

Estados de consciencia que pueden cambiar una vida.

DR. MIGUEL ALEJANDRO RÔMER, Médico internista y medicina tropical

¿Qué es, un estado de consciencia?

Podríamos definirlo... como una manera de SER... con la cual estamos conscientemente identificados.

En algunos de ellos... la herencia y el ejemplo juegan un papel preponderante.

Pero
...con una motivación poderosa... podemos adquirirlos.
Trayéndolos al plano consciente al comenzar el día...
...además...
varias veces durante el curso del mismo
y cada vez que se presente la ocasión de aplicarlo.
En cuestión de un mes...
lograríamos asimilar un concepto.
Por ejemplo...
"Solo del presente dispongo para ser feliz"...
y actuando de acuerdo al mismo...
a la postre ...
ese concepto indefinidamente nos acompañará.

I

En primer lugar colocaríamos al AMOR.
Cuando el amor pasa a ser un Estado de Consciencia... la persona se vuelve "amorosa" ama sin un motivo específico.
Es ...
¡la personificación del amor!
"Se ama una mujer bella...

como se ama una rosa, como se ama una estrella".

Para llegar a este Estado de Consciencia
...es indispensable comenzar... por amarnos a nosotros mismos.

Una persona amorosa... repartiendo gratuitamente el amor que posee -porque amor es dar sin cobrar-
...a SU felicidad la alcanza... a la verdadera, la que lleva por dentro... la que nada ni nadie se la puede quitar.

El amor es una fuerza esencialmente creativa ¡la mas grande que existe!
Ella...
¡al miedo no lo conoce!

A compartir amor vinimos a este mundo... ¡única y exclusivamente!. Sin amor no vale la pena vivir.

II

En segundo lugar colocaríamos a la MUERTE.
Ella es nuestra eterna compañera... a partir del mismo momento en que somos concebidos.
¡Nunca, nunca nos habrá de abandonar!

Cuando esto se convierte en un estado de consciencia...
... presente tendremos siempre...

que jamás sabremos ... cuando... ¡de regreso a nuestra casa nos habrá de llevar!

A un místico Sufi le preguntaron que como estaba.

Respondió:
" Es este momento estoy muy bien... pero no sé si estaré vivo esta noche.

¡Amémosla!
Ella nos llevará a amar a fondo a la vida
...al recordarnos permanentemente... que cada segundo, cada hora cada día
¡podrían ser los últimos!

Vivir es correr riesgos, requiere valentía.

Los que temen a la muerte ...es mucho... ¡lo que dejan de hacer, lo que dejan de vivir!

Vivir es un verbo, un verbo significa acción.
Está en tus manos construir tu día.
Vívelo a fondo, disfrútalo.

Si no lo haces aquí y ahora... ¡nunca lo has de lograr!.
De ti depende.

El pasado no existe... el futuro es un sueño. *

Mas sobre este tema en

III

En tercer lugar colocaríamos...
el estado de consciencia...
que nos permita
permanentemente tener
presente...
que nada nos pertenece...
que todo, absolutamente todo...
¡es prestado!

Prestados son nuestros padres...
nuestra esposa, nuestro hijos,
nuestros amigos...
y todos nuestros bienes
materiales.

El apego a personas y bienes
materiales...
es fuente de infelicidad,
de esclavitud.

Grande es la libertad que
adquirimos...
cuando del apego nos libramos,

Tal como vimos anteriormente...
también nuestra vida es
un préstamo.

Inmenso es el agradecimiento a
tener...
por todo lo que en préstamo
hemos recibido.
¡No es algo que nos merecemos!

Alguien me preguntará...
¿También a las desgracias las
hemos de agradecer?
Para nuestro SER inmortal...
¡las desgracias no existen!
Ellas solo afectan nuestra
dimensión corporal.
Son la fuente de crecimiento mas
importante.**

IV

Es de gran importancia...
estar absolutamente
convencidos...
de que para realizar lo que
vayamos a hacer
...única y exclusivamente...

¡del presente disponemos!

Cada vez que a la mente aflora
... lo que está pendiente por
hacer...
energías gastamos.

Eso significa
...que mientras mas...
el cumplimiento de esa acción
postergamos...
mas se reduce...
el caudal de energía que para
hacerlo disponemos.
Y así a veces sucede
...que mas de una tarea...
¡nunca la hagamos!

Cuando hay amor en hacer algo
¡de inmediato lo hacemos!
Para "después" no lo dejamos.

V

Por último colocaríamos...
al estado de consciencia
de que la felicidad solo de
nosotros depende.
Ya arriba, al hablar del amor...
algo dijimos.

En relación a lo que sucede...
el malestar o el bienestar
depende...
en mas de un noventa
por ciento...
de cómo ante ello reaccionemos;
en que medida con ello nos
identifiquemos.

Amarrarnos las trenzas
de los zapatos
... puede ser un fastidio...
si esta identificación en un
estorbo se convierte
¡para lo que estábamos
pensando!

Por ejemplo:
Si mi mente está embargada por
problemas en la oficina...
cualquier cosa que interfiera...
provoca malestar.

A una persona bajo esas
condiciones...
a veces ni se le puede hablar.

Podemos amarrarnos las trenzas
de los zapatos...
de manera automática,
inconscientemente.
Peligroso es actuar bajo
esa condición.

O nos las amarramos plenamente
conscientes...
...tan conscientes...
que la mente no pueda interferir.

Esa es la condición ideal...
la que nos permite de ello
disfrutar...
descubriendo inclusive detalles...
que de otra manera...
nunca lograríamos detectar.
Eso solo de nosotros depende.

Todos decimos que queremos
ser felices.
A ese respecto...
somos esencialmente insinceros:
¡Hacemos todo lo contrario!

* "Lo que mi Muerte me Contó"
<http://www.medicinaparaelespiritu.blogspot.com/>

** Mas información en
"EVA EKVALL"
<http://www.medicinaparaelespiritu.blogspot.com/>

*** Pruebas al respecto en
¿Ser Felices Queremos?
http://miguel-recordando.blogspot.com/2009_08_01_archive.html

LA **VIDA** ESTÁ **HERMOSA** | Ríe con toda la fuerza
de tus pulmones.

**SOCIEDAD
ANTICANCEROSA
DE VENEZUELA**

J-00056059-5

65 AÑOS
educando sobre
la prevención
del cáncer

