

Montoya, J. (2012). *Pérdida, aflicción y luto. Manual para la recuperación*. México: Trillas.

El último hecho biológico de todos los seres humanos, el pensar que todo es finito o que algún día dejaremos de ver ese ser querido que tanto nos importa, se encuentra asociado inevitablemente a una serie de reacciones emocionales y fisiológicas, que transmiten nuestro miedo a que ese momento se aproxime. Sin embargo, la muerte es un proceso natural e inevitable y aunque nunca estemos completamente preparados para afrontarla, debemos contar con los recursos necesarios para afrontar tanto la de sí mismo como la del otro significativo.

En tal sentido, esta obra representa un interesante recurso para poder abordar la muerte de un ser significativo, ofreciendo tanto nociones teóricas como terapéuticas para poder desarrollar un duelo de la manera más funcional posible.

En esta obra se ofrecen nociones teóricas y pragmáticas para entender y afrontar el duelo, considerando tanto las fases y los tipos de duelo de acuerdo a cómo se suscitó la muerte, los factores que facilitan o inhiben el desarrollo adecuado del duelo como, por ejemplo, la edad y, finalmente, técnicas específicas para lograr un duelo normal.

El libro se desarrolla en 22 capítulos, a saber: Fundamentos teóricos (cap. 1), Factores que determinan la respuesta ante la pérdida (cap. 2), Efectos de la pérdida sobre nuestro mundo (cap. 3), Duelo y la enfermedad (cap. 4), Cronología del duelo (cap. 5), El entorno afectivo y la familia (cap. 6), Las fases del duelo (cap. 7), Factores de riesgo de duelo complicado (cap. 8), Variaciones en la respuesta a la pérdida de un ser querido: el duelo complicado (cap. 9), Duelo después de pérdidas específicas (cap. 10), Duelo en el anciano (cap. 11), Muerte por suicidio: un caso de duelo complicado (cap. 12), Duelo por la muerte de una mascota (cap. 13), El niño y la muerte (cap. 14), Muerte y duelo en el trabajo (cap. 15), Cómo informar de una muerte: el arte de transmitir malas noticias (cap. 16), Navidad, aniversarios y otras fechas conmemorativas (cap. 17), Intervención en crisis en situaciones de duelo agudo: ¿qué hacer después de la emergencia? (cap. 18), Generalidades de la consulta: conserjería de duelo (cap. 19), Grupos de ayuda mutua en duelo: el modelo de Medellín (cap. 20), Facilitación del duelo normal en el adulto (cap. 21) y Rituales y ritos funerarios (cap. 22).

Como se ha podido observar, esta obra representa un gran aporte para entender y reflexionar sobre el duelo, además de ser una gran herramienta para los psicólogos y otros profesionales relacionados con el área, para que puedan ofrecer técnicas de ayudas específicas en un momento tan importante como lo es la pérdida de un ser querido.

*Prof. José Eduardo Rondón Bernard*  
Investigador docente del Instituto de Psicología-UCV