



CONSEJO DE DESARROLLO CIENTIFICO Y HUMANISTICO
UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA

Proyecto n° PG-09-00-5664-04

Factores de riesgo en jóvenes ucevistas

Responsable: Moya de Sifontes, Mary Zulay

Etapas cumplidas / Etapas totales 2/2

Especialidad: Salud pública

Resumen: Analiza la asociación de los patrones de consumo alimentario, nivel de actividad física e indicadores antropométricos nutricionales en estudiantes de la UCV y selecciona 152 jóvenes (99 mujeres y 53 hombres). Para medir la actividad física utiliza el Cuestionario Internacional de Actividad Física, versión corta, y un cuestionario que evalúa la frecuencia del consumo de alimentos y la conducta alimentaria. Estudia Área grasa: tendencia a reservas calóricas bajas y muy bajas, especialmente en hombres insuficientemente y muy activos; Área muscular: mujeres dentro de los parámetros normales y hombres con altos reservorios musculares, Circunferencia, cintura y caderas: resultados muy homogéneos entre géneros con bajo riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Similar situación se encontró en el perfil lipídico. La evaluación de la conducta alimentaria de los ucevistas, demostró que sin diferenciar el nivel de actividad física, consumen productos de cada grupo de alimentos; Comida rápida, agua superior a dos vasos diarios, baja ingesta de café y mayor consumo de bebidas alcohólicas en hombres.

Productos

Publicaciones

Artículos

1. M.Z. Moya-Sifontes, P. García Avendaño, N. Lucena, R. Casañas, P. Brito, A. Rodríguez, Z. Flores, y R. Cordero, "Hipocinetismo ¿un factor de riesgo entre los jóvenes ucevistas?", *Revista de la Facultad de Medicina*, **29**(1), 74-79, 2006.
2. R. Cordero, D. Pagavino, C. Hernández, M. Contreras, P. García, Z. Moya, Z. Flores, A. Rodríguez, R. Peña, P. Brito, y R. Casañas, "Biomarcadores séricos del estado de salud en jóvenes universitarios de acuerdo a su nivel de actividad física", *Revista de la Facultad de Medicina*, **31**(1), 29-36, 2008.
3. N. Pérez-Correa, M. Moya-Sifontes, G. Bauce, E. Cueva, R. Peña, Z. Flores, y P. García, "Patrones y hábitos alimentarios reflejo de los que comen los jóvenes ucevistas", *Revista de la Facultad de Medicina*, **32**(1), 69-74, 2009.

Eventos

1. P. García A., M.Z. Moya, E. Flores, R. Casañas, R. Rondón, y R. Rodríguez, "Perfil de actividad física y sedentarismo asociado con el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en jóvenes universitarios", *I Jornada del PIC*, Facultad de Ciencias, UCV, 2005.
2. P. García A., M.Z. Moya, R. Casañas, R. Cordero, y N. Lucena, "Hipocinetismo ¿un factor de riesgo entre los jóvenes ucevistas?", *LV Convención Anual de Asovac*, 2005. (También presentado en *14° Congreso Latinoamericano de Nutrición*, Florianópolis, Brasil, 2006).
3. M. Moya, R. Cordero, R. Casañas, D. Pagavino, J. Rojas, y J. García, "Relación del consumo de energía, micronutrientes y perfil lipídico en estudiantes de la Universidad Central de Venezuela" *I. World Congress of Public Health Nutrition*, Barcelona, España, 2006.
4. N. Pérez-Correa, M. Moya-Sifontes, G. Bauce, E. Cueva, R. Peña, Z. Flores, y P. García, "Patrones alimentarios asociados con actividad física e indicadores antropométricos en ucevistas", *Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte*, Mérida, Estado Mérida, Venezuela, 2008.

Otros



CONSEJO DE DESARROLLO CIENTIFICO Y HUMANISTICO
UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA

Tesis de Pregrado

Nataly Pérez, “Patrones de consumo alimentario asociados con la actividad física e indicadores antropométricos del estado nutricional en jóvenes ucevistas”, 2007.