

RVE: Resumen Conferencia

CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN EL CORAZÓN QUE HACE LATIR AL QUIRÓFANO

STERILIZATION CENTER THE HEART THAT MAKES THE OPERATING ROOM BEAT

Nelsi Zambrano

Artículo recibido: 21-05-2022

Artículo aceptado: 07-06-2022

Nelsi Zambrano

Correo

Electrónico:

[yusnelsi241279@
gmail.com](mailto:yusnelsi241279@gmail.com)

Institución de

Adscripción:

Centro Médico
Docente La
Trinidad



RESUMEN CONFERENCIA

La Central de Esterilización ¹ es la gran desconocida, pese a que algunos gerentes de salud la consideren como el corazón que hace latir el hospital.

La Central de Esterilización presta servicio las 24 horas del día, los 365 días del año. Con un equipo de enfermeras, técnicos en esterilización y auxiliares de lavado, todos con conocimientos en el área que cada uno pertenece, bajo la supervisión de una enfermera perioperatoria con conocimientos actualizados en el manejo de equipos de esterilización, gestión supervisora en la unidad. Esto con el objetivo común de garantizar la seguridad del paciente.

El trabajo es para y por la seguridad del paciente, señalan fuentes bibliográficas.

La Central de Esterilización se divide en varias zonas:

La zona negra área de lavado: Se encarga de recepción de material sucio proveniente de la Unidad Quirúrgica realiza cuantificación inspección desinfección, lavado y secado.

La zona gris área de empaque: Se encarga de la segunda inspección cuantificación y empaquetado y asignación de proceso de esterilización

La zona blanca área estéril Es donde se almacena todo el material estéril para volver ser utilizado en la Unidad quirúrgica

Todas estas áreas están comunicadas y enlazadas de forma unidireccional para una mayor optimización del trabajo y de la seguridad. Para ello el personal debe tener unificadas las tareas, actividades y trabajar con calidad.

En la Central de Esterilización todos los profesionales deben conocer y cumplir las normas y protocolos allí instaurados. Nuestra arma principal es realizar una correcta limpieza de superficies y de todo el material que se reprocessa.

Todo el material se debe considerar potencialmente infeccioso, debe pasar por los diferentes procesos: lavado, termo desinfección, secado, revisión, empaquetado y esterilización. Otra norma de higiene fundamental es el lavado de manos. Es imprescindible realizarla siempre que los profesionales pasen de una zona sucia a una limpia y al entrar en la zona estéril.

La trazabilidad es la clave de cualquier central de esterilización. En todo momento, se debe tener localizado cualquier producto que se recibe. ¹Nuestro sistema de trazabilidad es manual, por lo que rellenamos registros de forma continua (recepción, lavado, carga autoclave y entrega al servicio de origen). Uno de nuestros objetivos, es poder implementar la trazabilidad informática.

A continuación 5 beneficios de implementar un sistema de trazabilidad

- Control individualizado de los instrumentos quirúrgicos.
- Mejorar en la gestión de la central de esterilización.
- Controlar la evolución de cada fase del proceso de esterilización.
- Permitir detectar, acotar y analizar los problemas oportunamente.

- Retirar selectivamente los instrumentos quirúrgicos que presenten fallas en el momento de la intervención quirúrgica.

La trazabilidad en enfermería se define como el seguimiento o rastreo de un producto. Engloba todos aquellos procedimientos preestablecidos y autosuficientes que permiten conocer el histórico, la ubicación y trayectoria del material desde que llega a la central de esterilización hasta su uso en el paciente, así como en sentido inverso.

Su finalidad no es otra que la de reconstruir las condiciones en las que se realizó el proceso de esterilización. La trazabilidad proporciona protección al paciente (seguridad), determina las responsabilidades en el caso de aparición de alguna incidencia (infección nosocomial) y demuestra que el sistema de calidad funciona correctamente.

La esterilización y desinfección de los artículos de uso clínico constituyen mecanismos eficientes, actualmente indiscutibles, para prevenir infecciones asociadas a la atención de la salud.

Dentro de la organización, la Central de Esterilización es de máxima importancia. No sólo guarda relación con la seguridad de la atención, sino que constituye un importante centro de costos para la Institución.

La Central de Esterilización debe responder en forma apropiada a las nuevas exigencias asegurando que el material que se utiliza en la atención directa no representa un riesgo para los pacientes y que su procesamiento es costo beneficio favorable. En este punto es importante destacar que continuamente se incorporan al mercado nuevos productos que tienen relación con la esterilización y la desinfección que es necesario validarlos. Esto requiere que el personal a cargo de estos servicios tenga amplios conocimientos en relación a los procedimientos en uso y su efectividad.

Las Centrales de Esterilización Hospitalarias se han convertido en mini plantas industriales de procesamiento de productos médicos.

En todas las resoluciones nacionales, europeas y americanas se exigen tomar las medidas convenientes para prevenir la transmisión de microorganismos. El objetivo es suprimir la contaminación por el material, por lo que se resuelve crear y explotar las Centrales de Esterilización.

La esterilización y desinfección de los artículos de uso clínico constituyen mecanismos eficientes, actualmente indiscutibles, para prevenir infecciones asociadas a la atención de la salud.

Dentro de la organización, la Central de Esterilización es de máxima importancia. No sólo guarda relación con la seguridad de la atención, sino que constituye un importante centro de costos para la Institución.

La Central de Esterilización es como el corazón del hospital ya que garantiza el control de las Infecciones Intrahospitalarias cuando funciona correctamente.

Según la OPS (2008)

La centralización de la esterilización tiene ventajas en 3 aspectos: eficiencia, economía y seguridad.

Existe un amplio consenso en este sentido.

- *Eficiencia*: debidamente organizado, proporciona eficiencia a través de una supervisión en las tareas de limpieza, mantenimiento y esterilización propiamente dicha. También la normalización, uniformidad y coordinación de los procedimientos se ven facilitados, pues exige la supervisión constante de una persona dedicada a esa actividad.
- *Economía*: el servicio centralizado resulta económico, pues evita la existencia multiplicada de equipamiento costoso. La vida de los instrumentos se prolonga gracias a una eficiente manipulación (limpieza, acondicionamiento, esterilización) a cargo de personal especializado.
- *Seguridad*: en los viejos sistemas descentralizados de esterilización (con personal no supervisado) se incrementan las posibilidades de fallos en los procesos. Por ejemplo: materiales expuestos a métodos incorrectos de esterilización (elementos no resistentes expuestos a elevadas temperaturas o destruidos por haber sido procesados mediante calor seco).

Y muy importante evitar que la CE se convierta en un lugar donde se asigna el personal que no tengan las competencias de laborar en otras áreas, ejemplo los empleados con discapacidades o limitaciones que les impiden trabajar adecuadamente en sus puestos de trabajo siendo reasignados erróneamente bajo la creencia de que nada importante ni riesgoso se hace en la Central de esterilización restándole la importancia vital a este complejo servicio.