

Visibilizando la Mujer en el Deporte en Latinoamérica

Rosa López de D'Amico

rlopezdedamico@yahoo.com

Prof. Lengua Extranjera: Mención Inglés (Cumlaude). Profesora en Educación Física: Mención Deporte (Magna Cumlaude). Magíster en Enseñanza de la Literatura en Inglés. PhD - Doctor of Philosophy - Tesis en Organización y Reglamentación Deportiva – Universidad de Sídney (Australia). Trabajo postdoctoral en la Universidad de Sídney (Ewing Postdoctoral Fellowship). Premio a la Productividad Académica en Investigación Universitaria 2007 otorgado por el Consejo de Desarrollo Científico, Humanístico y Tecnológico (CDCHT) de las Universidades Venezolanas. Premio a la Labor Investigativa UPEL 2008 y el Premio Honor al Mérito Científico Fundacite Aragua 2008. 'Medalla de Oro de Honor'

RESUMEN

El propósito de este artículo es visibilizar mujeres latinoamericanas que están involucradas en el sector deporte y que se han convertido en líderes o son modelos a seguir por los logros alcanzados en diversas áreas del mundo deportivo. La literatura en castellano en esta temática no es muy prolífica; si bien es cierto que las políticas y acuerdos internacionales han impulsado el empoderamiento de la mujer siguiendo los lineamientos de la Agenda 2030, en el sector deporte todavía falta mucho por recorrer para lograr la deseada igualdad, y lo que sería más interesante, la equidad

PALABRAS CLAVE: mujer y deporte, deportistas, América Latina

ABSTRACT

The purpose of this paper is to make visible Latin American women who are involved in the sports sector and who have become leaders or role models for their achievements in various areas of the sports ecosystem. The literature in Spanish on this subject is not very prolific, although it is true that international policies and agreements have promoted the empowerment of women following the guidelines of the 2030 Agenda, in the sports sector there is still a long way to go to achieve the desired equality, but more interesting would be equity.

KEYWORDS: women and sport, athletes, Latin America

Las mujeres latinoamericanas y caribeñas han sido significativamente importantes en todas las fases de la independencia de nuestros pueblos, sin embargo, como lo señala Vargas (2010), fueron tradicionalmente ignoradas en la historia y es en los últimos 20 años que su contribución protagónica ha sido reconocida. Latinoamérica es una región de contrastes: altos niveles de inequidad en términos de distribución económica (CEPAL, 2014), menor participación de la mujer en el mercado laboral y diferencias salariales (CEPAL, 2016), alto número de feminicidios (Yagoub, 2016); diversidad en grupos étnicos y grupos multirraciales, a la vez que posee una gran biodiversidad, abundante riqueza en recursos minerales, así como en bellezas naturales. También es la región que ha tenido más mujeres presidentas, y un número alto de mujeres parlamentarias. En este último aspecto, no hay duda de que los Objetivos de Desarrollo del Milenio 2000 - 2015, y desde 2016 los Objetivos de Desarrollo Sostenible o la Agenda 2030 han movido a los países a tratar de responder a lo establecido en los objetivos. Los gobiernos se han comprometido a trabajar en función de cumplirlos. La equidad de género y el empoderamiento de las mujeres y niñas es uno de los objetivos en los cuales se observa un énfasis importante en las diversas agendas de las organizaciones e instituciones.

El deporte, es un microcosmos de la sociedad, allí están presentes todos los valores, creencias y estereotipos que se presentan en las comunidades. Las luchas de las mujeres por su participación también ha sido un proceso largo debido al hecho de haber sido invisibilizadas. El deporte, tradicionalmente, ha sido identificado en la literatura como masculino (Lough y Guerin, 2019). Todas las mujeres han tenido que luchar en el mundo del deporte, primero para incorporarse como practicantes y posteriormente, en los diversos roles del ecosistema deportivo. Por ejemplo, se viene discutiendo acerca de la equidad de género, lo cual se traduce en palabras sencillas como asignar recursos, programas y toma de decisiones justas para ambos, hombres y mujeres sin discriminación de sexo, revisando las diferencias. El tratamiento que se ha solicitado en el deporte no significa tratar a hombres y mujeres igual, sino que se aplique la equidad cuando se trate de niñas y mujeres. No significa darle a ellas un mejor tratamiento, por ejemplo en el tenis, con premios en metálico – tradicionalmente mayores para hombres que para mujeres-, o mayor reconocimiento al equipo femenino que al masculino en los equipos de fútbol), ni más horas televisivas”, se trata, simplemente de equidad”

El acceso femenino y la oportunidad de participar en el deporte es uno de los numerosos temas que se han identificado durante décadas (Fasting et al., 2014). Los temas contemporáneos basados en principios sobre las relaciones de género y sexo en la participación deportiva incluyen, entre otros, violencia de género (Rulofs, 2015), seguridad (Fasting, 2015), transexualidad (Kidd, 2018; Travers, 2017), integración sexual (Channon et al., 2016) y apoyo a las atletas femeninas con carreras duales, cuidado de

niños y provisión para una carrera posterior al deporte (Fasting et al., 2018), pruebas de verificación de sexo. Estos temas, así como una plétora de otros relacionados con la representación, la financiación, el liderazgo y la cultura, continúan estando al frente de las preocupaciones de las investigaciones, los medios de comunicación y, gradualmente, las organizaciones deportivas por igual.

