

RVE

REVISTA VENEZOLANA DE ENFERMERÍA

Carta al Editor

Lic. Karla Rojas

Saludos, estimado cuerpo editorial y lectores. Aprovecho este medio para

hacer mención a un punto importante en materia general de salud y es dirigido a la atención primaria. En los actuales momentos de salud, de crisis social, de valores, es relevante educar a las personas, enseñar a cuidarse, es la prevención la cultura sanitaria más eficaz.

Enfermería es eslabón fundamental del sistema de salud, atendemos a las personas desde el inicio de su vida, a lo largo de toda la vida bien para prevenir enfermedades, restaurar la

salud, en situación de enfermedad e inclusive hasta sus últimos momentos de vida.

Esta profesión a nivel preventivo actúa en el área comunitaria en ambulatorios, colegios y comunidades donde desarrolla acciones de cuidado enmarcadas dentro de la preclínica, clínica y postclínica; entre las muchas responsabilidades a su cargo está el control de niño sano, siendo piedra angular del programa ampliado de inmunizaciones, lo que ha demostrado una disminución significativa en la morbilidad y mortalidad de enfermedades prevenibles por

vacunas, en las escuelas desarrolla el programas de salud en el cual se realiza la evaluación antropométrica, evaluación general, se aplica el sistema de referencia a especialistas y se ofrece educación para la salud tanto a niños como a representantes.

Enfermería en la comunidad, realiza el abordaje comunitario casa por casa, acude a visitar los sectores más vulnerables de la población. Todos estos contactos con cada una de las personas es una oportunidad propicia para realizar intervenciones educativas a través del cual se enseñe a la persona a cuidar de su salud, basado en la teoría de autocuidado de Dorotea Oren, la cual concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante. Como un todo integral dinámico con capacidad para conocerse, utilizar las ideas, las palabras y los símbolos para pensar,

comunicar y guiar sus esfuerzos, capacidad de reflexionar sobre su propia experiencia y hechos colaterales a fin de llevar a cabo acciones de autocuidado dependiente.

Es por ello, que la intervención educativa de los profesionales de enfermería juega un papel fundamental en crear conciencia y fomentar practicas saludables dentro de la comunidad en temas tales como la importancia de la vacunación, las enfermedades que se previenen a través de la vacunación, importancia de la lactancia materna exclusiva, higiene personal; en escolares, la técnica correcta de cepillado, promover una dieta sana con pocos recursos, higiene personal y lavado de manos, normas de educación y cortesía, así como en la comunidad general la prevención de enfermedades crónicas, la nutrición

con pocos recursos, saneamiento ambiental.

En general es fomentar, promover y divulgar técnicas que permitan a la persona tomar el control del ambiente donde se desenvuelve y usarlo en pro de su salud, familia y comunidad.

En vista de tan significativo papel de la prevención y de la enfermera como educadora, les propongo la realización de una columna o sección en cada número dedicada a difundir actividades pedagógicas en salud para la población en general, dada la consideración realizada por la Organización Mundial de la Salud en su 72ª Asamblea Mundial de la Salud celebrada esta semana en Ginebra en la cual fue acordado por unanimidad declarar el año 2020 como el Año Internacional de la Enfermera y la Matrona, para realizar un merecido homenaje a los profesionales que

tanto contribuyen a la salud en todo del mundo desde el ámbito asistencial, pero también en distintos frentes como la investigación, la educación para la salud o la docencia también es oportuno sugerir la realización de un número dedicado a tan importante distinción.

Lic. Karla Rojas

karlarojas86@gmail.com