

## RVE: Resumen Conferencia

### ¡APEGO OPORTUNO COMO COMIENZO

### INTELIGENTE DE VIDA!

### TIMELY ATTACHMENT AS INTELLIGENT START OF LIFE!

MSc. Marisol Navarro

Artículo recibido: 21-05-2022

Artículo aceptado: 07-06-2022

#### RESUMEN CONFERENCIA

MSc. Marisol Navarro

Correo:  
[marisnav02@gmail.com](mailto:marisnav02@gmail.com)

\*Magister en innovaciones  
Educativas  
\*Licenciada en  
Enfermería.  
\* Consejera de Lactancia  
Materna avalada por  
MPPS/ UNICEF.  
\*Profesor titular de la  
Cátedra Materno Infantil II  
CUJP - CMDLT.  
\*Adjunta Docente Centro  
Médico Docente la  
Trinidad.  
\*39 años de experiencia  
con dominio en  
Pediátrica.  
Nro. de ORCID: 0000-  
0003-2679-0349  
Centro Médico Docente La  
Trinidad.

El apego es la conducta instintiva que tenemos los humanos para formar un vínculo de amor y protección con nuestra cría por tanto no puede esperar. En muchas maternidades se está volviendo a los orígenes, es decir, a dar el bebé a la madre justo en el momento en el que sale del útero. Salvo que existan motivos médicos ineludibles, lo mejor para el bebé es ponerlo inmediatamente en el pecho de su madre.

El contacto oportuno o precoz ayuda al proceso temprano de interacción social, el recién nacido aprende a relacionarse con los demás en su primera y principal experiencia con el mundo de los estímulos humanos.

Por otro lado, el tacto es el sentido de primera aparición en el desarrollo embrionario, siendo el primer medio de comunicación que posee el individuo para relacionarse con el medio ambiente, con todo lo que está más allá de la piel. Las primeras nociones que tiene el recién nacido son de carácter táctil, ello hace que el contacto piel a piel entre madre e hijo sea de extraordinaria importancia para el «apego», el reconocimiento mutuo, el intercambio afectivo emocional y para el éxito de la lactancia.

Las dos primeras horas siguientes al nacimiento son determinantes en la vida de los seres humanos y están determinadas en gran medida desde el principio por la interacción madre-recién nacido, es por ello que el apego oportuno es fundamental en esta etapa de transición que ocurre en el recién nacido (RN), debido al paso del medio intrauterino al medio exterior, siendo parte imperativa de todo este proceso, la lactancia materna precoz.

Mediante un apego oportuno el niño recibe estimulación con las caricias de la madre lo cual es sumamente importante para su desarrollo neurológico y coloniza rápido en este mundo gracias a que está en el lugar más seguro y caliente como lo es el cuerpo de su madre. En los sustentos teóricos expuestos por John Bowlby es claro en este sentido: “el apego es esencial para la salud mental del bebé y para que tenga una relación íntima, cálida y continua con su madre”. Posteriormente, otras investigaciones han apoyado la teoría de Bowlby, llegando todas a la misma conclusión y es que una crianza basada en el apego unido a un ambiente saludable será determinante en el futuro del niño e incluso en sus oportunidades futuras

Este contacto afianza la lactancia materna; brinda al bebé calostro con todos sus nutrientes para evitar bajas de glucosa e inmunizarlo; ofrece beneficios a la madre para evitar

hemorragias gracias a los movimientos que se producen en el útero por la succión y ayuda a la liberación de oxitócica, una hormona que interviene no solo en la eyección de la leche materna, sino en el bienestar emocional de las madres.

Mundialmente Según se describe en el paso número 4 de los 10 pasos en el marco de la Iniciativa del Hospital Amigo del Niño y de la Madre de la OMS/UNICEF, para que una institución sea acreditada Hospital Amigo de los Niños se debe ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora del nacimiento.

