

La Revista Medicina Interna en los 60 años de la fundación de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna

*Eva Essenfeld de Sekler**

Este capítulo dedicado a nuestra revista al cumplirse 60 años de la fundación de la SVMI, nos lleva a un largo e interesante camino sobre nuestra especialidad, ya que los tópicos publicados desde el año 1985, cuando salió a la luz, demuestran cuán rica y variada es la Medicina Interna, y, también, el gran esfuerzo que hemos hecho desde la SVMI para mantenerla viva, interesante, pedagógica y una tribuna para múltiples trabajos de la especialidad como veremos mas adelante. La práctica de la Medicina Interna y sus cambios, también se refleja claramente en nuestra Revista.

La SVMI publicaba hasta 1984 un Boletín, de pocas páginas, cuyo objetivo era publicar diferentes tópicos de la Medicina Interna, pero durante la presidencia de nuestro recordado y brillante Dr. Carlos Moros Ghersi (+), la Junta Directiva se dió cuenta que debíamos cumplir con el anhelo de publicar una revista médica con todas las características que dichas publicaciones deben reunir. Todas las Juntas Directivas de la SVMI desde 1985 le han dado su incondicional apoyo a la Revista, aunque se presentaron algunas vicisitudes financieras y durante los años 1987 y 1988, sólo pudimos publicar 2 números por año, en vez de los acostumbrados cuatro números anuales por falta de recursos.

Desde el comienzo, tuvimos la ayuda de Rafael Vargas Arenas (+), prematuramente fallecido,

quien fue un baluarte de excepcional importancia en la historia de nuestra publicación, no sólo por el aporte de calificados artículos, sino por su valiosa colaboración en cuanto a la revisión de trabajos, a la conformación de los Índices Acumulativos, a sus iniciativas sobre normas y a otras valiosas acciones. Su experiencia fue de gran ayuda en la etapa en la cual participó en el Comité. Al recordarlo, rendimos tributo a su memoria.

En 1984, año en el cual finalizó su gestión como Rector de la Universidad Central de Venezuela, fué electo Presidente de nuestra Sociedad para el período 1984-1986, el Dr. Carlos Moros Ghersi. Los otros miembros del primer Comité Editorial y de Redacción de la Revista, además del Dr. Moros Ghersi, fueron Eva Essenfeld de Sekler, Luis López Gómez, Marcos Tróccoli, y Roberto Ochoa. El Consejo Consultivo Permanente quedó integrado por los Presidentes de los Capítulo.

Es así, que el primer número de la Revista vió la luz en Abril de 1985, y como muy bien lo expresó el Dr. Moros, estábamos conscientes de las dificultades que surgirían, y lo cuesta arriba, que sería mantener su continuidad, pues muchas publicaciones médicas previas en el país, habían fracasado, principalmente por falta de material de publicación. Este último escollo aún persiste y a veces hace difícil la publicación de algunos números, aunque se completan luego para imprimirlos.

Nuestra Revista tuvo la suerte de que coincidió cercanamente en el tiempo con el inicio de los

* Médico Internista, Ex-presidenta de la SVMI, Editora desde 1998 .

LA REVISTA MEDICINA INTERNA EN LOS 60 AÑOS DE LA FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE MEDICINA INTERNA

Cursos de Postgrado, gracias a la labor del Ministro Arnoldo Gabaldón (+), lo cual consolidó de manera formal la Especialidad en Venezuela, y necesariamente la llevó a través de la docencia, la investigación y la asistencia a todo el territorio nacional. Los Cursos de Postgrado se fueron incrementando y en la medida que se fueron creando los diferentes currícula, fueron surgiendo publicaciones incorporadas a la Revista para que todos los Internistas de Venezuela tuviesen la oportunidad de publicar sus trabajos y experiencias, siguiendo las normas establecidas.

En mayo de 1984, encontré, revisando las actas de las reuniones de Directiva que el Presidente, Dr. Moros Ghersi propuso la publicación de la Revista, ya que la SVMi tenía 28 años de fundada y carecía de una publicación propia. Era un reto formidable! Pero la alegría de encararlo y lograrlo fue aún mayor.

En Julio del mismo año contactamos a la Imprenta de la Escuela Técnica Don Bosco pero desde un año después, y hasta 2003 la edición fue realizada por Antonio Cárdenas; en Octubre de 1984 se había firmado un contrato con la empresa Evenproca para que nos ayudara en la consecución de recursos y lentamente se fueron consiguiendo anuncios de la industria farmacéutica.