Los temas que han sido abordados son múltiples; no obstante, las investigaciones relacionadas con mujer y deporte en América Latina no abundan. Por otra parte, un gran segmento de la literatura se encuentra en idioma inglés pero poco se refiere a América Latina. Los países donde se ha publicado algo más acerca de los diversos temas que atañen a la mujer y su participación en el deporte, actividad física o educación física, son Argentina y Brasil, mientras que en Cuba y Colombia las publicaciones son más recientes.

El propósito de este texto es resaltar algunos logros de la mujer latinoamericana, involucrada en el deporte, y que asume algunos de los diversos roles en ese ecosistema para así, contribuir a la literatura feminista en el deporte; no se enfoca en las luchas pero sí en los logros puesto que es necesario visibilizarlos. La metodología está basada en una revisión documental y de carácter interpretativo hermenéutico. Los roles más estudiados son los que se refieren a la mujer como deportista y dirigente, pero también se hará breve mención a algunas que se han destacado en otras responsabilidades: posición en la toma de decisiones en el deporte, atletas que se han involucrado en el liderazgo deportivo como modelo a seguir, atletas que se han convertido en líderes en roles gerenciales en otras áreas no relacionadas con el deporte, atletas que se involucraron en la política y las políticas deportivas y atletas que participan en deportes no socialmente identificados como femeninos.

La estructura del artículo, además de su introducción para identificar el propósito del mismo y contextualizar la situación de la mujer en el deporte, presenta una sección acerca de la mujer y el deporte en el mundo con una breve evolución de políticas y acciones que han permitido a la mujer luchar por su derecho a participar en ese espacio. La penúltima sección se dedica a visibilizar a la mujer latinoamericana en el deporte y sus logros, para lo cual se seleccionaron algunas, pues resulta imposible abarcarlas a todas. Finalmente, se cierra con algunas reflexiones.

Mujer y deporte

La participación de la mujer en el mundo del deporte se vio afectada por las restricciones sociales del siglo XIX, pero más debido a la negativa por parte de los miembros del Comité Olímpico Internacional (COI) quienes no permitieron la participación de la mujer en los primeros Juegos Olímpicos Modernos a finales del siglo XIX, lo cual conllevó a que socialmente la mujer no se involucrara con fuerza en el naciente

mundo del deporte competitivo moderno que repercutió también en la actividad física (García Avendaño et al, 2008) y la educación física. La participación de la mujer en los Juegos Olímpicos ha ido incrementando paulatinamente, pero ha sido un largo camino para lograr aumentar la participación de más mujeres deportistas; por ejemplo veamos las siguientes cifras:

- 1896 – primeros Juegos Olímpicos modernos – 0%
- 1936 – 9%
- 1964 – 13%
- 2016 – 45%
- 2020 – 48%

Las mujeres participaron por primera vez en los Juegos Olímpicos de 1900 y han pasado más de 123 años y todavía no se logra la igualdad numérica. Si nos referimos a los otros mega eventos de envergadura encontramos que, en sus últimas ediciones, la participación de las deportistas se concentró en los Juegos Paralímpicos 42%, Juegos Olímpicos de Inviernos 44.7% y Juegos Paralímpicos de Invierno 25,2 %. Tampoco se ha logrado la paridad, no obstante, los números sí han aumentado.

137

Otras cifras importantes de visualizar muestran la participación de las mujeres en otros roles básicos en el deporte. Por ejemplo, en la última cita olímpica de Tokio 2020: las árbitras / juezas representaron el 32%, jefas de misión 20%, las entrenadoras 13%. Como puede observarse, hay mucho trabajo para lograr la igualdad en participación, además de que más data también es necesaria para valorar el trabajo de las mujeres en otros roles del deporte, médicas, psicólogas, investigadoras, entre otros. En todo el siglo XX se enunciaron una serie de declaratorias, con respecto al apoyo a la participación de la mujer en el deporte (López de D'Amico, 2018), de diversas regiones del mundo, y en organizaciones académicas. A continuación se señalan algunos momentos que marcaron pauta en el movimiento:

1949. Creación de la primera asociación académica, Mujer y Deporte, International Association for Physical Education and Sport for Girls and Women (IAPESGW) todavía vigente.

- 1968 Enriqueta Basilio, mexicana, primera mujer en encender el pebetero Olímpico.
- 1975 Primera Conferencia ONU Mujer.
- 1978 Carta Fundamental de la Educación Física y Deporte (UNESCO).

- 1981 Las primeras dos mujeres invitadas a ser miembro del COI. La venezolana Flor Isava Fonseca y la Finlandesa Pirjo Häggman.
- 1979. Inclusión del deporte en la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Contra la Mujer.
- 1990 Primera Mujer electa al Comité Ejecutivo del COI, Flor Isava Fonseca.
- 1994 Creación de la organización Women Sport International (WSI).
- 1994 La Declaración de Brighton, y 1994 Creación de la organización International Working Group on Women and Sport (IWG).
- 1995 Plataforma de Acción Beijing, la cual se considera el documento de más empuje para la incorporación de la mujer en todos los sectores de la sociedad.
- 1996 La promoción de Mujer y Deporte es incorporada en la Carta Olímpica.
- 1996 Primera Conferencia COI Mujer y Deporte.
- 2000 Cathy Freeman, primera mujer aborigen en encender el pebetero Olímpico en Sidney 2000.
- 2004 MINEPS IV recomienda la creación de un Observatorio de Mujer, Deporte y Educación Física.
- 2007 UN Women publica una edición de su revista dedicada a la Mujer, igualdad de géneros y deporte.
- 2014 UN y COI firman acuerdo para promocionar el empoderamiento de la mujer.
- 2015 Carta Internacional de la Educación Física, Actividad Física y el Deporte.
- 2017 MINEPS VI – Plan de Acción de Kazan. Entre las cinco líneas de acción retoma la creación del Observatorio de Mujer, deporte, educación física y actividad física.
- 2018 COI Proyecto Igualdad de Género. Además de la Agenda Olímpica 2020+5
- 2020 Publicaciones de UN Women Marco de Referencia Deporte para Generación de Igualdad y La COVID-19, las mujeres, las niñas y el deporte: Reconstruir mejor
- 2021. Se crea el Observatorio Global para la Igualdad de Género y el Deporte

