CLÍNICA MÉDICA H.C.C.

Sociedad Médica del H.C.C.

Junta Directiva:
Presidente: Beatriz Aída Azpúrua Itriago
Vicepresidente: Grace Giesen Ruiz
Secretario: Simón Nicolás Paz Ivanov
Tesorero: Rubén David Hernández Castillo
Bibliotecaria: Mary Carmen Cifelli Torrez
Vocal 1: Freddy Manuel García Hernández
Vocal 2: Valentina Morillo Vargas
E mail: sociedad.medica@clinicaracas.com

Fundador: *Roberto Fogel*
Editor Jefe: *Dr. J. Ildefonzo Arocha Rodulfo*

Comité Editorial:
Dra. Beatriz Aída Azpúrua Itriago
Dr. Mariano Fernández Silano
Dra. Melania Izquierdo Rodríguez
Editores Asociados:
Dra. Rosa Leonor Chacón -Díaz
Dr. Rodolfo Contreras-Gamboa
Dra. Aída Falcón de Vargas
Dr. Roberto José Ochoa Iturbe
Dra. María Gabriela Urdaneta Zubalevich

Equipo Técnico: Diagramadora: *Lic. Ana María Reyes.*
Diseño de portada: *Dra. Beatriz Aída Azpúrua Itriago*
Revista Clínica Médica H.C.C. E mail: clinicamedicahcc.editor@gmail.com

ISSN 1316-3337 Depósito legal pp 199602DF413

Sociedad Médica del H.C.C.

E mail:
sociedad.medica@clinicaracas.com

Junta Directiva

Presidente:
Beatriz Aída Azpúrua Itriago
Vicepresidente:
Grace Giesen Ruiz
Secretario:
Simón Nicolás Paz Ivanov
Tesorero:
Rubén David Hernández Castillo
Bibliotecaria:
Mary Carmen Cifelli Torrez
Vocal 1:
Freddy Manuel García Hernández
Vocal 2:
Valentina Morillo Vargas

HOSPITAL DE CLINICAS CARACAS
J-00107494-5

Revista Clínica Médica H.C.C.

E mail:
clinicamedicahcc.editor@gmail.com

Comité Editorial:
Dra. Beatriz Azpúrua
Dra. Melania Izquierdo
Dr. Mariano Fernández Silano

Editor:
Dr. J. Ildefonzo Arocha Rodulfo

Equipo Técnico
Diagramadora
Lic. Ana María Reyes.

Volumen 17 Enero-Junio 2026 N° 1

C O N T E N I D O

EDITORIAL
Dra. Beatriz Aída Azpúrua Itriago 1

ARTÍCULOS ORIGINALES

Adrenalectomías video asistidas mediante abordaje posterior. Lecciones aprendidas en los primeros 10 años.
Dr. Alejandro J. Sánchez, Dr. Luis Arturo Ayala, Dr. Luis Henrique Angarita, Dr. Odoardo León-Ponte 3

Uso de probióticos tópicos nasales en el tratamiento de la rinitis alérgica: ensayo clínico controlado.
Dra. Rosa Anyelina Suero Mejía, Dr. Ángel Hurtado 9

Utilidad del ultrasonido submentoniano en el diagnóstico de disfagia.
Dra. Enma Johana Navarro Navas, Dra. Consuelo Beatriz Paredes Colmenares, Dra. Carolina Barrios Rodríguez, Dr. Mariano Fernández Silano 16

Relación entre las características anatómicas, síntomas y severidad de la apnea obstructiva del sueño.
Dra. Laura Ramos Osuna, Dr. Alberto Brito Antequera, Dra. Leonor Sosa, Dr. Ángel Hurtado, Dr. Mariano Fernández Silano 22

Tratamiento termoquímico de la insuficiencia venosa superficial,
Dr. Hugo Navas, Dr. César Carmelino 33

REVISIONES

Sobre la estimación precisa de la presión arterial media en la práctica médica.
Dr. José Andrés Octavio 41

