



## MIRADA JUVENIL

# EL FAES, CÓCTELES DE LA MUERTE Y BEBIDAS ESPIRITUOSAS...

## ¿JÓVENES SUICIDAS?

por **Lcda. Yelitza Velázquez**  
yeltza.velasquez@inhrr.gob.ve

En la última década hemos observado en la prensa, denuncias del consumo de bebidas alcohólicas adulteradas, de venta clandestina y sin ningún tipo de permiso para su expendio y por ende para su consumo. Lo más preocupante de ello es que estas bebidas están siendo ingeridas por un gran porcentaje de nuestros jóvenes, quienes han estado realizando mezclas del alcohol con sustancias químicas que muchas veces pueden ser mortales, lo que obliga a que pongamos la mirada en ello, por el problema de salud pública que representa.

### El alcohol como droga.

**D**ebemos partir que el alcohol está en nuestra sociedad. En la mesa con nuestras familias, en los eventos con nuestros amigos, en la televisión, en las series. Y en esa presencia

constante, se suele naturalizar. No la pensamos como droga, no al menos en el sentido bajo el que "otras" drogas son vistas. Sin embargo, lo es: El alcohol es una droga desde la perspectiva de la salud.

Según la Organización Mundial de la Salud, reúne los requisitos que definen a una droga: afecta a las personas físicamente, en distintos aspectos, en su personalidad, en su conducta. Y parte de su banalización

se debe a que desde la publicidad, el alcohol tiene buena prensa logrando que esté totalmente incorporado en nuestra cultura.

En el **gráfico 1** se muestra las estadísticas del consumo de alcohol a nivel mundial, a partir de los 15 años de edad, observándose que las mayores cantidades se presentan en Canadá, Europa, Rusia, países surafricanos y Australia.

El alcohol termina incidiendo en la vida de los más jóvenes: No es lo mismo el efecto del alcohol en un cerebro maduro, que ha completado todo su desarrollo, que tiene una personalidad asentada, a uno que no sabe bien qué hacer con su vida, para dónde va, que es capaz de poner límites. Mientras que el adolescente va a estar influenciado por las modas de la época, por la publicidad. Si ves que todo el tiempo te muestran que te divierte tomando alcohol, ¿por qué un chamo de 12 años va a pensar distinto?. Y más allá del contexto, las consecuencias físicas en ese joven son determinantes: El alcohol tiene consecuencias sobre

el sistema nervioso central, afecta al cerebro, lo modifica químicamente. Y por supuesto, consecuencias sobre el hígado, derivando en una cirrosis. Antes esa enfermedad lo veíamos en adultos, hoy en día existe la cirrosis juvenil ya en los 25 años: el hígado está sometido a una cantidad de alcohol que no está preparado para recibir en tan prolongado tiempo.