Se invitó a través de nuestra Sociedad tanto en Caracas, como en los Capítulos, la necesidad de dar el más decidido apoyo a la Revista y se manifestó el prestigio que ella constituiría como tribuna de los diferentes tópicos propuestos. Muchos fueron los conceptos importantes emitidos en los Editoriales de las revistas. Un ejemplo es el editorial **Medicina Interna y Subespecialidades**, (Vol. 2, N° 2) que constituye un importante documento sobre la interrelación de ambos conceptos y los problemas que representa la evasión de los especialistas Internistas hacia otras especialidades. Debería ser leído por todos aquellos Internistas que tengan interés en este tan discutido tema.

Mas adelante se publicaron varios editoriales al respecto y ellos han sido el instrumento de la Junta Directiva Nacional para integrar a los Internistas del país y formar una colectividad médica y cientí-

fica informada del acontecer de la Medicina Interna nacional, orgullosa de su identidad y dispuesta para la innovación y el progreso. Muchos editoriales versaban sobre importantes temas para el Internista, no siempre favorables, y como ejemplo está el Editorial del Volumen 1. N° 2, que analiza las desfavorables consecuencias que trajo a nuestra especialidad la desaparición abrupta y sin motivos de la Sección de Medicina Interna (dirigida durante su existencia por el Dr. Israel Montes de Oca).

Muy importante es la sección **Medicina Interna, Educación Médica y Comunidad**, donde se plasman problemas doctrinarios, pedagógicos, de principios y de docencia que sirven de enlace a los aspectos del quehacer médico diario. En el Volumen N° 2, en esta sección está publicado un largo e importante artículo escrito por el Dr. Carlos Moros Ghersi sobre la **Educación de Postgrado de Medicina Interna en Venezuela** y los cambios curriculares. En los recientes números se han publicado una serie de temas relacionados con el Cambio del Diseño Curricular con la magnífica labor del Dr. Mario Patiño Torres y se han ido logrando importantes cambios al respecto en nuestra Facultad.

Nuestra Sociedad y nuestra Revista siempre han permanecido ligadas a la Educación de nuestras universidades, y al respecto el Dr. Carlos Moros Ghersi escribió un Artículo de Revisión sobre la **Educación de Postgrado de Medicina Interna en Venezuela y los cambios curriculares, donde hizo énfasis en los sesenta años del inicio de los postgrados universitarios en la UCV y en Venezuela**. Nuestra querida Universidad Central de Venezuela y otras universidades autónomas han estado presentes a través de muchas publicaciones en la Revista sobre todo en cuanto se refiere a la enseñanza de Postgrado, pero también de pregrado.

También se ha dado gran importancia en esta sección a las Actividades del American College of Physicians (ACP), capítulo venezolano, al cual la Sociedad está ligada desde hace más de 20 años. El Capítulo Venezuela del ACP es nuestra principal Institución hermana, compuesta por 142.000 Internistas con sede en Philadelphia, y hemos

mantenido una estrecha relación. Hemos realizado Congresos en conjunto, hemos recibido importantes conferencistas enviados por esa institución y la historia de su relación con la SVMMI está publicada en dos de los números de la Revista.

Las secciones de la Revista que se mantuvieron y siguen vigentes fueron los **Artículos de Revisión**, muchos de los cuales provenían de las conferencias de los Congresos de la SVMMI (primero cada 2 años, y luego anuales) y constituyen la oportunidad de mantener una educación médica continuada.

Debemos resaltar que en nuestra Revista, en su 2º volumen la Dra. Gloria Echeverría de Pérez publicó el primer artículo de Revisión sobre **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida del Adulto**, seguido luego de muchos sobre el tema, como podemos ver en la Revista .

Durante la Presidencia del Dr. Eddie Kaswan, en noviembre de 1985 se realizaron **Las Terceras Jornadas de Egresandos en Medicina Interna**. Estas Jornadas se habían comenzado a presentar anualmente en 1980 y eran una demostración de que los esfuerzos aunados de profesores y alumnos en la realización de su Tesis Especial de Grado, le permitiría al graduando obtener el Título de Especialista en Medicina Interna, otorgado por la Universidad correspondiente y reflejaban una oportunidad de intercambio entre los diferentes hospitales y la creación de diferentes vínculos, así como los tópicos que interesaban a los cursantes.

En la sección **Trabajos de Investigación** son publicados muchos de esos trabajos, y los residentes, así como sus tutores se sienten orgullosos de ello. Para el año 2006 se habían presentado 336 Trabajos Especiales de Investigación en las Jornadas de Egresandos, lo cual le da su enorme importancia por la variedad de los tópicos y el esfuerzo de estudiantes y tutores.

En 1986 (Vol 2, Nº 2:73) aparece una nueva sección: **las reuniones Anatomoclínicas**, que fueron publicadas hasta el año 1989 (10 en total). Luego introdujimos las **presentaciones de casos clínicos**,

desde el comienzo y cuya presentación sigue vigente, lo cual nos ha enseñado muchas situaciones clínicas de todo el país, que no conocíamos.

