

¿Qué es y cómo se vive un postgrado de medicina interna? Reflexiones de una Internista Docente de Medicina Interna

*Lisbeth Reales**

En el camino de formación, el Residente de Medicina Interna no sabe en qué momento, ni hora y menos aún, el día en que internaliza que es el ser más responsable o al que se le asumen las últimas palabras del equipo de salud porque es al médico internista a quien la sociedad le otorga características, atribuciones, funciones y decisiones como:

- Se puede o no operar un paciente después que pasea por especialidades diferenciadas.
- Evalúa todos los pacientes que se encuentran en un centro de salud si tienen dolor, o sienten que se complica su salud.
- Dirige la orquesta entre signos y síntomas hasta que emerge la partitura con una melodía llamada Diagnóstico.
- Es el que nunca debería pararse ni faltar en un centro de salud, puesto que entre sus diversas destrezas está la de evaluar un triaje en emergencia como la de estabilizar un politraumatizado antes de ir a cirugía.
- Batalla con los protocolos actualizados, enfermedades encubiertas, criterios incompletos y cáncer no diagnosticados. Hasta con la indignancia del ser humano de no tener nada ni salud.
- Lleva de mano al adulto mayor y que dentro de la pérdida de la juventud, nunca será un joven nuevamente a pesar de todos los medicamentos y procedimientos estéticos.

- Resguarda dentro de sí la sonrisa de agradecimiento del paciente, la enseñanza que da el equivocarse y la dulzura de un familiar que se sintió apoyado e informado.
- Acompaña el transitar de la pérdida no sólo de la memoria, sino del ser humano día a día y con mayor frecuencia por su patología y comorbilidades que poseen los pacientes que atiende.
- Entre sus características está organizar y ser metódico al ejecutar la elaboración de su trabajo.
- El fruto de su trabajo es hacer la historia clínica completa, integral
- No lo sabe todo pero su interés de conocerlo todo es un reto, que termina en una obligación.
- Disfruta una patología sencilla, sufre por un germen resistente, lucha con enfermedades terminales y valientemente aborda las secuelas de las afectaciones crónicas.
- Recibe al paciente con diversidad clínica y le canaliza los siguientes pasos para lograr salud integral.
- Internaliza la muerte como un hecho que con seguridad es una etapa de la vida que debe ser transitada con DIGNIDAD
- Es un arte que implica ser tolerante tener paciencia, moldear en el camino humildad para saber que no se sabe todo nunca, pero siempre se puede dar más.
- Su baluarte axiológico:
 - Comunicación para dar al otro lo que sabes y quieres hacer.
 - Empatía para entender que esa afección es tuya también.

* Médico Internista, Profesora Titular de la Universidad Centro Occidental Lisandro Alvarado. Barquisimeto, Venezuela.

**¿QUÉ ES Y CÓMO SE VIVE UN POSTGRADO DE MEDICINA INTERNA?
REFLEXIONES DE UNA INTERNISTA DOCENTE DE MEDICINA INTERNA**

- Respeto por el otro, así no piense ni haga lo que tu desees.
- Otredad al tener presente que cada paciente es diferente al otro.
- Sus herramientas de trabajo son acercamiento verbal y examen físico.
- Supera riesgos. Solventa obstáculos. Encuentra respuestas.
- Siempre se enfoca en un servicio de calidad en la excelencia académica, científica y humanitaria fundamentado en el otro y por el otro.
- Recibe una formación de calidad con todos los tropiezos y las trabas de un país, que está solo.
- Seguro está que al final del camino con la clínica, mucha pro actividad con los pacientes, sin desidia, adquirirá esa fineza del diagnóstico con el estudio, la organización del pensamiento y el sentido común.
- Al egresar, para los residentes, el reto es convertirse en profesionales con integralidad académica y humana en un camino que día a día se debe transitar con arte, paciencia, tolerancia y modelaje.