**La mezcla del alcohol. Una bomba molotov.**

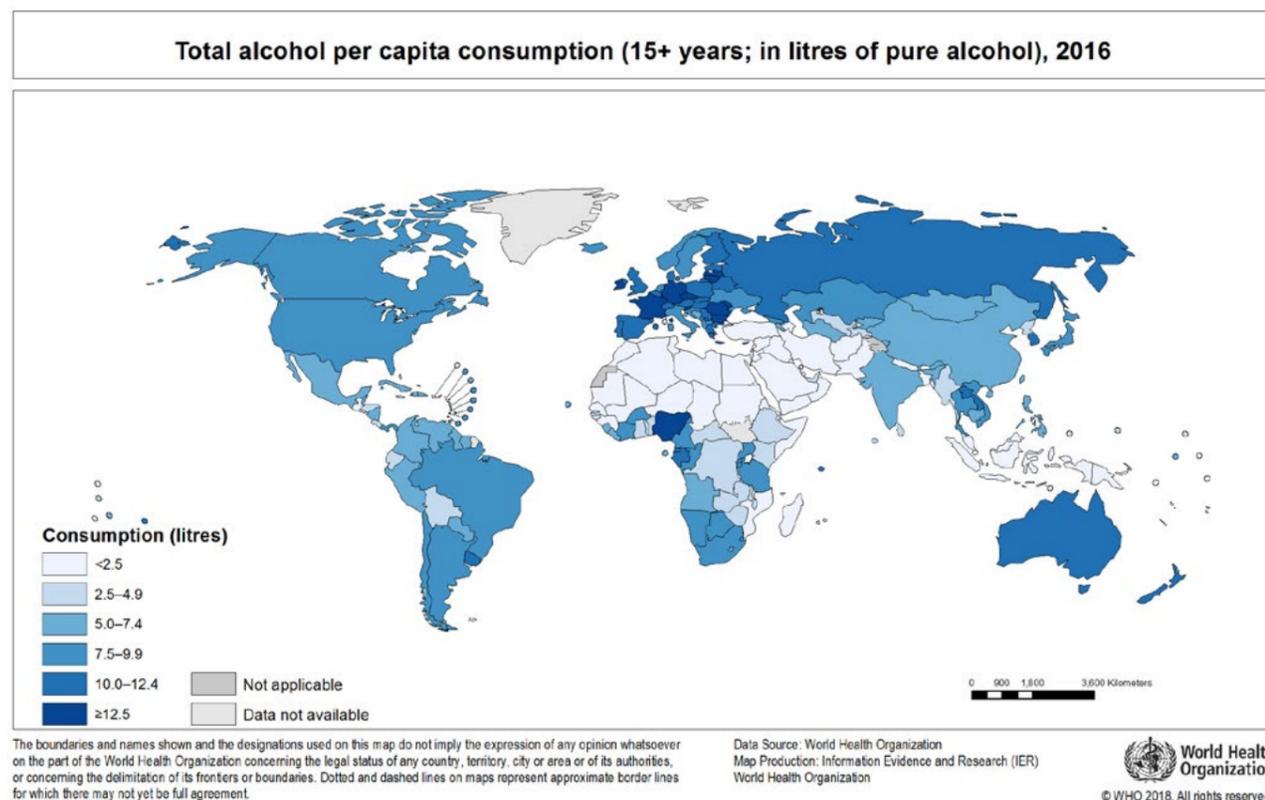
Si el alcohol produce todas estas consecuencias nefastas a nuestra salud, al mezclarlo con otras sustancias, tales como medicamentos, drogas, otros tipos de alcoholes, etcétera, el riesgo aumenta exponencialmente.

En este sentido, Erik Mayora, reseña sobre el tema<sup>(1)</sup>, al entrevistar al doctor Guillermo Veitia, jefe del servicio de Gastroenterología del Hospital Vargas y presidente de la Sociedad Venezolana de Gastroenterología, quien explica que la mezcla de alcohol con fármacos es peligrosa ya que la mezcla intensifica los efectos y consecuencias del alcohol y del medicamento.

“Eso va a llevar a complicaciones muy serias, daños neurológicos que pueden terminar en un coma profundo y en la muerte”.

Por otra parte, ante los efectos de dos productos mezclados con funciones distintas en el organismo (alcohol y medicamentos), los órganos intentan respon-

**El alcohol produce consecuencias nefastas a nuestra salud, pero al mezclarlo con otras sustancias, tales como medicamentos, drogas, otros tipos de alcoholes, etcétera, los riesgos aumentan exponencialmente.**



**Gráfico 1. Consumo de alcohol per cápita a nivel mundial a partir de 15 años de edad (2016)<sup>(3)</sup>**

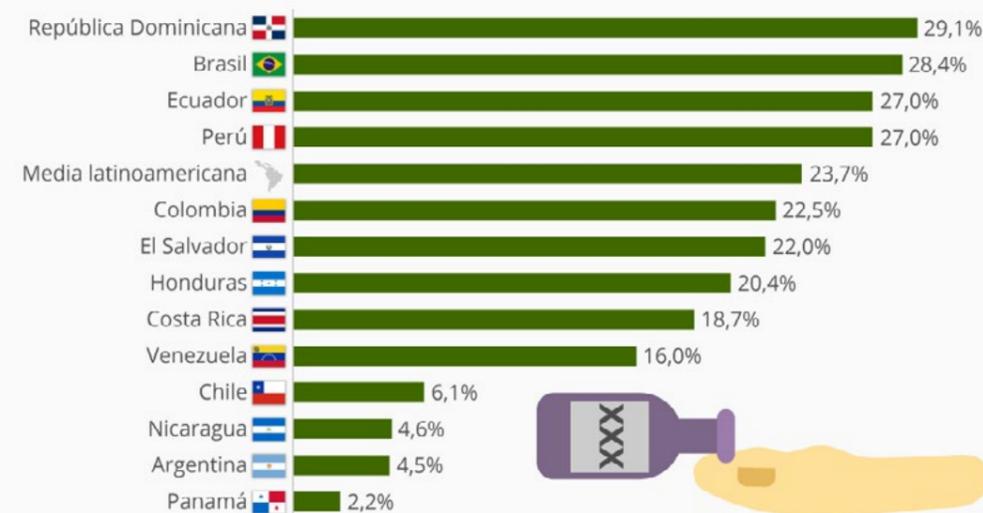
der, lo que pudiera generar un trastorno, tal como lo expresa en la misma reseña el profesor Hernán Matute, coordinador de la Cátedra Libre Antidrogas de la Universidad Pedagógica Experimental Libertador (UPEL)<sup>(1)</sup>.

