

Dermatitis por el teléfono celular, alergia al níquel

María Cristina Di Prisco

Médico alergólogo. Coordinadora de la Consulta de Alergia del Instituto de Biomedicina. Caracas, Venezuela.

La Asociación Británica de Dermatólogos (British Association of Dermatologists, <http://www.bad.org.uk/>) recomienda a los médicos estar alerta en cuanto a un nuevo desorden alérgico de la piel, causado por los teléfonos celulares.

Se ha descubierto un fenómeno nuevo, denominado "dermatitis por el teléfono celular", en el cual las personas que pasan periodos largos de tiempo utilizando sus teléfonos celulares desarrollan una reacción alérgica a la superficie de los aparatos, la cual contiene níquel entre sus componentes.

El problema ha sido identificado en diversos reportes de casos publicados, referentes a pacientes con erupciones cutáneas (rash) en el rostro y en cercanías de los oídos. Una investigación en mayor detalle reveló que la reacción fue causada por el níquel que es un componente de los teléfonos celulares, presente a menudo en las armazones o en los teclados, particularmente en los modelos de moda.

Ahora, la Asociación Británica de Dermatólogos está advirtiendo a los demás médicos para que estén alertas al problema, el cual se piensa está en aumento. Como la condición ha sido identificada recientemente, muchos casos o no son reportados o no son tratados, lo cual ha llevado a los investigadores a compartir sus hallazgos.

La alergia al níquel es la alergia de contacto más común en el Reino Unido y el mundo y se piensa que afecta a un 30 % de la población, con una incidencia creciente. Las mujeres tienen un mayor riesgo para desarrollar la dermatitis por el teléfono celular, ya que tienen una mayor probabilidad de haber sido sensibilizadas previamente al metal después de una reacción alérgica a las joyas con cubierta de níquel.

El Dr. Graham Lowe, de la Asociación Británica de Dermatólogos, señaló: "La alergia es el resultado del contacto frecuente de la piel con objetos que contienen níquel. Es más probable que el contacto prolongado o repetido con un teléfono celular que contiene níquel cause una reacción en las personas alérgicas. Por ejemplo, si usted ha tenido una reacción previa a una correa con una hebilla cubierta con níquel a joyas con la misma composición, usted está un mayor riesgo de hacer una reacción a estos teléfonos metálicos."



El Dr. Lowe agregó: "en la dermatitis causada por los teléfonos celulares, la erupción cutánea (rash) ocurre típicamente en las mejillas o en las orejas, dependiendo qué parte metálica del teléfono hace contacto con la piel. En teoría, ello podría ocurrir aún en los dedos si usted pasara una gran cantidad de tiempo escribiendo mensajes de texto en teléfonos con botones metálicos. Vale la pena que los médicos tengan en mente esta condición si les llegara un paciente con una erupción cutánea en las mejillas o en las orejas que no tenga otra explicación plausible."

En un estudio publicado a principios de este año, un grupo de médicos en los Estados Unidos evaluó la presencia de níquel en 22 equipos de teléfonos celulares muy populares, provenientes de ocho fabricantes diferentes; y encontraron la presencia del metal en diez de ellos ⁽¹⁾. El Dr. Lionel Bercovitch, uno de los autores del estudio desarrollado en la Universidad Brown, en Rhode Island, señaló: "cerca de la mitad de los teléfonos que evaluamos contenían cierta cantidad de níquel libre. Los botones del menú, los logos decorativos en los audífonos y los marcos de metal alrededor de las pantallas de cristal líquidos (LCD, liquid crystal display) fueron los lugares más comunes. Los aparatos con los diseños más a la moda a menudo tienen componentes metálicos y una mayor probabilidad de contener níquel libre en sus armazones."

El Dr. Bercovitch agregó lo siguiente: "Dado el amplio uso de los teléfonos celulares, la presencia de metal en los armazones externos de estos aparatos y la elevada prevalencia de la sensibilización al níquel en la población, no es sorprendente que los teléfonos celulares puedan causar dermatitis alérgica de contacto".

Se han reportado muchos otros casos, lo cual urgió a la Asociación Británica de Dermatólogos a compartir los resultados de su investigación con otros médicos. La citada entidad recomienda a las personas que desarrollen erupciones cutáneas (rash) en el rostro y que pudieran ser atribuibles al uso prolongado de teléfonos celulares, que acudan al médico en busca de ayuda.

Referencia

1. Luo J, Bercovitch L. Cellphone contact dermatitis with nickel allergy. CMAJ 2008 Feb 12;178(4):440