

Artículo Original

**INFORMACIÓN QUE POSEEN LOS TRABAJADORES  
DE LA CONSTRUCCIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE  
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

**INFORMATION THAT CONSTRUCTION WORKERS  
HAVE ABOUT THE PREVENTION OF RESPIRATORY  
DISEASES**

Ostos J<sup>1</sup>.

Artículo recibido: 01-04-2018

Artículo aceptado: 12-06-2018

**RESUMEN**

La investigación tuvo como objetivo identificar la información que poseen los trabajadores de la construcción acerca de la prevención de enfermedades respiratorias en el Instituto de Estudios Avanzados (IEA). Fue una investigación de tipo descriptivo, con un diseño de campo de corte transversal y contemporáneo; la población objeto de estudio estuvo conformada por veinte (20) trabajadores obreros que laboran en esta institución. Para recolectar la información se utilizó como técnica la encuesta, y el instrumento fue el CISRT (Cuestionario de Información

sobre riesgos respiratorios en el trabajo) elaborado por el investigador. Este instrumento estuvo conformado por 15 ítems, fue validado por juicios de expertos. El método de confiabilidad utilizado fue el Alfa de Cronbach que arrojó un resultado de 0.7. Los resultados evidencian que la mayoría de los obreros posee información acerca de los aspectos generales de las enfermedades respiratorias, no obstante, un porcentaje importante responde de forma incorrecta acerca de las enfermedades respiratorias de los trabajadores en el campo de la construcción y sobre su prevención. Se recomienda promover la salud ocupacional a través sesiones educativas, que pueden ser realizadas por la enfermera ocupacional, acerca de las generalidades de las

<sup>1</sup> Docente de la Escuela de Enfermería  
Universidad Central de Venezuela

enfermedades respiratorias ocasionadas por el trabajo en la construcción y su prevención.

**Palabras claves:** Enfermería, Enfermedades Ocupacionales, Trabajadores, prevention.

### **Abstract**

The objective of the research was to identify the information that construction workers have about the prevention of respiratory diseases at the Institute of Advanced Studies (IEA). It was a descriptive research, with a cross-sectional and contemporary field design; the population studied was made up of twenty (20) workers who work in this institution. To obtain the results, the survey was used as a data collection technique, and the instrument was the questionnaire. This instrument consisted of 15 items, was validated by expert judgments. The reliability method used was the Crombach's Alpha with which a result of 0.7 was obtained. The results show that most workers handle information about the general aspects of respiratory diseases, however, a significant percentage responds incorrectly about the respiratory diseases of workers in the field of construction and its prevention. It is recommended to promote occupational health in them through educational sessions, which can be done by the occupational nurse, about the generalities of respiratory diseases caused by work in construction and its prevention.

**Keywords:** Nursing, Occupational Diseases, Workers, Prevention

### **INTRODUCCIÓN**

Una enfermedad es una alteración del estado de la salud que afecta a la persona, y al no ser tratada en un tiempo determinado, trae como consecuencias posibles complicaciones, inclusive la muerte. El origen de las enfermedades está relacionado con las costumbres, la alimentación, y/o el medio ambiente en el cual el ser humano se desenvuelve y donde pasa este la mayor parte de su tiempo productivo. En el ámbito laboral las enfermedades están relacionadas a los medios, objetos y tiempos en el cual la persona se encuentra obligado a trabajar, los cuales son factores que intervienen en la salud del trabajador y en la que existe una carencia en la prevención de las mismas. A lo largo del tiempo se ha observado la presencia de diferentes enfermedades en el aspecto ocupacional debido a la falta de medidas de prevención en los sitios de trabajo. La presencia de enfermedades ocupacionales son problemas de origen ancestral que se han ido incrementando por el gran auge en el sector industrial y/o comercial.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la Organización Internacional del Trabajo (OIT) indica que el riesgo de contraer una enfermedad profesional se ha convertido en el peligro más frecuente al que se enfrentan los trabajadores en sus empleos. Estas enfermedades causan anualmente unos 1,7 millones de muertes relacionadas con el trabajo y superan a los accidentes mortales en una proporción de cuatro a uno<sup>1</sup>.

Los accidentes y la aparición de enfermedades son uno de los aspectos más alarmantes en el ambiente laboral. Entre las enfermedades más comunes en el ambiente laboral se tienen las de origen musculo-esqueléticas debido a la presencia de traumatismos por caídas o por una inadecuada mecánica corporal, y también se tiene las de origen respiratorio el cual ocasiona una interrupción en el intercambio gaseoso, debido a una mayor interacción con los agentes ambientales, entre otros. Se ha calculado que en un trabajo de 40 horas semanales se introducen unos 14.000 litros de aire en las vías

aéreas; las sustancias inhaladas durante ese tiempo son capaces de provocar casi todos los tipos de enfermedad pulmonar crónica<sup>2</sup>.