A pesar de todos estos esfuerzos, todavía la deseada igualdad está lejos de lograrse, no obstante sí es evidente que hay iniciativas importantes promovidas desde el COI (2022) para la igualdad de género en el deporte.

En cuanto a las Investigaciones acerca de posiciones de liderazgo de la mujer en el deporte, los reportes indican que, todavía no se logra la igualdad: hay un significativo bajo número en cuanto a la representación de la mujer en cargos de toma de decisiones en el deporte organizado en el sector público y en el voluntario. A pesar de que se ha dado un impulso al empoderamiento a la mujer para los cargos gerenciales, en el mundo las cifras demuestran que hay trabajo que hacer. El COI inició con una directiva en donde no había mujeres, y recientemente las mujeres representan el 33%, es el número más alto en su historia; y entre los miembros en general, las mujeres representan el 38,7%. Por otra parte, a nivel mundial, los Comités Olímpicos Nacionales que tienen mujeres presidentas representan sólo el 10,2% y en los Comités Paralímpicos Nacionales el 20,3% (Houghton et al, 2022).

Por otra parte, hay variables que han sido señaladas en textos especializados como las que más influyen para que la mujer no participe en el deporte: cultura masculina en el deporte, padres e influencia de adultos, representaciones en los medios y falta de modelos, vestimenta, equipamiento, instalaciones deportivas, escasos recursos económico o financiamientos, falta de tiempo y cuidado de los niños (e.g., Riot, 2016). En Europa, región en la que se han generado muchas políticas en materia de derechos de las mujeres en el deporte, Wickstrøm (2017) destaca que las minorías étnicas están claramente infrarrepresentadas en las estructuras de gobernabilidad y entrenamiento en los clubes de fútbol europeos y, en particular, las mujeres están igualmente subrepresentadas. Lapchick (2016) señaló que en el deporte el liderazgo es un club exclusivo de hombres. En el informe indicó que hay una subrepresentación de mujeres en los puestos más altos en el deporte internacional. Pero además, los diversos roles de las mujeres en el deporte también están subrepresentados en el mundo (Fasting et al, 2014).

Mujer y Deporte en Latinoamérica

Como sucede en el mundo del deporte a nivel mundial, América Latina no es la excepción en cuanto a la falta de paridad en la presencia de la mujer en el deporte, en general (ver, López de D'Amico, Benn y Pfister, 2016). Sin embargo, las mujeres en el deporte han comenzado a recibir más atención y en América Latina esto también está ocurriendo. Es importante resaltar que en algunos países como en Cuba se ha impulsado la participación de la mujer en el deporte desde hace más de cinco décadas, no obstante los estereotipos todavía persisten. En otros países de la región es un proceso que se ha hecho más evidente en los últimos 15 años (e.g., Ferreira, 2016; López de D'Amico et al 2023).

En el área gerencial, en América Latina hasta el 2021, había solamente una mujer presidenta de un Comité Olímpico Nacional (CON): Sara Rosario Vélez, de Puerto Rico. Actualmente, hay mujeres presidentas de CON en México, Panamá, Puerto Rico y Venezuela; se puede decir que hemos avanzado, pero es poco. En toda la región panamericana, Pan Sport reconoce a 41 CON, de los cuales 10 tienen mujeres presidentas. A nivel de Comité Paralímpicos Nacionales, de los 33 reconocidos, hay mujeres presidentas en 7 de estos.

A continuación se presentan a algunas mujeres de América Latina que han ocupado diferentes roles en posiciones de liderazgo. Se muestran en tres categorías: en instituciones gubernamentales, como empresarias, y como atletas destacadas

El rango de Ministerio de Deportes es un fenómeno que se extendió a principios el nuevo milenio, no obstante algunos regresaron después a combinar el deporte con otras áreas, como por ejemplo Juventud y Deporte, Salud y Deporte, Turismo y Deporte, por mencionar algunos. Lo interesante es que en estos ministerios, las mujeres comenzaron a ocupar el cargo de Ministra de Deportes, lo que ayuda a contrarrestar la realidad de que el liderazgo deportivo todavía está muy dominado por hombres. Algunas de las Ministras fueron exatletas olímpicas, y en general han sido mujeres con formación profesional, e.g., Sandra Vela y Cecilia Vaca, (Ecuador), Giselle Goyenaga y Carolina Mauri (Costa Rica), Victoria Mata y Alejandra Benítez (Venezuela), Natalia Riffo, Alexandra Benado (Chile), Nila Heredia (Bolivia), Lilian Kechichián (Uruguay), María Urrutia y María Isabel Urrutia (Colombia). También varias han ocupado cargos viceministeriales en deporte. En otros países existen Institutos Nacionales del Deporte que funcionan como la máxima instancia gubernamental del deporte, como el INDER en Cuba. En 2014, Gladys Bequer Díaz, se convirtió en la primera mujer en ocupar el cargo de Vicepresidencia del INDER. La presencia de estas mujeres en tales roles representa una nueva mirada al mundo del deporte. Más mujeres ahora podrían sentirse identificadas y motivadas para ocupar puestos directivos. Sin embargo, y como señalaron Escobar-Lemmon y Taylor-Robinson (2009), el hecho de que una mujer llegue a un puesto más alto en la toma de decisiones no significa que los cambios se produzcan de inmediato. Por el contrario, existen múltiples desafíos a los que se enfrentarán las mujeres cuando alcancen los principales puestos de toma de decisiones (p. ej., Htun & Piscopo, 2010).

