

Damasio, A. (2010). *Y el cerebro creó al hombre. ¿Cómo pudo el cerebro generar emociones, sentimientos, ideas y el yo?* Barcelona, España: Destino

Desde la filosofía, mucho se ha discutido sobre la conciencia y, desde la psicología, algunas teorías se han planteado, pero nada que permitiera tener conclusiones satisfactorias, aunque debemos reconocer el esfuerzo de las distintas corrientes de psicología por estudiar algo tan complejo como lo es la experiencia subjetiva.

Actualmente, los estudios realizados en las neurociencias nos permite aproximarnos desde una perspectiva diferente, ya que intenta considerar la equivalencia entre los acontecimientos mentales y cerebrales a partir del estudio del sistema nervioso, sin que ello implique una explicación reduccionista. Bien indica Damasio (2010) que los fenómenos neuropsicobiológicos están muy lejos de ser simples. Por otra parte, las neurociencias tampoco prescinden del papel que influye la cultura. Lo que sí hace es clasificar diferentes tipos de metodologías para abordar diferentes niveles anatómicos y funcionales del cerebro.

De este modo, Antonio, con un currículo trascendental en el área de las neurociencias, publicó en 2010 un libro que fascina a cualquier ávido lector por describir cómo surgió la conciencia, definirla, diferenciarla del estado vigilia y de la mente, comprender las ventajas que supuso su aparición; asimismo, no deja de lado la importancia que tiene las emociones y los sentimientos. Es una obra caracterizada por tratar una cuestión compleja de forma clara y sencilla, manteniendo el interés por seguir leyendo este y otros temas que forman parte de nuestro ser.

Antonio Damasio, nacido en Lisboa, Doctor en Medicina en la Universidad de Lisboa, es profesor de Neurociencia, Neurología y Psicología en la Universidad del Sur de California en Los Ángeles; ha recibido varios premios por sus trabajos de investigación científica y ha publicado varios libros que se convirtieron en referencia mundial como son: *La sensación de lo que ocurre*, *En busca de Spinoza* y *El error de Descartes*.

Lic. Susana Cardoso
Psicólogo Clínico, Universidad Central de Venezuela
Doctoranda de Psicología, Universidad de Porto