

Godoy, Juan Carlos; Paz García, A. Pamela (Editores), (2021). *Salud Mental, Pandemia y Políticas Públicas*. 1ª ed. – Córdoba: IIPSI - Instituto de Investigaciones Psicológicas. Pág. 1-312.

América Latina es una de las regiones más golpeadas por la pandemia provocada por la infección del coronavirus SARS-CoV-2. La crisis sanitaria tuvo enormes consecuencias económicas y sociales, dado que varios países de la región arrastraban estas dificultades las cuales se vieron claramente acentuadas por la pandemia, tal es el caso de algunos indicadores sociales, como ser, el empleo, nivel de ingresos, pobreza, nivel de educación, pérdida en términos de desarrollo, desigualdades, endeudamiento público, tensión en el sector financiero y recuperación lenta, además a esto, se incluye la crisis en el sistema de salud y educativo y la conflictividad social latente (CEPAL, 2020, 2021). Las distintas respuestas a la pandemia en términos de políticas están articuladas de acuerdo a la orientación política de cada estado, encontrándonos con diferentes posiciones, que van desde políticas neoliberales a abordajes más conservadores (Ciappina, 2020; Lavell, Mansilla, Maskrey & Ramírez, F, 2020; Paz-Noguera, 2020; Taddei & Argento, 2020).

En este contexto la Psicología Política hace un valioso aporte ya que propone un análisis e interpretación de la realidad, espacios que articulen diferentes líneas de investigación como lo es el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIPsi) que nuclea un sistema universitario nacional como el SeCyT y el CONICET cobran importancia en este escenario, además de ser el lugar donde se desarrolló el presente escrito.

Salud Mental, Pandemia y Políticas Públicas es un libro de compilación, incluye diferentes estudios realizados durante el año 2020 que tuvieron como objeto la pandemia. Cada uno de los once capítulos es una investigación particular sobre los efectos de la pandemia en los comportamientos, percepciones, actitudes y subjetividades de aquellas poblaciones afectadas. Se pregunta por los vínculos, por los efectos del aislamiento y la distancia social, por la normalidad y los cambios de estilo de vida, generando un acercamiento, comprensión y propuestas innovadoras para la actualidad.

El primer bloque se compone de cinco capítulos las/os autores inician con un panorama amplio de los efectos del ASPO en la salud mental de distintos grupos sociales a nivel mundial, para luego precisar experiencias y estrategias de ciudadanas/os argentinas/os durante la primera etapa de la medida, y

continuar con una serie de abordajes sobre poblaciones locales específicas en condiciones de vulnerabilidad: estudiantes universitarios/as, trabajadores/as de la salud, trabajadores/as sexuales, jóvenes de barrios populares. El **capítulo uno** introduce los posibles impactos negativos de la cuarentena en la salud mental de la población general a través de estudios transversales y longitudinales. En términos de cantidad, aquellos estudios que más se desarrollan en la pandemia son los transversales, dado que permiten ciertas facilidades; entre los resultados reportados en general varios de ellos hablan del aumento de síntomas depresivos en relación al año pasado. Por otro lado los estudios longitudinales nos brinda información sobre los cambios que aparecen a lo largo del tiempo; la evidencia que brindan actualmente sugiere que las medidas sanitarias de cuarentena tienen impactos negativos en la salud mental de las personas, los cuales parecen agudizarse durante períodos más prolongados de cuarentenas restrictivas; entre estos síntomas se nombra el estrés, ideación suicida y depresión. No obstante, cabe destacar ciertas diferencias las cuales tienen que ver con las poblaciones de estudio, el género, trastornos mentales prevalentes, la edad. Tener en cuenta estas diferencias son importantes dado que, a la hora de gestionar políticas sanitarias destinadas a mitigar los efectos secundarios, no deseados, de la cuarentena en la salud mental es importante tener algunos focos específicamente orientados a los grupos más vulnerables.