A continuación, se retratan tres exatletas quienes no sólo se convirtieron en modelos y líderes deportivos, sino que también se involucraron en la política. María Lenk, nadadora brasileña que ha sido un ícono en el deporte brasileño desde la década de 1930. Lenk se convirtió en un modelo a seguir para los nadadores y derrotó a la sociedad tradicional brasileña de esos años. Ahora su contribución como modelo a seguir para

los futuros nadadores es única, pero en el aspecto gerencial en los deportes, fue la primera mujer miembro del Consejo Nacional de Deportes de Brasil que abogó por los derechos de las mujeres a la libertad de elegir cualquier deporte para practicar. También fue la primera Directora de la Escuela Nacional de Educación Física (Votre y Mourão, 2001). Luego mencionamos a María Isabel Urrutia, quien fue la primera mujer en ganar una medalla de oro olímpica para Colombia, luego de retirarse como atleta se involucró en la política y ocupó un escaño en la Cámara de Representantes de Colombia. Urrutia, es profesora de educación física y tiene una especialización en Derechos Humanos y temas de Género, fue reelecta en dos oportunidades representando a minorías de color, llegó a ocupar la rectoría del Ministerio del Deporte, y se convirtió en una mujer de negocios turísticos (Volleywood, 2012). Mireya Luis fue la capitana de la famosa selección cubana de voleibol, apodada Las espectaculares Morenas del Caribe (ESPNDportes, 2012), que ganó la medalla de oro en tres Juegos Olímpicos consecutivos (1992, 1996 y 2000). Después de retirarse como atleta, se convirtió en miembro de la comisión de atletas del COI y de la Comisión de Solidaridad Olímpica.

Enriqueta 'Queta' Basilio (México) fue la primera mujer en encender la llama olímpica en los Juegos Olímpicos que se llevaron a cabo en México 1968, como atleta de pista y campo. Electa al parlamento federal (2000 -2003), es miembro permanente del Comité Olímpico Mexicano y una de las principales responsables de organizar cada año una celebración que conmemora los Juegos Olímpicos de México 1968, llamada Fuego Simbólico por la Paz y el Deporte.

La última categoría mira a las deportistas latinoamericanas que se han convertido en modelos a seguir para las generaciones futuras, pero también revisa los logros de algunas que participan en deportes que no son considerados tradicionales femeninos. Esta es una categoría en la que ellas se convierten en líderes sin proponérselo, como la ex atleta Ana Fidelia Quirot de Cuba; Hortência Maria de Fátima Marcari, en Brasil; Natalia Málaga en Perú; y Gabriela Sabatini en Argentina, por mencionar algunas.

Marta Vieira da Silva de Brasil fue nombrada Jugadora Mundial del Año de la FIFA cinco veces consecutivas entre 2006 y 2011. Además, en enero de 2013 fue nombrada una de los seis Embajadores de la Copa Mundial de la FIFA Brasil 2014, donde estuvieron los otros 5 embajadores, todos hombres. En 2010, fue nombrada embajadora de buena voluntad de la ONU. Marta ha sido un modelo a seguir para promover la práctica del fútbol femenino en todo el mundo. Se convierten en líderes al promover con su propio ejemplo la participación de la mujer en el deporte, por supuesto todas ellas han logrado excelentes resultados a nivel internacional y eso les ha brindado una mayor visibilidad.

El fútbol es un gran deporte en la región, en muchos países el número uno y ha sido un dominio de hombres, como ha sucedido en otras regiones también

Finalmente, está Alejandra Benítez, ex esgrimista que representó a Venezuela en cuatro Juegos Olímpicos. Benítez fue electa como miembro suplente de la Asamblea Nacional. Con esa capacidad, en 2011, se convirtió en presencia fundamental para promover cambios en la Ley Nacional del Deporte de Venezuela que abogaran por el derecho al voto de los atletas. Fue Ministra de Deportes.

La segunda categoría analiza a las mujeres atletas que se involucraron en los aspectos gerenciales de los deportes, empresarias y han utilizado su imagen para promover la práctica deportiva. Lorena Ochoa, una golfista profesional de México, fue la golfista femenina mejor clasificada del mundo entre 2007 y 2010. Después de jubilarse, se involucró en Ochoa Sports Management para promover el deporte del golf en México. La Fundación Lorena Ochoa también ha dejado una huella en la sociedad mexicana al desarrollar programas educativos para niños de escasos recursos de la ciudad de Guadalajara. Su exposición mediática en un deporte como el golf y los resultados que obtuvo la convirtieron en líder en la materia.

