

---

## RESEÑAS



## LA VIOLENCIA EN LAS PAREJAS

*Ofelia Álvarez*

Navarro Góngora, José y José Pereira Miragala (comp.), (2000) *Parejas en situaciones especiales*, Paidós, 268 p.p.

Se tratan temas como la violencia en parejas del mismo sexo, la violencia sexual, en la pareja, la enfermedad física y la pareja, la violencia física, la infidelidad, la ruptura familiar, la mediación y la reconstitución familiar. Como problemas de salud mental, con la característica común de ser de difícil tratamiento. Temas que exigen conocimientos y técnicas de intervención muy precisas más allá de los procedimientos generales y modelos con los que está dotado todo profesional. Se abordan todos los problemas citados analizando, primero, los fenómenos característicos, y ofreciendo, a continuación, líneas maestras para el abordaje terapéutico. Los autores consideran importante añadir que el punto de vista adoptado es el de considerar a la pareja como lugar del recurso, a pesar de que sea en ella donde los problemas terminan por manifestarse.

En la Introducción (p. 13) los compiladores plantean: "Seguramente no resultará muy normal que los autores comiencen su texto discutiendo el nombre del libro, pero en este caso probablemente se hace necesaria alguna justificación. No nos sentimos especialmente satisfechos con respecto del título, *Parejas en situaciones especiales*. ¿Qué tiene de especial las situaciones a las que aquí se aluden?: parejas del mismo sexo, infidelidad, ruptura, enfermedad, violencia física y sexual no dejan de tener una incidencia estadística notable. En algún caso, como el divorcio, son tan frecuentes que probablemente había que hablar, como de hecho se hace, de una normalidad estadística, para la que se reclama ya una normatividad como etapa evolutiva. Identificarse como especial en nuestra sociedad, tan orgullosa de sí misma, es la antesala de una discriminación probablemente misericorde pero que encuadra en lo ajeno (y en un paso más, a veces ya inevitable, en lo indeseable), o supone esa discriminación tan especial que implica la posibilidad de identificar nuestras tendencias más privadas como desviaciones,

o peor aún como pecados. Mucho del contenido de este texto tiene ese sello de lo que ha sido más discriminado social y ... profesionalmente”

Y en otra parte de la misma introducción (p. 14): “Probablemente este libro suponga una empresa bastante insólita. Los lectores encontrarán monografías sobre cada uno de los temas, pero les será bastante difícil encontrar todos ellos reunidos en un mismo texto, y mucho menos en nuestro idioma. Y, sin embargo, en la consulta clínica un buen número de casos gira en torno a los temas aquí descritos. Con la vista puesta en los profesionales de salud mental y de servicios sociales que tienen que enfrentarse todos los días a estos problemas minoritarios, pero significativos, se escribió este libro. El objetivo es dotarles de conocimientos sobre la naturaleza del problema y criterios de intervención que les orienten en cómo ayudar a las parejas que atraviesan algunos de los problemas de los que trata este libro. Para ello los capítulos se estructuran mayoritariamente siguiendo un mismo esquema: se parte de una descripción del fenómeno, que incluye a veces tipologías y otras una visión en términos de proceso sujeto a una serie de etapas. En la mayoría de los casos esa descripción implica una revisión de la literatura clínica y/o experimental existente. Después se describe el procedimiento de intervención específico. El procedimiento suele discriminar entre las diferentes etapas del proceso, o entre los diferentes tipos en los cuales se encuadra el problema objeto de estudio.

El texto no deja de ser también una puesta al día de ciertos temas de pareja, y en este sentido se destina también a los especialistas interesados o a quines, siendo todavía estudiantes, busquen la especialización en esta área” ...”Siendo cierto que el libro se dedica a problemas muy serios, y que por lo tanto sería fácil concluir una imagen profundamente pesimista y conflictuada de la pareja, es necesario que los autores declaren desde el comienzo que se maneja un modelo de recursos. Si bien los problemas aparecen, o terminan siendo, de pareja, ésta es concebida como el lugar del recurso. El espacio dentro del cual la intimidad y el cuidado mutuo tiene una potencialidad de cambio que debería hacernos pensar a los profesionales” (p. 15)