

Proyecto N° PI-09-7330-2008

Migraciones internas: Posibles cambios en el patrón alimentario en mujeres venezolanas y su relación con el estado nutricional

Responsable: Velazco Gutiérrez, Yuly Carmina

Etapas cumplidas / Etapas totales 1/2

Especialidad: Nutrición, Ciencias sociales

Resumen: Los procesos migratorios producen cambios económicos, sociales y culturales, los cuales incluyen los alimentarios, porque existe una estrecha relación entre condiciones socioeconómicas, estilo de vida, adquisición y consumo de alimentos. En el grupo de mujeres en estudio se identifican cambios en las conductas alimentarias asociados a la migración. Estos cambios son en su mayoría negativos porque se traducen en excesos y déficits nutricionales como consecuencia de la incorporación de nuevos alimentos y el abandono de la dieta tradicional. Los cambios en las conductas alimentarias asociados al proceso migratorio de la zona rural a la ciudad son: abandono del consumo de algunos alimentos autóctonos, incorporación de nuevas formas de preparación, consumo de nuevos alimentos e incorporación de costumbres o hábitos. El consumo actual de energía y nutrientes de las mujeres migrantes presenta deficiencias y excesos. En el supuesto de que éste sea el patrón habitual de alimentación, existen factores de riesgo dietético que podrían afectar el estado nutricional del grupo de mujeres. Se observó que mantienen la práctica de algunas preparaciones típicas de sus regiones de origen, dando cuenta de la importancia de los saberes intergeneracionales y la fuerza de los patrones culturales en las familias provenientes de las zonas rurales del país.

Productos

Otros

Tesis de Pregrado

Naylet Desireé Bello Rojas, “Análisis de los cambios del patrón alimentario en mujeres migrantes venezolanas”, 2011.