

# MADRES, PUEDEN AMAMANTAR EN PLENA PANDEMIA PERO CON MASCARILLA

Las madres con COVID-19 en el momento del parto pueden amamantar a sus recién nacidos sin transmitir la infección, siempre que tomen ciertas precauciones de seguridad. Este extraordinario resultado se obtuvo de un estudio que tuvo lugar en tres hospitales de la ciudad de Nueva York, el epicentro inicial del brote en los Estados Unidos. Los médicos identificaron a 120 bebés nacidos desde fines de marzo hasta mediados de mayo en 116 mujeres que fueron positivas para SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, cuyos resultados fueron publicados en la revista *Lancet Child & Adolescent Health*.

Ninguno de los bebés dio positivo para el SARS-CoV-2 cuando se les realizó la prueba un día después de su nacimiento, informan investigadores de este estudio. Setenta y nueve de los bebés fueron examinados para detectar el virus cinco a siete días después del nacimiento, momento en el cual muchos habían sido dados de alta en sus hogares, con orientación para los padres sobre el control continuo de la infección. Todos estos bebés dieron negativo. Posteriormente, a las dos semanas después del nacimiento, 70 de 72 bebés dieron negativo para el SARS-CoV-2, mientras que dos tuvieron resultados de prueba no válidos; ninguno de los bebés tuvo síntomas de COVID-19. Los 53 bebés que tuvieron una visita de telemedicina de

un mes continuaron sin mostrar signos de la enfermedad.

El uso de una máscara quirúrgica mientras amamanta y limpia las manos antes de manipular a sus bebés evitó que el coronavirus se propagara de las madres a sus bebés, incluso, dentro de la primera hora de nacimiento, según los resultados obtenidos. Esto se suma a un creciente

cuerpo de evidencia que sugiere que los bebés rara vez se infectan después del nacimiento y se enferman gravemente por el virus. El contacto temprano de piel a piel promueve la unión y la lactancia materna y tiene otros beneficios para la salud.

Previamente, la Academia Estadounidense de Pediatría (AEP) había aconsejado a **principios de abril** una separación

## — SIN LENTES —

temporal entre las madres infectadas y los recién nacidos y la alimentación con leche materna extraída. Pero esa guía llegó en una etapa de la pandemia cuando estaba claro que el virus era muy contagioso (**SN: 4/2/20**), pero hubo poca investigación sobre los bebés y COVID-19. Sin embargo, basándose sobre los resultados obtenidos con este trabajo, la AEP anunció el **23 de julio** que estaban actualizando su orientación sobre el cuidado de recién nacidos a madres con COVID-19.

Desde entonces, la organización ha revisado estudios y datos del Registro Nacional de Vigilancia y Epidemiología de la infección perinatal por COVID-19. *“Al menos hasta ahora, no tenemos ninguna evidencia de que los bebés contraigan el virus de la madre después del nacimiento y se presenten en el hospital horriblemente enfermos”*, dice Karen Puopolo, una neonatóloga de la Facultad de Medicina Perelman de la Universidad de Pensilvania. Puopolo es el autor principal de la guía de AAP, que ahora declara que un bebé tiene un bajo riesgo de infección cuando se queda con la madre después del parto si usa una máscara y se limpia las manos antes de sostener a su bebé.

*“Por alguna razón, este virus no es tan contagioso para los recién nacidos como lo es en otros entornos o simplemente no es tan impactante”*, dice ella. *“Eso es genial.”*