

Galán, S. y Camacho, E. (2012). *Estrés y salud. Investigación básica y aplicada*. México: Manual Moderno.

El interés por el estudio de la salud y la enfermedad se ha suscitado desde tiempos remotos. Durante el devenir de la historia, el hombre ha buscado explicación a estos fenómenos a partir de las formas de pensamiento propias de cada época particular. Es así como en las épocas primitivas se explicaban con base en un pensamiento mágico-religioso, mientras que en la actualidad se comprende la enfermedad y la salud como procesos en los que confluyen distintos factores: biológicos, psicológicos, espirituales y sociales.

En este esfuerzo por comprender el fenómeno de la salud y la enfermedad de una manera integradora, se ha considerado la participación de profesionales de distintas disciplinas para la realización de su estudio y abordaje, entre ellas, la psicología. En este sentido, desde la perspectiva psicológica se han considerado distintas variables que pueden entrar en juego en la pérdida, mantenimiento y recuperación de salud y, entre el gran conjunto de ellas, el estrés ha cobrado un lugar importante por el impacto que puede tener sobre la salud biológica. Por ello, en los últimos años el estrés ha generado el interés de los investigadores en el área para el análisis de su impacto y la divulgación de sus hallazgos. Galán, S. y Camacho, E., editores-autores de la obra *Estrés y salud. Investigación básica y aplicada*, puesta en manos del público por la editorial El Manual Moderno, forman parte del gran número de investigadores que se han interesado por agrupar y seleccionar cuidadosamente para su publicación los importantes trabajos de especialistas en el área, por lo que esta obra representa un valioso aporte para profesionales y estudiantes interesados en el tema del estrés y su relación con la salud.

En la sección 1, dedicada a la investigación básica y conceptual, se presenta la conceptualización del estrés y su impacto en el sistema inmunitario, su relación con otras variables como la adhesión, la depresión y el comportamiento alimentario, así como el impacto del estrés por ruido sobre la salud.

Por su parte, en la sección 2 se señalan algunas aplicaciones diagnósticas, específicamente técnicas psicofisiológicas para evaluar el estrés, así como la asociación estrés-suicidio, estrés-ansiedad y sistema inmunitario, estrés-vejez y la evaluación del estrés traumático en un grupo específico, como lo son los bomberos y profesionales de los servicios de emergencia.

Finalmente, la sección 3 se dedica a la intervención en problemas de estrés y salud, considerando distintos grupos que pueden verse afectados por el estrés. Así, se encuentran en esta sección, capítulos que tratan el estrés y la salud en la infancia, la relación entre el estrés crónico, la obesidad y el trastorno de ingestión compulsiva; estrés y cáncer; intervención cognitivo-conductual para el manejo del estrés en pacientes con diabetes tipo II y, por último, la realidad virtual para la manejo del estrés ante exámenes.

Al final del libro los editores presentan brevemente las tendencias futuras de investigación, diagnóstico e intervención sobre el estrés y su impacto sobre la salud, mencionando las siguientes: desarrollo de modelos, trabajo investigativo con humanos sanos y enfermos, priorización de la prevención, consolidación de campos transdisciplinarios, conformación de equipos multidisciplinarios de salud, mayor interrelación entre investigación aplicada y básica, desprofesionalización del conocimiento psicológico y psicología basada en la evidencia.

Se considera que este texto constituye un aporte para la comprensión del fenómeno del estrés, así como para observar variables que están relacionadas con él, poblaciones de riesgo, posibles intervenciones y desafíos de investigación en el área. Esta reseña es solo una presentación sucinta de todo el interesante contenido de esta obra, por lo que se sugiere a los interesados en el tema del estrés en relación con la salud, tomar un tiempo para leerla, pues además de ofrecer información valiosa tiene una redacción fluida y agradable para el lector.

Prof. Irama Cardozo Quintana
Investigador docente del Instituto de Psicología-UCV