



Proyecto n° PI-09-5146-2003

Efecto de la fibra dietética insoluble de *Vigna unguiculata* (frijol blanco) con y sin cáscara sobre lípidos séricos en ratas normo e hipercolesterolémicas

Responsable: Morón de Torrealba, Mirla Chiquinquirá

Etapas cumplidas / Etapas totales 1/1

Especialidad: Fisiología

Resumen: Los resultados obtenidos indican que la suplementación con fibra dietética de frijol blanco, *Vigna unguiculata*, en la dieta produjo efectos significativos en los niveles plasmáticos de colesterol total, colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos. El aumento en la concentración plasmática de HDL en las ratas alimentadas con dietas con harina de frijol con cascara fue un resultado muy interesante, en especial porque se ha señalado que éste es un factor de disminución de riesgo de enfermedad cardiovascular y sus complicaciones. Sin embargo sería conveniente profundizar estudios en esta área de investigación a fin de esclarecer este fenómeno, así como dilucidar los mecanismos por los cuales la fibra dietética podría regular el metabolismo de los lípidos en el intestino, permitiendo además considerar esta importante fuente de fibra dietética como son las leguminosas en el tratamiento dieto-terapéutico de las hiperlipidemias.

Productos

Eventos

Y. Abrache, R. Marino, I. Scappin, V. Carrasco, M. Morón y B. Infante, “Efecto de la fibra dietética insoluble *Vigna unguiculata* (frijol blanco) con y sin cascara sobre los lípidos séricos en ratas normo e hipercolesterolémicas”, *LVI Convención Anual de Asovac*, 2006. (También presentado en *XII Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Nutrición y Dietética*, 2006; en *III Congreso Científico del Vicerrectorado*. Facultad de Medicina, 2006 y en *I World Congress of Public Health Nutrition* y *VII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria*, Barcelona, España, 2006).