Dos atletas de élite que fueron identificadas como líderes excepcionales en 2014 (EY, 2014) incluyen a las brasileñas Fabiola Molina y Adriana Behar. Molina, quien tras su participación en los Juegos Olímpicos (2000, 2008 y 2012) se dedicó a la moda deportiva en Fabiola Molina Trajes de baño se ha convertido en una exitosa empresaria. Adriana Behar, ex atleta olímpica brasileña de voleibol de playa (2000, 2004) y campeona mundial (1999 y 2001), es hoy la gerente de planificación deportiva del Comité Olímpico Brasileño. Otras historias exitosas de carrera incluyen a Mireya Luis, una ex jugadora de voleibol de la selección cubana que se convirtió en una mujer de negocios turísticos (Volleywood, 2012). Como mencionamos antes, Luis fue la capitana de la famosa selección cubana de voleibol, apodada Las espectaculares Morenas del Caribe (ESPNDeportes, 2012), que ganó la medalla de oro en tres Juegos Olímpicos consecutivos (1992, 1996 y 2000). Después de retirarse como atleta, se convirtió en miembro de la comisión de atletas del COI y de la Comisión de Solidaridad Olímpica.

Enriqueta 'Queta' Basilio (México) fue la primera mujer en encender la llama olímpica en los Juegos Olímpicos que se llevaron a cabo en México 1968 donde fue atleta de pista y campo. Electa al Parlamento Federal (2000-2003), es miembro permanente del Comité Olímpico Mexicano y una de las principales responsables de organizar cada año una celebración que conmemora los Juegos Olímpicos de México 1968, llamada Fuego Simbólico por la Paz y el Deporte.

La última categoría mira a las deportistas latinoamericanas que se han convertido en modelos a seguir para las generaciones futuras pero, también revisa los logros de algunas que participan en deportes que no son considerados tradicionales femeninos. Esta es una categoría en la que ellas se convierten en líderes sin proponérselo, como

la ex atleta Ana Fidelia Quirot de Cuba; Hortência Maria de Fátima Marcarí, en Brasil; Natalia Málaga en Perú; y Gabriela Sabatini en Argentina, por mencionar algunas.

Marta Vieira da Silva de Brasil fue nombrada Jugadora Mundial del Año de la FIFA cinco veces consecutivas entre 2006 y 2011. Además, en enero de 2013 fue nombrada una de los seis Embajadores de la Copa Mundial de la FIFA Brasil 2014, donde estuvieron los otros 5 embajadores, todos hombres. En 2010, fue nombrada embajadora de buena voluntad de la ONU. Marta ha sido un modelo a seguir para promover la práctica del fútbol femenino en todo el mundo. Se convierten en líderes al promover con su propio ejemplo la participación de la mujer en el deporte; por supuesto, todas ellas han logrado excelentes resultados a nivel internacional y eso les ha brindado una mayor visibilidad.

El fútbol es un gran deporte en la región, en muchos países el número uno y dominio de hombres, como ha sucedido en otras regiones también (Knijnik y Garton, 2022). A pesar de que se refleja un aumento en la participación de las mujeres futbolistas, todavía no reciben la misma cobertura mediática o apoyo financiero como el que recibe el fútbol masculino (ver, Elsey y Nadel, 2016). Brasil, Argentina y Uruguay son las únicas naciones que han tenido campeonatos de fútbol femenino desde hace más de 20 años, lo positivo es que en más países se han iniciado más selecciones y campeonatos de fútbol femenino (ver, Sandoval, 2017).

Hablando de las generaciones jóvenes, es interesante mencionar que la primera mujer nominada al premio Puskás en los primeros tres lugares, es una latinoamericana. Una prueba viviente de lo bien que ha mejorado el fútbol femenino es la talentosa venezolana Danyusa Rodríguez, quien con tan sólo 18 años, fue nominada a dicho premio en 2016 en el renglón Mejor Gol del Año. Fue nominada por su majestuoso gol contra Colombia en la fase final de grupos del Campeonato Sudamericano Sub-17 Femenino. Los votos no fueron suficientes para otorgarle el premio, pero ella es la primera mujer en ser nominada. Gracias a esa actuación especial, Venezuela ganó dicho torneo en 2016, reafirmando el gran momento que aún vive la región (Idem). La BBC Mundo (2017) destacó que la segunda mujer en ser nominada para ese mismo premio fue otra venezolana, Deyna Castellanos. En los últimos dos años dos latinoamericanas se ubican en los primeros tres lugares de las Mejores Jugadoras de la FIFA (como se llama así a partir de 2015): Marta Vieira da Silva (2016) y Deyna Castellanos (2017).

En judo hay dos atletas que se mencionan por sus logros: Idalys Ortiz de Cuba, en la categoría de más de 78kg, ha participado en tres Juegos Olímpicos (2008 – 2012 – 2016) ubicándose entre las tres primeras de la categoría, además de seis campeonatos mundiales con medallas en todos ellos también. En 2008, se convirtió en la medallista olímpica más joven en la categoría de peso pesado, ganando una medalla de bronce. Otra atleta importante, Paula Pareto (apodada 'La peque') ganó la medalla

de oro en los Juegos Olímpicos de 2016, pero también había ganado en 2008 la medalla de bronce; es la primera mujer argentina en ganar más de una medalla en deporte individual.

En BMX/Bicicross sin lugar a dudas, Mariana Pajón, las dos veces medallista de oro olímpica y campeona mundial, es un ícono en su país Colombia. Es la primera mujer latinoamericana en ganar dos medallas de oro olímpicas consecutivas; en 2013 creó su propia Fundación para apoyar a los niños a practicar BMX. Hay otras dos latinoamericanas que han logrado importantes lugares en esta disciplina, Doménica Azuero de Ecuador (campeona mundial junior) y Stefany Hernandez de Venezuela (Campeona mundial y medalla de bronce en los Juegos Olímpicos 2016). Estas tres chicas han estado practicando este deporte que no había sido muy popular entre las mujeres.

