

Proyecto N° PI-09-8776-2013

Evaluación del estrés académico en estudiantes de la Escuela de Bioanálisis de la UCV

Responsable: Medina Martel, Matilde

Etapas cumplidas / Etapas totales 1/1

Especialidad: Psicología, fisiología

Resumen: La intensidad del estrés auto-percibido fue mayor en los estudiantes del 8vo semestre respecto a los de 4to semestre. Los estresores percibidos con mayor intensidad fueron aquellos asociados a las evaluaciones, a la excesiva cantidad de materia para estudiar y a la falta de tiempo para estudiar. El cortisol sérico no fue diferente entre el día sin examen y el día del examen en ninguno de los semestres evaluados (4to y 8vo. La amilasa salival se observó incrementada el día del examen justo antes del mismo solo en los estudiantes del 8vo semestre. La glicemia en ayunas, el recuento leucocitario y el recuento absoluto de neutrófilos también estuvieron incrementados el día del examen en los estudiantes de 8vo semestre. Estos resultados podrían atribuirse a una adaptación del eje HPA al estrés experimentado durante la época de exámenes y a una respuesta predominantemente simpática ante el examen por parte de dichos estudiantes.

Productos

Publicaciones

Artículos

1. Medina, M., Sanmartín, M. y Quevedo, L., “Efecto de un examen escrito sobre la actividad diurna de alfa-amilasa salival en estudiantes de Bioanálisis de la UCV”, *Acta Científica de la Sociedad Venezolana de Bioanalistas Especialistas (aceptado para su publicación)*.
2. Medina, M., Jiménez, E., Bello, I., Casadiegos, F. y Briceño, M., “Evaluación de estrés académico, cortisol sérico y alfa-amilasa salival en estudiantes de Bioanálisis de la UCV”, *Acta Científica de la Sociedad Venezolana de Bioanalistas Especialistas*, **17**(2): 66-74, 2014.

Eventos

1. Medina-Martel, M., Sanmartín, M. y Quevedo, L., “Impacto de un examen escrito sobre la actividad diurna de alfa amilasa salival en estudiantes de Bioanálisis de la UCV”, *IV Congreso del Ministerio de Ciencia y Tecnología*, Caracas, 2015.
2. Sanmartín, M., Medina-Martel, M. y Quevedo, L., “Actividad de alfa-amilasa salival como biomarcador de estrés agudo en un modelo académico”, *VII Congreso Científico del Laboratorio Metropolitano*, Fundación Metropolitana, Caracas, 2015.
3. Medina-Martel, M., Bello, I., Jiménez, E., Briceño, M. y Casadiegos, F., “Evaluación de estrés académico y cortisol sérico en estudiantes de la Escuela de Bioanálisis de la UCV”, *III Congreso del Ministerio de Ciencia y Tecnología*, Caracas, 2014.

Otros

Tesis de Pregrado

1. Bárbara Grimal, “Efecto del estrés académico sobre parámetros asociados a riesgo metabólico y cardiovascular en estudiantes de Bioanálisis de la Universidad Central de Venezuela”, 2016.
2. María Virginia Sanmartín, “Estrés académico auto-percibido y actividad diurna de alfa-amilasa salival en estudiantes de Bioanálisis de la Universidad Central de Venezuela”, 2015.
3. Engelbert Jiménez e Isis Elena Bello, “Evaluación de estrés académico auto-percibido, cortisol sérico y amilasa salival en estudiantes de Bioanálisis de la Universidad Central de Venezuela”, 2014.