



Proyecto n° PG-05-8113-11

Factores condicionantes de la malnutrición e inseguridad alimentaria en comunidades rurales de los municipios Biruaca y Pedro Camejo del Estado Apure

Responsable: Méndez de Pérez, Betty

Etapas cumplidas / Etapas totales 1/2

Especialidad: Bioantropología

Resumen: La inseguridad alimentaria en los hogares se manifestó bajo la forma de inseguridad leve 47% e inseguridad moderada y severa 31%. La dieta es poco saludable, baja en calorías, monótona (pocos alimentos) y bajo consumo de proteínas de origen animal, con escasa oferta de alimentos que origina problemas de abastecimiento. En términos generales los escolares presentaron bajas reservas musculares, grasas y déficit del índice de masa corporal. La doble carga de la malnutrición se expresó bajo la forma de déficit nutricional en 36% de los escolares encuestados y 17% con sobrepeso. La maduración somática presentó diferencias significativas con los indicadores morfológicos: índice de masa corporal, áreas grasa y muscular. La práctica de la actividad física no fue un factor determinante en la estructura morfológica. El grado de sedentarismo se ubicó en 48,5%.

Productos

Publicaciones

Artículos

1. Pérez, B., "Salud: entre la actividad física y el sedentarismo", *Anales Venezolanos de Nutrición*, **27**(1): 119-128, 2014.
2. Méndez Pérez, B., Marrodán Serrano, M.D., Prado Martínez, C., Aréchiga Viramontes, J. y Cabañas Armesillas, M.D., "Assessment of somatic maturation of Venezuelan adolescents", *Nutr. Hosp.*, **32**(5): 2216-22, 2015. doi: 10.3305/nh.2015.32.5.9566.
3. Méndez P, B. y Martín, R.J., "Asociación entre brote puberal y perfil de aptitud física en adolescentes venezolanos", *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, **65**(1): 25-27, 2015.
4. Méndez. P, B., Vásquez, C, M., López, B.M., Ramírez, G. y Martín, R.J., "Concordancia del índice de masa corporal nacional e internacional como predictor de la composición corporal en adolescentes pre y post menáquicas", *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, **65**(2): 209-210, 2015.

Eventos

1. Salazar Lioggiodice, M., Arroyo, E., Pérez, B. y Landaeta-Jiménez, M., "Hábitos y costumbres alimentarias de un grupo de escolares del municipio Biruaca, estado Apure", *VII Jornadas de Investigación*, Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, UCV, 2013.
2. Pérez, B., "Assessment of somatic maturation of Venezuelan adolescents", *XXVIII Pediatric Work Physiology*, Coimbra, Portugal, 2013.
3. Pérez, B., "Salud: entre la actividad física y el sedentarismo", *Congreso Internacional de Salud y Nutrición*, Dr. José María Bengoa, Caracas, Venezuela, 2013.
4. Pérez, B., Arroyo, E. y Herrera Orellana, C.A., "Caracterización de la maduración somática y su relación con el índice de masa corporal en un grupo de niños y adolescentes del edo. Apure, Venezuela", *XVII Coloquio Internacional de Antropología Física*, Juan Comas, Colima, México, 2013.

"2017: Centenario de la creación de la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales".



UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA
CONSEJO DE DESARROLLO CIENTIFICO Y HUMANISTICO



5. Arroyo-Barahona, E., Salazar, M. y Pérez, B., “Factores condicionantes del estado nutricional antropométrico de un grupo de escolares del municipio Biruaca estado Apure, Venezuela”, *III Congreso Nacional de Antropología*, Maracaibo, estado Zulia, Venezuela, 2013.

Otros

Material didáctico: Taller de Evaluación de la Aptitud Física en niños y adolescentes: Plan de entrenamiento de dos semanas (Evaluación de la Aptitud Física y Deportiva), dictado en el Municipio Biruaca del estado Apure, 2012.

"2017: Centenario de la creación de la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales".

Avenida Principal de La Floresta, Quinta Silenia, Caracas, 1.060, e-mail: investigacion@cdch-ucv.net,
Teléfonos: 605-0001 al 0008– 286.83.48 Ext: 308, 216 y 215 – Fax: Ext. 233