El **capítulo dos** indaga algunas percepciones, experiencias y estrategias de afrontamiento frente al ASPO. En cuanto al contexto social-económico los resultados reportan un impacto negativo en la economía del hogar. Por otro lado, aquello que refiere a la organización de la rutina y de la vida cotidiana, el hogar pasó a ser el ámbito en que se llevan a cabo todas las actividades, incluyendo aquellas que tradicionalmente se realizan de forma prioritaria en el espacio público, como el trabajo y la educación; en relación a esto las tareas las actividades domésticas realizadas por mujeres aumentó. En cuanto a la convivencia, en general el estudio reporta que para las parejas el aislamiento significó recuperar tiempos, espacios de encuentro, conversación y mayor disponibilidad de energías destinadas a la pareja, no obstante, cabe mencionar que el ASPO también implicó el confinamiento de víctimas de violencia con sus agresores/as, se observó un incremento de casos de femicidio durante este período, así como un alejamiento de otros vínculos y círculos sociales. Finalmente, en cuanto a las estrategias y actividades de afrontamiento se encontró que las estrategias más empleadas estuvieron vinculadas al entretenimiento y/u ocio; otras fueron buscar y/o brindar contención emocional y compañía a quienes la necesitaban y buscar y

seguir recomendaciones de organizaciones y profesionales de la salud. Por su parte, las estrategias menos empleadas fueron las acciones colaborativas, realizar colectas y donaciones para grupos específicos y organizar o participar de emprendimientos económicos auto gestionados, como generar nuevas fuentes de ingresos, y espirituales, como participar de eventos religiosos o espirituales virtuales.

El **capítulo tres** examina la prevalencia de problemas de salud mental (insomnio, depresión, ansiedad, estrés e impacto de evento estresante) así como el consumo sustancias (alcohol, tabaco, marihuana y medicamentos no recetados) en una muestra de trabajadores/as de la salud de instituciones receptoras de casos sospechosos o confirmados de COVID-19, localizadas en la provincia de Córdoba (Argentina). Entre los resultados que describen los problemas de salud mental, destacan que más de la mitad de la muestra reportó síntomas de depresión, ansiedad y estrés. Otra variable que se midió fue el consumo de sustancias, se observó que el alcohol fue la sustancia de mayor prevalencia.

El **capítulo cuatro** pone la lupa en uno de los sectores más vulnerabilizados y con mayores niveles de exclusión de la sociedad; indaga sobre la situación del sector de las trabajadoras sexuales en la provincia de Córdoba en el contexto de pandemia. Se observa que el sector ve agudizados los problemas pre existentes a la pandemia, como son la situación de vulnerabilidad económica, la represión y el abuso policial. Ante esta realidad las mujeres profundizan sus lazos fraternos y desarrollan nuevas estrategias colectivas de afrontamiento y protección, a la vez, generan acciones solidarias con quienes menos tienen y articulaciones con organizaciones sociales que les permiten conseguir más apoyo. Finalmente, el **capítulo cinco** recoge y analiza testimonios de adultos, con el fin de comprender las reconfiguraciones experimentadas en los vínculos entre instituciones relacionadas con el acceso a derechos, y de jóvenes pertenecientes a barrios populares de la ciudad de Córdoba. En instituciones educativas y de salud, las personas informantes advierten claros procesos de profundización de las desigualdades previas a partir de las medidas de aislamiento y distanciamiento social, fundamentalmente, aluden al restringido acceso a infraestructura digital y de comunicación, aspecto que entorpece la continuidad de trayectorias educativas y procesos terapéuticos, conduciendo hacia desvinculaciones o distanciamientos juveniles respecto de las instituciones.

