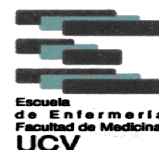




**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**POSTURA EN LOS PUESTOS DE TRABAJO CON EMPAQUE
MANUAL. DEPARTAMENTO DE EMPAQUE. INDUSTRIA
FARMACÉUTICA LABORATORIOS VARGAS S.A. 2010**

**Trabajo Especial de Grado presentado como requisito parcial
Para optar al título de Licenciado en Enfermería**

**Autora: Garcia Diaz, Johanna Desiree
C.I. 18.027.584**

Tutora: Prof. Elizabeth Piña

Caracas, Marzo 2011

**POSTURA EN LOS PUESTOS DE TRABAJO CON EMPAQUE
MANUAL. DEPARTAMENTO DE EMPAQUE. INDUSTRIA
FARMACEUTICA LABORATORIOS VARGAS S.A. 2010**

APROBACIÓN EL TUTOR

En mi carácter de tutor del Trabajo Especial de Grado, presentado por la TSU Johanna Desiree Garcia Diaz, C.I. 18.027.584 para optar por el título de Licenciado en Enfermería, que lleva por título: **POSTURA EN LOS PUESTOS DE TRABAJO CON EMPAQUE MANUAL DEPARTAMENTO DE EMPAQUE INDUSTRIA FARMACÉUTICA LABORATORIOS VARGAS S.A. 2010**, considero que reúne las condiciones y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Caracas, a los días del mes de 2011.

Lic. Elizabeth Piña

C.I.

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
DEDICATORIA.....	III
AGRADECIMIENTO.....	IV
APROBACION.....	V
LISTA DE CUADROS.....	IX
LISTA DE FOTOS.....	X
RESUMEN.....	IX
INTRODUCCIÓN.....	1

CAPÍTULO	Pág.
----------	------

I	EL PROBLEMA.....	4
	Planteamiento del Problema.....	5
	Objetivos de la Investigación.....	11
	Objetivo General.....	11
	Objetivos Específicos.....	11
	Justificación.....	12
II	MARCO TEORICO.....	14

	Antecedentes de la Investigación.....	15
	Bases Teóricas.....	21
	Bases Legales.....	33
	Sistema de Variables.....	37
	Operacionalización de la Variable.....	38
III	MARCO METODOLOGICO.....	40
	Diseño de la Investigación.....	41
	Tipo de la Investigación.....	42
	Población.....	43
	Muestra.....	43
	Técnica e Instrumento de Recolección de Datos.....	43
	Procedimiento para la recolección de Datos.....	47
	Validación y Confiabilidad del Instrumento.....	47
	Plan de Tabulación y Análisis.....	48
IV	RESULTADO DE LA INVESTIGACIÓN.....	49
V	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	67

Conclusiones.....	68
Recomendaciones.....	70
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	72
ANEXOS.....	77
A. ESQUEMA DEL PUESTO DE TRABAJO.....	78
B. INSTRUMENTO PARA LA RECOLECCION DE DATOS.	
METODO REBA.....	80
C. AUTORIZACION DE LABORATORIOSVARGAS S.A.....	86

DEDICATORIA

Quiero dedicarle este trabajo a **Dios, mis santos** y a la ciencia que me guía **Enfermería**.

A mis padres mis ojos **Francisco Garcia y Tulia de Garcia** que con paciencia y amor me acompañaron en este largo camino.

Una dedicación exclusiva a mi hermana, amiga, compañera **Jenifer Garcia** quien formo parte fundamental en este trabajo con su fortaleza, madurez, constancia, inteligencia y amor incansable me inspiro y fue motor durante esta investigación. Te admiro.

Y muy especialmente a mis hermanos **Jesiree Garcia y Francisco Javier Garcia** si se puede, son mis ganas.

Johanna

AGRADECIMIENTO

A **Laboratorios Vargas S.A.** por permitirme realizar este estudio.

A mi tutora **Lic. Elizabeth Piña** quien me dio la mano cuando más lo necesitaba y compartió conmigo esta importante investigación.

A ti **Jenifer Garcia** sin ti imposible.

A mis compañeros de trabajo **Williams, Jonathan, Maite, Miguel** quienes aportaron su tiempo y conocimiento para esta investigación. Gracias **Gerencia SHA y Servicio Medico Ocupacional de Laboratorios Vargas S.A.**

A **José** quien compartió momentos importantes en todo este proceso personal y profesional.

A mis amigas **Betsy Méndez y Dayari Duarte** su paciencia en momentos difíciles y su más fiel aporte profesional en este estudio.

