

## DISCURSO PRONUNCIADO POR EL DR ARMANDO ARIAS EN OCASIÓN DEL DÍA DEL PEDIATRA. ENERO 2012

### BUENOS DÍAS

-Dr. Juan Marcano Lucero. Vicepresidente  
 -Dra. Magdalena Sánchez Aguilar. Secretaria Ejecutiva  
 -Dra. Lisbeth Aurenty Font. Secretaria de Finanzas  
 -Dra. Gloria Mora de Sánchez.  
 Secretaria de Educación Médica  
 -Dra. Keila Paz Correa.  
 Secretaria de Relaciones Institucionales  
 -Dra. Issis Lunar Sole.  
 Secretaria de Información y Difusión  
 -Dr. Huniades Urbina Medina  
 -Dr. Jesús Meza Benítez  
 Prof. Mercedes Angarita Trujillo  
 -Señores ex presidentes,  
 miembros del consejo de asesores  
 -Señores presidentes de las 22 filiales  
 que conforman el Consejo Nacional  
 -Señores doctores miembros de Comisión Científica  
 -Apreciados Colegas, Señoras y señores,  
 familiares, amigos todos

Sean todos bienvenidos a la celebración del Día del Pediatra, fecha que se institucionalizó hace 27 años, y que nos recuerda el día de la fundación de nuestra SVPP hace 73 años y en la cual se reconoce la importancia de la pediatría y puericultura, especialidad dedicada a la preservación de la salud y a la atención integral de niños y adolescentes.

Esta sociedad nace con un objetivo fundamental, reflejado en la primera cláusula del acta constitutiva, que expresa textualmente: "La asociación se denominará Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría y tiene por objeto el estudio y desarrollo de la medicina infantil en sus diversas fases y actividades, así como también el estudio de los problemas sanitarios- sociales del niño"-

A lo largo de los primeros 18 años de vida del individuo, el pediatra puericultor será el especialista encargado de la atención de sus dolencias, de la orientación, asesoría y consejería a los padres y de contribuir junto con estos a una crianza adecuada que deje sólidos cimientos para toda la vida.

En esta labor debemos convertirnos en actores fundamentales en el seguimiento y atención de nuestros pacientes, junto con los padres, para asegurar su supervivencia, un crecimiento físico, un desarrollo psicosocial, cognitivo y espiritual adecuados, que les permita lograr una integración social positiva y que en un futuro sean agentes promotores de cambio social.

El pediatra puericultor, no solo es un médico especializado, con una formación integral en el cuidado de la niñez y la adolescencia, capaz de dar una atención óptima, tanto en

centros privados como públicos, sino que también es un orientador en el cuidado de sus pacientes y en apoyar a los padres en la ruta feliz hacia una juventud exitosa y una adultez significativa.

De la misma manera, el pediatra puericultor, no debe ser indolente ni indiferente ante lo que pasa en la familia, en la comunidad y en la sociedad en general que afecte a nuestros niños y adolescentes; debe ser vigilante ante la sociedad y el estado para que ejerzan su papel como garantes de los derechos sociales y de salud de nuestra población infantil, y en este sentido está obligado a ejercer acciones individuales o colectivas cuando se vulneren esos derechos.

En los tiempos actuales, con un perfil epidemiológico cambiante, estamos obligados a realizar un cambio en el enfoque de la pediatría. Tomar en cuenta los importantes cambios que se han producido en relación a la estructura familiar, tanto en la formación, como en la disolución de las familias y en la asignación de los roles típicos, producto del justo ingreso de la mujer al mundo profesional y laboral. De igual manera la estructura social se ha modificado como consecuencia de la creciente urbanización e industrialización, con su consiguiente cambio en las necesidades de atención de la población infantil.

