



SOCIEDAD VENEZOLANA DE MÉDICOS GENERALES

08 de octubre Día del Médico General Venezolano

Caracas 11 de octubre de 2023

Dr. Alejandro Riskey

Estimado Dr.

La **Sociedad Venezolana de Médico General**, tiene el honor de invitarle al **XVI Congreso SOVEMEGEN 2023** que se llevará a cabo en las Instalaciones del Hotel Eurobiliding & Suites en Caracas, los días **02, 03 y 04 de noviembre 2023**, la invitación es para acompañarnos especialmente en calidad de **CONFERENCISTA** el día:

SÁBADO 03 DE NOVIEMBRE 2023

CONFERENCIA

Saluto genesis: La forma más positiva de promover la salud. **Dr. Alejandro**



**SOCIEDAD VENEZOLANA DE
MÉDICOS GENERALES**

08 de octubre Día del Médico General Venezolano

“SALUTOGENESIS”

Perspectiva transformadora de las ciencias médicas



Alejandro Rísquez

Profesor Titular

Cátedra de Salud Pública

Departamento Medicina Preventiva y Social

Escuela Luis Razetti, Facultad de Medicina,

Universidad Central de Venezuela

Invitado de Cortesía de la Academia Nacional de Medicina

risqueza@gmail.com

4 de noviembre de 2023

“SALUTOGENESIS”

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Agenda

- “*Continuus*” salud-enfermedad
 - Salud y bienestar
 - Enfermedad y condiciones personales
- Salutogénesis básico y los modelos epidemiológicos
- Medicina y salutogénesis un nuevo horizonte





Matusalén es la persona más longeva en la Biblia con 969 años

Información personal	
Nombre en hebreo	מתושלח
Nacimiento	3074 a. C Antiguo Oriente Próximo
Fallecimiento	2105 a. C (969 años)
Familia	
Padre	Enoc
Cónyuge	Edna
Hijos	Lamech
Información profesional	
Conocido por	gran longevidad

Si dividimos entre 12 por años lunares son 80,8 años solares

La mujer más longeva del mundo, la 'Super Àvia Catalana' Maria Branyas, cumple 116 años

- "Soy vieja, muy vieja, pero no idiota", así de contundente se define la anciana en su cuenta de Twitter



"He tenido que llegar a **edad avanzada** para aprender a apreciar el silencio. En el silencio aparecen señales emocionadas y en los cruces de la memoria detectas nombres que el tiempo pretendía ahogar"

@SUPERCENTENARIA



Venezolano el hombre más longevo del mundo con 114 años

Se confirma que Juan Vicente Pérez es el hombre más longevo del mundo con 112 años

Por Luisa Sánchez | Publicado martes, 17 de mayo de 2022



Compartir



El venezolano Juan Vicente Pérez Mora ha sido confirmado oficialmente por Guinness World Records como **el hombre más longevo del mundo** con 112 años y 253 días, verificado el día 4 de febrero de 2022.



El hombre más viejo del mundo celebra sus 114 años de edad en su estado natal de Venezuela.

Este contenido fue publicado el 27 mayo 2023 -
23:5627 mayo 2023 - 23:56
<https://www.swissinfo.ch/spa>

Concepto de salud

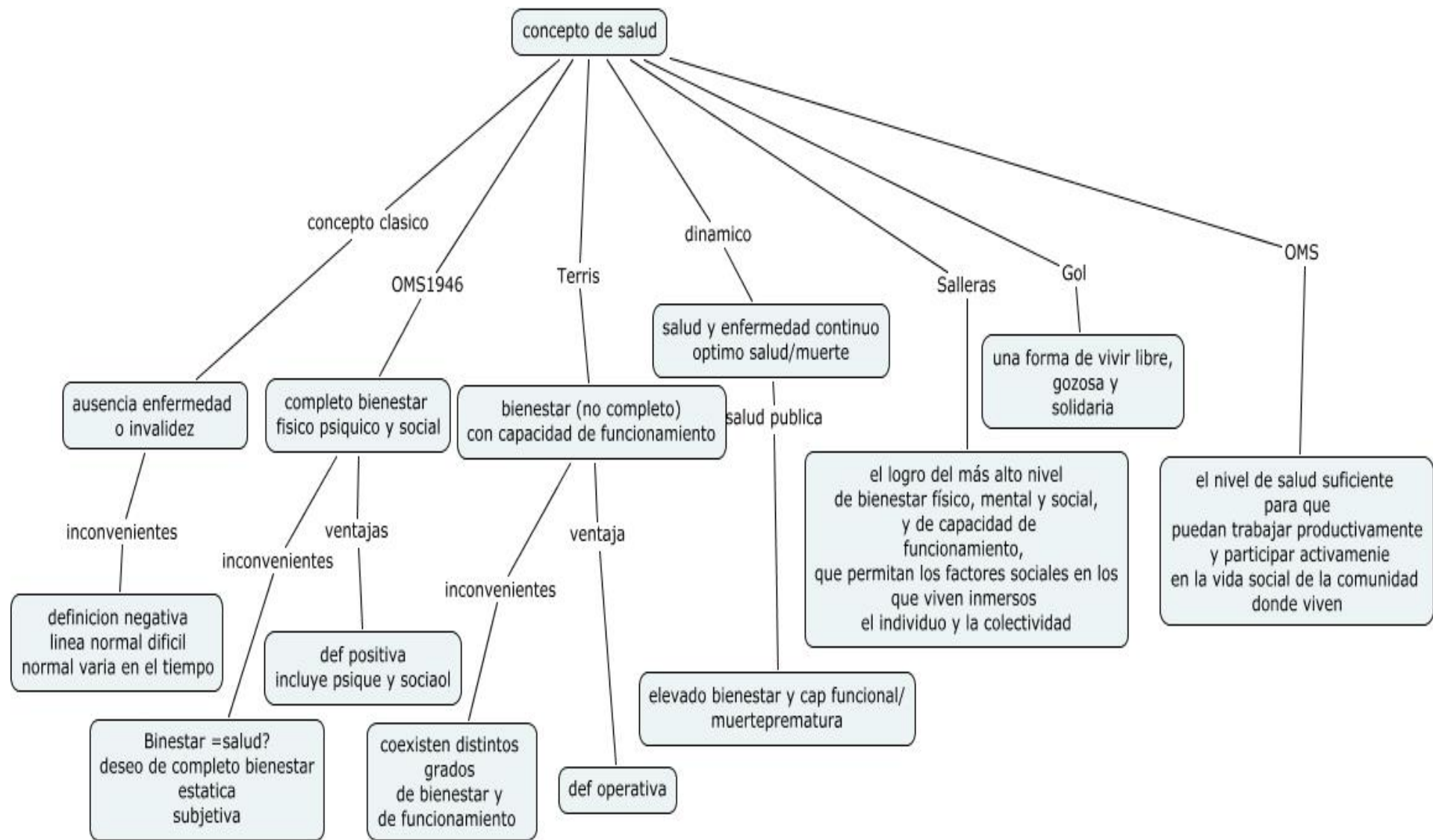
- La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad. La posesión del mejor estado de salud que se es capaz de conseguir constituye uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, cualquiera sea su raza, religión, ideología política y condición económico social. La salud de todos los pueblos es una condición fundamental de la paz mundial y de la seguridad, depende de la cooperación más estrecha posible entre los estados y los individuos.

