

**XIII REUNIÓN NACIONAL
ASOCIACIÓN VENEZOLANA DE GESTIÓN DE INVESTIGACIÓN Y
DESARROLLO AVEGID
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE GESTIÓN DE INVESTIGACIÓN Y
DESARROLLO AIGID**



*Funda
Gracie de P.*



**Explorando la Profundidad del Ser: Un Enfoque Integral que
Une PNL, Neurociencia, Coaching y Constelaciones
Familiares**

Autor(es): Esp. Adriana Bakhos Sleiman
Esp. Narkys Rodríguez

Caracas, 23 de julio de 2025

DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD



Hoy en día, vivimos en un mundo donde la sociedad y la tecnología no paran de cambiar, y esta situación, llena de dudas y complicaciones, afecta a personas y empresas por igual. Las soluciones que se aplican rápidamente a menudo no alcanzan, ya que los problemas más serios tienen su origen en costumbres arraigadas, ideas que nos frenan y enredos familiares de los que ni siquiera nos damos cuenta. Para llegar al fondo de todo esto, y cambiar realmente las cosas, necesitamos usar herramientas como la PNL, la neurociencia, el coaching y las constelaciones familiares, que nos ayudan a conocernos mejor, a manejar nuestras emociones y a lograr un cambio que perdure. Por eso, para que una persona crezca de verdad, es clave entender cómo influyen en ella su cuerpo, su vida y sus relaciones, para que pueda adaptarse y superar los retos de un mundo que está en constante evolución.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN



¿De qué manera la integración de la Programación Neurolingüística, las neurociencias, el coaching y las constelaciones familiares potencia la transformación y el bienestar en contextos personales y organizacionales?

¿Cómo influyen los patrones familiares inconscientes y las creencias limitantes en el desarrollo personal y en la toma de decisiones bajo condiciones de incertidumbre?

PROPÓSITOS DE LA INVESTIGACIÓN



El propósito de esta investigación es analizar cómo la integración de la Programación Neurolingüística, la neurociencia, el coaching y las constelaciones familiares permite identificar y transformar patrones inconscientes, creencias limitantes y dinámicas heredadas, promoviendo así el desarrollo personal y organizacional sostenible en contextos de alta incertidumbre y cambio.

BASES TEÓRICAS Y UNIDADES TEMÁTICAS



Bases Teóricas

Programación Neurolingüística (PNL)

Fundamenta que el lenguaje y los patrones mentales influyen directamente en la conducta. Ofrece técnicas para identificar y transformar creencias limitantes, facilitando el cambio personal y profesional (Bandler y Grinder, 1975; Observatorio Tec, 2022).

Neurociencias

Explican cómo el cerebro procesa la información, gestiona emociones y aprende a través de la plasticidad cerebral. Aportan evidencia sobre la transmisión generacional de experiencias y la capacidad de modificar hábitos y patrones a nivel neuronal (Editorial Alema, 2023; Yehuda et al., 2016).

Coaching

Es un proceso de acompañamiento que promueve el autodescubrimiento, la autonomía y el logro de objetivos. Se apoya en la escucha activa, la empatía y la formulación de preguntas poderosas para facilitar el desarrollo integral (Whitmore; Bookey, 2023).

BASES TEÓRICAS Y UNIDADES TEMÁTICAS



Bases Teóricas

Constelaciones Familiares

Proponen que las dinámicas familiares inconscientes y los “lazos invisibles” influyen en el comportamiento y las decisiones. Permiten identificar y liberar patrones sistémicos que limitan el bienestar y el crecimiento personal (Hellinger B., 1998).

Integración Interdisciplinaria

La combinación de estas disciplinas permite abordar el desarrollo humano desde una perspectiva holística, interviniendo tanto en la raíz biológica como en los sistemas relacionales y cognitivos.

BASES TEÓRICAS Y UNIDADES TEMÁTICAS



Unidades Temáticas

Introducción al Enfoque Integral

Contexto actual: incertidumbre, cambio y necesidad de habilidades blandas.

Justificación de la integración de PNL, neurociencia, coaching y constelaciones familiares.

Fundamentos de la Programación Neurolingüística

Principios básicos y técnicas clave.

Aplicaciones para el cambio de creencias y hábitos.

Aportes de la Neurociencia al Desarrollo Humano

Plasticidad cerebral y aprendizaje.

Neurobiología de las emociones y la toma de decisiones.

Transmisión generacional y memoria epigenética.

BASES TEÓRICAS Y UNIDADES TEMÁTICAS



Unidades Temáticas

Coaching: Proceso y Herramientas para la Transformación

Tipos de coaching (ontológico, sistémico, organizacional).

Competencias del coach y metodología de acompañamiento.

Coaching y liderazgo humanista.

Constelaciones Familiares y Organizacionales

Conceptos clave: sistema, órdenes del amor, lealtades invisibles.

Intervenciones para liberar patrones heredados.

Sinergias y Beneficios de la Integración

Ejemplos de intervención interdisciplinaria.

Impacto en el bienestar, la resiliencia y el liderazgo.

Aplicaciones en contextos personales y organizacionales.

BASES TEÓRICAS Y UNIDADES TEMÁTICAS



Unidades Temáticas

Ética y Reflexiones Finales

Consideraciones éticas en la intervención profunda.

El futuro del desarrollo humano desde un enfoque sistémico.



