

Comportamiento epidemiológico de los trastornos ponderales en estudiantes de reciente ingreso de la escuela de medicina de la universidad del Zulia

By weight of the epidemiological behavior disorders in newly admitted students of the school of medicine at the University of Zulia

Daniela Bracho, MgSc¹, Juan Diego Hernández, MgSc², Robys González, BSc³, Wheeler Torres, BSc³, Roberto Añez, MD³, Joselyn Rojas, MD, MgSc³, Valmore Bermúdez MD, MgSc, MPH, PhD³

¹Cursante del Máster en Obesidad de la Universidad de Alcalá de Henares. España. Director: Dn. Melchor Álvarez de Mon Soto, MD, PhD

²Universidad Rafael Urdaneta. Facultad de Ingeniería. Escuela de Ingeniería Industrial

³Centro de Investigaciones Endocrino-Metabólicas "Dr. Félix Gómez". Facultad de Medicina. La Universidad del Zulia.

Recibido: 20/01/2013

Aceptado: 23/03/2013

RESUMEN

Introducción: La obesidad es un problema de salud pública debido al gran número de personas afectadas y por sus graves consecuencias sobre la salud. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de obesidad en estudiantes universitarios de los dos primeros años de la Escuela de Medicina de la Universidad del Zulia.

Materiales y métodos: El presente es un estudio descriptivo y transversal realizado en una muestra de 169 estudiantes del primer y segundo año de la escuela de medicina de la Universidad del Zulia, de ambos sexos y con edad comprendida entre 18 a 20 años. Se evaluaron medidas antropométricas como peso, talla, y circunferencia abdominal, utilizándose para el diagnóstico de obesidad el IMC y la circunferencia abdominal utilizando los puntos de corte sugeridos por el consenso del 2009 para el diagnóstico de síndrome metabólico sugeridos por la AHA/ADA/IHA/IASO.

Resultados: La prevalencia de sobrepeso fue del 14,8% y de obesidad del 3,6 % (obesidad grado I en 4 casos; 2,4% y obesidad grado II en solo 2 pacientes; 1,2%) mientras que 117 pacientes (69,2%) resultaron con un peso normal. La prevalencia de bajo peso fue del 12,4% (n=21). La obesidad abdominal que se registró en las mujeres (n=122) fue de 14,75% (n=18), mientras que los hombres reflejaron valores de 14,89% (n=7).

Discusión: se concluye de este estudio una baja prevalencia de obesidad y sobrepeso. La prevalencia de bajo peso fue inusualmente elevada, hecho que debe investigarse pues esta población podría estar siendo afectada por trastornos de la conducta alimentaria que no se han diagnosticado cabalmente.

Palabras clave: obesidad, sobrepeso, bajo peso, diabetes, factores de riesgo.

ABSTRACT

Introduction: Obesity is a public health problem due to the large number of people affected and its serious health consequences. The aim of this study was to determine the prevalence of obesity in college students the first two years of the School of Medicine, University of Zulia.

Materials and Methods: This is a descriptive study conducted in a sample of students 169 of the first and second year of medical school at the University of Zulia, of both sexes and aged between 18-20 years. Anthropometric measurements were evaluated as weight, height, and waist circumference, used to diagnose obesity BMI and abdominal circumference using the cutoffs suggested by the consensus of 2009 for the diagnosis of metabolic syndrome suggested by the AHA / ADA / IHA / IASO.

Results: The prevalence of overweight was 14.8% and 3.6% obese (obesity grade I in 4 cases, 2.4% and obesity grade II in only 2 patients, 1.2%) while 117 patients (69.2%) were normal weight. The prevalence of underweight was 12.4% (n = 21). Abdominal obesity was recorded in women (n = 122) was 14.75% (n = 18), while men reflected values 14.89% (n = 7).

Discussion: We conclude from this study a low prevalence of obesity and overweight. The prevalence of underweight was unusually high, a fact that should be investigated for this population could be being affected by disorders of eating behavior have not been fully diagnosed.

Keywords: obesity, overweight, underweight, diabetes, risk factors.