Quiero destacar aquí la celebración de los **50 años de la fundación de la SVMMI**, organizada en forma magnífica por la Dra. Trina Navas Blanco, su Presidenta en esa fecha (2006, Vol 2) y haciéndonos vivir una noche especial en la Quinta Colonial Anauco de San Bernardino.

La Galería histórica con las fotos de los Fundadores y expresidentes hasta el año despierta recuerdos y nostalgia en muchos de nosotros, así como agradecimiento, por quienes incluso sin estar físicamente presentes, viven en el corazón de los internistas y han sido NUESTROS MAESTROS. Esto se plasma en el artículo **Historia y biografía documentadas de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna** escrita por los Dres. Israel Montes de Oca, Alberto Leamus, Eddie Kaswan y Pedro Armas.

La labor del internista en todas las áreas del quehacer médico, especialmente la docencia, se plasma en los artículos sobre pregrado y postgrado, y allí se proponen importantes lineamientos de cambios para el futuro, con el fin de adaptarnos a la realidad que vive Venezuela, y sus Facultades de Medicina. A ello se agregan los lineamientos de los Estándares de la educación médica de posgrado, también presente en esta publicación. En el año 2007 se escribió la **Declaración de Maracaibo: Contrato Social de los Médicos Internistas con la población venezolana**, que vino a constituir un credo para nuestra especialidad y se publica en todos los números de la Revista desde su redacción. Aparece por primera vez publicado en el Volumen 24, Nº 1, 2008.

Otro importante ítem fue la declaración del día 18 de Abril, como **DÍA DEL MÉDICO INTERNISTA** por parte de La Junta Directiva de la SVMMI, presidida por el Dr. Mario Patiño Torres . Esta declaración fue publicada en el Nº 1 del Vol 26 del Año 2010.

La Revista Medicina Interna está indexada en el

LA REVISTA MEDICINA INTERNA EN LOS 60 AÑOS DE LA FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE MEDICINA INTERNA

Index Médico Latinoamericano (IMLA) y registrada en la Asociación de Editores de las Revistas Biomédicas Venezolanas (ASEREME), en la Biblioteca Regional de Medicina BIREME, Brasil y en la Literatura Latinoamericana de Ciencias de la Salud (LILACS), Brasil.

Por otro lado, como también se ha referido antes, la revista ha cumplido con las normas utilizadas habitualmente por los sistemas de evaluación de las publicaciones científicas en lo que se refiere a la presencia de ISSN, normas a los autores, resúmenes y palabras claves bilingüe y adscripción institucional de los autores. Igualmente con la periodicidad y la pervivencia y por el hecho de poseer un órgano de gestión, el Comité de Redacción, un Consejo Consultivo Permanente y un Comité Asesor integrado por personalidades que fungen de árbitros, seleccionados por la Junta Directiva Nacional y el Comité de Redacción, lo cual implica la existencia de un sistema de evaluación de originales con la asesoría de revisores externos.

El sistema de difusión, siempre en revisión, garantiza su ingreso en las bibliotecas biomédicas y es especialmente efectivo en cuanto a su recepción por parte de los Internistas, miembros de la Sociedad. Además de este proceso, la revista fue incorporada al sistema de información electrónica y se ha realizado un tremendo esfuerzo para hacerla accesible, lo cual es hoy una realidad. Todos los números pueden ser revisados vía Internet a través de la página web de la Sociedad, lo cual implica un excepcional avance en cuanto a la diseminación de su contenido (año 2002, Presidente Dr. Hector Marcano A., Webmaster Dr. Pedro Perdomo M.). Aquí cabe el comentario de la importancia de la digitalización de la Revista, pues, a partir del año 2013, surgió en nuestro país la escasez de papel, y sólo se imprimen en papel 300 ejemplares para las bibliotecas médicas y el patrimonio de la Sociedad.

A medida que fueron pasando los años, se hicieron cambios en los Comités Editoriales, se incorporó el contenido a la portada para facilitar la ubicación de los artículos, se hizo más atractiva la portada misma y se incorporaron nuevas secciones, como Aspectos Epidemiológicos de la

Medicina Interna en Venezuela. Cabe aquí un homenaje póstumo al Dr. J.A. Daza, quien nos proporcionó una gran cantidad de fotografías de su magnífico archivo, y que fueron publicadas en la Galería de Imágenes Médicas.

