

RVE: Resumen Conferencia

ENFERMERÍA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

NURSING IN TIMES OF PANDEMIC

Maryi García

Artículo recibido: 21-05-2022

Artículo aceptado: 07-06-2022

MSc. Maryi García

Correo:

garciaamaryi@gmail.com

ORCID 0000-0001-6868-2050

RESUMEN CONFERENCIA

Para el Consejo Internacional de Enfermeras:

“La enfermería abarca los cuidados autónomos y en colaboración que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermas o sanas, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados de los enfermos, discapacitados y personas moribundas. Funciones esenciales de la enfermería son la defensa, el fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en las políticas de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud, y la formación”. (CIE 2002)

Ante lo anteriormente expuesto, no cabe duda que los profesionales de enfermería participan en el cuidado de las personas de una manera holística y en todas las etapas de la vida, desde su nacimiento hasta su muerte. Cada uno de los profesionales, al definir enfermería, seguramente tendremos distintos pensamientos epistemológicos; sin embargo, de manera general la definiremos como un arte que requiere vocación, una práctica constante con conocimientos actualizados para brindar los mejores cuidados a las personas en las etapas de la vida, bien sea en la enfermedad o como promotores de la salud al individuo, familia o comunidad. Es por ello que esta noble profesión trabaja en conjunto con otras profesiones del área de la salud para brindar cuidados óptimos.

El de 12 de mayo se conmemora el día internacional de la enfermería por el nacimiento de Florence Nightingale, fundadora de la enfermería contemporánea; en el año 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebró el año de enfermería por los 200 años del nacimiento de tan valiosa fundadora.

Mencionar a Florence Nightingale es recordar los primeros fundamentos científicos de la profesión de enfermería, que se inició durante la guerra de Crimea (1853-1856) y dio origen a la enfermería contemporánea. Su investigación comenzó a explicarla a través de la estadística. Es así como utilizó esta ciencia para medir el impacto del cuidado al paciente, diseño sanitario de los hospitales y reducir las muertes de los pacientes ingresados.

Además, en su teoría de enfermería demostró Florence la necesidad de la ventilación, luz, comida nutritiva y ejercicio para restablecer la salud. En los hospitales, creía que las camas debían estar a cierta distancia. Las enfermeras debían lavarse las manos con regularidad. Con estas medidas sanitarias consiguió reducir la tasa de mortalidad del 40% al 2% en los pacientes ingresados. Por lo cual estas medidas no están alejadas al tiempo pandémico en el cual nos encontramos. Demostró la precursora de la profesión en el siglo XIX que las acciones de una enfermera previenen infecciones, para esa época no se contaba con tratamientos antibióticos o avances en tecnologías de salud, dando importancia las acciones y cuidados brindados por parte del personal de enfermería.

Ya para el siglo XX se presenta una pandemia, la Gripe española entre los años 1918-1920 considerada una de las más letales de la historia. Un gran número de enfermeras estuvieron atacadas por la gripe, provocando la carencia de personal para la atención a los enfermos. Venezuela no escapó a esta realidad.

En el año 2020 celebrándose el año de internacional de los profesionales de enfermería y de partería, inicia una enfermedad emergente (COVID-19), para el 11 de marzo la OMS la cataloga como Pandemia.

En las Declaraciones realizadas por la Dra. Carissa F. Etienne OPS/OMS el 12 de marzo de 2020 explica la definición de Pandemia: “Se refiere a la distribución geográfica de una enfermedad y no a su gravedad. La denominación reconoce que hay brotes en múltiples países y regiones del mundo y que afecta a un gran número de personas”.

Se evidencia la importancia de enfermería en los centros hospitalarios y así lo manifiesta el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS, en el comunicado de prensa el 7 de abril de 2020 “Los profesionales de enfermería son la columna vertebral de cualquier sistema de salud y hoy en día muchos de ellos se encuentran en primera línea en la batalla contra la COVID-19”.

Esta nueva enfermedad destacó el liderazgo de enfermería participando desde diversos ámbitos:

- Organización de unidades COVID en los centros de salud de acuerdo a la capacidad e infraestructura de cada centro.
- Gestión para la continuidad en la atención, ya que se mantenía la atención a los pacientes que se encontraban en las unidades No COVID.
- Eficiencia del uso de los recursos médico - quirúrgico, garantizando el uso racional de los mismos.
- Reorganización, capacitación del personal en control de infecciones.
- Seguridad y protección personal con el fin de evitar contagios intrahospitalarios.
- Apoyo a la gestión de la cadena de suministros.
- Monitoreo, control y seguimiento de pacientes ambulatorios COVID a través del uso de la nueva tecnología de plataformas de comunicación
- Participación activa en las jornadas de vacunación contra la COVID-19

En vista de la participación activa del personal de enfermería y el aumento acelerado de pacientes que desbordó la oferta hospitalaria, los profesionales de enfermería independientemente de su rol o puesto de trabajo se afectaron por el estrés que representaba la vida misma en medio de la Pandemia: sobrecarga laboral debido al aumento de unidades y cambios en las jornadas de trabajos, profesionales en cuarentena por el mantenimiento de vigilancia epidemiológica en los casos en que se evidenciaba que

estuvieron expuestos, aumento de muertes de pacientes e incluso algunas de estas muertes eran compañeros de trabajo, lesiones por presión relacionadas al uso continuo de equipos de protección personal, lidiar con las fake news o noticias falsas las cuales aumentaban y daban un enfoque distinto a la enfermedad lo que representaba un peligro incluso en los cuidados de la salud que se aclaraban a medida que surgía evidencia científica.

Esto demostró que el liderazgo, la gestión de cuidados, la educación y la formación contaste son pilares fundamentales para mantener los cuidados óptimos en nuestro Rol como profesionales de enfermería, independientemente si estamos en momentos o no de Pandemia.