a dónde llegar». Esto confirman un sistema nervioso autónomo colapsado por el trauma a falta de un cierre simbólico o jurídico que cronifica y abre la puerta a respuesta defensiva (ira, huida o parálisis) donde el afecto no puede ser regulado y únicamente padecido por los sobrevivientes.

2. Alteraciones en la Percepción de Sí Mismo y del Vínculo (Fractura de la Identidad): ante de las desapariciones migratorias y en la crisis humanitaria compleja la fractura de la identidad de los miembros cuidadores se manifiesta como la pérdida de la autonomía funcional y que se transforma en crónica con la pérdida del familiar. El miembro desaparecido, ante percibido como proveedor, deja un vacío que desestructura la dinámica funcional familiar, intensificando el sentimiento de desamparo, en el resto de los familiares, asignándoles roles de “víctimas de búsqueda” demoliendo las antiguas creencias, construidas socialmente de la identidad de

familia funcional, mutando a familias respondiente de crisis contantes. Lo antes mencionado se observa en el relato: «Yo ya no sé quién soy, ya no soy madre ni esposa, solo soy alguien que espera pegada al teléfono a ver si alguien llama diciendo que lo vio en alguna parte».

3. Alteraciones en la Conciencia y la Percepción del Tiempo (Fenomenología de la Incertidumbre):

los sueños constantes con los familiares desaparecidos y los rumores sobre sus paraderos funcionan como centros de atención que distorsionan la realidad. Esta alteración supone el desvanecimiento del presente para dar paso a la presencia del ausente y eventos anclados al pasado. Los sueños emergen como mecanismos de reparación ante la pérdida antigua, funcionando como anclas de esperanzas que impiden el colapso total del aparato psíquico ante la realidad desbordante. Verbatim: «Todas las noches lo sueño llegando por el muelle con su bolso, y cuando despierto la realidad me golpea tan duro que siento que me voy a volver loca porque no sé si está vivo o muerto».

4. Alteraciones en la Percepción del Victimario

e Indefensión Institucional: en los relatos del informante, al acudir a los entes del estado y al sistema judicial y no obtener respuestas, es percibido como un ente burocrático y corrupto, generando una disonancia en la percepción de la autoridad. Los victimarios no esperan protección, sino todo lo contrario, persecución, malos tratos etc., obligando a las familias a vivir en mute informativo y un clima de hipervigilancia, originando miedo e impedimento de la expresión del dolor y libre divulgación de los hechos perpetrando el trauma complejo. Tal como lo menciono un familiar en la entrevista: «Uno va a la fiscalía o a la Guardia y lo que hacen es tratarlo mal, como si uno fuera el culpable por dejarlo ir, o le dicen que mejor no mueva mucho eso porque es peligroso».

5. Alteraciones Afectivas y de Relación (Somatización y Ruptura del Tejido Social):

la dinámica familiar alterada y sin posibilidad de buscar mecanismos de regulación emocional, abre paso a importantes alteraciones afectivas que se somatizan en el cuerpo, agudizando la ruptura del tejido social. La somatización se caracteriza por patologías cardiovasculares, gástricas y el debilitamiento del sistema inmune, dejando expuesto el sistema a enfermedades oportunistas. La hipervigilia genera un híper activación

biológica y del sistema de alerta que imposibilita el sueño reparador. Sumado a lo antes mencionado, la familia queda atrapada en una espera circular, en el tiempo, donde se ven afectado por el miedo, mute informativo y un clima de amenaza de los entes del estado, por la divulgación de los naufragios originando desconfianza, ausencia de solidaridad del estado, dificultad en el sentido de pertenencia social y el quiebre de la identidad colectiva fracturando el tejido social. Este punto se puede observar en lo expresado por una informante de esta manera: «Sí me pega fuerte en el estómago y no sé, me da nostalgia y me cuesta dormir. Siento que en todo este tiempo he sentido como una desconexión, como si lo que vives no fuera real o como si... recordar lo que pasó... como que el tiempo se hace más lejos o como si eso nunca hubiera pasado.»

