



# UNA RULETA RUSA LOS EFECTOS DEL COVID-19 SOBRE LA SALUD

Uno de los problemas del COVID-19 es que para muchos pacientes señalan las numerosas formas en que el coronavirus puede ser enloquecedoramente impredecible. En los seis meses transcurridos desde que China informó una neumonía de causa desconocida, los médicos han descrito un creciente catálogo de daños a la salud de lo que ahora se llama COVID-19. De alguna manera, la enfermedad se distingue: el rango de efectos de COVID-19 y la dificultad para predecir qué tan severamente afectará a cualquier persona es algo fuera de lo

común. Pero algunos de los síntomas y patrones asociados con COVID-19 son dolorosamente familiares. Es decir, es una ruleta rusa, que de acuerdo a múltiples factores podrá salir ileso, o tendrás secuelas o muere durante la fase aguda de la infección.

Algunas personas tienen enfermedades debilitantes, mientras que otras apenas se sienten enfermas, si es que lo hacen. Para algunos, es principalmente una enfermedad respiratoria, mientras que otros tienen síntomas

neurrológicos (SN: 6/12/20), como pérdida de olfato (SN: 5/11/20). Los pacientes gravemente enfermos pueden desarrollar coágulos sanguíneos potencialmente mortales (SN: 23/06/20), agregando síntomas vasculares a la lista. Algunos pacientes tienen dificultades para volver a la normalidad mucho después de estar enfermos.

La forma en que la enfermedad se desarrolla por edad puede ser desconcertante. Los casos graves de COVID-19 han sido raros entre los niños, pero algunos han sufrido un síndrome inflamatorio peligroso que puede aparecer semanas después de una infección (SN: 6/3/20). Las personas mayores continúan en mayor riesgo de hospitalizaciones y muerte por COVID-19, pero los adultos jóvenes también se enferman gravemente (SN: 3/19/20). Ese grupo generalmente tiende a tener mejores resultados que los muy jóvenes y muy viejos con infecciones virales (una excepción evidente: la pandemia de gripe de 1918, que mató a adultos jóvenes y sanos a un ritmo elevado).

Pero la amplitud de los síntomas y las complicaciones asociadas con esta enfermedad es inusual. Con COVID-19, “estamos viendo una gama de efectos tan devastadoramente amplia”, dice la doctora en enfermedades infecciosas Anna Person del Centro Médico de la Universidad de Vanderbilt en Nashville.

Durante el ataque de COVID-19, expresa la Dra Person “una persona atleta, puede perder temporalmente la capacidad de oler y saborear, el café le puede saber a agua, y experimentar confusión y problemas de memoria. Dos meses después, lentamente comienza a sentirse bien, pero ha tardado más de lo que esperaba. Puede comenzar a correr de nuevo,

pero aún lucha contra la fatiga. Sin embargo, su caso se considera leve porque no necesitó ser hospitalizada”.

El riesgo de enfermedad grave y muerte por COVID-19 aumenta con la edad y con ciertas afecciones subyacentes, pero las personas más jóvenes y sanas también terminan en ventiladores o tienen derrames cerebrales. Lo que es tan impredecible, dice Person, es que “si bien tenemos estudios que nos han dicho ciertos factores de riesgo para una enfermedad más grave, estamos viendo muchas excepciones a eso”.

Incluso aquellos que parecen pasar por una infección de SARS-CoV-2 sin un resfriado pueden no salir ilesos. Los investigadores evaluaron a 37 personas que dieron positivo para el coronavirus pero no tuvieron síntomas en las dos semanas previas a su prueba o durante su aislamiento en el Hospital Popular de Wanzhou en China. Veintiún tenían características anormales en sus pulmones que se han visto en pacientes con neumonía por COVID-19, informaron los investigadores en línea el 18 de junio en *Nature Medicine*.

Eso deja abierta la posibilidad de que las personas asintomáticas, no solo aquellas con síntomas, puedan tener consecuencias a largo plazo. La única forma que no participe en este juego mortal de la ruleta rusa es no exponerse ni exponer a los demás.