Existen patologías que cada vez vemos con más frecuencia y que deben ser prevenidas desde la infancia, como son :

- Las enfermedades crónicas: alergias, trastornos inmunológicos, neoplasias y secuelas de enfermedades pre- existentes.
- Enfermedades crónicas de alto impacto en el futuro: como las enfermedades crónicas no transmisibles, que incluyen la obesidad y sus consecuencias, como la hipertensión arterial, resistencia insulínica y diabetes mellitus, componentes del síndrome metabólico, la enfermedad renal crónica y la osteoporosis entre otras
- Los traumatismos de diversa magnitud y envenenamientos
- Problemas del medioambiente.
- Problemas psicosociales, educacionales, alteraciones del crecimiento, desarrollo y de la conducta.

El objetivo actual de la pediatría debe ser proporcionar al individuo herramientas necesarias para adaptarse a los constantes cambios del entorno, para que pueda gozar de una buena calidad de vida en la edad adulta, con preservación y desarrollo de las funciones biológicas, psicológicas y sociales.

Se nos impone en esta época enfrentar los siguientes desafíos:

- Fomentar estilos de vida saludables , a través de la promoción de salud , fomentando el ejercicio diario y

- una dieta saludable en nuestros niños y adolescentes,
- Asegurar buena calidad de vida a niños y adolescentes con enfermedades crónicas, a través del manejo integral y seguimiento adecuado de los niños portadores de este tipo de enfermedades, además de prevenir los factores de riesgo para el desarrollo de las mismas
- Fortalecer el potencial genético del niño, enfatizando nuestra atención integral en los primeros años de vida, ya que estos son decisivos en la formación y desarrollo de la inteligencia, de la personalidad y del comportamiento social.
- Abordar la salud de una manera holística, no solo en el área biológica, sino también en las esferas psicológicas, ambientales, familiares y espirituales
- Disminuir las desigualdades, tomando en cuenta cada sitio de trabajo y el nivel socioeconómico de la población, ya que aún existe una brecha sanitaria entre los grupos de distinto nivel socio económico y demográfico
- Dar una atención de calidad a nuestros pacientes; para esto debemos estar cada vez mejor preparados, más capacitados y con excelente disposición a brindar atención de calidad, aun cuando por inadecuadas decisiones políticas tengamos que aceptar en nuestros hospitales a personal de salud, como los médicos integrales comunitarios, quienes tienen el derecho a querer formarse, pero su preparación deja mucho que desear, especialmente en el área infantil, con posibilidad de cometer errores que pongan en riesgo la salud de nuestros pacientes. Es nuestro deber velar porque en nuestros hospitales y ambulatorios públicos, los pequeños pacientes no tengan que sufrir las consecuencias de estas erradas políticas de salud del estado. Pero es también una obligación de todos los médicos venezolanos, incentivar, promover y sobre todo vigilar que estos médicos reciban una formación acorde a las necesidades de salud de nuestras comunidades.

Debemos estar claros que aun cuando los servicios de salud deben tener garantía por parte del estado en cuanto a la adecuación de infraestructura, personal idóneo y suficiente, insumos oportunos y suficientes, mantenimiento permanente, salarios igualitarios y no con sesgos políticos, también debemos reconocer que para mejorar la calidad de vida de la población deben implementarse en la población infantil intervenciones en las áreas de promoción, prevención, tratamiento oportuno y rehabilitación temprana, bajo un enfoque de equipo multidisciplinario, en un contexto de eficacia en la entrega de servicios y satisfacción de los ciudadanos.

Es fundamental la orientación para padres, hijos e insti-

tuciones, en los aspectos relacionados con la crianza y la educación para la salud, abarcando temas como nutrición, formación de valores, higiene oral, prevención de lesiones no intencionales y la prevención de conductas de riesgo

Debemos comenzar a cambiar en nuestro pensamiento de la pediatría basada solo en la enfermedad a la medicina basada en la salud del paciente y en fortalecer lo que se ha ido debilitando cada vez más como es la relación médico-paciente-familia.

Igualmente debemos recuperar nuestro rol de líderes, reconociendo lo multifactorial de las patologías infantiles, incluyendo la acción que tiene en el proceso salud-enfermedad el entorno familiar y social

Igualmente debemos capacitarnos en aspectos como: estructura familiar, adopción y cuidados en niños en instituciones; desarrollo normal y anormal y sus distintos componentes; técnicas de entrevista a padres y niños; técnicas de detección precoz de los trastornos del desarrollo y comportamiento; asesoría a las familias en temas de comportamiento y causales de referencia; guía anticipatoria preventiva de problemas de comportamiento; estrategias de manejo para niños con trastornos del desarrollo o necesidades especiales y necesidades de niños en riesgo (pobreza, familias fragmentadas, víctimas de abuso o negligencia).