En Latino América, la práctica del apego oportuno se observa en los países como Bolivia, Perú y Ecuador donde existen programas de salud dirigidos al fomento de la Lactancia Materna, así como la protección de los derechos de la madre y el niño.

En Venezuela existe la Resolución N° 444, por la cual se dispone Proteger, Promover, Apoyar e Impulsar en todos los establecimientos de Salud, la Política y Práctica de la Lactancia Materna, como una estrategia por excelencia de calidad de vida y salud que protege los derechos de las niñas, los niños y la mujer.(Gaceta Oficial N° 38.032 del 28 de septiembre de 2004), sin embargo en análisis de la realidad actual, el apoyo a la lactancia Materna y apego oportuno no alcanza los niveles óptimos por parte de los organismos gubernamentales e instituciones públicas, siendo que en los actuales momentos destacan de manera importante diversos grupos e equipos privados que se encargan de prestar asesoramiento a las madres en periodo de lactancia, siendo la población beneficiada aquella que posee los recursos para para la adquisición de este recurso, por ende las madres de menores recursos cuentan con un apoyo limitado con respecto a la consejería de Lactancia Materna, sin embargo la ley del trabajo protege la práctica de la misma.

El equipo de profesionales de enfermería de estación niño sano en el Centro Médico Docente la Trinidad, tiene como función primordial trabajar en un tema importante como lo es la lactancia materna efectiva, para ello hemos comenzado a realizar los apegos oportunos antes de las dos horas de nacido, en el área de quirófano y recuperación, esto nos ha permitido disminuir en gran medida dar al neonato soluciones glucosadas o formulas infantiles que podrían perjudicar su sistema digestivo y modifica su reflejo de succión, con esto abordamos al recién nacido (RN) antes de que entre en su estado de inactividad habitual, lo cual dificulta la lactancia al momento de ser llevado a su madre ya que en muchas ocasiones se pierde más tiempo realizando técnicas para volver a activar al recién nacido y este pueda pegarse al pecho de su madre.

Durante el tiempo que hemos estado realizado esta labor, notamos contratiempo y dificultades al momento de ejecutar el procedimiento, siendo estas de diferentes índoles, por parte del equipo multidisciplinario. A pesar de las dificultades que se nos puedan presentar como el traslado de partos y cesares al área de piso uno tratamos de realizar el apego oportuno en pro de la madre y el niño.

Igualmente, en la última revisión de protocolos 2013 sobre la actuación peripato de la **ABM (Academia Medica de Lactancia Materna)** recomiendan que al momento del nacimiento o poco tiempo después, todos los recién nacidos, si el bebé y la madre están estables, deberán ser colocados piel con piel sobre la madre. El contacto piel con piel se logra colocando al bebé desnudo en posición de decúbito prono sobre el tórax descubierto de la madre. Se puede secar a la madre y al lactante mientras permanecen juntos en esta posición y si se considera apropiados abrigados con una manta. Se dará la oportunidad a las parejas madre-hijo de iniciar la lactancia en la primera hora de vida. Deberá alentarse a

los bebés nacidos por cesárea a iniciar con la lactancia lo más pronto posible, potencialmente en la sala de operaciones o en el área de recuperación.

En la revista Cubana de Enfermería vol.27 no.4 2011 considera que, para una adecuada gestión de cuidados y promoción de la lactancia materna, es indispensable la participación/intervención de la madre y del padre desde el momento del nacimiento, las redes de apoyo y el entorno familiar, junto al equipo de salud.

## **EN CONCLUSIÓN**

A pesar de todas estas evidencias y recomendaciones, son muy reducidas las instituciones que ponen en práctica el apego oportuno inmediatamente después del parto o a más tardar las primeras dos horas siguientes; es evidente que múltiples factores influyen en esta situación, siendo que en muchas instituciones de salud aún prevalece la práctica de suministrar fórmula o soluciones a los recién nacidos, en las dos primeras horas de vida.

MSc. Marisol Navarro