**Las bebidas alcohólicas ilegales.** Es importante destacar que existen otro tipo de bebidas alcohólicas que pueden ser aún más peligrosas, denominadas bebidas alcohólicas ilegales, las cuales son todas aquellas que

han sufrido algún tipo de adulteración, se han fabricado artesanalmente de forma ilegal o no son aptas para el consumo humano, así como el alcohol de contrabando y en el que existe una evasión de impuestos durante su pro-

**El alcohol ilegal, una realidad en Latinoamérica**

Cuota de mercado del alcohol ilegal en países seleccionados de Latinoamérica\*



\* Datos correspondientes a 2015 o al último año disponible. Fuente: Euromonitor Consulting

**Gráfico 2. Consumo de alcohol ilegal en Latinoamérica (2015).**

ceso de producción. Ahora bien, este mercado no cuenta con la misma presencia en todos los territorios, siendo Latinoamérica una de las regiones del mundo donde este sector tiene más relevancia actualmente según datos publicados en 2015 por Euromonitor International (gráfico 2)<sup>(2)</sup>.

En los últimos años, en Venezuela, debido a la situación económica ocasionada principalmente por el bloqueo de algunas potencias extranjeras (EEUU y UE), originando hiperinflación y la dificultad para la importación de licores a Venezuela, existe el incremento del consumo de bebidas como la caña clara, el anís y el cocuy de penca. Y aunque algunos están hechos con aguardiente destilado de melaza de caña (un subproducto del azúcar), en los últimos meses ha proliferado de manera no tan clandestina, la venta de un cocuy de penca cuya procedencia resulta imprecisa.

El cocuy de penca es una bebida artesanal, destilada, incolora y de aroma fuerte con un máximo de 50 grados, de características similares al mezclar, al tequila y raicilla. Esta bebida, especialmente, el cocuy de penca de Peca-ya, es reconocida como “el cocuy de mayor calidad en el mundo”, obtuvo la denominación de origen Cocuy Peca-yero, según la Resolución N.º 287 de fecha 22 de mayo de 2001, publicada en el Boletín Oficial de la Propiedad Industrial, N.º 445. Además, el 30 de Noviembre del 2005, la Asamblea Nacional declaró al Agave Cocuy y sus de-

rivados artesanales como patrimonio natural, ancestral y cultural de la Nación, según Gaceta Oficial N.º 38.325<sup>(2)</sup>. Lamentablemente, está siendo adulterado con otros químicos para acelerar la fermentación de la penca.

Efectivamente, la posibilidad de muerte por la mezcla de esta bebida con otras sustancias, llamada “El Faes”, ha ocasionado numerosas muertes, cuando se toma mezclado con sustancias como el Frutus, el cual al ingerirse solo o puro, funciona como ácido lisérgico o LSD y se transforma en una sustancia estimulante, tóxica y mortal, pues este aumenta la permanencia del metanol en el cuerpo.

Estas mezclas no se les aplican los procesos de control de calidad que deberían tener y las mismas pueden ocasionar serios problemas en el organismo, tales como: arritmia cardíaca; depresión del sistema nervioso central y disminución de la memoria; aumenta la producción de ácido gástrico generando irritación e inflamación apareciendo con el tiempo úlceras; dolores renales; provoca la cirrosis hepática; ocasiona un proceso inflamatorio crónico, pancreatitis aguda o crónica; disminuye el libido y la actividad sexual, reduce los niveles de testosterona en los hombres y aumenta los niveles de estrógeno en las mujeres y puede causar la disfunción eréctil e infertilidad.