Organización Mundial de la Salud (OMS.) 1946

Décadas mas tarde complementa este enfoque en la siguiente definición:

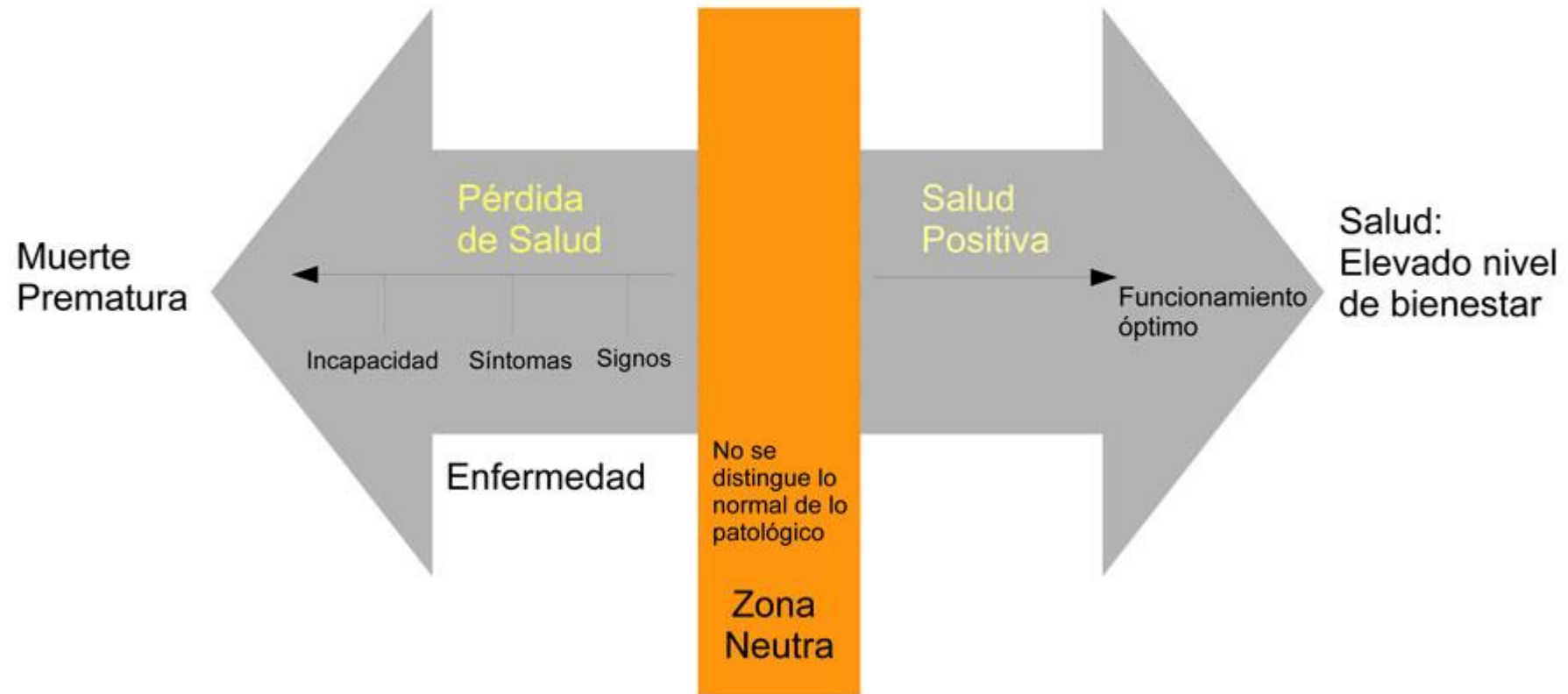
- “Salud es la capacidad de desarrollar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los retos del ambiente.”

