



**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA
ESTUDIOS UNIVERSITARIOS SUPERVISADOS**



**INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN RELACIÓN A LA PRESIÓN ARTERIAL
ELEVADA Y LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES.
AMBULATORIO MONTAÑA ALTA, MUNICIPIO CARRIZAL,
ESTADO MIRANDA. PRIMER TRIMESTRE 2011**



**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA
ESTUDIOS UNIVERSITARIOS SUPERVISADOS**



**INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN RELACIÓN A LA PRESIÓN ARTERIAL
ELEVADA Y LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES.
AMBULATORIO MONTAÑA ALTA, MUNICIPIO CARRIZAL,
ESTADO MIRANDA. PRIMER TRIMESTRE 2011**

Trabajo presentado como requisito parcial para optar al
Grado de Licenciadas en Enfermería

Autoras:
Ana Arellano.
CI: 17.058.837
Hazel Segredo.
CI: 16.923.196

Tutor: Dr. Freddy Contreras

Caracas, Marzo de 2011

DEDICATORIA

Hubo un momento en el que creíamos que la tristeza sería eterna, en el que caímos y pensamos que nada valía la pena, y en el que la tristeza nos embargó, y en ese momento aparecieron esas palabras de aliento las cuales nos estimularon a seguir adelante; por este motivo este trabajo se la dedicamos a todas esas personas que de una u otra manera nos han apoyado en la realización del mismo.

Y en especial....

A Dios y a la virgen santísima por darnos paciencia, sabiduría, fortaleza y protección en todo el camino recorrido.

A nuestros padres, hermanos y amigos por ser personas sumamente importante en nuestras vidas, por apoyarnos y brindarnos su cariño en momentos difíciles...por haber compartido nuestros altos y bajos, pero llegamos a la meta...

LAS AUTORAS

AGRADECIMIENTO

En primer lugar a Dios y a la virgen por darnos la energía para salir adelante, siempre que se presentaba un obstáculo en la realización de este proyecto.

A nuestros padres, hermanos y amigos, por siempre estar ahí apoyándonos y brindándonos una palabra de aliento en los momentos que mas los necesitamos.

A nuestro tutor DR. *FREDDY CONTRERAS*, por todo su apoyo, confianza y su amistad por orientarnos en la realización de esta trabajo con la única finalidad de que nosotras como estudiantes adquiriéramos todo el conocimiento necesario, para que en un futuro continuemos siendo excelentes profesionales.

A los usuarios, sujetos de investigación y a todo el personal de salud del Ambulatorio de Montaña Alta, por facilitarnos la realización de nuestro proyecto en sus instalaciones.

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi carácter de tutor del Trabajo presentado por las ciudadanas Ana Arellano, titular de la Cl. V-17.058.837 y Hazel Segredo, portadora de la Cl. V-16.923.196, para optar al Grado de LICENCIADA EN ENFERMERIA, considerando que dicho trabajo reúne los requisitos para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Caracas a los treinta días del mes de marzo de dos mil once.

Dr. Freddy Contreras

Cl. V- 9.217.256

ÍNDICE

	pp.
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	v
LISTA DE CUADROS.....	vii
LISTA DE GRÁFICOS.....	viii
RESUMEN.....	x
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO	
I EL PROBLEMA.....	4
Planteamiento del Problema.....	4
Objetivos de la Investigación.....	10
Objetivo General.....	10
Objetivos Específicos.....	10
Justificación.....	10
II MARCO TEÓRICO REFERENCIAL.....	14
Antecedentes de la Investigación.....	14
Bases Teóricas.....	18
Presión Arterial Elevada.....	18
Factores de Riesgo.....	23
Autocuidado en los Factores de Riesgo Modificables de la Presión Arterial Elevada.....	28
Pautas para la Elaboración de la Intervención Educativa.....	30
Teoría de Enfermería de Dorothea Orem.....	33
Bases Legales.....	36
Sistema de Variables.....	37
Definición de Términos Básicos.....	41
III MARCO METODOLÓGICO.....	42
Paradigma de Investigación.....	42
Población y Muestra.....	46
Diseño y Técnicas de Recolección de Datos.....	48
Técnica para el Análisis Estadístico y Procesamiento de Resultados....	50
IV PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	53
V INTERVENCIÓN EDUCATIVA.....	74
VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	81
REFERENCIAS.....	89
ANEXO	
A CARTA DIRIGIDA AL AMBULATORIO PARA REALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	93
B MODELO DE INSTRUMENTO.....	95
C PROTOCOLO PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO.....	99