En el salto triple, la colombiana Caterine Ibargüen se convirtió en un referente ya que ganó todos los títulos en esta disciplina, siendo medallista de oro en Río 2016, la última en conquistar; estuvo más de 15 años en lo más alto de esta disciplina, además de dedicarse únicamente al triple salto de longitud ya que en los últimos 10 años, en el pasado también participó internacionalmente en salto alto y salto largo. Curiosamente, otra latinoamericana, Yulimar Rojas, de Venezuela, se ha convertido, desde el 2016, en una referencia mundial de este deporte; también ha ganado múltiples campeonatos mundiales, medalla de plata en Río 2016 y oro con record olímpico en Tokio 2020, además de múltiples reconocimientos en los últimos 5 años.

En Hockey, la argentina Luciana Aymar es un gran referente, fue distinguida como la mejor jugadora de hockey del mundo en ocho ocasiones, es considerada la mejor jugadora de hockey de todos los tiempos y en 2008 fue declarada leyenda del hockey por la Federación Internacional de Hockey. Participó en cuatro Juegos Olímpicos consecutivos (2000 – 2012); ha firmado contratos con numerosas marcas importantes y es considerada una de las deportistas más queridas por los medios. Tras su retiro, Florencia Habif, otra argentina, también ha sido distinguida como mejor jugadora de hockey.

En Perú, los logros de las jugadoras de voleibol son varios (p. ej., Juegos Olímpicos de Seúl 1988; Cecilia Tait - incluida en 2005 en el Salón de la Fama del Voleibol), surfistas (e.g., Sofía Mulánovich - primera latinoamericana en ser incluida en el Salón de la Fama del fama) y boxeadoras (e.g., Kina Malpartida - campeona mundial en la categoría superpluma femenina de la AMB (hoy empresaria) han jugado un papel importante en romper barreras que no son sólo de género, sino también étnicas (e.g., Analí Gómez). Varias de los atletas destacadas del voleibol también se han convertido en políticas y han sido elegidas para el Congreso Nacional (Wood, 2012). Interesante, otra importante atleta Paloma Noceda (watercross) campeona mundial, ha estado involucrada en la política y fue miembro del Congreso Nacional.

Hay otras deportistas que han tenido grandes logros, como Mónica Puig, tenista, primera medallista de oro olímpica de Puerto Rico y primera mujer latinoamericana en ganar una medalla de oro en este deporte. Paola Longoria (México) la jugadora de raquetbol más premiada de todos los tiempos, en 2013, la edición de México de la revista Forbes la nombró como una de las 50 mujeres más influyentes de México. Regla Torres (Cuba) fue distinguida como la Mejor Voleibolista del Siglo por la Federación Internacional de Voleibol (FIVB). Las boxeadoras: Carolina Rodríguez, apodada Krespita (Chile), Hanna Gabriels (Costa Rica), Oxandia Castillo (República Dominicana), han sido todas ellas campeonas mundiales.

Estas mujeres deportistas también han tenido que luchar contra los estereotipos que afectan a la sociedad que las rodea. Por ejemplo, Fabiana Claudino, capitana de la selección brasileña de voleibol en los Juegos Olímpicos de 2016 y tres veces medallista de oro olímpica (2008 – 2012 – 2016) campeona en varios campeonatos internacionales y distinciones individuales, fue objeto de discriminación racial en su propio país (ver, Panato, 2015). Hay otras que han sufrido malos tratos por sus opiniones políticas (ver López de D'Amico, 2019).

En el área arbitral es importante destacar a Silvia Regina, la primera mujer árbitro FIFA en Brasil y la primera latinoamericana participante en un campeonato internacional de fútbol masculino de la Conmebol. Claudia Umpiérrez (Uruguay) primera mujer árbitro FIFA en Uruguay incluida en la primera división del campeonato masculino. Hay muchas otras, pero aún faltan muchas más para que la sociedad en general, las acepte sin comentarios discriminatorios como aún suceden (e.g., Sport life, 2016).

Las mujeres latinoamericanas participan en todos los deportes y están presentes en los diferentes roles que se juegan. Todas las mujeres mencionadas se convierten en figuras públicas y participan en diversos ámbitos de la sociedad; muchas actúan en la política y son líderes activas con responsabilidad a nivel de gobierno. Entonces, el desempeño de la mujer en el deporte en Latinoamérica es muy diverso y varía de un país a otro, la mujer está rompiendo estereotipos pero lo ha logrado con mucho esfuerzo.

Comentarios finales

En América Latina, como en otros lugares del mundo, las mujeres en el deporte han luchado por posicionarse en los diversos roles deportivos. Como atletas, las mujeres han estado participando, ahora como árbitros/jueces, entrenadoras y oficiales, aunque todavía luchan mucho por estar allí. Es necesario que se reconozca la brecha histórica en materia de igualdad y equidad de género en el deporte. Es importante que lo sepan y lo hablen, e.g., Elsey y Nadel (2016) hacen referencia a comentarios que le hicieran futbolistas chilenas cuando señalan que, es más fácil para las mujeres convertirse en

presidentas de una nación que ser presidentas de una federación de fútbol. A nivel de federación, los directores de las asociaciones nacionales son íntegramente hombres. Las mujeres deben estar representadas en los comités ejecutivos. Deberían tener sus propios representantes, con pleno derecho a voto, porque de lo contrario el fútbol femenino es completamente ignorado. Así también, las federaciones deberían trabajar con los medios deportivos para promover el fútbol femenino y televisar los partidos de las selecciones nacionales femeninas.