OMS. 1985





El continuo salud-enfermedad



Bienestar y funcionamiento

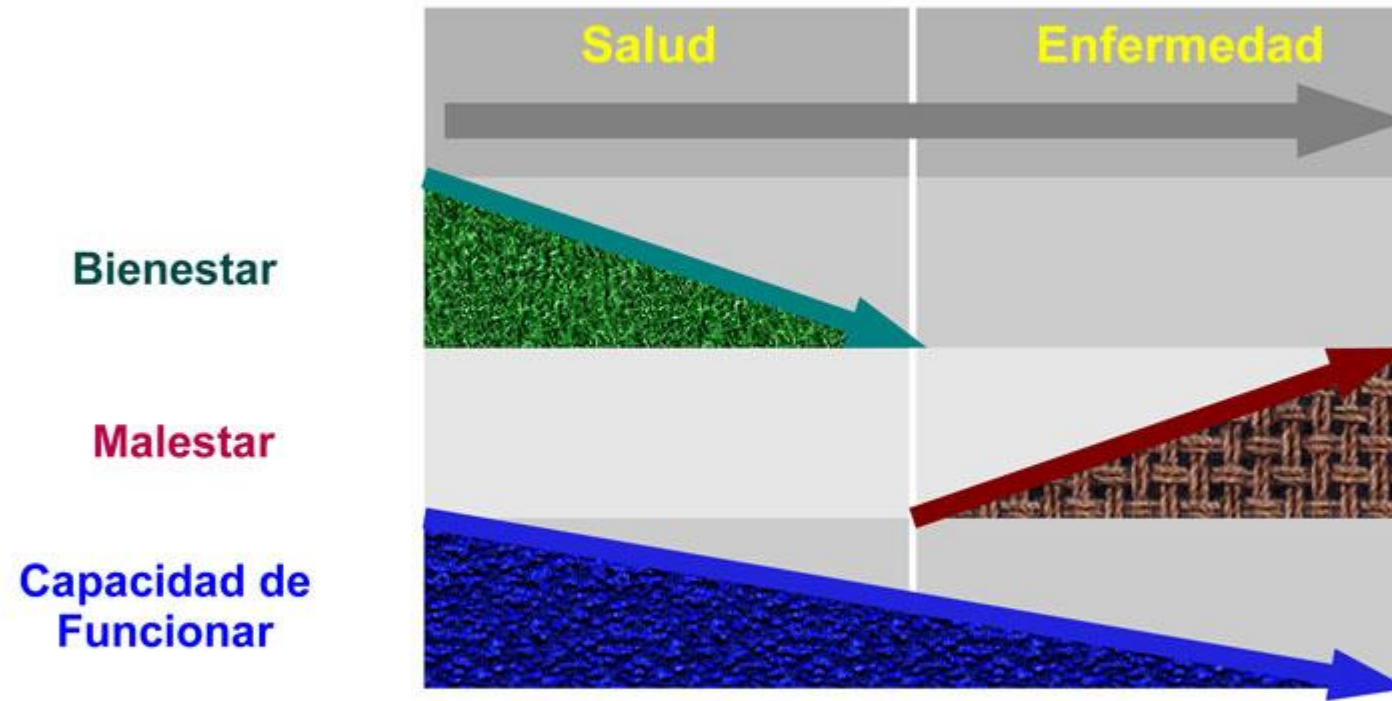


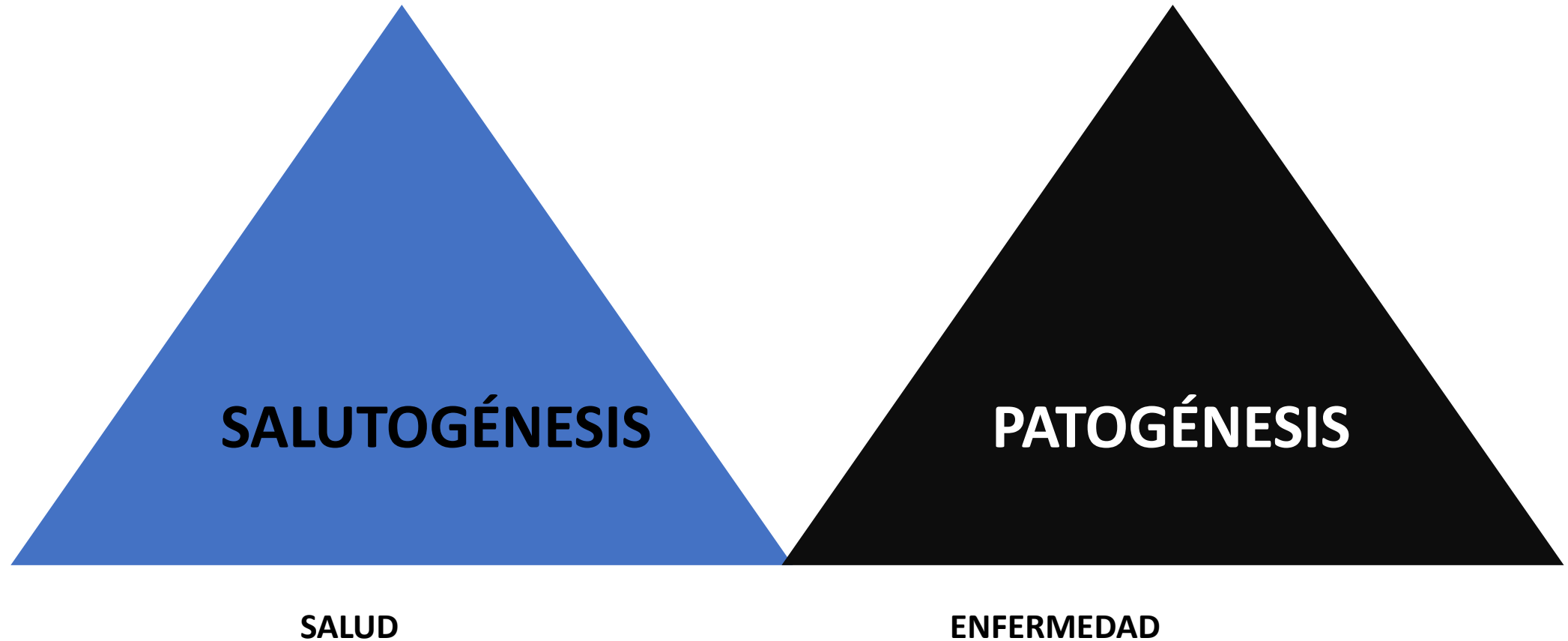
Gráfico basado en la Teoría de Terris, M.

De acuerdo a esto modifica la definición de la OMS quedando de la siguiente manera:

“un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de enfermedad o achaque” (suprimiendo el término completo).