Trastornos cardiometabólicos en la mujer, una llamada de atención.
Dr. J. Ildefonzo Arocha Rodulfo. 46

COMUNICACIÓN BREVE

Consejo Docente y de Investigación del HCC.
Dra. Melania Izquierdo 59

ACTUALIDAD MÉDICA

Guía ACC/AHA/Multisociety 2026 sobre dislipidemia.
Dr. J. Ildefonzo Arocha Rodulfo 61

SECCIÓN DE BIOÉTICA

Algorética en la práctica clínica: revisión narrativa.
Dra. Jeannette Reyes R. 65

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La Unidad de Asesoría de Investigación Clínica del Hospital de Clínicas Caracas: creación, logros y perspectivas desde la experiencia institucional.
Dr. Mariano Fernández Silano 67

INSTRUCCIONES A LOS AUTORES **73**

Sociedad Médica del H.C.C.

E mail:
sociedad.medica@clinicaracas.com

Junta Directiva

Presidente:
Beatriz Aída Azpúrua Itriago
Vicepresidente:
Grace Giesen Ruiz
Secretario:
Simón Nicolás Paz Ivanov
Tesorero:
Rubén David Hernández Castillo
Bibliotecaria:
Mary Carmen Cifelli Torrez
Vocal 1:
Freddy Manuel García Hernández
Vocal 2:
Valentina Morillo Vargas

HOSPITAL DE CLINICAS CARACAS
J-00107-494-5

Revista Clínica Médica H.C.C.

E mail:
clinicamedicahcc.editor@gmail.com

Comité Editorial:
Dra. Beatriz Azpúrua
Dra. Melania Izquierdo
Dr. Mariano Fernández Silano

Editor:
Dr. J. Ildefonzo Arocha Rodulfo

Equipo Técnico
Diagramadora
Lic. Ana María Reyes.

Volumen 17 January -June 2026 N° 1

C O N T E N T S

EDITORIAL
Dra. Beatriz Aída Azpúrua Itriago 1

ORIGINAL ARTICLES

Video-assisted adrenalectomy via posterior approach. Lessons learned in the first 10 years.
Dr. Alejandro J. Sánchez, Dr. Luis Arturo Ayala, Dr. Luis Henrique Angarita, Dr. Odoardo León-Ponte 3

Use of topical nasal probiotics in the treatment of allergic rhinitis: a controlled clinical trial.
Dra. Rosa Anyelina Suero Mejía, Dr. Ángel Hurtado 9

Usefulness of submental ultrasound for dysphagia diagnosis.
Dra. Enma Johana Navarro Navas, Dra. Consuelo Beatriz Paredes C., Dra. Carolina Barrios Rodríguez, Dr. Mariano Fernández Silano 16

Relationship Between Anatomical Characteristics, Symptoms, and Severity of Obstructive Sleep Apnea.
Dra. Laura Ramos Osuna, Dr. Alberto Brito Antequera, Dra. Leonor Sosa, Dr. Ángel Hurtado, Dr. Mariano Fernández Silano 22

Thermochemical treatment of superficial venous insufficiency.
Dr. Hugo Navas, Dr. César Carmelino 33

REVIEWS

On the accurate estimation of mean arterial pressure in medical practice.
Dr. José Andrés Octavio 41

Cardiometabolic disorders in women, a call of attention.
Dr. J. Ildefonzo Arocha Rodulfo. 46

BRIEF COMUNICATION

Teaching and Research Council of the HCC.
Dra. Melania Izquierdo 59

MEDICAL UPDATE

Guideline ACC/AHA/Multisociety 2026 on dyslipidemia.
Dr. J. Ildefonzo Arocha Rodulfo 61

BIOETHICAL SECTION

Algorethic in clinical practice: narrative review.
Dra. Jeannette Reyes R. 65

RESEARCH METHOLOGY

The Clinical Research Advisory Unit at Hospital de Clínicas Caracas: creation, achievements and perspectives from the institutional experience.
Dr. Mariano Fernández Silano 67

GUIDE FOR AUTHORS 73