Metodología

La presente investigación adopta un enfoque cualitativo, exploratorio y descriptivo, orientado a comprender en profundidad cómo la integración de la Programación Neurolingüística (PNL), la neurociencia, el coaching y las constelaciones familiares contribuye al desarrollo humano y organizacional.

1. Revisión documental y teórica

Se realizará un análisis exhaustivo de literatura científica, libros especializados y estudios de caso relevantes sobre PNL, neurociencia, coaching y constelaciones familiares. Esta revisión permitirá identificar fundamentos, aplicaciones y sinergias entre las disciplinas.

2. Análisis de casos

Se seleccionarán y analizarán casos reales y ejemplos ilustrativos en los que la integración de estas disciplinas haya facilitado procesos de transformación personal y organizacional. Se buscará comprender los mecanismos de cambio, la superación de creencias limitantes y la influencia de patrones familiares inconscientes.



Metodología

3. Entrevistas semiestructuradas (opcional)

En caso de ser pertinente, se realizarán entrevistas a coaches, facilitadores y expertos en PNL, neurociencia y constelaciones familiares, para recoger perspectivas prácticas y testimonios sobre la efectividad de la integración interdisciplinaria.

4. Análisis interpretativo

Se empleará un enfoque interpretativo para identificar patrones, relaciones y aportes significativos de la integración de los enfoques estudiados, destacando su impacto en el autoconocimiento, la gestión emocional, el liderazgo y la resiliencia.

5. Reflexión crítica y propuestas

Finalmente, se realizará una reflexión crítica sobre los hallazgos y se propondrán recomendaciones para la aplicación ética y efectiva de estas disciplinas en contextos personales y organizacionales.

DISCUSIÓN Y RESULTADOS



Discusión

La integración de la Programación Neurolingüística (PNL), las neurociencias, el coaching y las constelaciones familiares revela que los procesos de cambio y desarrollo humano son complejos y multidimensionales. El análisis de casos y la revisión teórica muestran que los patrones inconscientes, las creencias limitantes y las dinámicas familiares heredadas influyen profundamente en la toma de decisiones, el bienestar emocional y el desempeño tanto personal como organizacional.

Las neurociencias aportan evidencia de que las experiencias traumáticas y los aprendizajes se transmiten generacionalmente, afectando la biología cerebral y la respuesta emocional (Yehuda et al., 2016; Smith et al., 2016). La PNL y el coaching permiten intervenir sobre estos patrones, facilitando el autoconocimiento, la resignificación de creencias y la construcción de nuevas rutas cognitivas y emocionales. Las constelaciones familiares, por su parte, hacen visibles los “lazos invisibles” que condicionan la libertad individual, permitiendo su reconocimiento y transformación.

DISCUSIÓN Y RESULTADOS



Discusión

En el ámbito organizacional, la sinergia entre estos enfoques potencia el liderazgo humanista, la resiliencia y la gestión emocional. Las técnicas de neuroplasticidad, el neurofeedback y el coaching sistémico contribuyen a crear entornos de confianza, adaptativos y colaborativos, fundamentales para afrontar la incertidumbre y el cambio constante¹. Los casos analizados demuestran que las intervenciones integradas no solo abordan síntomas superficiales, sino que promueven transformaciones profundas y sostenibles

DISCUSIÓN Y RESULTADOS



Resultados

Se identificó que la mayoría de los bloqueos personales y profesionales tienen raíces en creencias limitantes y dinámicas familiares inconscientes, confirmando la importancia de abordajes sistémicos.

La aplicación combinada de PNL, neurociencia y coaching facilitó procesos de autoconocimiento, resignificación de experiencias y mejora en la toma de decisiones bajo presión.

En los casos organizacionales, la integración de estas disciplinas contribuyó a mejorar el clima laboral, la gestión emocional y la productividad, además de reducir el estrés y prevenir el “burnout” (agotamiento profesional)

DISCUSIÓN Y RESULTADOS



Resultados

Las intervenciones basadas en neurociencia y coaching favorecieron el desarrollo de liderazgo empático y resiliente, así como la adaptación a entornos VUCA (Volatilidad, Incertidumbre, Complejidad y Ambigüedad).

Se observó que la transformación profunda requiere tiempo, acompañamiento profesional y la disposición a explorar niveles personales, familiares y sistémicos, más allá de las soluciones rápidas o superficiales

REFLEXIONES FINALES



Reflexiones Finales

Explorar la profundidad del ser humano requiere trascender los enfoques superficiales y fragmentados, integrando disciplinas que aborden tanto la biología como la historia personal y los sistemas relacionales. La convergencia entre la Programación Neurolingüística, la neurociencia, el coaching y las constelaciones familiares demuestra que el desarrollo humano sostenible depende de una visión sistémica, capaz de reconocer y transformar los patrones inconscientes y las creencias limitantes que condicionan nuestras elecciones y bienestar.

Esta integración no solo facilita el autoconocimiento y la gestión emocional, sino que también potencia la resiliencia y la adaptabilidad en contextos de alta incertidumbre. Al asumir nuestro rol en los sistemas a los que pertenecemos y liberarnos de lealtades invisibles, permitimos que la vida fluya con mayor plenitud, generando abundancia y crecimiento tanto a nivel personal como organizacional.

El futuro del desarrollo humano exige valentía para mirar más allá de lo inmediato, apertura para integrar saberes y compromiso ético con el propio proceso y el de las generaciones venideras. Solo así podremos construir una psicología realmente completa y consciente para el siglo XXI

CONTACTO



¡¡GRACIAS!!