

# Editorial

## Sensibilidad por la Ciencia

Lo apresurado de nuestra vida diaria nos hace olvidar que todos los conocimientos que tenemos hoy en día, son el resultado de un proceso previo y acumulativo de observaciones, experiencias, análisis y confirmaciones de resultados obtenidos. Esto es válido para todas las ciencias, pero en especial para la nuestra, la medicina, en donde los cambios ocurren muy rápidamente.

Cuando tenemos en nuestras manos un journal como este y encontramos interesantísimos trabajos como el de “Ácidos grasos omega-3 como coadyuvantes del tratamiento antidepresivo y sus efectos sobre el factor neurotrófico derivado del cerebro en suero y en células mononucleares” debemos detenernos un momento y recordar los trabajos de Hibbeln y colaboradores en el 1995 sobre las relaciones de los ácidos grasos poli-insaturados y los estados depresivos; trabajos que a su vez fueron originados por las primeras observaciones sobre la baja incidencia de síndromes depresivos en poblaciones con dietas que incluían un alto consumo de pescado.

Lo que hace nuestra ciencia tan especial es vivir el proceso que va desde unas observaciones iniciales hasta la implementación de soluciones a un problema de salud. Esto es válido no sólo para la terapéutica, también para el Diagnóstico de enfermedades, como lo que se refleja en el reporte sobre la “utilidad de la proteína C reactiva ultra sensible (PCRus), como herramienta en el diagnóstico de enfermedad arterial coronaria”; y para la Prevención, como lo encontramos en la Revisión “Progresión del Síndrome Metabólico desde el feto a la adolescencia” ambos artículos también en este número de Síndrome Cardiometaabólico.

Es fascinante ver como toda la información que llega a nuestras manos es el resultado del esfuerzo de colegas e investigadores de otras disciplinas, que de una manera continua van construyendo el conocimiento en el que se basan nuestros métodos de diagnóstico, indicaciones terapéuticas y programas de prevención. Sigamos construyendo.

Dr. Luis Alejandro Rodríguez C.