El segundo bloque irá desde el capítulo seis hasta el nueve y analizará, por una parte, cambios comportamentales en torno al consumo de sustancias

psicoactivas y por otra, expondrá resultados de intervenciones específicas con estudiantes universitarias/os y parejas amorosas, para luego considerar otros enfoques analíticos sobre los impactos de la pandemia en la subjetividad individual y colectiva. El **capítulo seis** analiza en una muestra de hombres y mujeres argentinos/ as, la ocurrencia, frecuencia y volumen del consumo de alcohol o de marihuana en una semana típica previa al ASPO y en una semana típica del ASPO. Uno de los resultados más relevantes fue el desplazamiento relativo de la ocurrencia o cantidad del consumo de alcohol de los fines de semana a los días de la semana. En relación con marihuana, el resultado más relevante es el aumento entre aquellos/as que reportaron consumir marihuana en ambas mediciones. Es esclarecedor también que la ocurrencia de consumo de marihuana, si bien no tuvo cambios significativos, parece haberse incrementado entre quienes reportaron vivir con hermanos/as y amigos/as, en tanto que los que reportaron vivir con pareja e hijos/as o con familia (padre, madre, abuelos/as) mostraron una tendencia a disminuir su consumo, principalmente en días del fin de semana.

Por su parte, el **capítulo siete** evalúa la eficacia de una intervención online de una sesión basada en el modelo ACL (Consciencia, Valor y Amor) de FAP para el aumento de la conexión en parejas que están experimentando aislamiento social durante la crisis de COVID-19. Algunos resultados sugieren que la aplicación de la misma podría mejorar la calidad de la relación de pareja a través del aumento de conexión interpersonal e intimidad. Teniendo en cuenta el interés de la salud pública en reducir los costos, los tiempos de intervención, mejorar la calidad de prestaciones y acotar el sufrimiento de las personas es que se considera necesario probar la eficacia de la intervención propuesta para parejas en situación de aislamiento, ya que la misma sería breve, de bajo costo e implica riesgos mínimos y grandes potenciales beneficios para las parejas. El **capítulo ocho** se presentan resultados parciales de una investigación en curso que realizaron integrantes de la Cátedra de Teoría y Técnicas de Grupo, materia electiva permanente anual de la Licenciatura en Psicología, de la Facultad de Psicología (UNC). A mediados de marzo, la Facultad anunció que el día 6 de abril comenzarían las clases para todos los años de la carrera, de manera virtual debido a la emergencia sanitaria, esto implicó un esfuerzo significativo por parte de las cátedras, abocadas a la tarea de virtualización de los programas y las actividades que habitualmente se desarrollan presencialmente. El estudio estuvo orientado por los siguientes objetivos: describir las experiencias grupales de estudiantes cursantes durante el periodo lectivo 2020 y analizar el impacto que ha tenido el cursado en condiciones totalmente virtuales para el desarrollo de lazos

grupales entre estudiantes, y entre estudiantes y profesores. De acuerdo al análisis realizado se puede arribar a la siguiente conjetura: la ponderación de los alcances y límites del cursado virtual depende de las concepciones epistemológicas, los contenidos y las expectativas de logro respecto de los aprendizajes que se asuman. Finalmente, el **capítulo nueve**, propone desde una perspectiva psicoanalítica, visibilizar y elucidar algunos fenómenos políticos, sociales y subjetivos que la coyuntura actual de la pandemia por el COVID-19. El trabajo se estructura en torno a cuatro apartados desde los aportes del psicoanálisis de Sigmund Freud y Jacques Lacan, las categorías para el análisis que toma son: segregación y exitimidad, empuje al consumo, políticas públicas y salud mental y lo que pudimos denominar como rechazo de lo femenino.

