

Estudio Venezolano de Salud Cardiometabólica “Lo que parecía inalcanzable es una hermosa realidad: por amor a Venezuela”

*María Inés Marulanda**

EVESCAM surge como una necesidad. Cansados de escribir artículos y dictar conferencias citando data, en la mayoría adoptadas de otros países, en ausencia de una propia, decidimos hace 8 años asumir este reto, aunque la mayoría opinó que era un proyecto ambicioso e imposible por la difícil situación- país. Sin embargo, hubo personas incondicionales que poco a poco se fueron enamorando de EVESCAM, hasta lograr formar un equipo maravilloso, imbatible e incansable que rompió todos los mitos de lo que es posible lograr por amor a nuestra patria, con trabajo intenso, en tiempo record, rodeados de situaciones adversas y muy escasos recursos, pero con mucha fortaleza y ganas, de quienes lo conforman... nuestros Internistas!

Los líderes de EVESCAM, soñadores, expertos en las distintas áreas, científica, logística, estadística, luego de 3 años de exhaustiva preparación y planificación de manuales e instructivos revisados por expertos nacionales e internacionales, comenzamos nuestras primeras Jornadas el 28 de Julio del 2014 en la Región Occidental en el Roble Estado Lara, maravillosa experiencia de compartir y vivir de cerca las necesidades de nuestro pueblo y la felicidad que les aporta un poco de atención sin diferenciar razas ni colores. Luego siguió la Región Central, Capital, Nor-Oriental, Los Andes, Zulia, Los Llanos, Guayana, incluyendo la población de Maniapure, representante fiel de nuestras etnias autóctonas. Logramos llegar a todos los rincones de nuestra Venezuela recolectando una muestra estadís-

ticamente representativa de los estratos sociales de nuestra población, exploramos los pueblos más escondidos, los barrios más temidos. Sin embargo en todas partes conseguimos gran receptividad y apoyo por parte de los líderes de la comunidad que trabajaron en equipo por el logro de Jornadas las cuales siempre resultaron exitosas.

En cada Jornada, Internistas, residentes, estudiantes, familiares, amigos, todos juntos aportando un granito de arena, pero el ingrediente fundamental fue el entusiasmo y la pasión compartida que se fue viralizando hasta abarcar todo el país, un total de 8 regiones, muestra representativa de todo el territorio nacional. Hoy en toda Venezuela se habla de EVESCAM y se esperan sus resultados a presentarse en el XXIII Congreso Venezolano de Medicina Interna.

El Estudio Venezolano de Salud Cardio-Metabólica (EVESCAM) es el primer estudio diseñado para examinar la prevalencia de Diabetes y Factores de Riesgo Cardio-metabólico (FRCM), y su relación con el estilo de vida en Venezuela. El EVESCAM es un estudio poblacional, transversal, con muestreo por conglomerados, en el que se reclutaron 4454 sujetos, siendo de ellos evaluados 3445, mayores de 20 años, logrando una excelente participación: 77,35%.

Luego de la visita preliminar casa por casa, informando el proyecto se obtuvo el consentimiento informado; los sujetos a evaluar fueron convocados al día siguiente para la Jornada, en ocasiones realizadas en ambulatorios, otras en escuelas, en

* Ex presidente de la SVMl.

cualquier sitio que pudiéramos acondicionar para la evaluación de los participantes. Las tardes previas eran de intensos preparativos, material a utilizar, preparación de encuestas, elaboración de meriendas, material de laboratorio, siempre hospedados en casas de internistas y amigos que nos acogían con generosidad, horas intensas de trabajo que terminaban en las madrugadas y Jornadas de domingos que comenzaban a las 6:00 am y duraban hasta el mediodía. El cansancio final indescribible, las fotos de grupo en cada región siempre despeinados pero muy felices. Un promedio de 50-60 sujetos evaluados en cada Jornada para un total de 61 Jornadas, que ahora suena fácil, pero cada una fue un reto logrado. En cada participante se realizaron: cuestionarios estructurados de datos clínicos, demográficos, de actividad física, nutricionales, psicológicos y estratos sociales; examen físico (peso, talla, grasa corporal por bioimpedancia, circunferencia de la cintura, fuerza de aprehensión de la mano, presión arterial y electrocardiograma) y pruebas bioquímicas (PTGO estándar 75 grs, colesterol total, HDL-colesterol, LDL-colesterol y triglicéridos). En todas las evaluaciones se utilizaron los instrumentos recomendados y validados con los más elevados estándares científicos internacionales.