6. Alteraciones en los Sistemas de Creencias

en concordancia con lo expuesto por Herman [cite: Herman 1992], esta dimensión se centra en las heridas más profundas de la psique de las familias sobrevivientes y en donde el trauma prolongado destruye los parámetros de referencias construidos socialmente que permiten explicar y dar sentido a la propia existencia. Aquí se desvanece la psiquis en cuanto a la funcionalidad familia de sus miembros y la autonomía propia de los mismos para responder antes las exigencias y al entorno, sumado al colapso de la creencia en la constatación entre el esfuerzo personal y la formación académica que no garantizaron la supervivencia, fracturando gravemente los sistemas de valores. Se observa, a su vez, el desplazamiento de las creencias hacia el terreno de los sueños, las religiones y lo místico como sistema de compensación, donde el sistema de creencia corre el riesgo de quedar atrapado en ambigüedades que alteran la capacidad de procesar y proyectar el futuro. En este punto un familiar expresa: «Tengo mucha fe en Dios, soy muy creyente... Mi sostén ha sido la fe grande en Dios. Oro mucho, donde sea que esté le doy gracias a Dios por un nuevo día y le pido que bendiga a mi hijo, que me lo traiga pronto y le provea alimento... Mi corazón de madre me dice que está vivo.»

CONCLUSIONES

Como conclusión de este estudio se evidencia la complejidad de entorno y la dinámica de las familias

sobrevivientes de las desapariciones en el tránsito migratorio por el mar Caribe, revelando una naturaleza híbrida del sufrimiento donde cohabita la pérdida ambigua y el trastorno de estrés postraumático complejo (TEPT-C, según la CIE-11) generando en sus miembros parálisis relacional y simbólica. Esta experiencia traumática se agudiza por la indefensión institucional crónica, caracterizado por la inacción y la corrupción del estado que se vive como una traición institucional. Lo descrito, no solo impide la ritualización del duelo, si no que actúa como el motor de activación constante del trauma que erosiona el tejido social, forzando al aparato psíquico en el movimiento dicotómico esperanza-colapso. Ante este vacío jurídico, el trauma se configura en una fenomenología de la incertidumbre constante atemporal, donde la fractura de la identidad migratoria inicial se profundiza hasta la destrucción del proyecto de vida familiar, dejando a sus miembros en un estado de vulnerabilidad sistémica, contando solo con el soporte de la sociedad civil, entes no gubernamentales y el acompañamiento psicosocial independientes.

Ante lo antes señalado, el desamparo institucional y la imposibilidad de un cierre simbólico y legal, el trauma se desplaza hacia la dimensión somática, dejando al cuerpo como la memoria y expresión del dolor. Los hallazgos de esta investigación confirman que la exposición prolongada a la incertidumbre del destino del desaparecido se traduce en consunción psicofisiológica donde la realidad clínica exige una praxis que trascienda las categorías diagnósticas tradicionales donde se debe elaborar programa de invención y acompañamiento psicológico que busquen abordar las dimensiones antes descritas.

Declaraciones

Autor de correspondencia: antoniocast2@gmail.com

Referencias

1. Andara R. Desplazamientos transfronterizos y rutas marítimas precarias en las comunidades costeras de Venezuela. Caracas: Ediciones del Caribe; 2022.
2. Ganteaume A. La crisis migratoria venezolana y las emergencias humanitarias complejas. *Rev Venez Sociol Antropol*. 2022;32(94):45-62.
3. Herman J. Trauma and Recovery: The Aftermath of Violence—From Domestic Abuse to Political Terror. New York: Basic Books; 1992.

4. Observatorio Venezolano de Violencia. Informe anual sobre violencia, desapariciones y seguridad ciudadana en el estado Falcón. Caracas: OVV; 2022.

5. Payás A. Las tareas del duelo: Psicoterapia de la pérdida desde un enfoque constructivista. Barcelona: Ediciones Paidós; 2010.