Si la enfermedades respiratorias de origen ocupacional no son tratadas a tiempo y adecuadamente, se podrían originar graves complicaciones en las personas afectadas que pueden variar desde una enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) hasta un cáncer pulmonar, esto se traduce en en disminución de la calidad de vida del trabajador, sufrimiento, costos económicos para él y su familia, ausentismo laboral y en el peor de los casos la muerte prematura por una causa perfectamente prevenible.

Entre las patologías del sistema respiratorio que se pueden encontrar en el ámbito laboral, se puede mencionar: asma, bronquitis, bronquiolitis, neumonitis por hipersensibilidad, silicosis, y neumoconiosis. Las enfermedades respiratorias que se presentan con mayor frecuencia en este ámbito son el asma laboral u ocupacional y la neumoconiosis.

---

Un colectivo trabajador expuesto a las enfermedades respiratorias ocupacionales es el de la construcción civil, que son todos aquellos que realizan una labor de construcción para otra persona, ya sea natural o jurídica, en relación de dependencia y a cambio de una remuneración. Para Weeks<sup>3</sup> un alto porcentaje de trabajadores de la construcción son no cualificados y los obreros engloban del 5 al 10% de la población activa”, Con lo cual tienen poca formación y/o escolaridad a su vez su infiere que poco conocimiento sobre prevención de riesgos en su oficio. El autor expresa que los trabajadores de la construcción también están clasificados por oficios especializados, por ejemplo: albañiles, carpinteros, electricistas, cristaleros, pintores, fontaneros, excavadores de túneles, trabajadores de mantenimiento, entre otros. La población afectada por enfermedades de tipo respiratorio debido al contacto continuo que existe con la sílice, que es un polvo y es el componente principal de la arena; cuarcita o granito.

En el sector de la construcción se ha observado incremento de enfermedades de tipo respiratorio debido a la exposición continua a polvos, material particulado, a condiciones de trabajo inadecuadas, ausencia de sistemas de control a nivel de la fuente, del ambiente o del trabajador, la falta de información que se tiene acerca de la prevención de las mismas y a su vez los empleadores no actúan apegados a la normativa nacional e internacional en materia de salud ocupacional <sup>3</sup>. Esto trae como consecuencias problemas en la salud del trabajador, porque no es controlado, genera un colapso ocasionando una recuperación más costosa en todos los aspectos, ya sean físicos, económicos, psicológicos, entre otros; y a su vez esto genera problemas en el sistema de salud.

Para el año 200 la Organización Internacional del Trabajo cito algunos datos que muestran que, en el sector de la construcción, cada año se producen al menos 60.000 accidentes mortales, lo que equivale a una muerte cada diez minutos. Casi el 17 por ciento de todos los accidentes

mortales en el trabajo se producen en este sector<sup>1</sup>.

La Oficina de Estadísticas de la Unión Europea (EUROSTAT) para el año 2003, señaló que los trastornos respiratorios eran la tercera enfermedad más común entre los problemas de salud relacionados con el trabajo, particularmente en las industrias mineras. Este autor también señala que para el año 2006, el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) de Chile indicó que 3881 hombres y 3810 mujeres pertenecientes a la clase trabajadora de ese país fallecieron por trastornos del sistema respiratorio<sup>4</sup>.

En Venezuela, según el Instituto Nacional de Prevención, Salud y Seguridad Laborales (INPSASEL) para el año 2012 establece que el 7,0% de la población trabajadora en el sector de la construcción se ve afectada<sup>5</sup>. Debido al crecimiento poblacional en el país se ha dado la necesidad de realizar grandes construcciones de origen habitacional como, por ejemplo, la Gran Misión Vivienda Venezuela o urbanizaciones privadas. Así como

también construcciones de origen comercial para el entretenimiento de la población u otros, y con ello el incremento de trabajadores que se dediquen al área de la construcción, que debido a la falta de información que se tiene acerca de las enfermedades respiratorias y sus complicaciones y el inadecuado uso de los métodos de barrera o dispositivos de protección personal se ha visto un incremento en cuanto a patologías respiratorias se refiere, esto es un problema para la familia, para el propio trabajador, para las empresas, así como para las instituciones de salud. Si los trabajadores en el área de la construcción no realizan una adecuada prevención de las enfermedades respiratorias, se genera como consecuencia un costo económico, también un costo social que altera el núcleo familiar, las actividades del trabajador, y también produce un impacto psicológico.