Un papel fundamental en esta cruzada hacia el rescate de nuestra profesión lo tienen nuestras ilustres universidades venezolanas, de las cuales orgullosamente todos hemos egresado en pregrado y postgrado y que mantienen con decepcionantes excepciones, la frente en alto, el orgullo herido pero no doblegado, la firmeza en la defensa de sus instalaciones y sus libertades a pesar del acoso oficial externo e interno, por lo que también es esencial que nosotros como pediatras que de una manera u otra ejercemos nuestra labor docente, sepamos llevar con orgullo nuestro origen universitario (del bueno) y con nuestras actitudes defender a nuestras casas formadoras y defender la atención de nuestros pacientes por verdaderos profesionales bien capacitados.

Es esencial que nos mantengamos en nuestros puestos de trabajo, no abandonar nuestros espacios. Las crisis deben traer aprendizajes, nosotros nos hemos ganado nuestros lugares por méritos propios, no ha sido por un carnet o una recomendación política, hemos construido y dejado huella; hay que preservarlas porque el cambio es pronto e inminente y solo luchando podremos reconstruir lo que se ha querido destruir.

En el día de hoy, se fortalece aún más la familia pediátrica, la gran familia se la SVPP; estaremos premiando a las filiales más destacadas en cada región del país durante el último año. Es de hacer notar que todas las 22 filiales se destacaron por su gran labor en el campo de educación médica y en el área de

proyección a la comunidad, todas deberían ser ganadoras. Nuestras sinceras felicitaciones a todos y nuestro agradecimiento porque sabemos y estamos conscientes de lo difícil que es realizar actividades en la provincia en estos momentos.

Igualmente estaremos entregando los reconocimientos a personalidades que han dejado huella en la Sociedad de Pediatría, en la salud integral de niños y adolescentes venezolanos y en la defensa de sus derechos fundamentales. Dos ex presidentes que marcaron pauta en la conducción de esta sociedad, el Dr. Huniades Urbina Medina, excelente gerente, eficiente pediatra que supo reorientar la sociedad de pediatría y mejor amigo, ganador por credenciales de la Orden Dr. Gustavo H Machado, máximo galardón que entrega la SVPP al pediatra que por su labor se hace merecedor de tan alta distinción.

El Dr. Jesús Meza Benítez, docente de altos quilates y formador de muchos colegas en pregrado y postgrado, obtuvo la orden al mérito a la docencia Dr. Manuel Gordon Fajardo, por su dilatada trayectoria en la docencia universitaria, dejando huella imborrable en Carabobo.

Por otro lado de mi tierra Barquisimetana, mi profesor Dr. César Isacura Maiorana, pionero de la pediatría social en

la región, recibe por vía de excepción la orden Dr. Gustavo H Machado, como reconocimiento a su labor en la defensa de los derechos de niños y adolescentes y en la prevención del maltrato infantil.

Y como siempre reconociendo la labor de la mujer en el campo pediátrico, se premia con la orden Dra Lya Imber de Coronil a la profesora Mercedes Angarita Trujillo, quien durante más de 40 años ha estado trabajando en el área educativa con su método “Aprender haciendo” y aún hoy con 80 años continua dando clase y formando conciencia ciudadana.

Felicitaciones a todos por tan bien merecido galardón.

Para finalizar, quiero en nombre de la Junta Directiva Central, dejarles en este nuevo año y en este día tan especial, un mensaje de fraternidad, de optimismo, de ánimo y esperanza para todos los colegas pediatras y sus familias, con la seguridad de que con un seguimiento y una atención adecuada a nuestros niños y adolescentes podemos contribuir a un cambio positivo en esta sociedad, y en este país, que ya se necesita y se comienza a vislumbrar

Muchas Gracias!!!!