Con mucho orgullo y alegría puedo decir que este proyecto nacido en el seno de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna aportará por primera vez a Venezuela los datos de la prevalencia de sobrepeso, obesidad, prediabetes, diabetes, hipertensión, dislipidemias, sarcopenia, síndrome metabólico y su relación con los factores de estilo de vida (nutrición, actividad física, estrés psicosocial, uso de tabaco y alcohol) y el riesgo de enfermedad cardíaca coronaria (por puntaje de Framingham) y la regulación de la glucosa alterada (por puntaje FINDRISC modificado) con una metodología impecable. La información generada servirá de guía para las estrategias de prevención cardiovascular y diabetes, y estará disponible a las agencias de los gobiernos para ayudar en la implementación de políticas de salud pública. La Sociedad Venezolana de Medicina Interna con EVESCAM está haciendo historia de la Salud de nuestra sufrida Venezuela.

Hemos demostrado que, a pesar de las dificultades, la perseverancia y resiliencia pueden vencer la oscuridad. ¿Y qué viene ahora? Contamos con una data valiosísima e inagotable y estamos trabajando intensamente en las publicaciones de innumerables artículos, a presentar los primeros de ellos en nuestro Congreso Nacional y luego en otros Eventos Nacionales e internacionales además de publicar en revistas de reconocido valor científico. Nuestros talentosos Internistas, plasmarán en excelentes artículos todos nuestros resultados, ¡apenas es el comienzo...!

Además, estamos iniciando ELASCAM (Estudio Latinoamericano de Salud Cardiometabólica), con 8 países participantes, otro reto a cumplir. Adicionalmente la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna (SOLAMI) con nuestra conducción replicará EVESCAM en la mayoría de sus países miembros y luego uniremos toda la data latinoamericana, otro maravilloso aporte a nuestra región. Lo más importante de todo al final es caminar hacia la reconstrucción de la Salud de nuestra amada patria, EVESCAM ofrecerá las herramientas diagnósticas, una luz en el camino.

¡EVESCAM es una realidad... por amor a Venezuela!

¡Orgullosos de ser Internistas!

Agradecimientos especiales

¡A Dios por darnos esta oportunidad de servicio en un momento histórico!

A Ramfis: por compartir la materialización de este sueño; A Maritza: Por su trabajo incansable e incondicional; A Eunice: mas allá de la estadística, su perseverancia! A Mario: por su apoyo incondicional; A Juan Pablo: por su ímpetu científico; A Héctor, Luis Enrique, Pedro, Juan, Alejandro, y a nuestros asesores internacionales Hermes Flores, Pablo Ashner, Noel Barengo por su orientación y guía. A Valentín Fuster: sus palabras de apoyo fueron decisivas. A Erick, Enrique, Carlos, Alberto, Ramez, Victoria, Yoleida, Luis, Yemina, Susmary, Elisanny, Mariflor, Luisa, Guillermo, Rodolfo,

ESTUDIO VENEZOLANO DE SALUD CARDIOMETABÓLICA

“LO QUE PARECÍA INALCANZABLE ES UNA HERMOSA REALIDAD: POR AMOR A VENEZUELA”

Gilberto, Yulmery, Alexandra, coordinadores de excelentes Internistas de cada región del país, a mis maravillosas Bioanalistas, auxiliares, enfermeras, líderes comunales y a los guerreros y valientes estudiantes, el futuro que Venezuela merece.

¡Mil gracias a todos!