A las **Trabajadoras de las Noyas** quienes realizan un trabajo excelente y me permitieron toda la colaboración para este estudio.

A mi amigo, Compañero fraternal, Colega **Prof. Sergio Campos** quien no dejó de insistir para que lograra esta meta.

Por último, Le agradezco muy cariñosamente a toda aquella persona que entró en mi vida y se fue para no volver, porque me recordó cual era mi meta y mi camino en su ausencia.

A todos mil gracias...

Johanna

LISTA DE CUADROS

CUADRO	Pág.
1 Niveles de Riesgo y Acción.....	46
2. Distribución de puntaje por zona anatómica en segmento A, aplicando método REBA. Trabajadoras del área de las Noyas. Departamento de empaque. Laboratorios Vargas S.A. Noviembre 2010.....	50
3 Distribución de puntaje por zona anatómica en segmento B, aplicando método REBA. Trabajadoras del área de las Noyas. Departamento de empaque. Laboratorios Vargas S.A. Noviembre 2010.....	52
4 Distribución de puntajes totales por segmento, aplicando método REBA. Trabajadoras del área de las Noyas. Departamento de empaque. Laboratorios Vargas S.A. Noviembre 2010.....	54
5 Medidas de la trabajadora N°9.....	56

LISTA DE FOTOS

FOTOS	Pág.
1 Análisis del Puesto de Trabajo de la Trabajadora N°9. Columna Vertebral. Tarea 1. Área de las Noyas. Departamento de Empaque. Laboratorios Vargas S.A. Febrero 2011.....	57
2. Análisis del Puesto de Trabajo de la Trabajadora N°9. Rodillas. Tarea 1. Área de las Noyas. Departamento de Empaque. Laboratorios Vargas S.A. Febrero 2011.....	58
3 Análisis del Puesto de Trabajo de la Trabajadora N°9. Base de Sustentación. Tarea 1. Área de las Noyas. Departamento de Empaque. Laboratorios Vargas S.A. Febrero 2011.....	59
4 Análisis del Puesto de Trabajo de la Trabajadora N°9. Relación Antropométrico de la trabajadora - puesto de trabajo. Área de las Noyas. Departamento de Empaque. Laboratorios Vargas S.A. Febrero 2011.....	61
5 Análisis del Puesto de Trabajo de la Trabajadora N°9. Compromiso Corporal. Tarea 2. Área de las Noyas. Departamento de Empaque. Laboratorios Vargas S.A. Febrero 2011.....	62
6 Análisis del Puesto de Trabajo de la Trabajadora N°9. Movimiento de Pinza. Tarea 3. Área de las Noyas. Departamento de Empaque. Laboratorios Vargas S.A. Febrero 2011.....	64
7 Análisis del Puesto de Trabajo de la Trabajadora N°9. Estilo Laboral en el Puesto. Tarea 2. Área de las Noyas. Departamento de Empaque. Laboratorios Vargas S.A. Febrero 2011.....	65

**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**POSTURA EN LOS PUESTOS DE TRABAJO CON EMPAQUE
MANUAL, DEPARTAMENTO DE EMPAQUE, INDUSTRIA
FARMACÉUTICA LABORATORIOS VARGAS S.A. 2010**

Autora: García Díaz, Johanna Desiree
Tutor: Prof. Elizabeth Piña
Fecha: Marzo, 2011

RESUMEN

La presente investigación se realizó con el objetivo de caracterizar la postura en los segmentos A (tronco, cuello y piernas) y B (brazo, antebrazo y muñeca) de las trabajadoras del área de las Noyas del Departamento de Empaque de Laboratorios Vargas S.A. en el año 2010. El presente trabajo se ubica dentro de la investigación no experimental, de campo y descriptiva. Se estudió la totalidad de la población conformada por 27 Trabajadoras por tratarse de un finito y accesible. Se utilizó como técnica de la recolección de información la Guía de Observación y como instrumento de recolección de datos el Método Rapid Entire Body Assessment REBA conformado por seis ítemes, que se subdividen cada uno según las características del movimiento y los segmentos que establece el método. Los resultados permitieron concluir en el segmento A la zona anatómica de mayor riesgo es el cuello, en el segmento B correspondió a la muñeca. En el análisis global todas las trabajadoras alcanzaron valores iguales o mayores a 6 que corresponde al nivel de riesgo medio, alto o muy alto, con predominio del alto, de lo que se deriva lo inmediato o no de la actuación sobre el puesto de trabajo. En un análisis más detallado se encontraron malas posturas y hábitos inadecuados en algunas trabajadoras.

Palabras Claves: Ergonomía, Posturas, Movimientos, puesto de trabajo.