Milton Terris

**“Un estado de completo bienestar físico, mental y social
y no solo la mera ausencia de enfermedad”**



La salud es un estado dinámico y los procesos de salud –enfermedad están imbrincados aunque no sean iguales por lo tanto son intrincados los conceptos de salud y de enfermedad.

Parte 1. Lo que sabemos

Fig. 1.1. Perspectivas de los modelos de déficit y activos



Ciclo completo de la vida humana



Dependencia – ----- mayor autonomía ----- dependencia

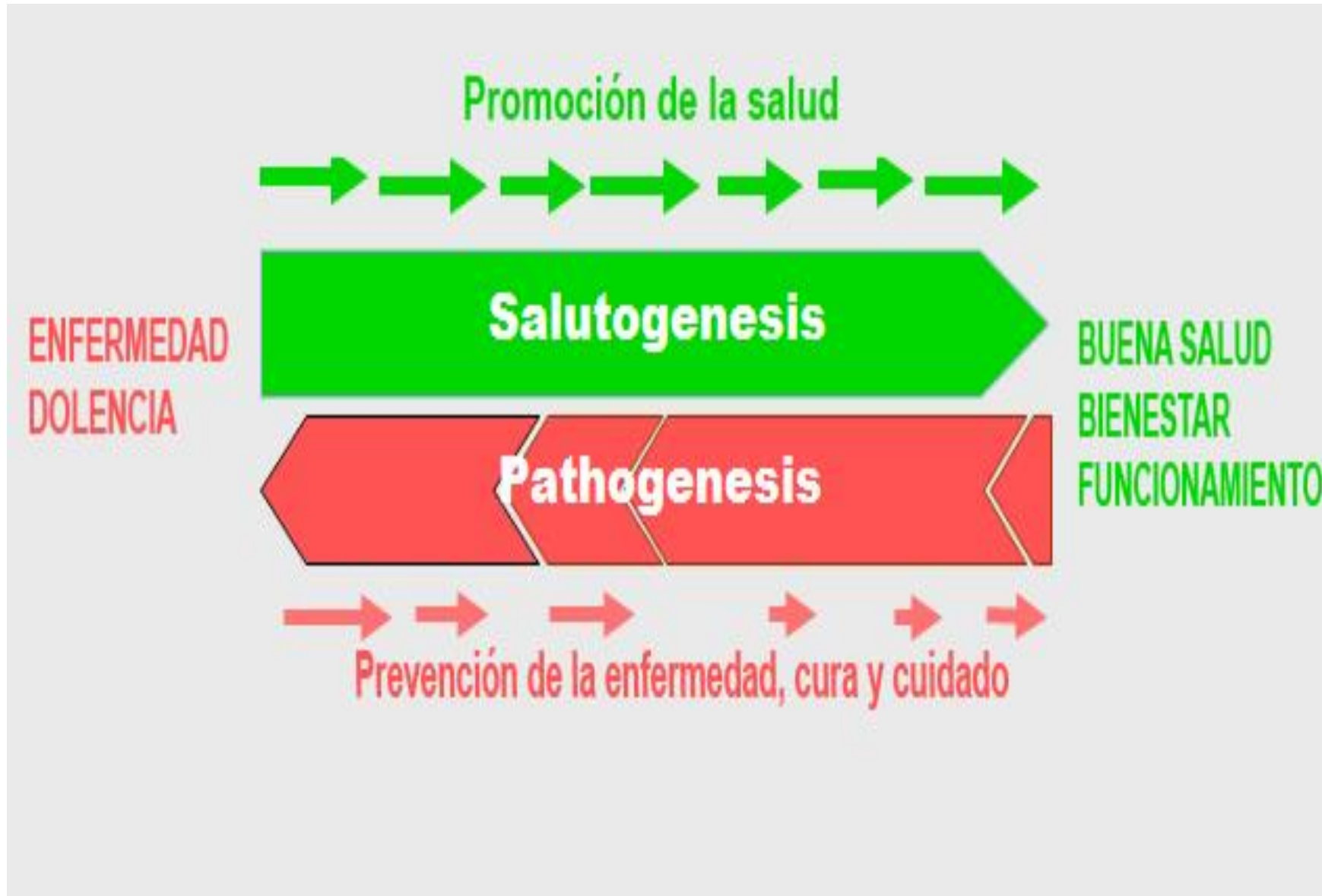
Cada etapa de la vida tiene sus características de funcionalidad