Lo planteado anteriormente se refiere particularmente al fútbol pero, también se sabe que en otros deportes la discriminación femenina sigue siendo una realidad. Hay vientos de cambio y los medios de comunicación son cruciales en ese aspecto (COI, 2022).

La mujer en el deporte es cada vez más popular así como ha sucedido en otros ámbitos, su visibilidad, las mujeres deportistas como modelos a seguir, ha hecho que más mujeres, y en particular mujeres jóvenes, se involucren. A medida que el deporte femenino comienza a tomarse más en serio y las mujeres deportistas ganan respeto y atención, la popularidad del deporte entre las mujeres más jóvenes también está comenzando a aumentar, logrando balancear el campo de juego más adelante en sus vidas y carreras. Como ejemplo, en Venezuela el año pasado por primera vez una mujer (María Soto) ganó la presidencia de la Federación Venezolana de Softbol, después de un presidente varón que estuvo en el cargo desde 1987; es una profesional, exatleta olímpica y capitana del equipo femenino, pero además en el 2022 se convirtió en la primera mujer en ocupar la presidencia del Comité Olímpico Venezolano.

En el marco de los objetivos de Desarrollo Sostenible, es importante tener en cuenta que para lograr la equidad e igualdad de género en el deporte es necesario considerarlo como parte de la agenda. Las políticas de género no se limitan sólo a las políticas sociales, es más amplio que eso, involucra el medio ambiente, la economía, la tecnología, la infraestructura, el cambio climático y el deporte es parte de todo eso. En el deporte todas las mujeres tienen un lugar y todas pueden ser incluidas, por lo que es necesario transformar los patrones culturales, la educación y la participación democrática para promover la inclusión.

Se hace necesario conocer y modernizar las estructuras de gobernabilidad, aumentar la participación de las mujeres en los diferentes roles: profesoras de educación física, entrenadoras, jueces, investigadoras, académicas y en posiciones de liderazgo. El empoderamiento comienza desde la base y es necesario trabajar en conjunto con la educación y los medios de comunicación. Las cuotas para las elecciones deben ser revisadas no sólo a nivel del deporte mundial, sino también regional, nacional y local. Debe existir tolerancia cero a la discriminación, convocar a la participación y apoyar la investigación a objeto de visibilizar historias de las mujeres en sus diferentes roles en el deporte.

Referencias

- BBC Mundo (2017). Deyna Castellanos, la sensación venezolana de 18 años cuya nominación a los premios The Best puso a la FIFA en el ojo del huracán. Disponible en: <http://www.bbc.com/mundo/deportes-41696386> [2023, 25 de marzo].
- ESPNDportes. (2012). Las morenas olímpicas. Disponible en: <http://www.espn deportes.com/news/story?id=1521034&s=olimpicos/verano/2012&type=column> [2023, 16 de junio].
- CEPAL. (2014). Panorama Social de América Latina 2014, (LC/G.2635-P). Santiago de Chile: Publicación de las Naciones Unidas.
- (2016). Panorama Social de América Latina 2015, Documento Informativo. Santiago de Chile: Publicación de las Naciones Unidas.
- Channon, Alex, Dashper, Katherine, Fletcher, Thomas, y Lake, Robert (2016). "The promises and pitfalls of sex integration in sport and physical culture". En *Sport in Society*, Vol. 19 N° 8-9, London: Taylor / Francis, 1111-1124.
- COI. (2022). Informe sobre igualdad de género e inclusión 2021. Lausana: Autor.
- Elsy, Brenda y Nadel, Joshua (2016). South American Soccer Is Ignoring Its Women. Vice Sports. Disponible en: https://sports.vice.com/en_ca/article/pgnazz/south-american-soccer-is-ignoring-its-women [2023, 16 de mayo].
- Escobar-Lemmon, María. y Taylor-Robinson, Michelle. (2009). "Getting to the top career paths of women in Latin American cabinets". En *Political Research Quarterly* Vol. 62 N° 4, 685-699, Disponible en <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1065912908322414> [2023, 15 de marzo].
- EY (2014). From elite female athletes to exceptional leaders. Interviews with athletes about their careers after sport. UK: Ernest & Young Global Limited.
- Fasting, Kari (2015). "Assessing the sociology of sport: On sexual harassment research and policy". En *International Review for the Sociology of Sport*, Vol. 50 N° 4-5, 437-441. Londres: Sage
- Fasting, Kari, Sand, Trond, Pike, Elizabeth, y Matthews, Jordan (2014). From Brighton to Helsinki. Women and Sport Progress Report 1994-2014. Helsinki: IWG/ Finnish Sports Confederation.
- Fasting, Kari, Pike, Elizabeth, Matthews, Jordan, y Sand, Trond (2018). From Helsinki to Gaborone: IWG Progress Report 2013-2018. Gaborone: IWG.