LISTA DE CUADROS

CUADRO	PP.
1 Presión Arterial Elevada por la Sociedad Europea de Hipertensión Arterial, Junio 2007.....	21
2 Presión Arterial Elevada según el Daño Orgánico.....	22
3 Labor de enfermería inherente a los medicamentos.....	33
4 Variable Presión Arterial Elevada.....	39
5 Variable Factores de Riesgo Modificables.....	40
6 Diseño de un solo grupo con pretest y posttest.....	49
7 Aspectos Generales de la Presión Arterial Elevada.....	79
8 Factores de Riesgo Modificables de la Presión Arterial Elevada.....	80

LISTA DE GRÁFICOS

GRÁFICO	pp.
----------------	------------

1	Representación gráfica de los resultados obtenidos en los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta en relación a la información que tienen de los valores normales de la presión arterial.....	54
2	Representación gráfica de los resultados obtenidos en los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta en relación a la información que tienen de los valores de la presión arterial elevada.....	55
3	Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a las información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta acerca de las complicaciones atribuibles a la presión arterial elevada en la esfera del sistema nervioso central.....	56
4	Representación gráfica de los resultados obtenidos en los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta en relación a la información que tienen acerca de las complicaciones atribuibles a la presión arterial elevada en la esfera del sistema cardiovascular.....	57
5	Representación gráfica de los resultados obtenidos en los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta en relación a la información de complicaciones atribuibles a la presión arterial elevada en la esfera del sistema renal.....	58
6	Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación al régimen alimenticio de los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta.....	59
7	Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información sobre el consumo de sal diario de los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta.....	60
8	Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre el consumo de grasas y carbohidratos.....	61
9	Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la necesidad del consumo diario de agua por parte de los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta.....	62
10	Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre mantener el peso ideal y su beneficio para la presión arterial...	63

LISTA DE GRÁFICOS (CONTINUACIÓN)

GRÁFICO	pp.
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre la disminución peso.....	64
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre los riesgos de la obesidad.....	65
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre la actividad deportiva y su beneficio en la disminución de la presión arterial.....	66
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre el tabaco y su influencia en los problemas de presión arterial elevada.....	67
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre el alcohol y su influencia en el aumento de la presión arterial...	68
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre el consumo de cafeína como influencia en el aumento de la presión arterial.....	69
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tiene los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre el estrés psíquico y su relación con el aumento de la presión de la arterial.....	70
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tienen los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre las actividades recreativas y su relación con la disminución de la presión arterial.....	71
1 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tiene los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre el descanso y su mejoría en las cifras de presión arterial.....	72
2 Representación gráfica de los resultados obtenidos en relación a la información que tiene los usuarios del Ambulatorio de Montaña Alta sobre las técnicas de respiración para el manejo del estrés.....	73



ESCUELA DE ENFERMERÍA
ESTUDIOS UNIVERSITARIOS SUPERVISADOS

**INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN RELACIÓN A LA PRESIÓN ARTERIAL
ELEVADA Y LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES.
AMBULATORIO MONTAÑA ALTA, MUNICIPIO CARRIZAL,
ESTADO MIRANDA. PRIMER TRIMESTRE 2011**

Autoras: TSU. Ana Arellano

TSU. Hazel Segredo

Tutor: Dr. Freddy Contreras

Fecha: Marzo 2011

RESUMEN

Dada la alta incidencia de ingresos con HTA a la emergencia médica se propone un programa de intervención educativa dirigido a usuarios del Ambulatorio Montaña Alta, Carrizal, Estado Miranda, fundamentado en epistemes sobre HTA, extraídos de OMS, Chobanian y col. Contreras, García, Brunner y Suddart y Marriner; cuidado enfermero de Orem y Kozier y programas educativos en salud de Plata y Román y García. Se enmarcó el estudio en el paradigma positivismo lógico, método cuantitativo, de tipo descriptivo transversal de campo bajo un diseño cuasiexperimental comparativo tipo pre-test post-test, lo cual permitió confirmar la hipótesis planteada “Al realizar una intervención educativa en relación a la Presión Arterial Elevada y los Factores de Riesgos Modificables, se obtendrán efectos significativos en la información que sobre las cifras tensionales tendrán los usuarios hipertensos del Ambulatorio Montaña Alta”. La población fue de 50 personas entre 30 y 60 años y la muestra quedó constituida por 25 sujetos seleccionados de manera intencional según criterios de inclusión y exclusión. Las diferencias estadísticas, obtenidas antes-después de intervenir educativamente resultaron significativas y la p de Mc Nemar arrojó un índice de 0,001, lo cual evidencia los efectos positivos del programa. Se concluye que el enfermero contribuye a mejorar el cumplimiento terapéutico al lograr que los pacientes reconozcan la importancia de su autocuidado y educación para modificar estilos de vida que acarreen problemas inherentes a HTA. Se recomienda expandir estos esfuerzos en materia de intervenciones educativas para reforzar un control adecuado y permanente de factores de riesgo modificables.

Descriptores: HTA, factores de riesgo modificables, intervención educativa, autocuidado en salud.