El Instituto de Estudios Avanzados, es una institución que está dedicada a la investigación en diferentes ámbitos, este instituto a medida que han pasado los años ha

ido creciendo a nivel de infraestructura así como en recursos humanos. De estas personas que conforman la población de la institución se encuentra los obreros dedicados al área de la construcción, que es una población importante de abarcar ya que forman parte de la población trabajadora del país y que también se ha encargado de la elaboración de las diferentes edificaciones en la institución, y debido al incremento de enfermedades respiratorias de origen ocupacional, es primordial conocer la información que maneja este tipo de población acerca de las mismas.

Estos trabajadores en las múltiples labores que realizan con materiales como lo son: bloques, cerámicas, granito, porcelanato, mármol entre otros; están expuestos a una cantidad de material particulado, como lo son polvos provenientes del mismo cemento o la piedra, así como otros materiales de la construcción y cabe destacar que estos trabajadores no siempre hacen uso de los equipos de protección personal, situación esta que a mediano y a largo plazo la aparición de enfermedades respiratorias. Es por ello que el

objetivo de la presente investigación es identificar la información que tienen los trabajadores de la construcción acerca de la prevención de las enfermedades respiratorias para el primer trimestre del año 2016.

### **MÉTODOS:**

Esta investigación se adscribe al tipo de estudio descriptivo, con un diseño de campo, transversal y contemporáneo. La población-objeto de estudio, estuvo conformada por 20 trabajadores que laboraban en esta institución y por ser una población pequeña se decidió trabajar con la totalidad. El método seleccionado para la recolección de datos, fue la encuesta, cuyo instrumento fue el cuestionario el CISRT (Cuestionario de Información sobre Riesgos Respiratorios en el trabajo) elaborado por el investigador que estuvo diseñado con preguntas dicotómicas. En cuanto a la confiabilidad del instrumento se utilizó la prueba Alfa de Cron Bach, se obtuvo un resultado de 0.7, por lo tanto se consideró que el instrumento era lo suficientemente confiable. Se recolecto la información previo acuerdo con los trabajadores y

**RESULTADOS:**

**Tabla 1**

**Información que poseen los trabajadores de la construcción acerca de la prevención de las enfermedades respiratorias en el Instituto de Estudios Avanzados. Primer trimestre del 2016**

ÍTEM	CORRECTA		INCORRECTA		TOTAL	
	Fa	%	Fa	%	Fa	%
1. Enfermedad ocupacional	19	95%	1	5%	20	100%
2. Enfermedad respiratoria	20	100%	0	0%	20	100%
3. Enfermedades en el trabajo	4	20%	16	80%	20	100%
4. Asma	14	70%	6	30%	20	100%
5. Silicosis	8	40%	12	60%	20	100%
6. Causas-enfermedad respiratoria	19	95%	1	5%	20	100%
7. Signos y síntomas	16	80%	4	20%	20	100%
8. Complicaciones	20	100%	0	0%	20	100%
9. Diagnóstico	20	100%	0	0%	20	100%

Fuente: Instrumento Aplicado.

**Tabla 2**

**Información que poseen los trabajadores de la construcción acerca de la prevención de las enfermedades respiratorias en el Instituto de Estudios Avanzados. Primer trimestre del 2016.**

ÍTEM	CORRECTA		INCORRECTA		TOTAL	
	Fa	%	Fa	%	Fa	%
10.Sustitución del agente toxico	7	35%	13	65%	20	100%
11.Sustitución de métodos por de menor riesgo	4	20%	16	80%	20	100%
12.Sistemas de ventilación-humidificación	13	65%	7	35%	20	100%
13.Org. Puesto de trabajo	6	30%	14	70%	20	100%
14.Exámenes médicos	3	15%	17	85%	20	100%
15.Equipos de protección personal	20	100%	0	0%	20	100%

Fuente: Instrumento Aplicado.

### DISCUSIÓN:

La información que tienen los trabajadores de la construcción acerca de la prevención de las enfermedades respiratorias, demuestra en el cuadro N° 1, que la mayoría de estos obreros encuestados poseen información acerca de las generalidades de las enfermedades respiratorias, se puede

evidenciar en aquellos ítems en donde se les pregunta: ¿qué es una enfermedad ocupacional y respiratoria, sus causas, así como sus signos y síntomas, complicaciones y diagnósticos?, desconocen en un alto porcentaje cuales son las enfermedades ocupacionales presentes en el lugar de trabajo, así



como el concepto de asma ocupacional y silicosis, ambas enfermedades de tipo respiratorias y a su vez ocupacionales presentes en el campo de la construcción. En el ítem N°3 que está relacionado a las enfermedades ocupacionales presentes en el lugar de trabajo, el 80% respondió de forma incorrecta, las enfermedades ocupacionales de tipo respiratorias que están presentes en el campo de la construcción son: Asma, Silicosis y EPOC. El 30% de estos trabajadores desconocen el origen del asma ocupacional. A su vez se observa que el 60% de esta población no está familiarizado con el concepto de “silicosis”, una enfermedad presente en el campo de la construcción

