

— SIN LENTES —

MALA NOTICIAS: Los medicamentos contra el VIH no funcionaron como tratamiento de coronavirus en un ensayo clínico.

Se está buscando un agente antiviral específico para tratar a los infectados por coronavirus y, óptimamente, disminuir la eliminación del virus y la transmisión posterior. Un ensayo en pacientes con Covid-19 en Wuhan, China, el epicentro del brote probó los medicamentos contra el VIH, llamados lopinavir y ritonavir, en personas que estaban gravemente enfermas de neumonía causada por COVID-19. Los investigadores esperaban que los medicamentos antivirales utilizados para tratar el VIH también pudieran funcionar contra el coronavirus, conocido como SARS-CoV-2. Tanto el VIH como el coronavirus necesitan una enzima llamada proteasa para producir virus infecciosos. Las drogas inhiben la acción de la proteasa.

Sin embargo, al comparar los resultados de 94 personas que recibieron los medicamentos con los resultados de 100 pacientes que recibieron atención estándar no mostraron ningún beneficio para los medicamentos (**B. Cao y col . Un ensayo de lopinavir-ritonavir en adultos hospitalizados con COVID-19 grave . New England Journal of Medicine . Publicado en línea**

el 18 de marzo de 2020. doi: 10.1056 / NEJMoa2001282).

El ensayo se realizó en 199 personas asignadas al azar para obtener los medicamentos más la atención estándar, incluido oxígeno suplementario, antibióticos para infecciones bacterianas de seguimiento y otras medidas según sea necesario, o la atención estándar sola ha desinflado esas esperanzas.

Se pudo observar que los medicamentos acortaron el tiempo necesario para ver una mejoría clínica de 16 días en el grupo de atención estándar a 15 días en el grupo de tratamiento. Pero ese tiempo de mejora un poco más corto ocurrió solo para las personas que recibieron los medicamentos dentro de los 12 días posteriores a la aparición de los síntomas. Ese hallazgo puede sugerir que las personas en el ensayo ya estaban demasiado enfermas para beneficiarse de los medicamentos, y el tratamiento temprano en la infección podría funcionar mejor, sugieren los investigadores. Esa posibilidad aún no se ha probado.

Un resultado adicional encontrado en el estudio es que los medi-



camentos contra el VIH no detuvieron la replicación viral según lo medido mediante la prueba de ARN, el material genético del virus. Los investigadores no saben si las personas que recibieron los medicamentos produjeron menos virus infecciosos.

Finalmente, cuando se observó la mortalidad entre los grupos estudiados, se encontró que murieron un poco menos de personas que tomaban los medicamentos contra el VIH que en el grupo de atención estándar, pero el resultado es difícil de interpretar debido al pequeño número de personas en el ensayo y porque el grupo de atención estándar parece haber estado más enfermo desde el comienzo del ensayo.

Dado que se supone que el medicamento actúa como un inhibidor directo de la replicación viral, la incapacidad para suprimir la carga viral y la detección persistente de ácido nucleico viral sugieren fuertemente que no tuvo la actividad deseada.