- Ferreira Rocha, Beatriz. (2016) (Ed.). *Inspirational women in America: making a difference in physical education, sport and dance*. Brasil: Universidade Federal de Juiz de Fora & IAPESGW. Disponible en: <https://iapesgw.com/wp-content/uploads/2021/03/america.pdf> [2023, 15 de marzo].
- García Avendaño Pedro, Flores Esteves, Rodríguez Armando, Brito Pedro, y Peña Ruben. (2008). "Mujer y Deporte. Hacia la equidad e igualdad". *Revista Venezolana de Estudios de la Mujer* Vol. 13 N° 30, Caracas: UCV. 63-75.
- Houghton, Emily, Pieper, Lindsay, y Smith, Maureen. (2022). *Women in the 2022 Olympic and Paralympic Games: An Analysis of Participation, Leadership, and Media Coverage*. EUA: Women's Sports Foundation.
- Htun, M. y Piscopo, J. (2010). *Presence without empowerment? Women in politics in Latin America and the Caribbean*. Disponible en: http://webarchive.ssrc.org/pdfs/Mala_Htun_and_Jennifer_M._Piscopo-Presence_without_Empowerment_CPPF_Briefing_Paper_Dec_2010_f.pdf [2023, 15 de marzo].
- Kidd, Bruce (2018). "Towards responsible policy-making in international sport: Reforming the medical-scientific commissions". En *Sport in Society*, Vol. 21 N° 5, 773-787. Londres: Taylor & Francis.
- Knijnik, Jorge y Garton Gabriela (2022). *Women's football in Latin America. Social Challenges and historical perspectives*, Vol. 2. Suiza: Palgrave macmillan
- Lapchick, Richard (2016). *Gender report card: 2016 international sports report card on women in leadership roles*. In The Institute for Diversity and Ethics in Sport University of Central Florida. https://www.tidesport.org/_files/ugd/7d86e5_9a-b8fc8f9e124398aaa29f66ef0873f3.pdf [2023, 16 de mayo].
- López de D'Amico, Rosa (2018). "A modo de editorial. Política pública y mujer en el deporte". En *Actividad Física y Ciencias*, [Revista electrónica] Edición Especial *Mujer y Deporte* 9-22. Disponible en: <https://revistas-historico.upel.edu.ve/index.php/actividadfisicayciencias/article/view/7101> [2023, 15 de mayo].
- (2019). *Political Tensions and Their Impact on Athletes: A Case Study in Venezuela*. En James Zhang y Brenda Pitts (Ed.). *Globalized Sport Management in Diverse Cultural Contexts* (278-293). UK: Routledge.
- López de D'Amico, Rosa, Benn, Tansin y Pfister, Gertrud (2016). *Women and sport in Latin America*. UK: Routledge.
- López de D'Amico, R., Ozols, María y González-Rivera, María (2023). *Mujer, Educación Física y Deporte en Iberoamérica*. Colombia: Kinesis.

Lough, Nancy, y Guerin, Andrea (Eds.). (2019). *The Routledge handbook of the business of women's sport*. Abingdon, UK: Routledge.

Black, André y Caraméz, Joao (2015). Bicampeã olímpica, Fabiana diz ter sofrido insultos racistas em jogo de vôlei. *Gazeta Noticias*. Disponible en: [2023, 30 de mayo] <https://www.gaz.com.br/bicampea-olimpica-fabiana-diz-ter-sofrido-insultos-racistas-em-jogo-de-volei/> [2023, 30 de mayo]

Riot, Caroline. (2015). "Female participation in sport and active recreation. Exploring opportunities to enhance the well-being of women with Young children". *Aspetar Sport Medicine Journal*. Disponible en: <https://www.aspetar.com/journal/viewarticle.aspx?id=21>

Rulofs, Bettina (2015). Assessing the sociology of sport: On gender-based violence and child maltreatment in sport. En *International Review for the Sociology of Sport*, Vol. 50 N° 4-5, London: Sage, 580-584.

Sandoval, Mariana. (2017). Women's football in Latin America. *LatinAmerican Post. Living Sports*. Disponible en: <https://www.latinamericanpost.com/index.php/sports/15431-women-s-football-in-latin-america> [2023, 17 de junio].

Sports Life (2016). The dangers of being a female referee in Latin America. Disponible en: <http://www.news.com.au/sport/sports-life/the-dangers-of-being-a-female-referee-in-latin-america/news-story/4d9f6e31f4247ac325a14e6956bbe7f5> [2023, 17 de junio].

149

Travers, Ann (2017). "Transgender issues in sport and leisure". En Louise Mansfield, Jayne Caudwell, Belinda Wheaton, Beccy Watson (ed.) *The Palgrave Handbook of Feminism and Sport, Leisure and Physical Education*, Palgrave Macmillan, 649-666.

Vargas, Iraida (2010). *Mujeres en tiempos de cambio*. Caracas: Colección Bicentenario.

Volleywood.net (2012). The Businesswoman Mireya Luis. Disponible en: <http://www.volleywood.net/%20volleyball-features/music-style/the-business-woman-mireya-luis/> [2023, 17 de junio].

Votre, Sebastiao y Mourão, Ludmila. (2001) Ignoring Taboos: Maria Lenk, Latin American Inspirationalist. En *The International Journal of the History of Sport*, 18(1), London: Taylor & Francis. 196-218, DOI: 10.1080/714001488

Wickstrøm, Mads (2017). Representation on and off the pitch. *Play the Game*. Disponible en: <https://www.playthegame.org/news/representation-on-and-off-the-pitch/> [2023, 17 de junio].

Woods, David (2012). Women and Sports in Peru. Revista Harvard review of Latin America Sport. Disponible en: <https://revista.drclas.harvard.edu/women-and-sports-in-peru/> [2023, 17 de junio].

Yagoub, Mimi (2016). Why does Latin America have the world's highest female murder rates? Disponible en: <https://www.opendemocracy.net/democraciaabierta/mimi-yagoub/why-does-latin-america-have-worlds-highest-female-murder-rates> [2018, 20 de febrero].