

Asociación Latinoamericana de Diabetes (2015). *Guías ALAD sobre el diagnóstico, control y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 con medicina basada en evidencia*: Asociación Latinoamericana de Diabetes.

Periódicamente, la Asociación Latinoamericana de Diabetes presenta a todos los profesionales del área de la salud, especialmente al equipo de atención primaria de la diabetes mellitus tipo 2, actualizaciones sobre el diagnóstico, control y tratamiento de la condición, destacando que la misma se encuentra basada en los hallazgos encontrados en investigaciones realizadas con estricto rigor científico. Además, incluye recomendaciones para llevar a cabo la educación diabetológica, el cambio de estilo de vida y el manejo de las complicaciones derivadas atribuibles a la diabetes.

La presente guía se estructura en dieciséis (16) capítulos: Capítulo 1: Epidemiología de la diabetes tipo 2 en Latinoamérica. Capítulo 2: Clasificación de la diabetes mellitus (DM). Capítulo 3: Definición y diagnóstico de la DM. Capítulo 4: Control clínico y metabólico de la DM2. Capítulo 5: Educación de la persona con DM2. Capítulo 6: Tratamiento no farmacológico de la DM2. Capítulo 7: Tratamiento con antidiabéticos orales. Capítulo 8: Insulinoterapia. Capítulo 9: Complicaciones agudas severas de la DM2. Capítulo 10: Complicaciones oftalmológicas. Capítulo 11: Complicaciones renales. Capítulo 12: Complicaciones neurológicas. Capítulo 13: Pie diabético. Capítulo 14: Hipertensión arterial. Capítulo 15: Dislipidemias. Capítulo 16: Diabetes y enfermedad coronaria.

El propósito de esta guía es proponer pautas aplicables a la gran mayoría de los pacientes que son atendidos al nivel de atención primaria, sin negarse a la posibilidad que ciertos pacientes, por presentar características particulares, deban ser abordados de forma diferente para que puedan lograr un adecuado control metabólico, es decir, la idea es orientar al profesional de la salud para que desarrolle su trabajo de la forma más eficiente posible con recomendaciones generales basadas en la evidencia, respetando las particularidades de cada caso.

Las publicaciones anuales de la Asociación Latinoamericana de Diabetes presentan consideraciones y/o recomendaciones para la prevención y manejo de pacientes con diabetes. Aunque algunos de sus planteamientos pudieran no ser compartidos por algunos profesionales, es innegable su gran valor heurístico.

Dr. Eduardo Carrillo Monsalve. Especialista en Endocrinología