



Proyecto n° PI-07-18-4465-1999

## Validación social y empírica de un instrumento para la evaluación del estrés

Responsable: **Elsa Ritter**

Etapas cumplidas / Etapas totales 2/2

Especialidad: Medicina conductual y stress

**Resumen:** Para determinar las secuelas psicológicas originadas a partir de la catástrofe de diciembre de 1999 en el Estado Vargas, diseña un instrumento para identificar y evaluar las manifestaciones conductuales que se sucedieron en la población venezolana. Establece como criterios de selección: haber vivido en la zona de desastre, presenciado derrumbes e inundaciones y haber sufrido algún tipo de pérdida material o humana durante la catástrofe. Un primer instrumento fue validado por expertos quienes corrigen las áreas de evaluación originalmente propuestas quedando como a) comportamiento biológico, b) comportamiento social y de afrontamiento, c) expresiones cognoscitivas, d) expresiones emocionales y e) situaciones. Concluye que aunque los hechos tuvieron repercusión significativa sobre el comportamiento de los individuos, los niveles de stress mostrados no se vinculan de manera directa con las secuelas que ocasionan los desastres sobre los sujetos que los sufren; por el contrario, se evidenciaron comportamientos dirigidos a una pronta recuperación.

### Productos

#### Eventos

1. E. Ritter, "La conducta emocional ante el desastre", *Jornadas de Reflexión sobre situaciones de desastre y la intervención del Psicólogo*, Caracas, Venezuela, 2000.
2. E. Ritter, "Diseño, validación y normalización de un instrumento para evaluar el estrés post-traumático ante desastres naturales", *L Convención Anual de Asovac*, 2000.
3. E. Ritter, B. Coriano, M. Días, y L. Freitas, "Evaluación del estrés post-traumático ante desastres naturales", *Congreso Internacional sobre Conductismo y Ciencias de la Conducta*, Xalapa, México, 2000.
4. E. Ritter y B. Coriano, "Desastres naturales, una propuesta conductual para la reconstrucción temprana", *V Congreso Internacional sobre Conductismo y Ciencias de la Conducta*, Xalapa México, 2000.
5. E. Ritter, "Riesgo y vulnerabilidad: obstáculos a superar en la reconstrucción del Estado Vargas", *First International Conference of Association for Behaviour Analysis*, Venecia, Italia, 2001.
6. E. Ritter y B. Coriano, "Estrés post-traumático, una propuesta de intervención", *II Congreso Nacional de Medicina Conductual y Psicología de la Salud*, Caracas, 2002.
7. E. Ritter, B. Cobo, y E. Lobo, "Participación comunitaria en el proceso de reestructuración comunitaria de la Parroquia Naiguatá, a raíz del suceso aluviónico ocurrido en Diciembre 1999, en el Estado Vargas, a través de la educación ambiental para el desarrollo sustentable", *III Congreso de Educación Ambiental para el Desarrollo Sostenible*, Cuba, 2002.
8. E. Ritter, "Aprendiendo de las catástrofes y de sus maneras de enfrentarlas", *XXIX Congreso de Psicología*, Lima, Perú, 2003.