Un comentario interesante es que en el Vol 27, N° 3, 2011, se publica el Editorial: 30 años de la epidemia VIH/SIDA, escrito por el Dr. Mario Comegna. El primer artículo que publicamos en 1986 sobre esta enfermedad, implicaba la muerte segura para esos pacientes, mientras que actualmente existe la terapia antiretroviral de alta eficacia que ayuda a la curación de muchos de ellos. Esto representa, si comparamos muchos de los items publicados en nuestra Revista, veremos fenómenos similares que reflejan el avance terapéutico de muchas patologías.

Otra sección importante de nuestra Revista ha sido la publicación de varias Guías de Práctica Médica publicadas en conjunto con otras Sociedades Médicas lo cual enriquece y enlaza nuestra especialidad con las otras Sociedades. Hasta Dic. 2015 se han publicado las siguientes:

A. Consenso Venezolano de Enfermedad Tromboembólica Arterial y Venosa: 2008-2009

Sociedades de: Medicina Interna, Hematología, Pediatría y Puericultura, Obstetricia y Ginecología, Traumatología y Ortopedia, Oncología, Cirugía, Cardiología y la Red de Sociedades Científicas.

B. Primera guía de práctica clínica venezolana de atención al paciente con dolor neuropático (I parte)- Vol 28, N° 1, 2012

Asociación Venezolana para el Estudio del Dolor, Sociedad Venezolana de Anestesiología, Sociedad Venezolana de Medicina Interna, Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Sociedad Venezolana de Neurología, Sociedad Venezolana de Reumatología, Sociedad Venezolana de Cuidados Paliativos, Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo, Sociedad Venezolana de Neurocirugía, Sociedad Venezolana de Medicina Física y Rehabilitación, Sociedad Venezolana de Pediatría y Puericultura.

C. Guía de Práctica Clínica para la medición de Cuerpos Cetónicos en Sangre Capilar en el Diagnóstico y Control Metabólico de la Diabetes Mellitus. Volumen 27, N° 4, 2011

Sociedades participantes: Sociedad Venezolana de Medicina Interna, Sociedad Venezolana de Medicina Crítica, Sociedad Venezolana de Anestesiología, Sociedad Venezolana de Medicina Familiar, Sociedad Venezolana de Medicina Física y Rehabilitación, Sociedad Venezolana de Cuidados Paliativos, Sociedad Venezolana de Endocrinología y metabolismo, Sociedad Venezolana de Ginecología y Obstetricia, Red de Sociedades Científicas Médicas Venezolanas.

D. Guía de práctica clínica venezolana de atención al paciente con dolor neuropático, (II parte) Vol 28, N° 3. 2012 .

Igual autoría que la parte I

E. III Consenso Nacional para el Manejo del Paciente con Dislipidemia

Sociedad Venezolana de Cardiología, Fundación Venezolana de Cardiología Preventiva, Sociedad Venezolana de Medicina Interna, Sociedad Venezolana de Endocrinología, Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, Colegio Venezolano del Endotelio, Asociación Venezolana de Aterosclerosis, Asociación Venezolana para el Estudio de la Obesidad (Vol. 30 N° 2, 2014).

Finalmente en el número 30 aparece la publicación del proyecto EVESCAM, que es el Estudio Venezolano de Salud Cardiometabólica, y el primero en su tipo, cuyos objetivos son evaluar la prevalencia de diabetes y Factores de Riesgo Cardio-Metabólico (FRCM), y su relación con el estilo de vida en Venezuela. Fué diseñado como es un estudio poblacional, transversal, con muestreo por conglomerados, cuyo objetivo es evaluar a 4200 participantes \geq 20 años de las 8 regiones de Venezuela. Los datos serán recolectados en centros asistenciales por profesionales de la salud y estudiantes de medicina previamente capacitados y certificados.

Al escribir el presente trabajo, nos damos cuenta que desde el número 1 de nuestra Revista en 1985 (**Los ácidos grasos de los alimentos y sus relaciones con la trombogenesis** (Bosch), ya existía la preocupación por el tema; por supuesto, luego siguieron múltiples artículos relacionados con las patologías cardiometabólicas y la DM, pero en estos 30 años, vemos que esas patologías siguen siendo motivo de preocupación, investigación, prevención y terapéutica de los Internistas, pues son importante causa de enfermedad y muerte de la población mundial. La Revista refleja este círculo recorrido con la Medicina Interna en Venezuela .

Actualmente en la página web de nuestra sociedad está completo el Vol 31, año 2015 y en prensa está el N° 1 del Vol 32, año 2016.

Espero haber logrado transmitir con estas líneas, una crónica no sólo de la Revista, sino en cierta forma de nuestra querida Sociedad Venezolana de Medicina Interna en su cumpleaños N° 60. Felicidades!

Eva Essenfeld de Sekler, MTSVP, MACP
Editora