EN EL TRANCURSO DE LA VIDA TENEMOS CICLOS DE SALUD-ENFERMEDAD Y CONDICIONES

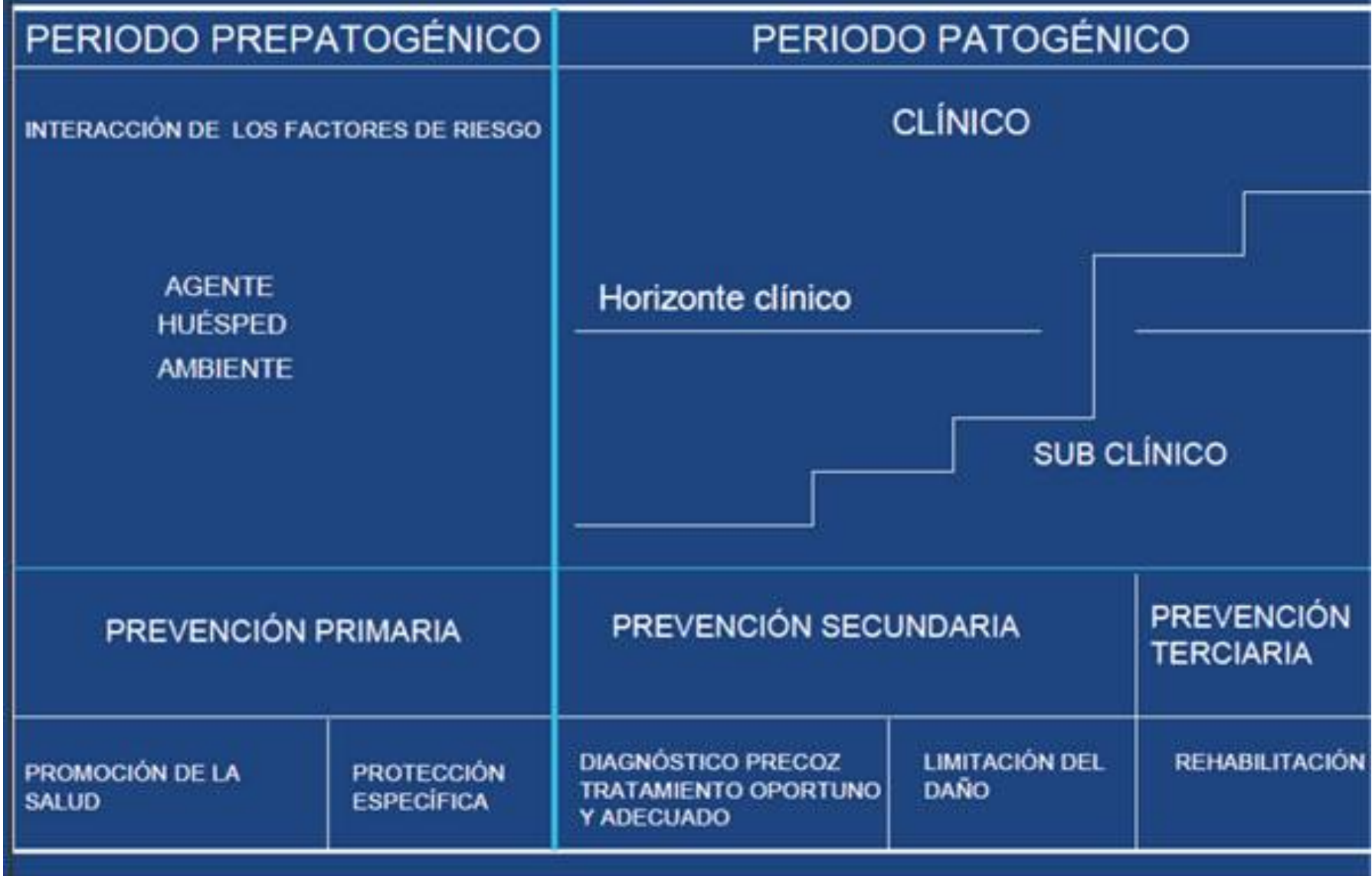
Cambios fisiológicos,
Controles,
Intervenciones,
Estilos de vida,
Condicionamiento de vida



SALUTOGÉNESIS VS. PATOGÉNESIS



HISTORIA NATURAL Y SOCIAL DE LA ENFERMEDAD Y SUS NIVELES DE PREVENCIÓN



HISTORIA NATURAL Y SOCIAL DE LA ENFERMEDAD Y SUS NIVELES DE PREVENCIÓN



Creador o impulsador del abordaje SALUTOGÉNESIS

- **Aaron Antonovsky
(1923 – 1994)**
- **Sociólogo
norteamericano**
- **Inicia en los 70's una
nueva mirada en
positivo del concepto de
salud.**
- **Sociología médica**



Antonovsky considera que la salud no es un estado de equilibrio pasivo, sino más bien un proceso inestable, de autorregulación activa y dinámica.

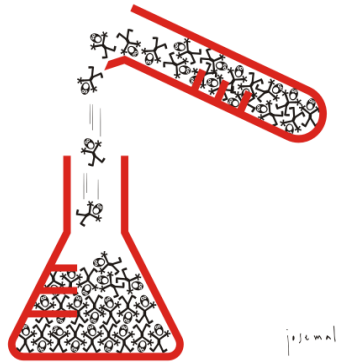
El principio básico de la existencia humana no es el equilibrio y la salud, sino el desequilibrio, la enfermedad y el sufrimiento.

**Recursos Generales de Resistencia y
el Sentido de Coherencia**

Figura 1
Salud en el río de la vida¹⁵



Los Recursos Generales de Resistencia (RGRs) son factores biológicos, materiales y psicosociales que hacen más fácil a las personas percibir su vida como coherente, estructurada y comprensible.



Los típicos Recursos Generales de Resistencia son el dinero, el conocimiento, la experiencia, la autoestima, los hábitos saludables, el compromiso, el apoyo social, el capital cultural, la inteligencia, las tradiciones y la visión de la vida.

Sentido de Coherencia (SOC)

El SOC estaría compuesto por tres componentes clave:

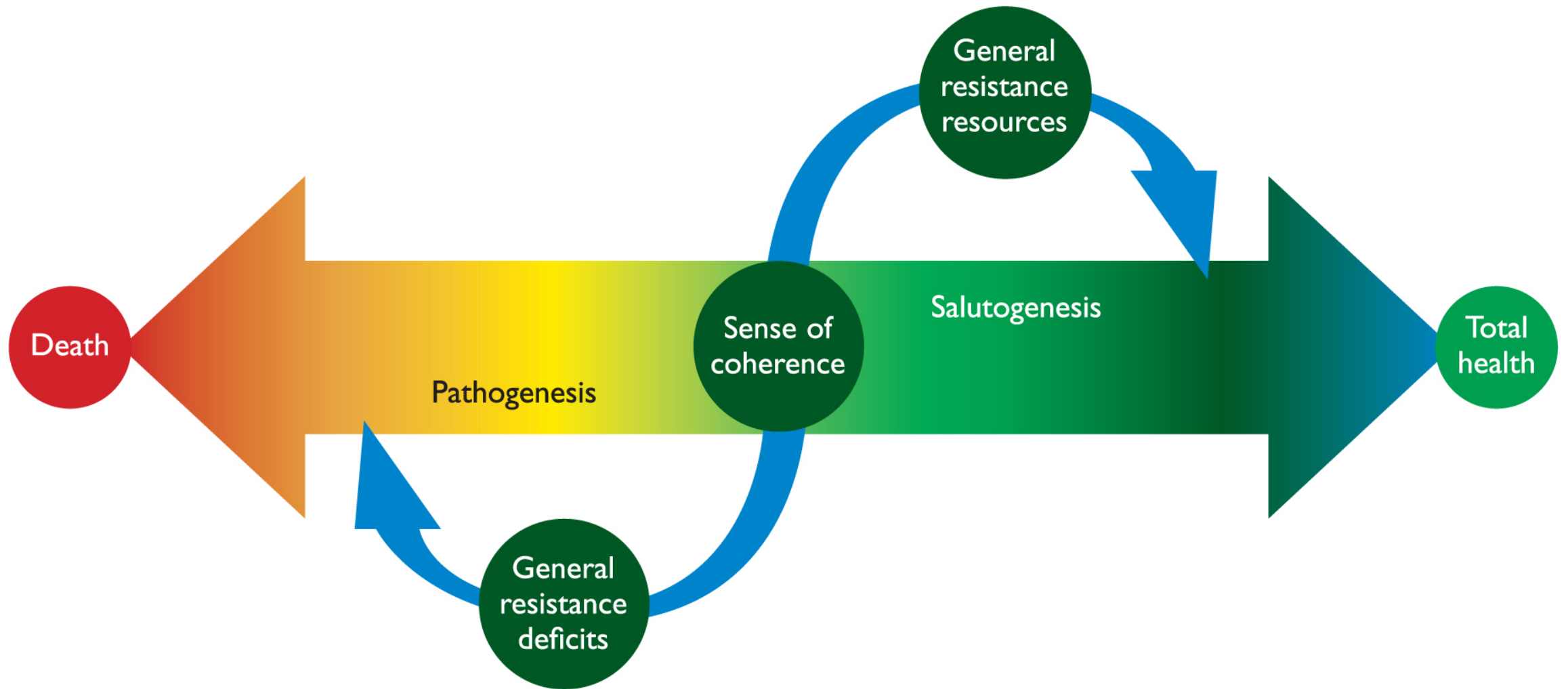
la **COMPRENSIÓN** (componente cognitivo),

el **MANEJO** (componente instrumental o de comportamiento) y

el **SENTIDO** (componente motivacional).

Es decir, por un lado la capacidad del sujeto para comprender cómo está organizada su vida y cómo se sitúa él frente al mundo; por otro, mostrarse capaz de manejarla y, finalmente, sentir que tiene sentido, que la propia vida está orientada hacia metas que se desean alcanzar.

Sentido de Coherencia (SOC)



SOC como una orientación global que expresa el grado en que uno tiene una omnipresente y duradera, aunque a la vez dinámica, sensación de confianza, en tres sentidos:

- (1) los estímulos derivados de los entornos internos y externos en el curso de la vida son estructurados, predecibles y explicables (son comprensibles);
- (2) los recursos están disponibles para satisfacer las demandas planteadas por los estímulos (son manejables), y
- (3) estas demandas son retos, dignos de invertirles esfuerzo y compromiso (son significativas).

Lejos de las clásicas estrategias de afrontamiento, el SOC es flexible, no se construye en torno a un conjunto fijo de estrategias a dominar.

Se trataría de un "sexto sentido" útil para la supervivencia, ya que genera habilidades que promueven la salud.

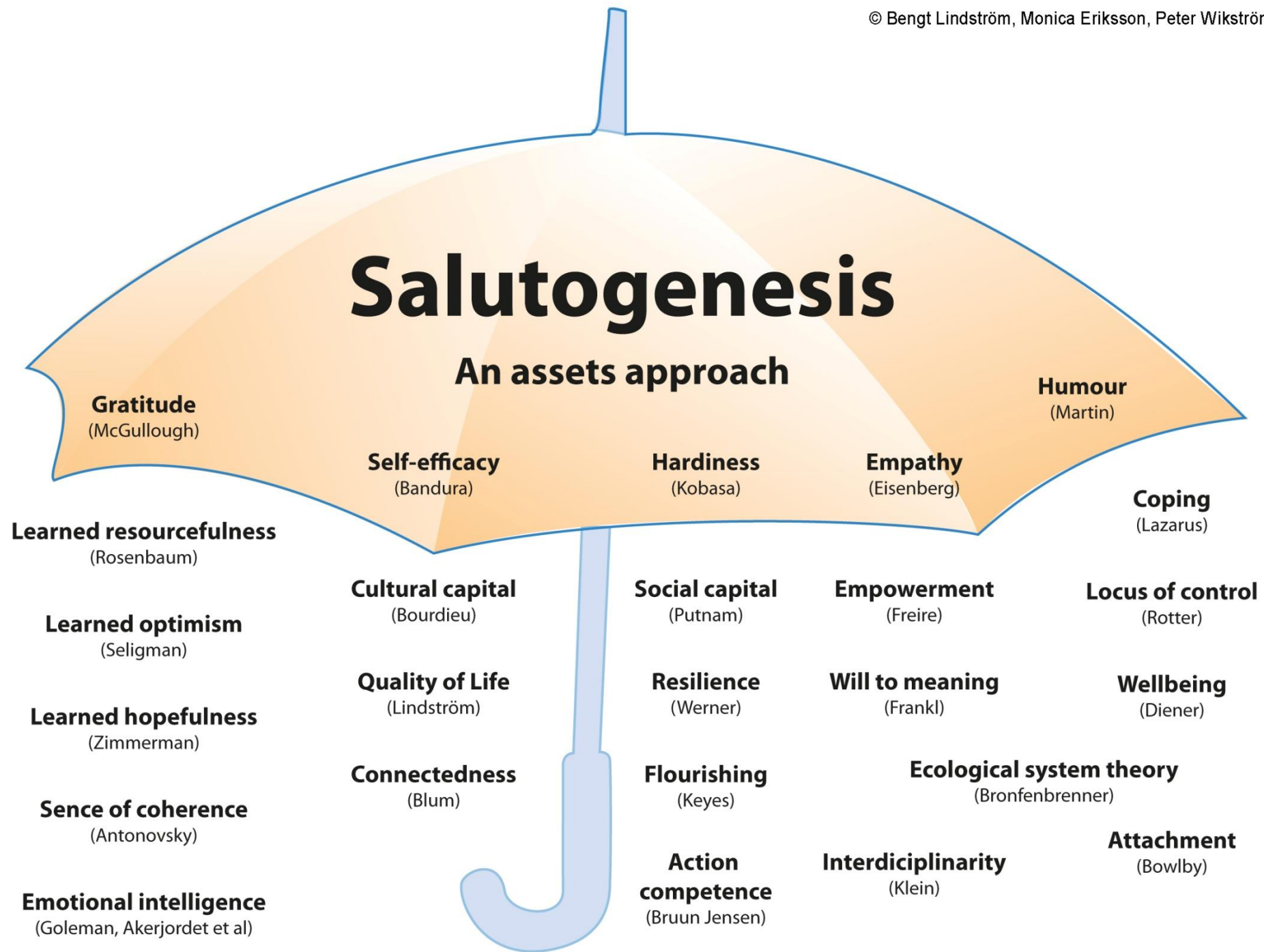
Lundman et al. han demostrado la existencia de un factor relacionado con la "fuerza interior", que se encuentra presente tanto en el modelo salutogénico como en otras teorías y conceptos afines,