Estas bebidas tal vez sean más económicas, pero a la vez son las más

costosas, pues podrían cobrar la vida. A pesar de ello, estas consecuencias no son tomadas en cuenta en la práctica a la hora del compartir de nuestros chamos.

**“Los riesgos más frecuentes de mezclas son las intoxicaciones por metanol, un alcohol altamente tóxico, que manos inescrupulosas colocan en licores no reconocidos para abaratar sus costos. Alertamos a la población para que evite el consumo de estos licores o sus mezclas, pues el consumo de metanol produce infecciones respiratorias como neumonías, trastornos neurológicos como el síndrome de Wernicke-Korsakoff que ocasiona daños en el tálamo y el hipotálamo, neuropatías periféricas y centrales que causan ceguera y conducción eléctrica del corazón y, por supuesto, la muerte”<sup>(2)</sup>**

#### La adicción alcohólica.

Es importante señalar que, no toda persona que toma alcohol es adicta. Puede existir un consumo controlado. La adicción es una enfermedad biopsicosocial y espiritual. Biológicamente genera dependencia, acompañada de problemas psicológicos que afecta la conducta de los jóvenes y su comportamiento social.

Pero, ¿cómo se da cuenta uno que ese hábito ha comenzado a ser incontrolable? Los jóvenes pueden dar cuenta de ello principalmente, a través de indicaciones de terceros: Cuando alguien lo advierte desde afuera, sean los padres, los amigos o el entorno, esto sucede porque comienzan a notar los cambios de conducta. La primera palabra viene de afuera, viene de alguien que te dice: “Me parece que estás tomando mucho”, “me parece que estás fumando”. A partir de ahí, crear la consciencia personal es más difícil. Lo

primordial es reconocer el problema, para después pedir ayuda. Cuando uno está pensando mucho en tomar, en fumar y empiezas a ver que las conversaciones rondan sobre ello todo el tiempo, es porque eso está ocupando un lugar importante en el día. Cuando los demás ven que se está complicando la vida, lo advierten: ahí ya no es tan divertido, ya no es tan amoroso, ya no es tan simpático.

El papel de los padres, es primordial. En ese trayecto lo que están alrededor se van dando cuenta de ese pasaje. Esperar a que esté dependiente de la sustancia para actuar es un error, hay que empezar antes. Cuando ves que empieza a tomar en exceso, que los fines de semana sale y se emborracha, que está esperando la salida para poder tomar, todas esas conductas te va dando la pauta de que esa persona se está enganchando. La manera de intervenir es entender, acompañar y no culpabilizar. Tienes que acompañarlo, explicarle, estar atento, comunicado. Controlar o vigilar no sirve si no se lo contiene.

¿Puede una persona que superó la adicción volver a recaer? La respuesta es positiva. El alcoholismo es una enfermedad progresiva, porque se va dando en etapas. También es crónica, una vez que la persona la padece en realidad no deja nunca de tener la posibilidad de una recaída. Lo importante es el cuidado y el control sobre las situaciones riesgosas que te puede llevar a una recaída: que no haya alcohol en las casas, no tiene que estar en lugares donde se consume mucho alcohol. Para protegerlo tenemos que tratar de que no esté donde se toma: que en una primera etapa, no es recomendable que salga y que esté en un lugar donde todos estén tomando. Las condiciones que generaron que consuma, los riesgos que lo llevaron a que lo haga, todo eso hay que transformarlo en protección para que no tenga una recaída.

Chamos y chamas, diviértanse, disfruten pero respeten y cuiden a su cuerpo, háganse responsables de sus vidas. Eviten los riesgos y sean firmes en sus proyectos de vida, que no sean ahogados en un charco de alcohol.

#### Referencias consultadas

1. Crónica Uno. (21 de julio, 2019). (<https://cronica.uno/aumenta-en-los-jovenes-el-consumo-de-licor-ligado-con-medicamentos-y-quimicos/>).
2. Crónica uno. (07 de diciembre de 2019) (<https://cronica.uno/cocuy-de-penca-adulterado-y-mezclado-con-bebidas-saborizadas-puede-causar-la-muerte/>).
3. <http://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year-most-of-them-men>

**“El Faes”, ha ocasionado numerosas muertes cuando se ha ingerido la mezcla del Cocuy con sustancias como el Frutus, el cual al ingerir solo o puro, funciona como ácido lisérgico o LSD y se transforma en una sustancia estimulante, toxica y mortal pues este aumenta la vida del metanol.**