En el cuadro N° 2, los ítems que conforman el mismo están relacionados a lo que a prevención de las enfermedades respiratorias en el campo de la construcción; estos trabajadores desconocen cómo se debe realizar la prevención efectiva de estas enfermedades. En lo que a sustitución de agentes tóxicos un 65% de la población desconoce de la misma, Weeks <sup>3</sup> señala que “ciertos

agentes en el campo de la construcción pueden ser sustituidos por otros, de tal forma de proteger a los trabajadores contra ciertos riesgos, por ejemplo, el amianto puede ser sustituido por fibras de vidrio sintéticas no inspirables, y los disolventes orgánicos pueden ser sustituidos por agua. El 80% de esta población expreso de forma incorrecta el ítem de sustitución de métodos de mayor riesgo por otros de menor riesgo <sup>3</sup> resalta que algunos equipos o maquinas utilizados en el campo de la construcción pueden ser sustituidos por otros para así controlar los diferentes factores de riesgo y evitar la aparición de enfermedades ocupacionales en estos trabajadores

En los trabajos de construcción deben existir los controles medioambientales, que no solo favorece a disminuir a la contaminación del ambiente sino que esta ayuda en lo que es la prevención de enfermedades respiratorias, sean de origen ocupacional o no, para los controles medioambientales se hace uso de los sistemas de humidificación o ventilación <sup>5</sup>, el 35% de la población de esta institución desconoce acerca

de ello Weeks <sup>3</sup> señala “los controles medioambientales se utilizan para eliminar una sustancia peligrosa del entorno, o para protegerse de la fuente. En un trabajo determinado se puede usar un SEL a base de una campana y un conducto de ventilación para recoger los humos, vapores o el polvo. En el ítem relacionado a la organización de los puestos de trabajos se destaca que estos trabajadores desconocen acerca de ello ya que un 70% respondió de forma incorrecta. Aunque se observa desconocimiento en lo que a prevención se refiere en estos trabajadores, los mismos conocen cuales son los equipos de protección personal que deben usar en este campo ya que un 100% contestó de forma afirmativa.

### **CONCLUSIONES:**

Los trabajadores de la construcción que laboran para esta institución, son personas que presentan un nivel de instrucción bajo ya que en su mayoría tienen poca preparación académica sin embargo esta población maneja información

con respecto a aspectos generales de las enfermedades respiratorias así como sus causas, los signos y síntomas que estas presentan, su diagnóstico, y las complicaciones que esta puede causar si no se diagnostica precozmente y si no es tratada oportunamente. A pesar de que esta población sabe identificar una enfermedad de tipo respiratorio, no saben cuáles son las diferentes enfermedades respiratorias de origen ocupacional que se presentan en el campo de la construcción, ya que se pudo observar en el ítem número 3 del instrumento que el 80% de la población respondió incorrectamente a esta pregunta.

En cuanto a prevención, los trabajadores de la construcción de esta institución manejan poca una información acerca de las medidas como sustitución del agente toxico, sustitución por métodos de menor riesgo, sistemas de ventilación-humidificación, organización del puesto de trabajo para evitar exposición a riesgos, exámenes médicos que deben realizarse así como los equipos de protección personal que deben utilizar, es de

suma importancia reforzar esta información a través de diferentes sesiones educativas con un personal de salud lo suficientemente calificado para así evitar posibles complicaciones en estos.

5. Instituto Nacional de Prevención, Salud y Seguridad Laboral (INPSASEL, 2012). Accidentes Laborales Formalizados ante INPSASEL. Caracas, Venezuela. [Página Web en línea]. Disponible en: <http://www.inpsasel.gob.ve/>

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Organización Mundial de la Salud (2005). El número de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo sigue aumentando. [Página Web en línea]. Disponible en: <http://www.who.int/>

2. Martínez, C., y Rego, G. (2000) Enfermedades respiratorias de origen ocupacional. Archivos de Bronconeumología. [Página Web en línea]. Disponible en: <http://www.archbronconeumol.org/>

3. Weeks, J (2001). Enciclopedia de la OIT. España, Vol. III. [Página Web en línea]. Disponible en: <http://www.insht.es/>

4. Farmer, G (2012). Epidemiología de las Enfermedades Profesionales. Gobierno de Chile. [Página Web en línea]. Disponible en: <http://www.sigweb.cl/>