la resiliencia, la personalidad resistente,

el sentido de la vida, la auto-trascendencia,

las teorías de la base segura o

las teorías del aprendizaje significativo



Calidad de vida

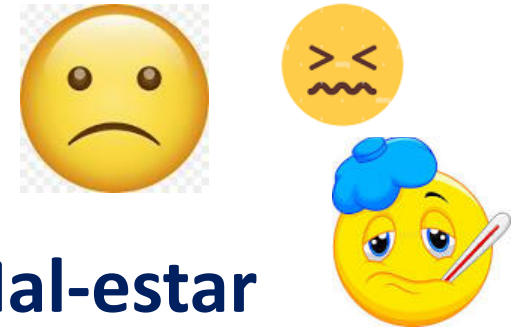
óptimo bienestar entre las cinco dimensiones de la salud (física, mental, emocional, social y espiritual) que caracteriza a ciertos grupos sociales o comunidades.

Incluye, también, la integración familiar, participación comunitaria activa y el lograr establecer estilos adecuados de vida, tales como la actividad física regular, buena alimentación, entre otras y la calidad ambiental.

Dinámica del estado de ánimo



Bien-estar



Mal-estar



PREREQUISITOS PARA LA SALUD

- Paz
- La educación
- La vivienda
- La alimentación
- La renta
- Ecosistema estable
- La justicia social
- La equidad





Derecho a la Salud

No es sólo el derecho al acceso a servicios de salud de atención médica

SINO ...

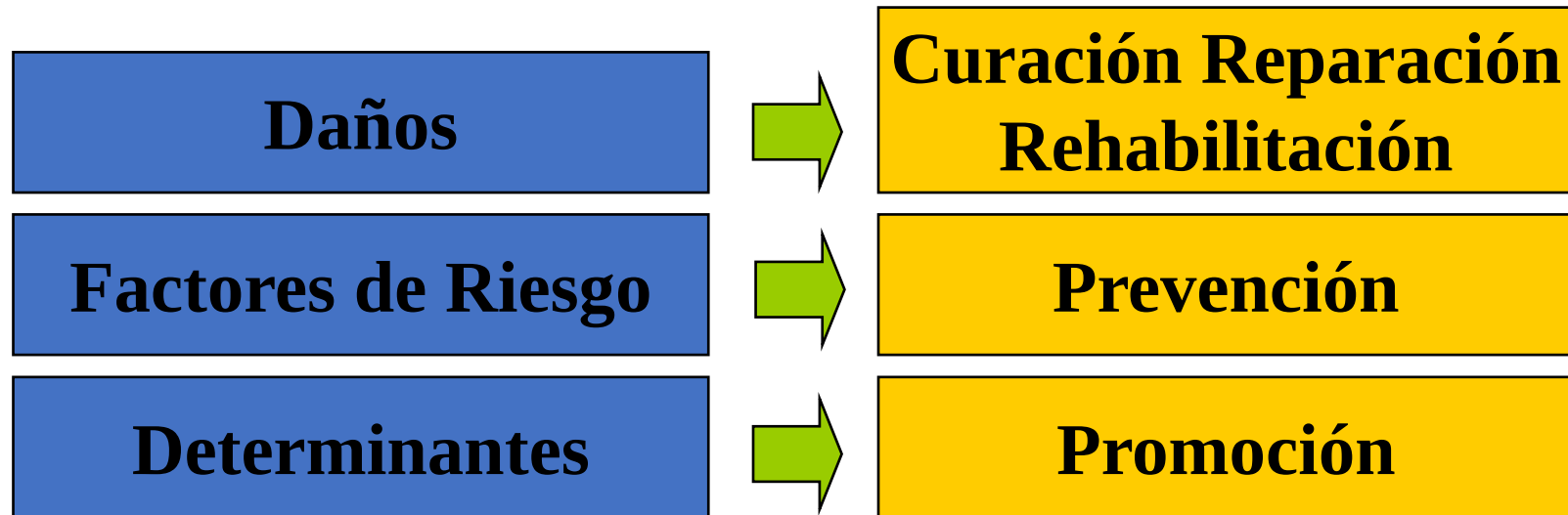
DERECHO AL “conjunto de cosas” que necesita “para estar bien” (BIENESTAR).

Abordaje del proceso salud – enfermedad

**¿Cómo proteger y mejorar la salud
de la población?**



Formas de Acción en la Salud Pública y la medicina





Para los puericultores y pediatras, nos es más sencillo explicar la salutogénesis por la complementariedad de las dos disciplinas que estudiamos: la puericultura y la pediatría, y las practicamos en nuestro ejercicio diario

Puericultura y Pediatría

Salutogénesis - Patogénesis

Salutogénesis y la puericultura



La palabra puericultura viene del latín puer, pueris, que significa “niño” y cultura, que se traduce cómo “cultivo, cuidado”.