El tercer y último bloque incluye investigaciones sobre condiciones y efectos estructurales de la situación de crisis experimentada por la ciudadanía, que además aportan un análisis de los escenarios de acción política colectiva en torno a la misma, estudiando la vigencia de teorías conspirativas y el devenir de procesos de incidencia pública, respectivamente. El **capítulo diez** analiza algunos factores que permiten caracterizar la adopción de creencias conspirativas sobre el coronavirus en población argentina, incluyen en análisis diversos factores sociodemográficos (edad, nivel educativo y género), religiosos (adscripción religiosa, control percibido por Dios) y psicosociales (creencia en un mundo justo, ideología política y sentimientos de responsabilidad colectiva). A partir de los datos recabados, se puede evidenciar que la prevalencia de teorías conspirativas sobre el coronavirus es alta entre participantes residentes en Argentina, seis de cada diez personas señalaron como ciertas algunas de las teorías conspirativas relevadas. Se puede observar diferencias en la adscripción religiosa, el control mediado por Dios, la creencia en mundo justo, los sentimientos de responsabilidad colectiva ante la pandemia y el auto posicionamiento ideológico de las personas, tanto en su adhesión (o no) a creencias conspirativas sobre el coronavirus, como en sus actitudes hacia las medidas de gobierno para gestionar la pandemia, en este sentido, cristianos/ as no católicos/as (sobre todo, personas evangélicas) y espirituales o creyentes sin religión de pertenencia, son quienes más sostienen creencias conspirativas sobre el coronavirus. Las personas que atribuyen mayor control a Dios frente a las situaciones del entorno, que tienden más a una creencia de que el mundo es justo tal como es, que adoptan una posición fatalista frente al coronavirus y que se identifican hacia la derecha del espectro ideológico, adhieren más a creencias conspirativas. La adopción de estas creencias, a su vez, se relaciona con un menor sentimiento

de responsabilidad colectiva ante la pandemia y con la opinión general de que las medidas de gobierno han sido exageradas.

Para finalizar, el **capítulo once** nos muestra según algunos resultados de investigaciones, que para algunos sectores de la ciudadanía se han acentuado las debilidades institucionales preexistentes al contexto de pandemia que dificultaban u obstaculizaban la participación e incidencia política, esto se puede registrar tanto en relación con las instituciones representativas.

A modo de cierre cabe destacar que en Argentina a pesar de tener una Ley de Salud Mental a nivel Nacional no cuenta con estudios a mediana o gran escala sobre el estado de salud mental de su población, en este escenario cobra importancia estudios como los que se presentan en el libro, que además de ser trabajos que articulan diferentes líneas de investigación, constituyen un valioso aporte para la implementación de políticas públicas basadas en la evidencia. Sin embargo muchos de los trabajos aún están en estado de desarrollo, se considera importante continuar con la línea de investigación y articular con otros estudios similares de la región lo cual contribuirá con la validez de los mismos.

REFERENCIAS

- Ciappina, C. (2020) Crisis del Coronavirus; la pandemia global y las disputas de sentido. ¿La configuración de un orden nuevo? Una mirada desde América Latina. *Question/Cuestión*, 1 (mayo), e280. <https://doi.org/10.24215/16696581e280>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2020) *La educación en tiempos de la pandemia de COVID-19*. Agosto 2020. CEPAL, UNESCO. Recuperado de: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45904-la-educacion-tiempos-la-pandemia-covid-19>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2021) *La paradoja de la recuperación en América Latina y el Caribe. Crecimiento con persistentes problemas estructurales: desigualdad, pobreza, poca inversión y baja productividad*. Julio 2021. CEPAL. Recuperado de: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/47043-la-paradoja-la-recuperacion-america-latina-caribe-crecimiento-persistentes>
- Lavell, A.; Mansilla, E.; Maskrey, A. & Ramírez, F. (2020) La construcción social de la pandemia COVID-19: desastre, acumulación de riesgos y políticas públicas. *La Red/RNI*. Recuperado de: <https://www.desenredando.org/covid19/Construcci%C3%B3n-social-pandemia-Covid19-desastres-riego-politicas-publicas-RNI-LA-RED-23-04-2020.pdf>

- Paz-Noguera, B. (2020). Tendencias de los diseños de políticas públicas sanitarias para la pandemia Covid-19 en América Latina. *Universidad y Salud*, 22 (3), 327 - 339. <https://doi.org/10.22267/rus.202203.205>
- Taddei, E. H. & Argento, M. (2020). Nuestra América frente a los efectos de la pandemia del Covid 19: neoliberalismo, disputas socio-políticas y reconfiguraciones estatales; Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Sociales. Instituto de Estudios de América Latina y el Caribe; *Observatorio Latinoamericano y Caribeño*; 4; 2; 12-2020; 2-7.

Prof. Joel Surita
IIPsi, Instituto de Investigaciones Psicológicas.
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba
Email: joelsurita9@gmail.com