[https://www.acadp.org.ar/que-es-la-
puericultura/](https://www.acadp.org.ar/que-es-la-puericultura/)

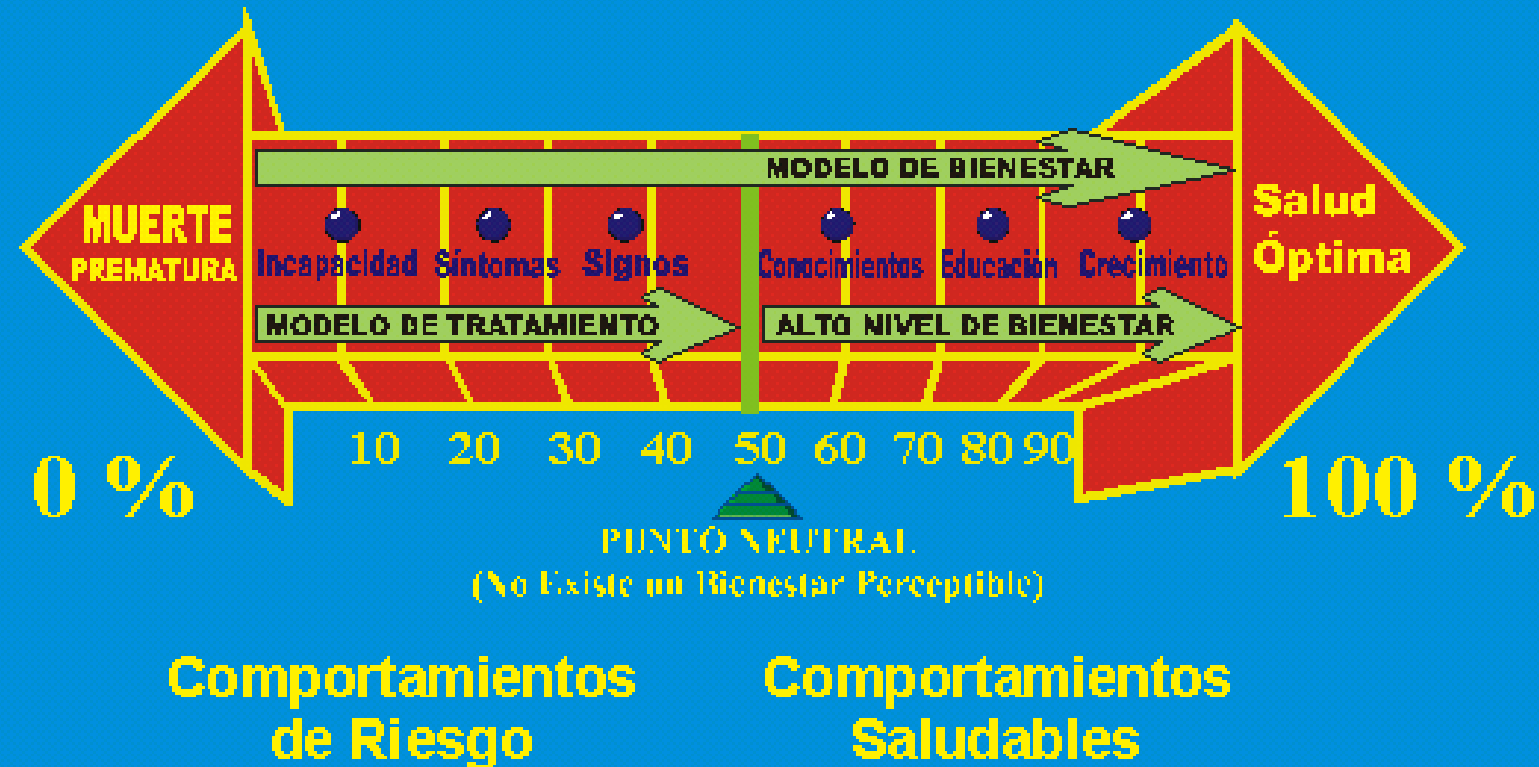
El concepto ***bienestar*** se refiere a las actitudes y comportamientos que mejoran la calidad de vida y nos ayuda a llegar a un estado de salud óptima.

Es aquel proceso activo dirigido a mejorar nuestro estilo de vida en todas su dimensiones

Donatell, Snow & Wilcox, 1999

LA ESCALA CONTÍNUA DE ENFERMEDAD A BIENESTAR

Enfermedades de Vida o Muerte Enfermedades Menores Salud Promedio Buena Salud Bienestar Positivo





"Salutogénesis: Perspectiva transformadora en medicina"

La salutogénesis es un paradigma que fortalece la promoción de la salud y brinda principios y herramientas para el logro de la resiliencia, resistencia, coherencia y fortalecimiento de los factores protectores de la salud en positivo.

A. Rísquez



“... la orientación del hombre sano con el fin de que no contraiga enfermedades es mucho más importante que la curación del enfermo”

**Cuidado de la salud.
Maimónides (1135-1204)**

Maimónides. *Mošeh ben Maimon, Rambam, Mūsā b. Maymūn.* Córdoba, 28.III.1138 – El Cairo (Egipto), f. 1204.
Filósofo, rabino, teólogo, legislador y juez, físico, astrónomo y médico.



**Departamento Medicina
Preventiva y Social
Escuela Luis Razetti, Facultad
de Medicina, UCV**

Agradecido por la invitación, muchas gracias!

Alejandro Rísquez Parra

Profesor Titular / Médico pediatra epidemiólogo
Jefe del Departamento Medicina Preventiva y Social
Escuela Luis Razetti, Facultad de Medicina, UCV
Comisión de Inmunizaciones SVPP 2015-2018

risqueza@gmail.com